

## **Sammanfattning av projekt Hjälpa Ensamma Äldre i Tranås 2020-2023**

### **Uppstart**

Vid första uppstartsmöte den 30/9 2020 med Projektledningsgruppen bildades en arbetsgrupp med deltagare från pensionärsorganisationerna. Birgitta Söderhjelm och Kerstin Lundberg utsågs till sammankallande. En första träff planerades till november.

Alla pensionärsföreningar var inte representerade vid uppstartsmötet. Dessa kontaktades och arbetsgruppen har bestått av:

PRO: Birgitta Söderhjelm, Marie Ahlin

PRO Sommen: Sonja Gustavsson, Evy Adolfsson

RPG: Lena Sjöberg, Hillevi Sandberg

SKPF: Margareta Källqvist, Annika Lindqvist

SPF Kontakt: Solveig Axelsson, Ingeborg Dahlin

SPF Tranås seniorerna: Margareta Adolfsson, Kerstin Lundberg

### **Nyuppstart**

Pandemin satte stopp fram till 14/10 2022. Ny träff med Projektledningsgruppen. Utöver arbetsgruppen på 12 deltog:

Christina Görling, anhörigsamordnare,

Ina Nord, Svenska Kyrkan

Catharina Vik Söderström, Tranås Vårdcentral.

### **Arbetsgruppsmöten**

Vid arbetsgruppsmötena har enbart de 12 i arbetsgruppen deltagit eftersom frågor runt det praktiska arbetet varit aktuellt. Till avslutningsmötet i augusti 2023 kommer de att kallas samt Agneta Karlsson, folkhälsoplanerare i Tranås kommun.

Arbetsgruppen har haft möten: 24/1 2022, 23/3, 23/5, 15/8, 19/9, 16/1 2023, 3/4 och planerar sista mötet 28/8 2023. Minnesanteckningar från dessa möten är tidigare inskickade till projektledningen.

Representanter från arbetsgruppen har deltagit och medverkat i Inspirationsdagar 23/8-22 i Jönköping, 9/12-22 i Ullinge, 23/3-23 i Eksjö.

Vi har haft ett mycket gott samarbete i gruppen och pensionärsföreningarna har kommit närmare varandra.

### **Information om projektet**

Broschyrer: Information och utlagda på: Tranås vårdcentrum, Biblioteket, Turistbyrån, Svenska kyrkan, Apoteken, Godmansföreningen, samtliga pensionärsorganisationer varje månadsmöte, Seniorcentralen.

Information/ Broschyrer till samtliga Särskilda Boenden.

Muntlig information och broschyrer till samtliga (9) hemtjänstgrupper och biståndshandläggare..

Informationsartikel i Tranås-Posten.

## Material

- Inför första besök hos E.Ä. Trycktes enkla namnskyltar upp. Se bilaga.
- Utifrån Tranås Kommuns Föreningskatalog plockade vi ut föreningar som kan vara intressanta för 65+ och tryckte upp ett enkelt informationsmaterial. Tanken var att volontärerna skulle ha dessa. När någon E.Ä. var intresserad av en förening kunde volontären ringa upp föreningar och få aktuell information att förmedla till den E.Ä.
- När vi informerade muntligt så angav vi Birgittas och Kerstins nummer för att underlätta och avlasta Maria.

## Väntjänsten i Tranås

Sedan början av 2000 har pensionärsorganisationerna "Väntjänst". Intresserade medlemmar som besöker äldre, ringer äldre, följer med på sjukresor och går med på promenader. Kommunens anhörigsamordnare samlar representanter för varje pensionärsförenings" väntjänst " med jämna mellanrum och skickar ut information om väntjänst samt namn och telefonnummer, till Särskilda Boenden och Hemtjänsten.

PRO Sommen: 4

PRO : 17

SPF Kontakt: 17

SPF Tranåsseniorerna: 31

RPG: 2

SKPF: 2

Totalt: 73 aktiva i väntjänst.

Varje väntjänstgrupp har bjudits på lunch med information/ uppföljning vid uppstart 2022 samt våren 2023.

## Projektet

- 91 äldre har fått stöd av projektet under 2022-2023. Kontakt har kommit via väntjänst, hemtjänst, biståndshandläggare, anhöriga, pensionärsföreningar (kontaktat äldre, äldre medlemmar som ej kommer på möten), Tranås Vårdcentrum och Maria Jacobsson.
- SPF Kontakt samlade 20 st i ett trygghetsboende våren -22 för fika och information.
- PRO Sommen samlade 7 E.Ä på sopplunch i Församlingsgården hösten 2022.
- SKPF samlar E.Ä. i trappuppgång för fika och information våren 2023.
- SPF Tranåsseniorerna samlar E.Ä. i en trappuppgång med fika och information, våren 2023.

13 har avlidit under tiden.

7 har avslutats under tiden och 2 ej tagits emot. (Psykisk sjuk).

## Solskenshistorier/upplevelser

Är redan inskickade till projektet.

Samtliga i arbetsgruppen har upplevt så mycket glädje och tacksamhet och fått så mycket tillbaka i mötet med E.Ä.

Flera anhöriga har hört av sig och uppskattar mycket att deras mor/far mått så bra av möten.

## Sammanfattning

- 91 äldre i Tranås kommun har fått regelbunden kontakt och gemenskap via projektet.
- Ett av projektet syfte att få ut äldre i föreningsverksamhet har varit svårt då de äldre i Tranås är äldre, äldre och orkar inte, men att få besök, komma ut på promenad, sällskap att shoppa, komma ut och fika eller äta lunch, eller en åktur, kunna besöka en vän har betytt så mycket för dem, givit dem glädje och gemenskap.
- Flera av "väntjänstarna" har tagit ut små eller inga kostnader, "Jag bakar en kaka eller något annat och tar med mig vid besöket. Vi sitter ned och samtalar ett par timmar."
- Vi har endast i samband med vårdcentralen använt informationen med underskrift till E.Ä.
- Tranås är inte så stort- alla känner alla. I en del fall har första mötet skett efter kontakt eller tillsammans med anhöriga.
- När projektet är slut fortsätter Väntjänsten i Pensionärsföreningarna i Tranås Kommun sin kontakt med de personer som de haft under projektet. Christina Görling, anhörigsamordnare har fortsatt kontakt med respektive väntjänstgrupps representant.

Tranås 1 maj 2023

Arbetsgruppen i Tranås

Kerstin Lundberg SPF Tranåsseniörerna  
Birgitta Söderhjelm PRO  
Solveig Axelsson SPF Kontakt  
Ingeborg Dahlin SPF Kontakt  
Margareta Adolfsson SPF Tranåsseniörerna  
Marie Ahlin PRO  
Sonja Gustavsson PRO Sommen  
Evy Adolfsson PRO Sommen  
Lena Sjöberg RPG  
Hillevi Sandberg RPG  
Margareta Källkvist SKPF  
Annika Lindqvist SKPF