

## 2023-05-13 Årets Hälsovecka är till ända.

Det har funnits gott om möjligheter att utöva roliga och hälsofrämjande aktiviteter i det sköna försommarvädret.

Här kommer ett axplock.

På måndagen var det full fart bland klot och deltagare vid boulebanan.

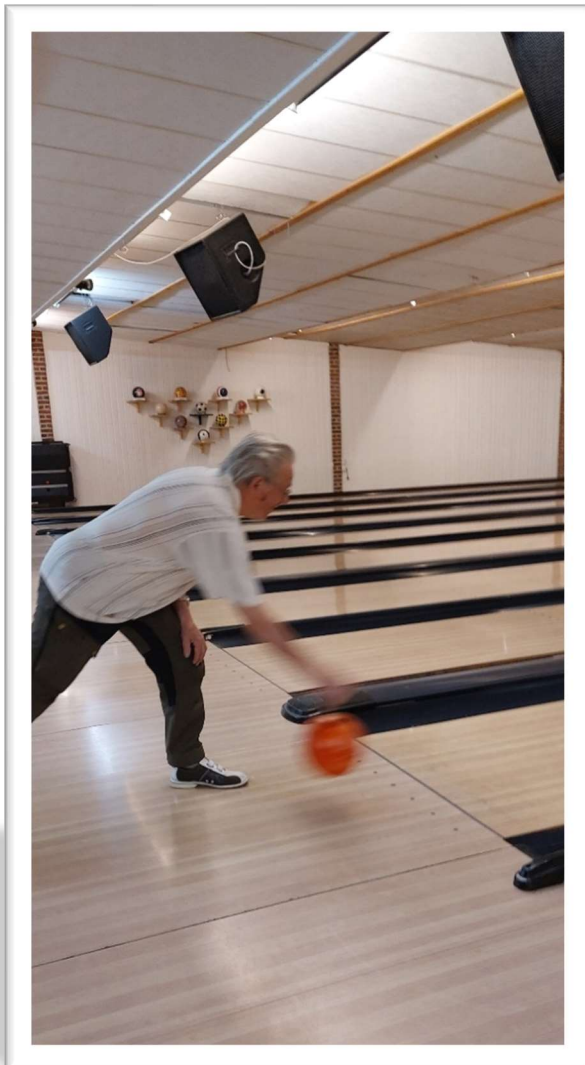


På tisdagen kunde vi ägna oss åt disc frisbeegolf. Det var rejält knepigt att få discarna att landa i korgarna på parresultat. Övning behövs tydligen.



Men till slut lyckades vi få dem att landa där de skulle.

På onsdagen var det dags för bowling.



Turligt nog så lyckades vi alla få åtminstone var sin strike. Yippie!

Torsdagen ägnades åt vandring i fantastiskt vacker natur vid Grimshult.

Man kan bara tänka tillbaka på hur naturen såg ut för ett par månader sedan, (vackert i sig) och jämföra med nu. Man blir ju nästan golvad av grönskan.



Eftersom det var så här tomt vid Klitterbadets entré på fredag fm .....



....så övergick jag direkt till denna hälsobringande aktivitet.

Vi ses nästa år på  
hälsoveckan  
Ta väl hand om er  
önskar Margareta