



### Fru ordförande har ordet

15 mars 2024

Kära medlemmar!

Snart har en månad gått sedan mitt 3:e årsmöte och jag har fortfarande ert förtroende att sitta kvar som ordförande ännu ett år. Tack för det!

Den nya styrelsen består nu av 5 ledamöter + 1 suppleant. Förutom mig så sitter Mats Kjellman kvar som både vice och sekreterare. Dan Möller sitter kvar som Web ansv/Kommunikatör, han är även anlitad av distriktet i IT frågor.

Nya ledamöter är Anita Carlsson och Leila Lindfors, vår nya kassör, som efterträdde Inger Nilsén efter drygt 10 år, samt vår suppleant Monica Spross.

Ledamöter som avtackades var förutom Inger Nilsén även Lena Olsson, Gia Rudström och vår sekreterare Birgitta Forsberg, de har alla gjort fantastiska jobb i styrelsen och för medlemmarna!

Det är mycket som händer både i lilla Öregrund och ute i "stora" världen.

Den nya styrelsen vill stå på flera fötter, det kan vi göra tack vare våra engagerade och hjälpsamma medlemmar!

Vi har skapat "undergrupper" till styrelsen med tanken att ju fler vi är som hjälps åt, desto lättare och bättre.

Vi har ett samhällsengagemang som innebär att vi finns med och påverkar där det behövs. Med Ukraina inte långt borta, har krisberedskap startat, där Havsörnen var initiativtagare gentemot kommunen. Hemvärnet i Sverige har inte haft så många sökande på väldigt många år.

Vi har en engagerad medlem som följer upp Hemtjänstindex, ett jämförelseprogram som Förbundet SPF Seniorerna startade upp för att visa på hur man jobbar/har utvecklat Hemtjänsten i kommunerna runt om i Sverige. Där Östhammar ligger i den nedre delen (sämre) av listan, det måste ändras.

Vi finns med och representerar Havsörnen i KPF (för Kommunens Pensions-och Funktionshindre), med 4 möten per år, är mer som ett informationsforum för oss från kommunens sida.

Så har vi våra aktiviteter med Natur/Kulturgruppen, Mötesgruppen, Hälsogruppen och Kommunikationsgruppen.

**Alla aktiviteter främjar oss seniorer vare sig de är i motionsform eller socialt!**

Vi har många aktiva boulespelare i Öregrund och inom kommunen.

Det finns möjlighet att hyra boulehallen och spela med familjen, vänner... Vi har haft öppet för Öregrundss skolelever, olika idrottslag från Stockholm som kommit en helg för boulespel och gemenskap.

**NYHETER för iår**, som vi hoppas lockar ännu fler medlemmar är "Lättare vandringar" vid tre tillfällen i vår med vår ciceron L-G Bråvander.

Qi Gong startar upp i april, tisdagar kl 13-14.00, vi återkommer med datum.

"Turer med båt i vår nära skärgård" kommer att erbjudas i juni resp augusti.

Afternoon Tea testade vi på förra året, det blev uppskattat av många med intressanta föreläsare/musikanter så vi fortsätter i år.

I vår nya lokal från förra året, Strandgatan 32B, har vi haft flera informationsträffar om mobilsäkerhet, lurendrejeri, hur vi skyddar oss.

Att vara med i SPF är för mig en glädje, det är roligt och det är mycket intressant.

Vi lever verkligen upp till ledorden inflytande, valfrihet och livskvalitet.

Jag hoppas verkligen att ni hittar en balans hos oss som får er att må bra, ha kul och känna att ni får uppleva något nytt.

Välkomna med tips, förslag och idéer!

Vi i styrelsen vet att allas förväntningar kan vi inte uppfylla, men vi gör så gott vi kan och tar gärna emot beröm i alla former och kritik, så länge den är konstruktiv.

Vid pennan  
Anita Karlsson  
Ordförande