



Verksamhetsberättelse 2017

Verksamhetsberättelse för 2017

Styrelsen för SPF Seniorerna Ankaret avger följande berättelse för verksamhetsåret 2017. Antalet medlemmar var vid årets slut 614. Av föreningens medlemmar har 16 avlidit under året. Föregående år var antalet aktiva medlemmar 594.

Styrelse

Ordförande	Ingrid Björklin
Vice ordförande	Gunilla Strandgren
Sekreterare	Margaretha Wuopio
Kassör	Inger Friskman
Ledamot	Britt-Marie Kjölsrud
Ledamot	Ann-Christin Andenius
Ledamot	Bo Bergstad
Adjungerad	Irene Mölck Ström tom 14 november 2017 då ersatt av Esbjörn Magnusson
Revisor	Anders Sandin
Revisor	Claes Embäck
Revisorssuppleant	Bengt Åkerlind

Funktionärer

Värdinna	Birgitta Erkers
Värd	Nils Arnö
Program	Britt-Marie Kjölsrud
Program	Kristina Ekstedt
Program	Nils Arnö
Lotterier	Ingrid Wallman
Lotterier	Vakant
Resor	Margaretha Wuopio
Friskvård	Gunilla Strandgren
Medlemsregister	Ingrid Björklin
Medlemsregister	Irene Mölck Ström tom 14 nov 2017 därefter Esbjörn Magnusson
Hemsida	Berndt Ericsson
Guldkanten	Birgitta Rodin
Guldkanten	Birgitta Löwenborg
KPR	Bo Bergstad
Teaterombud	Gunilla Strandgren
Studier	Berndt Ericsson
Valberedning	Bengt Edling
Valberedning	Hans Ström
Valberedning	Per Lundgren

Årsmöte

Årsmöte hölls den 21 februari 2017 på Söders Källa med 81 deltagare. Efter årsmötet bjöds det på musikunderhållning.

Styrelsemöten

Styrelsemötena har i de flesta fall ägt rum på Kulturhuset. Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden.

Månadsmöten

Normalt äger förenings månadsmöten rum på Söders Källa.

Datum	Antal deltagare	Program
24 januari	55	Bo Fajans keramik, Anita och Ingemar Lundgren
21 februari	81	Årsmöte med musikunderhållning
21 mars	80	Modevisning med musik
18 april	32	Pomolog Sylve Rolandsson om äpplet historia
16 maj	35	Vår lunch på Huseliiharen
22 augusti	8	Surströmming hos ”Eva på Kajkanten”
19 september	60	Elvis låtar med prästen Rickard Berggren
17 oktober	30	Katarina Kallings berättar om Fängelsemuseet
14 november	50	Utvandringen från Gävleborg, Ann Nilsén
12 december	78	Traditionellt Luciatåg med elever från Nynässkolan.

Övriga aktiviteter

Datum	Program
14 februari	”After Work” på Brända Bocken
15 februari	Funktionärslunch på Söders källa
14 mars	”After Work” på Brända Bocken
13 – 15 juni	SPF Seniorernas förbundskongress i Gävle
26 – 27 september	60-plus mässa på Gavlerinken
3 oktober	”After Work” på Brända Bocken
12 oktober	Programutvecklingsträff i Gavles lokal

24 oktober	Jazzkväll med Bay City Seven på Söders Källa
26 oktober	Temadag "Hälsofrågor" på Söders Källa arrangör Samarbetsrådet
7 november	"After Work" på Brända Bocken
28 november	Temadag "Kan man leva bra som äldre i Gävle" på Söders Källa ett samarrangemang med alla pensionärsorganisationer

Styrelse- och funktionärs rapporter

I årets kongress för SPF Seniorerna som hölls i Gävle har Hans Ström och Ingrid Björklin varit med i den grupp som varit ansvarig för genomförandet och haft Börje Wallén som konsult stöd för de kulturella arrangemangen som musik mm. SPF distriktet har fått mycket beröm både från förbundet och kongressdeltagarna för genomförandet.

Ankaret har förutom distrikts ordförande Hans Ström även fler som deltar i arbetet på distriktsnivå. Berndt Ericsson ingår i distriktsstyrelsen och som distriktsfunktionärer,

Omvärlds kontakter, rekrytering och PR	Hans Ström
Utbildning, studier, hjärnkoll	Berndt Ericsson
Samordnare för KPR ledamöter	Bo Bergstad
Golf ansvarig	Hans Ström
Resesamordnare	Margaretha Wuopio

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

KPR är ett av de viktigaste arbetsredskap vi har för att åstadkomma förändringar och förbättringar i Gävle kommun. Bo Bergstad är SPF representant i KPR med Catharina Hedin, SPF Gavle som ersättare för mandatperioden 2015 - 2018

Rapport från KPR bifogas som bilaga 1.

Samarbetsrådet

Ledamöter i samarbetsrådet har var Bo Bergstad och Ann-Christin Andenius.

Vid samarbetsrådets möten har arbetet bestått av informationsutbyte mellan föreningarna med tips och förslag på aktiviteter. Genomförande av 60 plus mässan, temadagen i oktober och Seniordagen i november har handlagts. Diskussionsunderlag i utvecklingsfrågor har presenterats. Avrapportering av KPR och RPR möten och förberedelser inför nästkommande möten.

Även bostadsfrågor hanteras av samarbetsrådet.

Regionala pensionärsrådet (RPR)

Pensionärsrådet skall verka för att pensionärernas synpunkter gällande hälso- och sjukvårdsfrågor i regionstyrelsen, men även vara remissorgan och ett forum för opinionsbildning och kunskapsspridning. Verksamheten omfattar hela regionen Gävleborg. För SPF Gästrikland har Lars Pettersson, SPF Gavle varit ordinarie och Kenneth Pettersson, SPF Syrenen som ersättare ingått i rådet. Under året har fyra sammanträden hållits.

Rapport från RPR bifogas som bilaga 2.

Studier

Under året har det varit ett mycket stort fokus inom IT området där också distriktet gått in med medel för att göra det attraktivt att delta. Vår studieansvarige Berndt Ericsson tillsammans med Vuxenskolan har lagt ner ett stort arbete för att få igång dessa studiecirklar.

Studiecirkelarna har genomförts i studieförbundet Vuxenskolas regi där både Ankaret och SPF Gavle tillsammans deltagit, se redovisning nedan.

- 6 studiecirklar med fokus på IT, androida surfplattor, smartphones, bildhantering med 51 deltagare och 93 studietimmar
- 8 IT caféer, 4 för Apple produkter och 4 för androida med 54 deltagare och 20 studietimmar

Resor

De resor som arrangeras under 2017 har arbetats fram av den grupp av resesamordnare som finns för hela distriktet där Ankaret är distriktsansvarig genom Margaretha Wuopio.

Totalt sett har 16 resor under året arrangerats. De flesta är dagresor men fyra resor har varit flerdags resor. Ungefär 560 personer har deltagit i våra resor under året. Ingen av de planerade resor har ställts in på grund av för få deltagare. Detta trots av vi haft problem att få ut information via våra hemsidor och e-mail.

De genomförda resorna är,

Alla Hjärtans kryss

Mamma Mia

Upplev Roslagen

Kryssning i Ålands Skärgård

After Dark

Iggesund - Julklappar med Östen och Jens

Iggesundsrevyn

Det nya Stockholm

Mälarens Hurtigrutt

Boule på Åland

Tomas Ledin

Glada Änkan på Operan

Lars Lerin på Sandgrund

Hemlig resa

Belgrad

Norrtälje Bränneri + julbord ombord på Rosella

Friskvård

För att förebygga fall i vardagen har Ankaret följt kampanjerna ”Ramla inte” och ”Balansera mera”

genom att på månadsmötena erbjuda enkla rörelseövningar som stärker benmuskulaturen och därigenom förbättrar balansen med friskvårdsansvarig Gunilla Strandgren som ledare från scenen på Söders Källa.

Kampanjerna betonar god och näringsriktig mat, motion och uppmärksamhet på medicinanvändningen. Under året har detta också det sistnämnda påpekats vid ett flertal tillfällen av Bo Bergstad.

Några olika broschyrer har också delats ut på månadsmötena.

Ankarets hemsida

Ankarets hemsida har utvecklats av Berndt Ericssons till en bra hemsida där det är förhållandevis enkelt att navigera sig fram.

Musik som Brobyggare

Musik som Brobyggare är ett 3-årigt projekt efter en idé från Ankaret. Projektet drivs av Vuxenskolan Gävleborg i samarbete med Ankaret och Gävle Demensförening.

Ansvarig för projektet är Siv Nyberg, anställd av Vuxenskolan.

Syftet med projektet är att skapa en metod där man med musiken som verktyg får ett ökat välbefinnande hos personer med demenssjukdom genom vårdpersonal, volontärer och anhöriga.

Medel har sökts och beviljats från Arvsfonden med 2 699 432:- under projektperioden.

I projektets styrgrupp finns representant från Vuxenskolan, Gävle demensförening, Gävle kommun och Ankaret.

Projektet är nu inne på sitt andra år och fyra av kommunens vård- och omsorgsboenden är nu med i projektet. All personal och volontärer på dessa boenden har deltagit i projektets utbildning. Utbildningen omfattas introduktion av projektet och arbetsredskapet "Musik som åtgärd" och "Mötas i musik". Uppföljning av arbetsgrupperna och deras chefer genomförs regelbundet av projektledaren Siv Nyberg.

Ett problem som projektet stött på är att rekrytera volontärer varför en kampanj kring detta har genomförts under hösten.

Projektet har också deltagit i mässor under året bland annat på SPF Seniorernas kongress i Gävle.

Sammanfattning

Ett händelserikt år med SPF Seniorernas kongress i Gävle där en film med olika föreningars representanter och verksamheter från vårt distrikt visades som introduktion på kongressen. Inom Ankaret fortsätter vi vår satsning att ha fler aktiviteter på eftermiddagar och kvällar för våra medlemmar. Vi har fortsatt och även utökat det sedan tidigare påbörjade samarbetet med de andra SPF-föreningar i Gävle men också med övriga pensionärsorganisationer. De gemensamma som gjorts är upprop, debattartiklar, temadagar. Ett konkret resultat är de fria busskorterna till alla seniorer behålls.

Vi har synts, vi har hörts, vi har haft fokus på de frågor som handlar om ett gott liv som äldre i Gävle. Våra arrangemang har varit välbesökta och givit bra möjligheter att informera om vår verksamhet och även kunna rekrytera nya medlemmar.

Ankaret är en stor pådrivare av äldrepolitiska frågor i Gävle kommun och kommer att vara en viktig röst inför valet 2018.

Det nya medlemsregistret MiRiaM har även under hela 2017 inneburit stora utmaningar för

Förbundsstyrelse, Distrikt, Föreningar och inte minst för våra egna funktionärer och medlemmar. Systemet har dock stabiliserats under 2017 och det är nu möjligt skicka ut påminnelser om resor och andra aktiviteter till alla e-postanvändare även till de som har Hotmail adresser.

Ett utvecklingsarbete med utskick via SMS har påbörjats och kommer att fortsätta under 2018!

Allt som gjorts under året har bara kunnat genomföras tack vara aktiva, engagerade funktionärer och medlemmar som lägger ner tid och engagemang i Ankarets verksamhet.

Gävle 26 januari 2017

Ingrid Björklin
Ordförande

Gunilla Strandgren
Vice ordförande

Margaretha Wuopio
Sekreterare

Inger Friskman
Kassör

Bo Bergstad
Ledamot

Britt-Marie Kjölsrud
Ledamot

Irene Mölck Ström
Adjungerad ledamot
tom 14 november 2017

Esbjörn Magnusson
Adjungerad ledamot
from 15 november 2017

