

VERKSAMHETSPLAN FÖR SPF SENIORERNA GÄRDET-DJURGÅRDEN ÅR 2026

Värdegrund

Vår förening är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Vi värnar varje persons lika värde och rätt.

Överordnat mål

Att ge våra medlemmar ett intressant aktivitetsprogram i form av trivsamma träffar, ny kunskap och hälsobringande aktiviteter genom en verksamhet i aktiv utveckling och med hållbar ekonomi.

Delmål 1 - trivsamma träffar för medlemmarna

- Genom månadsmöten med möjlighet att träffa gamla vänner och göra nya bekantskaper, och fylla lokalen i Oscarshemmet. Lokalen rymmer som mest 45 personer.
- Genom träffpunkter där man enkelt och ofta utan anmälan kan sammanstråla med andra medlemmar, t ex söndagsmiddagar, pubträffar, boule/bowling, gemensamma luncher mm
- Genom samlingsaktiviteter med de tre andra SPF-föreningarna på Östermalm
- Genom en välkomsträffar under året för nya medlemmar

Delmål 2 - ny kunskap till medlemmarna

- Genom föreläsningar på månadsmöten
- Genom studiebesök
- Genom vandringar med guide
- Genom bokcirklar

Delmål 3 - Hälsobringande aktiviteter för medlemmarna

- Genom vandringar i närmiljön med och utan stavar.
- Genom naturvandringar
- Genom aktiviteter som boule och bowling
- Avtal med Activage gym.

Delmål 4 - Aktiv kommunikation med medlemmarna

- Genom utskick varje halvår av programhäften med våra aktiviteter
- Genom vår hemsida och därmed också genom vår App
- Genom epost-information med nyheter och påminnelser

Delmål 5 - Hållbar ekonomi

- Genom att programverksamheten - i görligaste mån – går jämt ut och att räkenskaper sätts upp för varje aktivitet
- Genom löpande månatlig kontroll över föreningens ekonomi mot budget.

Delmål 6 - Att vidareutveckla föreningen och rekrytera nya medlemmar

- Genom konkreta aktiviteter, för att bibehålla medlemsantalet och värva nya medlemmar
- Genom samverkan med samarbetspartners (andra SPF-föreningar och SPF Distrikt och Förbund, Studieförbundet Vuxenskolan och Vantjänsten)
- Genom styrelsens deltagande i SPF` s utbildningar och konferenser
- Genom att genomföra Seniordag vartannat år i samarbete med de övriga Östermalmsföreningarna
- Genom engagemang i SPR (Stadsdelsnämndens Pensionärsråd) och RPR (Regionens Pensionärsråd) och andra råd där vi har representanter som regelbundet redogör för verksamheten på våra medlemsmöten

Delmål 7 – Digitalisering

- Föreningen ska uppmuntra medlemmarna att kommunicera digitalt
- Föreningen ska ge information om och erbjuda tillgängliga utbildningar till styrelse och medlemmar.