

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017 FÖR SPF HEDEMORA

**Styrelsen** har bestått av följande personer:

Ordförande Gunnel Tapper

Vice ordförande Göran Lindberg

Sekreterare Anneli Källström

Vice sekreterare Maud Aglinder

Kassör Eila Säll

Vice kassör Ingegerd Lindqvist

Ordinarie ledamöter Sven-Olof Vestlund, Ove Hedenstedt, Birgitta Everbrand

**Arbetsutskott:** Gunnel Tapper, Göran Lindberg, Anneli Källström, Eila Säll

**Revisorer:** Göran Janzon och Roland Melander

Suppleant Göte Jonsson

### Ansvarsområden

**Månadsprogram:** Gunnel Tapper, Bo Lyttbacka, Margareta Andersson, Göran Lindberg, Sven-Olof Vestlund

**Studier:** Ann-Christine Östholm, Bo Hedås, Krister Svensson, Håkan Frenell

**Resor:** Ove Hedenstedt, Hans-Erik Norström, Inger Svanberg

**Friskvård/Boule:** Gösta Ljungberg, Vivianne Eriksson Ingemar Ekmeffjord,

**Hörselfrågor:** vakant

**KPR – Kommunala Pensionärsrådet:** Agneta Övermo, Anna Kempff-Skäringer, Ingegerd Lindqvist

**Kören:** Anitha Staffansson, Gunnel Tapper, Sven-Erik Vejgården

**Lotterier:** Maud Aglinder, Laila Holmlund, Vivi-Ann Eriksson

**Pressombud:** Anneli Källström, Maud Aglinder

**Serveringsgrupp:** Gun Lundberg, Birgitta Klint, Agneta Stefansson, Kerstin Norin, Birgitta Lundh, Karin Anger

**Trafikfrågor:** Lars Alriksson, Erik Persson, Sonja Johansson, Arne Klasson

**Webmaster:** Birgitta Everbrand, Anneli Källström

**Valberedning:** Jan Karlsson, Anna Kempff-Skäringer, Monika Boberg, Love Häggkvist

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden under året och 10 arbetsutskottsträffar. Föreningen var representerad vid SPF-distriktets årsstämma i mars i Borlänge och har kontinuerligt deltagit i konferenser och olika kurser som anordnats av distriktet.

Föreningens **månadsträffar** har arrangerats i St. Paulusgården med mellan 70 och 120 deltagare varje gång och följande program har presenterats:

17 januari: Jan-Olof Johansson informerar om familjejuridik och information av Hjalmarsson Bostäder

21 februari: Årsmöte. Musikunderhållning Hedemora Storband  
21 mars: Ulf Hansson och Maria Lundqvist redovisar asylsituationen i Hedemora kommun  
12 april: Att bli äldre i Hedemora med förvaltningschef Mona Forsberg. Eva Ahlin och Margareta Andersson presenterar Kerstin Hed i ord och ton.  
10 maj: Uppträdande av musikskolan i Hedemora. Intendent Marianne Nilsson om Karin Larsson i Sundborn.  
26 september: Information från föreningen. Underhållning med Matsolars.  
24 oktober: Modevisning. FN-dagen uppmärksammas  
21 november: Mats Ingels ger glimtar från sitt liv  
5 december: Julbetraktelse av Anna Jonsson. Kören medverkar samt allsång.  
Vid flera månadsträffar har kören medverkat. Medlemmar har fungerat som värd/värdinna och välkomnat nya och gamla medlemmar.

### **Studieverksamhet**

Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan har vi haft totalt 37 studiecirkelar, med 180 unika deltagare. Det är en liten minskning från föregående år, -7 stycken.  
Totala antalet studietimmar för 2017 är 672, en ökning med 12 timmar från föregående år.

### **Resekommittén**

*Den 27 januari* genomfördes en resa med middag och nyårsrevy i Horndal.  
*Den 9 mars* var besöksmålet Oppigårds bryggeri. Deltagarna bussades dit och tillbaka till Hedemora för att alla skulle kunna delta i ölprovning.  
Efter årsmötet tillträdde en helt ny resekommitté som har genomfört följande resor;  
*Den 13 oktober* reste vi till Gävle konserthus där vi inledde med middag för att sedan lyssna till Åkerström & Vreeswijk. Vi åkte buss med 26 deltagare.  
*Den 12 december* inleddes den traditionella julresan med Luciakonsert i Norrmalmskyrkan och sedan kryssning med Cinderella. I resan deltog 47 personer.  
Resorna har skett i samarbete med Tobbes resor. De har utgått från parkeringen vid Erikshjälpen p g a parkeringsbegränsningar vid Hemköp.

### **Friskvård**

Under året har vi arrangerat 2 naturvandringar under våren. Första vandringen var till Säterdalen där Ingemar Ekmeffjord var ledare. Han är även duktig på fåglar, så deltagarna fick veta mera om dessa.  
Den andra vandringen blev till Bispbergs klack, med Gösta Ljungberg som ledare. Det var endast några deltagare vid detta tillfälle.  
På våren, liksom även hösten genomförde vi motionskampanjen "*Prioritera din hälsa*" med knappt 50 deltagare per gång. Efter kampanjens slut lottade föreningen ut stimulanspriser till ett antal deltagare.

### **KPR- Kommunala Pensionärsrådet**

Under året har föreningen representerats av Agneta Övermo, Anna Kempff-Skäringar och Ingegerd Lindqvist. KPR har haft 6 möten under året. Anna Kempff-Skäringar har deltagit i arbetsutskottet som bereder ärendena till KPR-sammanträdena. Agneta Övermo är representant för KPR i patientrådet vid Hedemora vårdcentral.  
Bristen på lämpliga och lättillgängliga bostäder i Hedemora centrum för äldre utan omsorgsbehov har diskuterats vid många tillfällen. Vi har framfört vikten av att långsiktigt planera bostäder för äldre med olika önskemål, t.ex. trygghetsboenden och seniorboenden.

Representanter från omsorgsförvaltning och landsting har kontinuerligt informerat om t.ex. bemanning, kösituationen till korttidsboende eller särskilt boende, vårdcentral, hemsjukvård och hemtjänst.

Anna Kempff-Skäringar har under året, som representant för KPR, deltagit i projektgruppen för planerad nybyggnation av vård och omsorgsboende.

Utbildningar: 15 mars Föredrag: Yngve Gustavsson ”Sveriges bästa hemtjänst”. Den 4 mars deltog Agneta Övermo och Anna Kempff-Skäringar i en inspirationsdag för KPR-ledamöter i länet i Rättvik. Vidare har Agneta Övermo deltagit i en konferens angående projektet Hand i Hand, som är ett samarbete mellan Sjuk- och hälsovården i södra Dalarna samt Avesta och Hedemora kommuner. Deltagare var chefer från dessa verksamheter samt KPR-representanter från SPF.

### **Körverksamhet**

Under 2017 har SPF-kören haft växlande antal medlemmar eftersom några valt att lämna kören och någon avlidit. För närvarande består kören av 9 medlemmar samt körledaren Sven-Erik Vejgården. Gunnel Tapper har varit samordnare och Anders Herlitz körens ordförande. Kören deltog vid SPF:s årsmöte i februari och framträdde sedan i maj vid högmässa i Hedemora kyrka.

Under hösten deltog kören vid högmässa i september både i Krylbo kyrka och Husby kyrka och i oktober även vid högmässa i Skönvik, Säter.

Den 30 oktober var kören i Vasakyrkan för att framträda, men detta ställdes in på grund av att en av körens medlemmar mycket tragiskt avled strax före att mötet skulle börja.

Den 5 december deltog kören med julsånger vid SPF:s julavslutning.

Då kören sakta men säkert decimerats pga ålder och sjukdom så skulle vi självklart gärna se att fler av SPF:s medlemmar skulle vilja vara med och sjunga i kören.

Kom med och sjung, man blir glad och pigg av att sjunga!

### **Trafikkommittén**

Kommittén har bestått av 3 medlemmar som under året utökats till 4, genom att Arne Classon införlivats i gruppen.

I september deltog vi i en utbildning i Falun, ”Äldre i trafiken”, ett arrangemang av NTF Dalarna i samarbete med pensionärsorganisationerna. Arne Classon har även deltagit i en ”Inspirationsdag” i Rättvik i oktober. Den var riktad till föreningarnas trafik och hälsoansvariga. Arrangör var SPF Dalarna.

Under hösten har Arne Classon lett en studiecirkel i trafik kunskap i Vuxenskolas lokaler. 14 deltagare fick under 3 sammankomster nyttig information och undervisning i trafikfrågor.

Glädjande kan konstateras, att kommunen under året byggt en säkrare gångväg mellan Vasahallen och parkeringen på ”hyllan”. Ett resultat av att vi påverkat kommunen i en skrivelse i januari 2015, till KPR (Kommunala Pensionärs Rådet). Vi påtalade där både inträffade och förväntade halkolyckor i och med att en trottoar saknades, och gångtrafiken då var hänvisad till gatan.

### **Webmaster**

En ny hemsida har tagits i bruk med ambitionen att all information ska finnas där samt så mycket dokumentation från föreningens verksamheter och aktiviteter som möjligt. Under året har vi också genomfört IT-café på Vuxenskolan, där vi handlett medlemmar i användning av mobil och läsplattor.

### **Läsecirklar**

Under året har 2 läsecirklar varit verksamma. Deltagarna har läst en eller flera böcker gemensamt eller efter eget val. Det har varit egna böcker, lånade böcker, e-böcker och böcker ur bibliotekets bokkassar.

Vid träffarna har deltagarna berättat vad de läst för varandra. Deltagarna har också diskuterat det

lästa, samtalat om teman, egna tankar om och upplevelser aktualiserade av det lästa, aktuella frågor och ny litteratur. Som studiematerial har också använts tidningsartiklar, TV-program och film.

### **Livslustgrupper**

Fyra livslustgrupper har varit aktiva under verksamhetsåret. Grupperna har gjort utflykter i närområdet södra Dalarna, t ex utflykter till skogsträdgården Puttmyra i Stjärnsund och nyöppnade Elsa Anderssons Café i Norberg. Besök har också genomförts hos intressanta företag, t ex Sätters Snickeri AB.

Grupperna har även besökt museer och utställningar t ex Folkärna Hembygdsmuseum med Pressglasmuséet och konstnären Petra Sahlin i Avesta. Dessutom har Sylvia Lundewall samt andra gästföreläsare medverkat. Dokumentation finns på hemsidan.

### **KGK - Karlar – Grabbar – Kompisar**

Tre KGK-grupper har varit aktiva under verksamhetsåret. KGK-1 är nu inne på sitt sextonde verksamhetsår, och sedan starten i september 2002 har mer än 250 sammankomster hållits. Att Rune Karlssons initiativ till en manlig ”livslustgrupp” skulle komma att resultera i en så livskraftig och långvarig verksamhet är vi tacksamma och stolta över. Ett par år senare startade den andra KGK-gruppen då under ledning av Lars-Göran Ersbacken. När även den blev fulltecknad blev det dags för en tredje grupp.

Grupperna har gjort utflykter i närområdet och besökt företrädesvis gamla och nya industrier, till exempel Bolidens geologer i Garpenberg, Anpassarna Gunnérius i Hedemora, Dalforsån i Vikmanshyttan och Avesta järnverk. Tillbaka i historien har vi blickat vid Kraftstationsmuseet i Västanfors, Bruksmuseet i Vikmanshyttan och Järudds Classic Cars i Säter.

Som omväxling har vi också sysslat med bowling, travträning och lunchtrav. Genom besök på Grådö mejeri och Naturbruksgymnasiet i Sala har vi fått lära oss mer om mjölk och jordbruk.

### **SPF-projektet Opera Live i Säter i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.**

Projektet startades 2014 och har fortsatt i samma omfattning sedan dess. Cirka 8 utvalda operaföreställningar per år har besökts av i genomsnitt 7 medlemmar. Före de allra flesta föreställningarna har en genomgång av operans handling och den idéhistoriska, sociala och politiska bakgrunden gjorts av Kerstin Hultén eller Ingegerd Lindqvist. SPF-medlemmar från Hedemora får rabatt på entréavgiften.

### **Dagbion**

Starbiografen har visat ett antal intressanta filmer för daglediga.

**Medlemsantalet** har under året varit ca 490. Antalet utträdde medlemmar och antalet nytillkomna balanserar varandra, 26 utträdde medlemmar och 29 nya medlemmar. Inräknat de avlidna kan vi dock se en viss medlemsminskning.

### **Vuxenskolan**

Den oregelbundna och sparsamma bemanningen på kontoret försvårar administrationen av cirkulärens.

### **2017 års ekonomi**

Föreningens ekonomi är god. För resultat hänvisar vi till resultatrapporten i årsmöteshandlingarna.

## Övrig verksamhet

28 mars: LD presenterade handikapphjälpmedel. SPF i samarbete med övriga pensionärsorganisationer

25 april: Träff nya medlemmar med mingel och information på Akropol.

13-14 maj: SPF deltog i Lions marknad.

8 juni: SPF Seniorerna Hedemora deltog med ett lag i rikstävlingen Hjärnkoll.

15 augusti: Sommarfest i Folkets Park med Falu Evergreens.

23 augusti: Vuxenskolan och studiekommittén anordnade studieupptakt med presentation av föreningens cirklar.

5 september: Surströmming i Strandgården.

10 oktober: Vinprovning i Strandgården

25 oktober Quiz inför Hjärnkoll på Vuxenskolan

7 november: Pubkväll på ChaDa

22 november: Quiz på Vuxenskolan inför Hjärnkoll

## Slutord

Verksamheten har även detta år kännetecknats av stort engagemang från medlemmarna. De olika kommittéerna har gjort ett utomordentligt gott och osjälviskt arbete för medlemmarnas trivsel och för att stimulera till olika aktiviteter.

Styrelsen framför ett stort tack till alla som bidragit till föreningens verksamhet, dess framåtskridande och till stärkande av gemensamhetskänslan.

Hedemora februari 2018

Gunnel Tapper  
Ordförande

Göran Lindberg

Anneli Källström

Eila Säll

Maud Aglinder

Ingegerd Lindqvist

Ove Hedenstedt

Sven-Olof Vestlund

Birgitta Everbrand