



**LERUMSBYGDEN**

## **SPF SENIORERNA LERUMSBYGDEN**

### **Verksamhetsberättelse 2020**

**Styrelsen** har under året bestått av:

Rigmor Andrén, ordförande

Jan Sjödahl, vice ordförande

Eva Köster, kassör

Hans Ekwall, sekreterare

Ledamöter:

Christina Lindqvist

Lena Ryde

Marie-Louise Sundén

Stefan Krook

Gun Rynfelt-Guldbog Invaldes efter årsmötet av styrelsen.

### **Revisorer.**

Mona Johansson och Kerstin Backman

### **Valberedning.**

Stig Almquist, sammankallande

Sten-Arne Hallberg

### **Medlemsantal.**

Antalet medlemmar var vid verksamhetsårets början 419 st. Nya medlemmar 22 st. Avlidna 14 st. Övriga utträdde 26 st. 2020-12-31 var medlemsantalet 403 personer. Varav 241 kvinnor och 162 män.

Förändring -16 st 3,82%.

### **Covid-19**

Pandemin har påverkat våra verksamheter på ett synnerligen negativt sätt. Det mesta har varit inställt sedan mitten av Mars.

### **Trafiksäkerhet.**

Representant Ulf Utgård.

### **Kommunens Pensionärsorganisation.**

Representanter för SPF är Jan Sjödahl och Lena Ryde som har deltagit i möten med sektor Stöd och Omsorg i Lerums kommun, i början av året, därefter inget.

### **Onsdagskafé i Tingshuset.**

SPF har stått för värdskapet 2 onsdagar under året. 5 SPF-medlemmar har ansvarat för kaffeservering och engagerat underhållare. Inställt sedan början av mars.

### **Besöksverksamhet.**

Besök av gamla och sjuka har endast skett i privat regi.

### **Hjärt-Lungräddning. HLR.**

Ingen kurs under 2020.

### **Blodtrycksmätning.**

Vid 2 tillfällen har medlemmar haft möjlighet att få sitt blodtryck kontrollerat av sjuksköterska. Ett fåtal medlemmar har utnyttjat detta under året.

### **Styrelsemöten/övrigt.**

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda möten. Varav 7 fysiska då några deltog per videolänk och 1 telefonmöte. Styrelsen har också haft informella träffar vid de fikaträffar som ordnades i Bygdgillets trädgård. Norra Älvsborgs distrikts årsstämma var i år Per Capsulam i april. Kenneth Johansson från vår förening ingår i distriktsstyrelsen. Jan Sjödahl är ersättare som distriktets representant HSN.

### **Ekonomi.**

Föreningens ekonomi redovisas i särskild bilaga.

### **Medlemsmöten.**

Månadsmöten har hållits i Lerums Equmeniakyrka sammanlagt 3 gånger med 50-100 deltagare per gång.

#### **Program**

|          |                                                                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Januari  | Vi firade SPF Lerumsbygdens 40 års jubileum.<br>Lindfjälls gycklarsällskap underhöll med jubileumsmusik. |
| Februari | Nils Poppes fru och son uppträdde och berättade om Poppes långa liv som artist.                          |
| Februari | Årsmöte.                                                                                                 |
| Mars     | Kenneth Holmström spelade och sjöng populära låtar                                                       |
| April    | Inga aktiviteter                                                                                         |

|           |                                                                                                      |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maj       | Inga aktiviteter                                                                                     |
| Juni      | Inga aktiviteter                                                                                     |
| Augusti   | 24 Fikaträff i Bygdegille's trädgård, medtagen fika, många deltagare.                                |
| September | 1 och 15:de fikaträffar i Bygdegille's trädgård. Många deltagare                                     |
| Oktober   | Korvträff i Bygdegille's trädgård. SPF bjöd alla på korv med bröd och kanelbulle<br>Många deltagare. |
| November  | Inga aktiviteter                                                                                     |
| December  | Inga aktiviteter                                                                                     |

Onsdagsmöten har hållits i föreningslokalen på Häradsvägen 3 gånger i form av öppet hus kl 14-16.  
med 15-50 deltagare per gång.

|           |                                                                                              |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Januari   | Solcellsinformation. Daniel Christiansen från Solcellskapet informerade                      |
| Februari  | Christian Eberstein, KD, kommunalråd med ansvar för stöd och omsorg informerade.             |
| Mars      | Frågesport – tävling i allmänbildning, stor anslutning herr och fru Tärnström vann handsprit |
| April     | Inga aktiviteter                                                                             |
| Maj       | Inga aktiviteter                                                                             |
| Augusti   | Inga aktiviteter                                                                             |
| September | Inga aktiviteter                                                                             |
| Oktober   | Inga aktiviteter.                                                                            |
| November  | Inga aktiviteter                                                                             |
| December  | Inga aktiviteter                                                                             |

### **Aktiviteter och studiecirklar.**

#### **Bordtennis.**

Kontaktperson Allan Bäckdén.

Våren 14 tillfällen, betalande spelare 6 st, närvaro i genomsnitt 70%

Hösten 17 tillfällen (t.o.m. 12.21), betalande spelare 5 st, närvaro i genomsnitt 80% hittills.

**Boule.** Kontaktperson Ethel Olausson och Conny Uddegren. Boulegruppen träffas tisdagar och fredagar på den egna boulebanan bakom Vattenpalatset eller på inomhusbanan vid Pomona. Spelade inomhus i början av 2020 och gick ut i mars och har hållit på ute med speciella regler. Inget inomhus spel i slutet av 2020

**Canasta.** Kontaktperson Birgitta Bergendahl.  
Canastagruppen har träffats 8 gånger med upptill 24 deltagare varje gång. Inga träffar från mitten Mars.

**Historia.** Kontaktperson Olof Åkerman. 8-9 deltagare har träffats ett 20 tal gånger.

**Läs och Res.** Kontaktperson Lena Ryde.  
Ingen aktivitet under 2020. Planerade resan blev inställd pga. Covid-19

**Bokcirkel.** Kontaktperson Barbro Hallengren.  
Gruppen består av 10 medlemmar som träffats 1 gång i föreningslokalen på Häradsgården.

**Promenadgruppen.** Kontaktpersoner Christina Lindqvist.  
Promenaderna har utgått från Stamsjöns parkering vid 7 tillfällen under våren under ledning av Ninni och Kicki och från Torpskolans parkeringsplats under vår och höst på Torsdagar med upptill 8 deltagare. Har delvis genomförts med GPS QUIZ under hösten.

**Datakurser** under ledning av Eva Köster.  
Individuell utbildning under hösten. Man har arbetat med mobil, PC och Ipad.

## **Övrigt**

**Bokmässan**  
Endast digital mässa 2020

**Ny hemsida**  
spfseniorerna.se/lerumsbygden startades upp 20161201 och kommer kontinuerligt att uppdateras.

**Nytt medlemsregister**  
Startades upp 20161201. Avisering för medlemsavgift kommer centralt från förbundet. Detta medför en stor besparing i såväl arbete som kostnader.  
Styrelsen har ringt upp alla medlemmar som ej registrerat mejladress och vi har nu drygt 300 registrerade och ungefär lika många mobil nr. Från november 2020 kan vi även SMS:a till medlemmarna.

## **Samarbetspartners och sponsorer**

**ICA Kvantum Lerums Saluhall**

**Sellmans**

**Ahlsens Foto**

**Fiskaffären i Gråbo**

**Apoteket Hjärtat på Kvantum**

**Apoteket Hjärtat i Solkatten**

**Sparbanken i Alingsås**

**Elon Ljud och Bild tidigare Audio Video – Lerum**

**Actic Vattenpalatset**

2020-  
SPF Lerumsbygden  
Styrelsen

Rigmor Andrén

Jan Sjödahl

Eva Köster

Hans Ekwall

Lena Ryde

Christina Lindqvist

Marie-Louise Sundén

Stefan Krook

Gun Rynfelt Guldbog

