

## Verksamhetsplan för 2018

### Bakgrund och utgångspunkter

Denna verksamhetsplan avser SPF Seniorerna Ankaret i Gävle. Planen löper under kongressperioden 2018 – 2020 och revideras årsvis. Den har sina utgångspunkter i riktlinjer som antogs vid förbunds kongressen i Gävle 2017.

SPF Seniorerna är en partipolitisk och religiöst obunden organisation för seniorer. SPF finns i hela landet och har ca 270 000 medlemmar fördelade på drygt 820 lokalföreningar i 27 distrikt.

Prioriterade frågor enligt förbunds kongressen i Gävle i juni 2017 är

- Vård och omsorg
- Seniorrespekt
- Konsumentpolitik

Kongressen beslutade också om en övergripande värdegrund för alla SPF Seniorernas föreningar och deras verksamhet:

*”SPF seniorerna är en ideell, partipolitisk och religiöst obunden organisation. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Rätten till ett gott och värdigt liv är central för SPF Seniorerna. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och kompetens som finns bland seniorer. För att uppnå detta fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet genom påverkan på alla plan, nationellt och lokalt.”*

### Verksamhetens syfte

SPF Seniorerna Ankaret, i fortsättningen kallad Ankaret, är en av 5 SPF föreningar i Gävle kommun. Föreningens medlemsantal varierar och är f.n. drygt 600 medlemmar.

Ankaret driver sin egen verksamhet, men samverkar med övriga SPF föreningar i Gävle genom Samarbetsrådet och är en av SPF föreningarna i Gästriklands distrikt.

*Ankaret har en vision om att äldre medborgare i Gävle ska kunna leva ett tryggt och meningsfullt liv. Vi vill organisera och erbjuda våra medlemmar aktiviteter för rekreation, lärande, bildning och social samvaro.*

## Målsättningar

Vad vill vi uppnå:

- Nöjda medlemmar i Ankaret som upplever meningsfull sysselsättning i trevlig samvaro med andra samt stimulerande intellektuella och fysiska aktiviteter. Innehållet på våra månadsmöten är ett viktigt redskap för detta. Programgruppens arbete är mycket viktigt.
- Öka medlemsantalet i Ankaret och få fler medlemmar som vill vara funktionärer.
- Genom Kommunala Pensionärsrådets (KPR) ledamöter påverka förhållanden som är viktiga för äldres livsvillkor i Gävle kommun.
- Genom Regionens Pensionärsråd (RPR) föra fram synpunkter angående hälso- och sjukvården i regionen.
- Ge möjlighet att genom studiecirkel och andra former av lärande skaffa verktyg för att kunna delta i samhällsliv och påverka beslut. Utbildningar i datakunskap prioriteras.
- Fortsätta vår populära reseverksamhet.
- Få ett boulelag som kan delta i mästerskap.
- Vara lyhörda för att pröva fler aktiviteter som vinprovning mm.

## Aktivitetsplan för 2018

- Årsmöte
- 10 styrelsemöten
- 10 månadsmöten
- 4 pub aktiviteter
- Deltagande i distriktets 2 ordförandekonferenser
- Deltagande i distriktets höstkonferens
- Deltagande i Samarbetsrådets möten
- Tillsammans med Vuxenskolan ordna cirkel i modern teknik
- Fortsätta och utvidga projektet ”Musik som Brobyggare”
- Få ett boulelag
- Golf, vinprovning, teaterbesök, läsecirkel
- Friluftaktiviteter i Hemlingby och Boulognerskogen
- Studiebesök eller egen kort/dagresa
- Utveckla samarbetet med andra SPF föreningar och övriga pensionärsorganisationer
- Opinionsbildande verksamheter inför valet 2018

## Uppföljning och utvärdering

De olika aktiviteterna följs kontinuerligt upp under året av styrelsen och revideras löpande vid behov. Inför årsmötet görs en uppföljning och utvärdering av hela årets verksamheter.

## **Sammanfattning**

SPF Ankaret har drygt 600 medlemmar. Ambitionen är att medlemsantalet skall öka. Syftet med Ankarets verksamhet är att bevaka och driva äldrepolitiska frågor som säkerställer äldres livssituation avseende boende, sjukvård och omsorger av olika slag som hemtjänst och annan service. Ett annat syfte är att bidra till att medlemmarna ska kunna leva ett aktivt och meningsfullt liv.

Genom engagerande aktiviteter, möten med intresseväckande föredrag, resor och andra gruppaktiviteter vill vi locka fler att bli medlemmar. Ju fler vi blir desto större möjligheter har vi att påverka samhället beslutsfattare.

Vi vill synas och höras med väl underbyggda argument!

Ankaret leds av en styrelse. Denna bör representera medlemmarna såväl vad gäller ålder, kön men också utifrån bakgrund och erfarenheter. Inom styrelsen fördelas ansvaret på olika aktivitetsområden som ekonomi, program på månadsmöten och andra aktiviteter.