

## **Verksamhetsberättelse 2023 för SPF 766 Seniorerna Luthagen, Uppsala**

Styrelsen får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2023:

Styrelsen har under året svarat för övergripande föreningsadministration, ekonomi, policy samt samverkan med övriga SPF-föreningar och distrikt.

Föreningens programkommitté organiserar måndagsmöten, studiebesök och resor.

**Styrelsen** har efter årsmötet 2023-02-20 bestått av följande personer:

Ann-Marie Forssten, ordförande

Elisabet Öhrt Lindersten, vice ordförande och medlemssekreterare

Thomas Gahne, kassör

Ulla Robertson, sekreterare

Rigmor Stenmark, ledamot

Björn Sundin, ledamot

Lena Lindgren ledamot fr.o.m. 2023-05-15

### **Revisorer**

Ingrid Munkfors

Eli Chiverton

Sven Olov Larsson, suppleant

### **Valberedningen**

Berthold Lindersten, sammankallande

Gunilla Stenkula

Vakans

### **Möten under året**

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden inklusive det konstituerande mötet i samband med årsmötet.

### **Medlemmar**

Antalet medlemmar i föreningen var vid årsskiftet 2022/2023 825 personer. SPF Seniorerna Luthagen är därmed den näst största föreningen i distriktet efter SPF Håbo. Under året har 58 nya medlemmar tillkommit varav 12 från andra föreningar, 2023-12-31 hade föreningen 798 medlemmar.

Medlemssekreteraren har, via förbundets register, ansvarat för att hålla reda på antalet medlemmar i föreningen, skickat informationsbrev till nya medlemmar samt annonserat kommande aktiviteter under rubriken Pensionärsnytt i UNT på lördagar. Sekreteraren har skickat gratulationsbrev till medlemmar som fyllt jämna tiotal år.

Föreningen har sju hedersmedlemmar:

Elsa Carlsson, Agneta Götlind, Bengt Merkel, Anna-Lena Pikas, Inga Stenbrink, Karin Wahlstedt och Ingrid Munkfors.

## **Ekonomi**

Årets resultat blev ett överskott på 30 300 kr, vilket är positivt då det förra året visade ett underskott. Omsättningsmässigt var det dock sämre än förra året, men på grund av lägre kostnader blev det ett bra resultat, vilket också visade sig positivt mot budgeten. Tyvärr visar det sig att intresset för resor/utflykter är avtagande, och möjligheten till vattengymnastik vid Fyrishov hindrades av tekniska problem med bassängen under året.

Intäkter från nya medlemmar i kronor

2019	2020	2021	2022	2023
8.955	5.670	4.720	6.320	5.290

Uppsala kommun lämnar efter ansökan bidrag till pensionärsföreningar baserat på antal medlemmar i föreningen och på antal deltagare i respektive aktiviteter. Studieförbundet Vuxenskolan lämna bidrag baserat på antalet deltagare i aktiviteter av kulturellt slag.

## **Programkommittén**

Elisabet Bern

Ann-Marie Forssten

Gunilla Stenkula

Elsa Carlsson, som har ansvarat för vissa resor

Ansvariga för att föreningens programhäfte har redigerats och skickats till tryckning har varit Ann-Marie Forssten och Berthold Lindersten.

Kommittén har ansvarat för och ordnat program på Träffpunkt Ramund, Dalgatan 3, varannan måndag och arrangerat resor till konserter, teatrar och andra utflyktsmål.

## **Måndagsmöten och utflykter/resor arrangerade av Programkommittén**

### **Våren**

- 9/1 Om vårt arbete för äldre, nu och i framtiden. Tobias Smedberg kommunalråd och ordförande i äldrenämnden.
- 23/1 Kvinnors rösträtt 100 år. Åsa Holmgren, etnolog på Avdelningen för arkiv och forskning vid Uppsala universitet berättade om Märta Tamm Götlind, en förkämpe för kvinnlig rösträtt. 32 deltagare.
- 6/2 Utgrävningen av Stora torget, Adam Hultberg, arkeolog från Uppsala universitet berättade. 91 deltagare.
- 20/2 SPF Seniorernas i Luthagen årsmöte i vilket 34 antal personer deltog.
- 6/3 Anna Williams, författare, berättade om Lotten Kramer, skapare av Samfundet De Nio. 46 deltagare.
- 15/3 Besök på museet Industristaden med guidad visning av Ove Hedin. 19 deltagare.
- 20/3 Karlfeldt i Uppsala - möten med Fröding och Nathan Söderblom. Lars Falk berättade. 35 deltagare.
- 3/4 Operation Smile. Carole Norén, anestesijuksköterska och avdelningschef vid svenska ambulansflyget, Arlanda, berättade om organisationens arbete med att erbjuda barn födda med gompalt kirurgisk behandling i olika delar av världen. 33 deltagare.
- 15/4 Operaresa till Heby. Livesändning av "Rosenkavaljeren" från Metropolitan i New York. 37 deltagare.
- 17/4 Herrgårdarnas historia. Göran Ulväng, ordförande i Upplands fornminnesförening och hembygdsförbund berättade. 42 deltagare.
- 6/5 Konsertresa till Berwaldhallen i Stockholm. Sveriges Radios Symfoniorkester under ledning av världsklarinettisten Martin Fröst spelade verk av Weber, Mendelsohn och Mozart. 33 deltagare.
- 15/5 Extra årsmöte samt Föredrag om bin och biodling av Mats Kihlén. 31 deltagare.
- 29/5 Information om hörsel och hörselvård av leg. Audionom Åsa Nilsson. 45 deltagare.
- 31/5 Konstvandring i 100-Huset och Psykiatrins Hus vid Akademiska Sjukhuset. 10 deltagare.
- 12/6 Jazz, latin och visor i egna tolkningar av Maria Ripenberg och Ambjörn Hugardt. 28 deltagare.

### **Hösten**

- 21/8 Nya medlemmar och andra intresserade välkomnades och Berthold Lindersten presenterade föreningens och förbundets verksamheter. Därpå berättade dramaturg Jonas Bernander om höstens program på Uppsala Stadsteater. 35 deltagare.

- 4/9 Träden i Uppsala. Botanisten Mattias Iwarsson berättade om de allt viktigare träden i Uppsala. 56 deltagare.
- 13/9 Mannekänguppvisning hos J.W. Larssons modebutik på Drottninggatan 6 med tillfälle att prova kläder och göra inköp till rabatterat pris. 15 deltagare.
- 18/9 Anders Allard visade bilder på detaljer, kuriosa och det lite udda och ovanliga i stadsbilden och uppmuntrade till att se på Uppsala med nya ögon. 48 deltagare.
- 20/9 Kulturreisa till Artipelag och Gustavsbergs porslinsfabrik. 28 deltagare.
- 2/10 Diabetes, en tyst epidemi. Stellan Sandler, professor och diabetesforskare. 52 deltagare.
- 16/10 Giftig mat – myt eller sanning? Lilianne Zetterberg, toxikolog på Livsmedelsverket. 44 deltagare.
- 5/10 Besök med guidning på Gamla Uppsala Museum med efterföljande lunch på Odinsborg. 12 deltagare.
- 30/10 Skämt i musiken från Mozart till Bengan Jansson. Hans Aldskogius. 64 deltagare.
- 13/11 Ny kunskap om Ferlin. Hans Rutberg och Kristina Söderlind Rutberg. 52 deltagare.
- 25/11 Konsertresa till Västerås för ett framträdande av Västerås Sinfonietta under ledning av Patrik Ringborg med verk av Franz Berwald och W. A. Mozart. 29 deltagare.
- 27/11 Spårvagnarnas tid i Uppsala. Erik Lindblad, Uppsala Stadsarkiv. 45 deltagare.
- 3/12 Första Adventsresa till Funbo kyrka. 24 deltagare.
- 11/12 Leif Alpsjö, riksspeleman och underhållare, roade med tal och musik. 39 deltagare.

### Friskvård

Under året har aktiviteter såsom stavgång och boule genomförts.

**Boule:** Ledare, Inga Stenbrink. Luthagen boulegrupp har över året uppnått goda resultat med 14 placeringar från 2:e till 12:e plats i tävlingar med 30 till 40 lag bestående av tre deltagare i vardera.

Under säsongen hölls tävlingar i vad som kallas panterboule vilket innebär att samma föreningar möttes vid tre tillfällen under våren och fyra under hösten på olika utebanor i bl.a. Sävja, Hammarskog, Knivsta och Björklinge. Även här fick SPF Luthagens boulelag bra placeringar på mellan 2:e och 8:e plats i de olika tävlingsgrupperna (8 grupper med 8 lag i varje).

Två stora tävlingar med antalet deltagare mellan 100 och 160 personer gick av stapeln under sommaren i Björklinge, där SPF Björken har tillgång till ett stort antal boulebanor.

Det var stor uppställning vid Distriktsmästerskapet och på Boulens dag med goda resultat av våra medlemmar. Mycket folk och god stämning.

Träningen i Stabbyparken har skett på tisdagar och fredagar kl. 11 – 13:00. Antalet deltagare har varierat mellan 6 och 16 personer. Under juli månad har det också alltid varit några kommit.

**Stavgång:** Ledare, Ingrid Munkfors. Gruppen har mestadels utgjorts av tre medlemmar som samlats vid anslagstavlan på väg mot Stabby Prästgård på torsdagsförmiddagar för att ta en promenad i alla väder med eller utan stavar eller rullator.

**Vattengymnastik:** Ledare, Inga-Lill Schönberg

Vattengymnastiken har tyvärr legat nere då bassängen på Fyrishov var ur funktion under hela det gångna året.

**Kaffeservering** har anordnats av en grupp kaffevärdar som har sålt kaffebiljetter vid måndagsmötena till de medlemmar som vill träffas och fika en stund efter föreläsningen i programmet. De har sett till att skapa trivsel för kaffegästerna (20 – 40 personer).

#### **Kaffevärdar:**

Karin Bergström, del av året

Kerstin Ekroth, del av året

Lena Flock, del av året

Mildred Larsson, del av året

Ulla Robertson, ansvarig för kontakt med kaffevärdar och köket på Ramund

Birgitta Sterner

Ingalill Thorsell

Erda Åkerlund

**Tekniskt ansvariga** under måndagsmötena:

Agneta Götlind

Ann-Marie Forssten

#### **Hemsidan**

Berthold Lindersten har skött föreningens hemsida.

#### **Representation**

Föreningen har representerats av deltagare vid möten med UPS (Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråd) och SPF Distriktet, med 4 respektive 5 ombudsplatser.

I SPF Samrådet Uppsala och Knivsta kommuner har vår förening representerats av Ann-Marie Forssten.

#### **Lokaler**

Styrelsens möten har ägt rum på Träffpunkt Storgatan 11.

Lokal för föreningens måndagsmöten har varit Träffpunkt Ramund, Dalgatan 3.

#### **Övrigt**

Två gånger, i juni och december har föreningen skickat brev med information om kommande program till samtliga medlemmar med en personlig hälsning från ordföranden.

**Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla, som bidragit genom att**

- tillvarata medlemmarnas intressen
- ordna aktiviteter och möten
- informera medlemmarna om vad som sker i och som berör föreningen
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel

Uppsala 2024-01-29

  
Ann-Marie Forssten

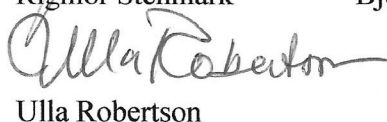
  
Elisabet Öhrt Lindersten

  
Thomas Gahne

  
Rigmor Stenmark

  
Björn Sundin

  
Lena Lindgren

  
Ulla Robertson