

## Källvandring i Säter

SPF Tuna- Säter har vandrat vid Åsen i Säter med Mats Hedin som ledare. Mats är synnerligen naturintresserad och har letat på och dokumenterat alla kända och okända källor i Säter. Han berättade om källorna och vattnets väg ner till bebyggelsen. Det blev en hälsosam vandring, frisk luft, skogsbad ett sätt att minska stress och må bättre, dricka direkt ur trefaldighetskällan som anses ha en läkande kraft. När vi kom högt upp på Åsen kunde vi se Storklacken i öster. När vi närmade oss källan skulle vi prova på Skogsbad som innebär att gå rakt in i skogen alldeles tysta med bara sina egna tankar. Väl framme vid källan skulle vi dricka sju klunkar av det kalla och goda vattnet. Bäst effekt har vattnet på trefaldighetsafton som infaller sju dagar efter pingstafton. Det blev extra högtidligt när Mats läste en dikt av Wilhelm Moberg. De kulturella inslagen fortsatte vid källan vid Nämnsbo när Berit och Kristina sjöng en snutt av ” Här en källa rinner”. Nästa vandring blir vid Risshyttan.

Text och bilder Gunnar Olsson

Bild 7479 på väg mot toppen på åsen.

Bild 7483 Storklacken

Bild 7486 Mats läser dikter vid trefaldighetskällan.

Bild 7494 vid källan nära Nämnsbo.











