

Kära medlemmar

Vi har inte glömt bort er.

Det händer mycket på vaccin-fronten just nu. Eller rättare sagt, det händer alldeles för lite.

Aktuell information hittar Du via länken nedan.

[Läs här](#)

Enligt stadgarna skall vi ha **årsmöte** nu på måndag den 8 februari. Vi planerar att istället ha årsmötet på Annies Gård i början av maj. Mer info kommer.

Ta vara på ljuset som nu kommer alltmer. Det finns fina dagar att ta promenader och det är viktigt för kroppen, men även för hjärnan, att vi rör på oss.



Psykatrikern Anders Hansen hade ett hörvärt radioprogram i P1 om detta dagen före nyårsafton 2019. Det tål att lyssnas på igen.

[Lyssna här](#)

Det är nu bara att hoppas att vaccinationer hinner före smittan.

*Styrelsen för Spf- Kvarnen*