

Information om

Mötesplatser för seniorer



Hej senior! På detta faktablad hittar du information om aktiviteter och mötesplatser för dig som är senior i Gnesta kommun.

I Gnesta kommun har vi två olika mötesplatser för dig som är senior: Powerhuset och Träffpunkten. Båda stäl-
lena hittar du i centrala Gnesta.

Powerhuset

I Powerhuset driver både PRO och SPF Seniorerna Gnestabygden sin verksamhet för seniorer. Hit är alla välkomna, även du som inte är medlem i någon av pensi-
onärsföreningarna. Kom in och ta en fika, spela kort eller bara prata av dig.

På måndagar, kl 13.00, har vi tipspromenad med fika. På fredagar, kl 13-15, är det IT-kafé där du kan få hjälp med din mobil eller dator. Varje torsdag, kl 13-15, arrangerar vi olika tematräffar. Utöver detta har vi studiecirklar, föreläsningar, bokcirklar, sånggrupper, matlagingskurser, seniordanser och andra trevliga event, arrangerade av både PRO, SPF Seniorerna och Gnesta kommun. Mer information om datum samt vilka teman som arrangeras hittar du på gnesta.se/powerhuset.

Träffpunkten

Till Träffpunkten kan du komma för att umgås, delta i en aktivitet, fika eller äta lunch. Till Träffpunkten är alla

välkomna och aktiviteterna leds av frivilliga. Bland annat erbjuder vi karaoke, sittgympa, speleftermiddag, promenader och handarbete. Då och då har vi också föreläsningar på olika teman. Aktuella aktiviteter hittar du på gnesta.se/traffpunkten.

Träffpunkten erbjuder också cykelturer, under våren och sommaren, med vår cykeltaxi i Gnesta med omnejd. Ring för att boka tid: 0158 – 275 638.

Kontakt

Powerhuset

Dagagatan 22 i Gnesta
Öppet: månd, torsd och fred mellan kl 10-15
Telefon: 070 - 912 68 21

Träffpunkten

Torggatan 16b i Gnesta
Öppet: Månd-fred, kl 10-16 och lördag-söndag kl 10.30- 14.00.
Telefon: 158 – 275 638
Mejl: traffpunkten@gnesta.se