

# Veteranloppet 2018

**Veteranloppet äger rum i Skärholmen och är ett motionslopp för dig som är senior. Du kan gå banan med rullator, rullstol, käpp, promenera, jogga eller springa helt i din egen takt. Målet är inte att du ska komma först utan att vi har det trevligt tillsammans och rör på oss. Banan är cirka 2 km lång.**

**När:** torsdag den 6 september 2018

**Start:** kl.11.00 utanför Skärholmens sim- och idrottshall. Kom gärna i tid för att hämta ut en nummerlapp.

**Mål:** Eken aktivitetscenter och stödverksamhet, där finns det korg med bröd, kaffe och kaka till självkostnadspris.

**Arrangör:** Skärholmens stadsdelsförvaltning, Stödenheten med aktivitetscenter i samarbete med PRO, SPF seniorerna Skärholmen och Skärholmens sim- och idrottshall.

Uppvärmning med instruktörer i Skärholmens sim- och idrottshall mellan kl. 10.20-10.50. Vid anmälan meddela oss gärna om du önskar extra stöd och om du vill låna stavar från Eken aktivitetscenter och stödverksamhet.

**Anmälan:** senast måndag den 3/9 till Kirsi Sulin, aktivitetsamordnare för Skärholmens stödenhet med aktivitetscenter, telefon: 08-508 24 532, e-post: [kirsi.sulin@stockholm.se](mailto:kirsi.sulin@stockholm.se)

