



Program Våren 2026

Du träffar oss i vår nya lokal på Stallgatan 11, 262 50
Ängelholm.

Där har vi expedition på **fredagar kl. 10-12**, jan-maj och aug-nov.

Då svarar vi i telefon, besvarar e-post och tar emot besök.

Tel.nr **073 939 16 21**, e-post spf@ektv.nu

Information från föreningen finns på hemsidan:

www.spfseniorerna.se/angelholm

Facebook: SPF seniorerna Ängelholm

APP: SPF Seniorerna

Bankgiro 5806–5384, swish 123 422 99 69

***När du swishar, var noga att endast använda numret
ovan***



Studieförbundet
Vuxenskolan

December 2025

Hej alla Seniorer!

Här är programmet för våren 2026 för SPF Seniorerna Ängelholm.

Läs och välj vad som passar dig, varmt välkommen till alla våra aktiviteter och resor!

MÅNADSMÖTEN

Anmälan samt också betalning till månadsmöten **senast 5 dagar** före mötet.

OBS nytt pris för 2026 är 145 kr.

CAFÉER

Ingen föranmälan behövs. 50 kr betalas på plats.

AKTIVITETER

Känner du att du vill prova på innan du bestämmer dig för en aktivitet? Då erbjuder vi dig ett gratis prova-på-tillfälle. Under varje aktivitet i programmet finns en ledare som du anmäler dig till. Tag gärna med någon vän eller bekant som kan vara intresserad av att delta, bjud in till ett provbesök.

RESOR OCH UTFÄRDER

Passa på att få nya spännande upplevelser tillsammans med trevliga medresenärer.

Endagarsresor anmäls och betalas till föreningen. Resor två dagar eller längre anmäls till föreningen och betalas via faktura från resebyrå.

Teaterresor anmäls och betalas till föreningen.

Välkommen att ta del av allt vi har att erbjuda, hoppas vi ses!

FLYTT TILL NY LOKAL

I december 2025 har vi flyttat till vår nya lokal invid Villanskolan i den nya skyddsrumsbbyggnaden på Stallgatan 11, Vi ser fram emot att träffa er där!

ÅR 2026 FIRAR VI 50-ÅRS JUBILEUM i vår förening! Så klart tänker vi fira detta!

Datum för festligt firande har vi satt till 30 maj. Vi återkommer med program senare under våren.

Styrelsen

Aktiviteter

Anmälan till aktiviteter sker till respektive kontaktperson

Boule

Onsdagar kl. 10 vid lämpligt väder i Hembygdsparken

Tag med egna klot

Vid intresse, tag kontakt med: Elna Hallberg, tel 070 773 58 98



Canasta (18 gånger)

Start torsdag 22 januari kl. 13

Därefter varje torsdag t o m 28 maj

Plats: Stallgatan 11

Kostnad 400 kr

Kontaktperson: Gulli Rosberg tel 072 718 62 64

e-post: gulli.rosberg@gmail.com



Friskvård och balans

Måndagar kl. 9.30, start 12 januari

Plats: Vuxenskolan

I april flyttar vi utomhus till Vita Räck

Kontaktperson: Bertil Lundvall tel 070 257 23 66

e-post: b.lundvall@gmail.com



Handarbetscafé

Start tisdag 20 januari kl. 10, därefter varannan vecka t o m 12 maj.

Plats: Stallgatan 11

Kostnad: 30 kr/ tillfälle

Kontaktperson; Katarina Worre tel 070 352 10 20

e-post: katarina.worre@gmail.com



Karlar Grabbar Kompisar I

Vi träffas, pratar och avgör tillsammans vad gruppen ska göra.

Start onsdag 4 februari kl. 9.30

Därefter: varannan vecka t o m 15 april

Plats: Stallgatan 11

Kostnad: 200 kr

Kontaktperson: Bertil Lundvall Tel 070 257 23 66

e-post: b.lundvall@gmail.com



Karlar Grabbar Kompisar II

Vi träffas, pratar och avgör tillsammans vad gruppen ska göra

Start: tisdag 27 januari, därefter varannan vecka t o m 7 april

Plats: Stallgatan 11

Kostnad: 200 kr

Kontaktperson: Staffan Persson tel 070 611 46 34

e-post: staffan.persson.s.p@gmail.com

Kulturgruppen

Vill du gå på konsert, teater, konstutställning med mera?

Vi träffas och kommer med förslag till kulturaktiviteter

Mötesplats: Vuxenskolan, Järnvägsgatan 11

Start: tisdag 10 febr. kl 11.-12.30. Därefter 2:a tisdagen/mån t o m 12 maj

Kontaktperson: Hanne Nawrin tel 070 964 69 39

e-post: hanne@nawrin.se



Litteraturscirkel

Start: torsdag 5 februari kl. 10-12, därefter varannan vecka t o m 7 maj

Plats: Vuxenskolan, Järnvägsgatan 11

Kontaktperson: Gunnel Aidemark tel 072 872 77 83

e-post: aidemarkgunnel@gmail.com



Målarglädje

Start torsdag 15 januari kl. 10

Därefter 29 januari sedan varannan vecka t o m 26 mars

Plats: Stallgatan 11

Kostnad: 200 kr

Kontaktperson: Lena Hansson tel 070 326 18 36

e-post: fleninge16@telia.com



Pupafton

Sista onsdagen varje månad kl. 17, med början 28 januari

Därefter 25 februari, 25 mars, 29 april och 27 maj

Vi träffas på Restaurang PePelino för ett glas öl/vin eller en bit mat.

Ingen föranmälan behövs

Kontaktperson: Liss-Beth Örning tel 070 301 80 89

e-post: lissbeth@orning.se



Träff på stan

Vi träffas på restaurang PAVO varje fredag kl. 14

Vi startar fredagen 9 januari och fram t o m 26 juni

Kontaktperson: Kristina Järvenpää tel 073 621 60 05

e-post: kristina.jarvenpaa@bjarenet.com



Tälj en fågel

Start 22 januari kl. 9.30-12.00

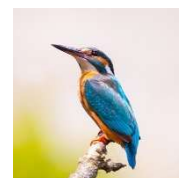
Därefter: 5 februari, 19 februari, 5 mars, 19 mars samt 2 april

Plats: Stallgatan 11

Kostnad: 400 kr

Kontaktperson och ledare: Gert Grimberg tel 070 113 51 38

e-post: grimberg.gert@gmail.com



Vinprovning

Vid 5 tillfällen provar vi olika viner.

Start tisdag 28 april kl. 17.30, därefter varje vecka t o m 26 maj.

Max 15 deltagare

Plats: Stallgatan 11

Kostnad: 200 kr plus vinkostnad

Anmälan till: Elna Hallberg tel 070 773 58 98

e-post: elnahallberg@gmail.com



Äta tillsammans

Vi träffas 3:e fredagen i månaden utanför gamla Rådhuset på Stortorget
Där bestämmer vi vilken restaurang vi ska besöka.

Start 20 februari kl. 13 t o m 22 maj. Ingen föranmälan

Kontaktperson: Viviann Nilsson tel 073 030 80 94 och

Yvonne Jensen tel 070 594 13 35



Detta händer i januari

Fredag 9 kl 14

Träff på stan-PAVO

därefter 16,23 och 30 januari

Lördag 10 kl 10-14

Öppet hus i nya lokalen, Stallgatan 11. Alla medlemmar hälsas välkomna på husesyn!

Onsdag 14 kl 13

Månadsmöte i Odd Fellow-lokalen, dagens lunch serveras, kostnad 145 kr. Vi sjunger in det nya året med Rune Malmberg.

Onsdag 28 kl 17

PUB på PePelino

Detta händer i februari

Onsdag 4 kl 14

Café på Stallgatan 11. Ängelholms kommun informerar om kostnader, kötider mm inom äldreomsorgen

Fredag 6 kl 14

Träff på stan-PAVO

därefter 13, 20 och 27 februari

Onsdag 11 kl 13

Månadsmöte i Odd Fellow-lokalen, dagens lunch serveras, kostnad 145 kr. Kjell Åke Asp berättar om utvandrarerna till Amerika

Onsdag 11 kl 15

Årsmöte med sedvanliga mötesförhandlingar

Fredag 20 kl 13

Äta på stan, vi ses vid gamla Rådhuset

Onsdag 25 kl 17

PUB på PePelino

Detta händer i mars

Onsdag 4 kl 14

Café på Stallgatan 11. Calle Gudmundsson berättar om Hembygdsparken och Engelholmsglass

Fredag 6 kl 14

Träff på stan-PAVO

därefter 13, 20 och 27 mars

Onsdag 11 kl 13

Månadsmöte i Odd Fellow-lokalen, dagens lunch serveras, kostnad 145 kr. Folke Bäck berättar om taxiflyg över Atlanten

Fredag 20 kl 13

Äta på stan, vi ses vid gamla Rådhuset

Onsdag 25 kl 17

PUB på PePelino

Fredag 27 kl 13

Påsktallrik serveras med småvarmt. Öl och snaps kan köpas till självkostnadspris.

Kostnad 250 kr, anmälan och betalning senast 18 mars

Detta händer i april

Onsdag 1 kl 14

Café på Stallgatan 11

Fontänhuset i Båstad berättar om sin verksamhet till stöd för personer med olika psykiska funktionsvariationer

Onsdag 8 kl 13

Månadsmöte i Odd Fellow-lokalen, dagens lunch serveras, kostnad 145 kr. Rita Aatola berättar om Ängelholms broar

Torsdag 9

Dagstur till Köpenhamn

Mer info bifogas i separat underlag

Anmälan och betalning till föreningen, 1350 kr senast 1 februari

Fredag 10 kl 14

Träff på stan-PAVO

därefter 17 och 24 april

Söndag 12

Teaterresa – "No business like showbusiness" på Helsingborgs Stadsteater

Endast ett fåtal biljetter finns att köpa

Fredag 17 kl 13

Äta på stan, vi ses vid gamla Rådhuset

Tisdag 28 kl 17.30

Vinprovning på Stallgatan 11, endast föranmälda, fortsättning tisdagar samma tid 5, 12, 19 och 26 maj

Onsdag 29 kl 17

PUB på PePelino

Detta händer i maj

Onsdag 6 kl. 14

Torsdag 7 kl. 07

Café på Stallgatan 1, Bengt Blonér visar Ängelholmsfilm

Gökotta, vi lyssnar på fåglar och föreningen bjuder på korv med bröd. Medtag kaffekorg och något att sitta på. Samling vid Klitterhus, stora gräsmattan vid grillplatsen.

Fredag 8 kl. 14

Träff på stan-PAVO

Därefter 15, 22 och 29 maj

Onsdag 13 kl. 13

Månadsmöte i Odd Fellow-lokalen, dagens lunch serveras, kostnad 145 kr. Tredje generationen, Jonas Heberlein, berättar om Heberleins historia.

Fredag 15

Dagstur till Krapperups Slottsträdgård samt

Kullabergs Vingård. Anmälan och betalning till föreningen, 1425 kr senast 10 mars. Se bifogat underlag

Torsdag 21

4-dagarsresa till Hildesheim – Tysklands vita guld

Anmälan senast 10 februari till SPF, faktura kommer från resebyrån. Mer info bifogas i separat underlag

Fredag 22 kl. 13

Äta på stan, vi ses vid gamla Rådhuset

Onsdag 27 kl. 17

PUB på PePelino

Lördag 30

Jubileumsfest, SPF Seniorerna Ängelholm firar 50 år!

Program för detta kommer ut under våren

Detta händer i juni

Fredag 5 kl. 14

Träff på stan-PAVO

Därefter 12, 19 och 26 juni

Fredag 12 kl. 13

Midsommarsill samt jordgubbsbakelse serveras till kaffet. Öl och snaps kan köpas till självkostnadspris.

Kostnad 250 kr anmälan och betalning senast 4 juni

Måndag 22

4-dagarsresa Göta kanal och St. Annas skärgård.

Anmälan senast 25 mars till SPF, faktura kommer från resebyrå. Mer info bifogas i separat underlag

TACK FÖR DENNA VÅR!
GLAD SOMMAR
Önskar styrelsen

