

Kursprogram

Hösten 2021



Anmälan och avanmälan

För anmälan kontakta oss på telefon: 08-679 03 70 eller direkt till Elin Lönn på 08-679 03 03, elin.lonn@sv.se
Kom ihåg att avanmäla dig om du får förhinder till ett arrangemang!

I denna inlägga syns bara ett urval – hela utbudet finns på: www.sv.se/stockholm
Tider och platser kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se: www.sv.se/stockholm

Avtal mellan SPF och SV

SPF-medlemmar har 10% rabatt på alla kurser, och 40% rabatt på alla digitala föreläsningar under 2021.
Kom ihåg att säga till vid anmälan!

Covid-19

Vi har stora förhoppningar på att kunna dra igång vår kursverksamhet till hösten. Dock med anpassningar beroende på smittoläge och Folkhälsomyndighetens riktlinjer. Har du frågor och funderingar, tveka inte att höra av dig till oss!

Folkbildning på distans!

När du ser den här gula symbolen framför en kurs eller föreläsning betyder det att denna ges på distans (digitalt).



DATOR

Kom igång med PC - grund

4 ggr | 1590 kr | 13.30-15.45
Start 2021-08-31
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med Mac - grund

4 ggr | 1590 kr | 13.30-15.45
Start 2021-09-22
Ledare: Gabriel Eliasson

MOBIL & SURFPLATTA

Kom igång med din smartphone/Android - grund (ex Samsung etc)

4 ggr | 1050 kr | 13.30-16.00
Start 2021-10-05
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din iPhone - grund

4 ggr | 1050 kr | 10.00-12.30
Start 2021-09-22
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din iPad - grund

4 ggr | 1050 kr | 13.30-16.00
Start 2021-11-10
Ledare: Gabriel Eliasson

Swish/Bank-ID/Spam mm för mobiler/datorer

3 ggr | 995 kr | 10.00-12.30
Start 2021-10-20
Ledare: Gabriel Eliasson

FOTO

SVs Fotoskola - Systemkamera - nivå 1 varannan vecka

4 ggr | 1750 kr | 10.00-12.30
Start 2021-10-04
Ledare: Carl Rising

Skapa din egen fotobok

3 ggr | 1290 kr | 13.30-16.00
Start 2021-11-23
Ledare: Gabriel Eliasson

TECKNA & MÅLA

Olja & akryl nyb/forts helg

2 ggr | 1890 kr | 10.00-16.00
Start 2021-10-23
Ledare: Magnus Alexandersson

Kurbitsmålning nyb helg

2 ggr | 1750 kr | 10.00-14.30
Start 2021-10-02
Ledare: Helena Merckell Birkenblad

Teckning en grund för design och arkitektur

2 ggr | 1890 kr | 10.00-16.00
Start 2021-10-30
Ledare: Dipak Lahiri

TEXTILA HANTVERK

Knyppling

8 ggr | 1850 kr | 14.00-16.30
Start 2021-09-07
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

Virkad mönstermagi

4 ggr | 2250 kr | 18.00-21.00
Start 2021-10-12
Ledare: Maria Gullberg

Vävning

10 ggr | 4850 kr | 10.30-13.45
Start 2021-09-27
Ledare: Helena Taivassalo

SILVERSMIDE

Silversmide i Gamla stan

8 ggr | 3250 kr | 17.30-20.00
Start 2021-09-07
Ledare: Cecilia Zedendahl

Silversmide i Gamla stan

4 ggr | 1760 kr | 10.00-12.30
Start 2021-11-10
Ledare: Cecilia Zedendahl

HÄLSA & LIVSSTIL

DansSteget Vasaparken

8 ggr | 750 kr | 12.00-13.30
Start 2021-08-15
Ledare: Kerstin Carlsson

Rosenrörelser

12 ggr | 1375 kr | 15.00-16.00
Start 2021-09-16
Ledare: Barbro Bengtsson

Naturens skafferi Hudvård

1 ggr | 890 kr | 18.00-21.00
Start 2021-11-18
Ledare: Jeanette Gudmundsson Granberg

SKRIVA

Skriv om ditt liv - grund

6 ggr | 2150 kr | 14.00-16.15

Start 2021-09-14

Ledare: Carina Roxström

Att skriva barnbok grund

7 ggr | 2550 kr | 18.00-20.15

Start 2021-09-20

Ledare: Annika Nasiell

SLÄKTFORSKNING

Släktforskning grund

7 ggr | 2450 kr | 09.30-12.00

Start 2021-09-13

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning fortsättning 1

6 ggr | 2350 kr | 09.30-12.00

Start 2021-11-16

Ledare: Ulf Berggren

FRANSKA

Franska för nästan nybörjare

10 ggr | 2250 kr | 17.15-18.45

Start 2021-09-21

Ledare: Alexandre Emery

Franska fortsättning A2

10 ggr | 2250 kr | 19.00-20.30

Start 2021-09-21

Ledare: Alexandre Emery

ITALIENSKA

Italienska grund A1

10 ggr | 2250 kr | 12.00-13.30

Start 2021-10-04

Ledare: Federico Puggioni

Italienska forts intensiv C1 del 1

5 ggr | 1550 kr | 10.00-12.30

Start 2021-10-09

Ledare: Federico Puggioni

SPANSKA

Spanska grund A1

10 ggr | 2250 kr | 10.00-11.30

Start 2021-09-21

Ledare: Gabriel Lezcano Miguez

Spanska A1 - distans via Zoom

10 ggr | 2250 kr | 11.00-12.30

Start 2021-09-30

Ledare: Catalina Arianzen

AFASI

Cirklar i samverkan med Afasiföreningen i Stockholms län

Vi fortsätter med digitala cirklar men hoppas också kunna starta grupper som träffas fysiskt.

Alla cirklar för personer med afasi anpassas utifrån deltagarnas språkliga förmåga.

Vi anordnar cirklar inom språklig stimulans, måla och teckna, samt sång. Vi erbjuder även cirklar på Zoom för närstående till personer som har afasi.

För mer information och anmälan kontakta Margareta Forselius, margareta.forselius@afasicenter.se tel 08-7204480, 076-5561390.

TRÄDGÅRD

Trädgårdsplanering grund

6 ggr | 2250 kr | 18.30-21.00

Start 2021-11-11

Ledare: Lars Myrtner

Beskärning av träd och buskar

BROMMA

1 ggr | 895 kr | 11.00-15.00

Start 2021-11-20

Ledare: Lars Myrtner

VANDRINGAR

Kondisvandring 22/8 Siden och stearin - en vandring i Barnängsområdet kl. 11.00 eller kl. 13.30, pris 150 kr

Kondisvandring 12/9 Den spännande stadsdelen Gröndal kl. 11.00 eller kl. 13.30, pris 150 kr

Kondisvandring 17/10 Från Birkastan till Sabbatsbergsbyn kl. 11.00 eller kl. 13.30, pris 150 kr

Kondisvandring 14/11 Mariabergets historia kl. 11.00 eller kl. 13.30, pris 150 kr

Kondisvandring 5/12 Från Stockholms stadshus till Sankt Erik kl. 11.00 eller kl. 13.30, pris 150 kr

Naturvandring Hässelby Strand

1 ggr | 250 kr | 13.30-15.00

Start 2021-09-14

Naturvandring Tantolunden

1 ggr | 250 kr | 13.30-15.00

Start 2021-09-16

Naturvandring Djurgården

1 ggr | 250 kr | 13.30-15.00

Start 2021-09-21

DIGITALA FÖRELÄSN.

Från vedspis till kylskåp - kökets resa från 1880 till 1960

1 ggr | 100 kr | 19.00-20.00

Start 2021-09-08

Ledare: Gustav Bergström

Birgitta Hahn - en mönsterresa från 10-gruppen till Svenskt Tenn

1 ggr | 100 kr | 19.00-20.00

Start 2021-09-29

Färginspiration för stickare - #wynjasfärger

1 ggr | 100 kr | 19.00-20.00

Start 2021-10-13

Ledare: Erika Åberg

Inspiration och problemlösning i stickningens värld

1 ggr | 100 kr | 19.00-20.00

Start 2021-10-27

Ledare: Ivar Asplund

Ett djupdyk i finska och ryska arkiv - så skrev jag min släktsaga

1 ggr | 100 kr | 19.00-20.00

Start 2021-11-17

Ledare: Åke Sandahl

Dante - en dramatiserad berättarföreläsning

1 ggr | 100 kr | 19.00-20.00

Start 2021-11-24

Ledare: Hans-Ola Stenlund

Vi har fler kurser!

I detta program syns bara ett urval, hela utbudet finns på:

www.sv.se/stockholm