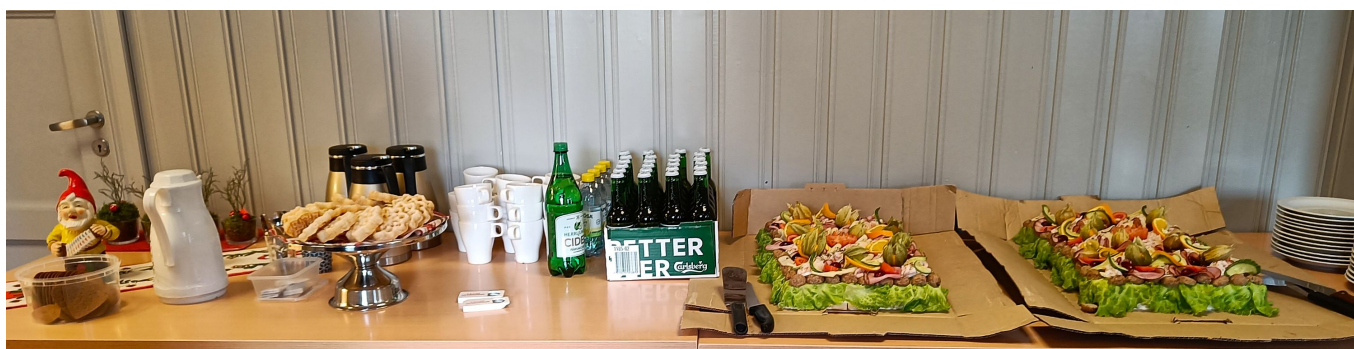


SPF Bordtennis julavslutning 2024-12-19



Vi var ett gött gäng som samlades för SPF Seniorernas julavslutning i Ätrasalen. Det var sista spelet för 2024. Tänk vad trevligt vi haft under året och tänk vad många ”knäböj” vi gjort för att hämta alla bollar. Nu går vi till ett välförtjänt juluppehåll men först skall vi spela en timma och sedan ha julmys med smörgåstårter, struvor och tillbehör.



Monica och Inger hjälper liksom tidigare år till med det praktiska



Övningarna startar och snart är det "många bollar i luften"









Ros-Marie föräras blommor som ett bevis på vår stora uppskattning.



Pingisen är viktig på många sätt:

- Socialt:** Vi träffas, tränar, fikar och myser
- Roligt:** Pingis är vansinnigt kul!
- Enkelt:** Lätt att komma igång, billig utrustning!
- Balans:** Pingis är bra för balansen
- Styrka:** Stärker kropp och själ
- Snabbhet:** Övar reaktionsförmågan som är viktig i många situationer
- Hjärngympa:** Håller igång hjärnan och minskar risken för stroke

Vår eminenta ledare har under 15 år varit Sven Nilsson.
Därför utsågs han nu enhälligt till Hedersmedlem i föreningen.
Tack Sven, för allt Du betytt för föreningen! Vi ses!



Hedersmedlem

Sven Nilsson

i SPF:s seniorpingis, Vessigebro

***Detta berättigar till spel i pingis och kaffe med tilltugg
utan kostnad så länge hedersmedlemen så önskar.***

Utfärdat 19 december 2024

Seniorpingisspelarna

Ledarna Sven och Ingemar fick var sin underbart vacker orkidé samt ett presentkort som uppskattning för årets insatser. Ett stort tack från oss till Er alla”





*Tomten önskar nu alla
pingisspelare en riktigt God
Jul och ett Gott nytt År!*

**Och till alla snälla pingisspelare
finns det säkert några pingis-
saker i säcken.**

**Vi får se vad som blir årets
julklapp, kanske blir det ett
sexkantigt racket!**

**Tack för att ni kom, vi hälsar alla välkomna till
vårpremiären Torsdagen den 9 januari kl.14:00
i Ätrasalen, Vessigebro.**

**För SPF Vessigebro
Monica o Sven, Inger o Ingemar**