Månadsbrev Maj 2023

Vi går direkt på det som händer i maj

4 maj kl 11:00 lanseras en ny app, Mötesglädje, en app för seniorer som vill kommunicera med andra seniorer.

[Läs mer](https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/trosa/nyheter/2023/april-23/motesgladje/)

8-12 maj Folkhälsoveckan med webbinarier och aktiviteter varje dag

[Läs mer](https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/trosa/aktuellt/folkhalsoveckan-2023/)

8 maj 14:00 är det Månadsmöte i Caféet [Läs mer](https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/trosa/nyheter/2023/april-23/manadsmote-8-maj/)

8 maj kl 11-12:00 handlar det om HLR och hjärtstartare i Caféet [Läs mer](https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/trosa/nyheter/2023/april-23/vard-och-omsorg-i-cafeet/)

9 maj är det Vandring, denna gång till Sandvik [Läs mer](https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/trosa/aktiviteter/vandringar/)

Mot slutet av månaden den 25, arrangerar caféet i Pensionärernas Hus, Sillunch,

även vid tre tillfällen i juni. [Läs mer](https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/trosa/om-foreningen/cafe3/sillunch/)

Vad hände under April?

Månaden som varit, har bjudit på årsmötet med SPF Sörmland på Åsa folkhögskola, [Läs mer](https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/nyheter/2023/april/arsstamma-2023/)

Vi hade årsmöte i Pensionärsalliansen, Margareta Wallin blev åter ordförande och Bengt Larsson kassör. Jobbat med att anpassa stadgarna tillverkligheten beräknas vara avslutat under våren.

Vandringen denna månad gick till Oaxen. [Läs mer](https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/trosa/aktiviteter/vandringar/)

Aktiviteterna pågick hela månaden, med t ex Bridge, Canasta, Vattengympa, ons- torsdagsgympa.

SPF Seniorerna, Tidningen Senioren, SPF Sörmland finns på [SPF Trosas hemsida](https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/trosa/), Facebook, Instagram och genom [SPF appen](https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/trosa/lankar/)

Postadressen i medlemsregistret ändras automatiskt, men inte t ex e-postadress, kolla vad som står och ändra i registret om dig på [Mina Sidor](https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/trosa/), lösenordet är ditt postnummer.

Välkommen på aktiviteterna

Bengt Larsson

Ordförande, Medlemssekreterare, Webbredaktör, Valberedare, Kassör PA