

På gång

10 Mars Fika och film på Aftonstjernen

Filmen vi ska se heter Judy och handlar om den senare delen av Judy Garlands liv. Mer information och anvisningar hur man anmäler sig finns i den inbjudan som har skickats ut.



20 Mars Friskvårdsmöte

Mötet kommer att handla om nyttan av fysisk aktivitet i alla åldrar. Göteborg som äldrevänlig stad står också på programmet. Håll utkik efter inbjudan som kommer längre fram!



31 mars Distriktets årsstämma

Alla föreningar representeras av ombud vars antal bestäms av föreningens storlek. Om du vill väcka en motion ska den först sändas till din förening för yttrande. Motion med yttrande ska sedan vara distriktsstyrelsen tillhanda senast 18 februari.



2 april Trafikmöte

Denna gång bjuds på information från Riksdagens Trafikutskott. Vidare berättar Sveriges Åkeriföretag om vardagens transporter, t ex "hur kommer mjölken från bondgården till affären" eller "från skog till dagstidning". Inbjudan med detaljerat program kommer så småningom.



21-23 april Senormässan

Vi har som vanligt en monter där vi informerar om vår verksamhet och värvar nya medlemmar. Vår förra förbundsordförande Christina Rogestam framträder på stora scenen 23/4. I nästa nummer av Aktuellt återkommer vi med exakt tid och förhoppningsvis också ytterligare scenprogram. Kom till mässan och visa upp SPF Seniorernas muskler!

26 april Söndagslunch med musik

Detta år ses vi på Chalmers Restaurang. Äter och dricker gott och lyssnar på levande musik från 50- och 60-talet. Det blir många härliga låtar från vår ungdomstid! Reservera dagen och håll utkik efter inbjudan som skickas ut inom kort.



12 maj Fika och musik på Aftonstjernen

På programmet står preliminärt musik av Beethoven, Haydn och Gershwin. Inbjudan med detaljerat program kommer under mars månad.

7 maj Distriktsfinal i Hjärnkoll

Åger rum på Dalheimers hus.



29 maj Kulturvandring

Notera datum i din almanacka tillsvidare! Inbjudan med detaljer kommer vad det lider.

Marknad & Rekrytering - Lars Höglund - epost: larshoglund1@gmail.com



ADA Seniorhus bygger bort ensamheten

Föreningen ADA Seniorhus initierades år 2018 av SPF Göteborgsdistriktet och har i uppdrag att möjliggöra trygga bostäder med gemenskap och aktiv samvaro för seniorer. Med den erfarenhet som finns i föreningen kan vi ha stort inflytande på utformningen av både de egna lägenheterna och av de gemensamma delarna i huset. Det första projektet är igång. Tillsammans med Stena Fastigheter bygger vi ett seniorhus i Tynnered med inflyttning hösten 2021. Läs mer om detta på www.stenafastigheter.se/seniorhus. Var med och tag aktiv del i ditt framtida boende, som vi skapar tillsammans, för en fortsatt hög livskvalitet. Läs mer om ADA på hemsidan www.adaseniorhus.se. Du blir medlem i föreningen till en kostnad av enbart 150 kr per person, som swishas till kassören Anders Holm 0722 49 42 92. Ange namn och epostadress.

Hänt sedan sist

Inget nytt att rapportera.

Marknad & Rekrytering - Lars Höglund - epost: larshoglund1@gmail.com