



POWERHUSET

ALDRIG ENSAM I GNESTA

Powerhuset är sedan sommaren 2018 en mötesplats i centrala Gnesta för dig som är senior och vill delta i samtal och trevliga aktiviteter. Här driver både PRO och SPF Seniorerna Gnestabygden sin verksamhet för seniorer.

Till Powerhuset är alla välkomna, oavsett ålder och oavsett om man är medlem i seniororganisationerna eller inte. Det viktigaste är inte vad man gör, utan att man gör något – Powerhuset är en plats för alla att gå till, om så bara för att ta en kopp kaffe och få prata av sig.

**VARMT VÄLKOMMEN TILL MÖTESPLATSEN
POWERHUSET!**

SPF
SENIORERNA

PRO

GNESTA
KOMMUN 





Bakgrund – Aldrig ensam i Gnesta

Ett nytt samarbete mellan Gnesta kommun, PRO och SPF Seniorerna inleddes under våren 2018 under ledorden ”Aldrig ensam i Gnesta”. Powerhuset, på Dagagatan 22 i Gnesta, blev då en ny mötesplats och gemensam plattform för aktiviteter och utökade möjligheter till en förbättrad social samvaro för Gnestas invånare.

Syftet med samarbetet är att skapa engagemang, sysselsättning, glädje och fler möten mellan människor, att bryta ofrivillig ensamhet och att öka välmåendet och den psykiska hälsan i samhället.

Verksamheterna i Powerhuset

I det 580 kvadratmeter stora och tillgänglighetsanpassade Powerhuset driver både PRO och SPF Seniorerna Gnestabygden sina respektive föreningsverksamheter, med både kanslier samt aktiviteter. Föreningarna har ett nära samarbete med Gnesta kommun för att på bästa sätt stödja kommunens äldre invånare.

Möteslokalerna finns även för uthyrning för den som kanske önskar ha en föreläsning, konsert eller något annat trevligt.

PRO

- Pensionärernas riksorganisation, PRO, är en av Sveriges största intresseorganisationer för pensionärer.
- Som medlem ges du möjlighet att träffa nya människor, utbildas dig, resa, ta del av kultur och arrangemang samt delta i olika friskvårdsaktiviteter.
- PRO arbetar för påverka viktiga samhällsfrågor och för att se till så att livet som pensionär ska bli bättre, roligare och mer utvecklande.

SPF Seniorerna

- SPF Seniorerna är en av Sveriges största seniororganisationer.
- SPF Seniorerna arbetar hårt för att förbättra och göra en skillnad för de äldre i samhället. Frågor som prioriteras är bland annat äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.
- Som medlem erbjuds du en bredd av aktiviteter för kropp och själ samt fina möjligheter att träffa andra människor.





Aktiviteter

I Powerhuset kan du ta del av flera olika aktiviteter och event. På måndagar, kl 13.00, har vi tipspromenad med fika efteråt, och på fredagar, kl 13-15, är det IT-kafé där du kan få hjälp med din mobil eller dator. Varje torsdag, kl 13-15, arrangerar vi olika tematräffar. Ut-

över allt detta har vi studiecirklar, föreläsningar, bokcirklar, sånggrupper, matlagingskurser, seniordanser och andra trevliga event, arrangerade av både PRO, SPF Seniorerna och Gnesta kommun. Mer information om datum samt vilka teman som arrangeras, hittar du på: gnesta.se/powerhuset.

Kontakt!

Powerhuset besöksadress: Dagagatan 22 i Gnesta

Öppet: måndag, torsdag och fredag, mellan kl. 10-15

Telefon: 070 - 912 68 21

PRO

Ordförande: Anders Oscarsson

Telefon & e-post: 073-389 43 42

andersoscarsson353@gmail.com

Webb: pro.se/gnesta

Facebook: PRO Gnesta

SPF Seniorerna

Ordförande: Jan Ancker

Telefon & e-post: 070 - 714 50 79

jan.ancker@gmail.com

Webb: spfseniorerna.se/gnestabygden

FB: SPF Seniorerna Gnestabygden