

Nyaste rapporterna ligger överst

SPF Seniorerna Skillingaryd – 10 november 2025

Berättade om Gammalsvenskby

SPF Seniorerna i Skillingaryd inbjöd till månadsträff på måndagen. Ulf Petersson från Bankeryd gav en intressant föreläsning om Gammalsvenskby i Ukraina.

Ulf:s historieintresse väcktes tidigt då han fick hjälpa sin farfar att läsa gamla mikrofilmer, eftersom denne var synskadad.

Gammalsvenskby grundades år 1782 av cirka 1 000 svenskar som tvångsförflyttades från Dagö till södra Ukraina. Där talades svenska under mer än 100 år.

År 1929 emigrerade 900 av dess invånare till Sverige. Cirka 200 återvände till Gammalsvenskby efter en tid.

Byn är sedan Rysslands invasionskrig av Ukraina i stort sett utplånad.

Under träffen serverades fika och gavs information om kommande aktiviteter. Vinsten på sålda lotter utdelades och dagens föreläsare avtackades.



SPF Seniorerna Skillingaryd – 4 november 2025

Inget väder skrämmer boulegänget i Skillingaryd.



SPF Seniorerna Skillingaryd – 24 oktober 2025

Vinterns mode var under måndagen tema hos SPF i Skillingaryd och även PRO hade fått inbjudan.



Det var som vanligt möte i Församlingshemmet med cirka 70 deltagare varav sex medverkande i modevisningen. Medlemmar ur SPF var mannekänger. Gunnel Johansson var konferencier och mannekänger var Monica Gabrielsson, Erling Abrahamsson, Kristina Svenningsson, Britt Johansson och Inger Gustavsson. Som så ofta vid möten var det kaffe med tilltugg och lotteriförsäljning.



Erling Abrahamsson



Inger Gustavsson



Kristina Svenningsson



Britt Johansson



Britt Johansson



Monica Gabrielsson

Den **SPF Seniorerna Skillingaryd** – 15 oktober 2025

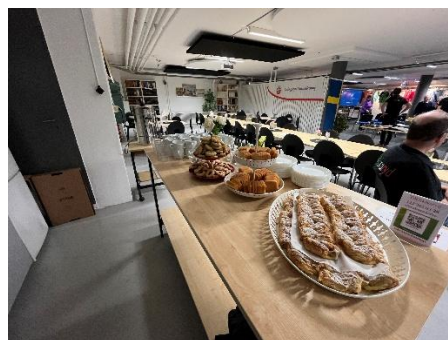
SPF Seniorerna var inbjudna till Skivor till kaffet i Skivaryd



Den 15 oktober var vi och övriga pensionärsföreningar inbjudna till Skivaryd. Det var premiär för Skivor till kaffet med Lasse Lindblad. Totalt var det ett 40-tal på plats och en övervägande del från vår förening.

Per Bunnstad inledde med att berätta om Skivaryd varpå Lasse Lindblad visade var Skivaryd har samlingen med över 1 000 skivor. Därefter följde samling i serveringslokalen. Här hade Inger, Lena och Vivi dukat upp ett rikligt fikabord.

Lasse Lindblad hade tagit fram en del gamla godingar ur skivarkivet och gästerna fick också önska musik. Det var lite som förr med radioprogrammet Skivor till kaffet. Som avslutning guidade Jan Aronsson, Ulf Svensson och Per Bunnstad runt i de olika museilokalerna och framför allt då i idrottsmuseet och järnvägmuseet. Skivaryd fick många lovord för arrangemanget och med önskan om att upprepa den här aktiviteten.



SPF Seniorerna Skillingaryd – 13 oktober 2025

Det blev en eftermiddag med mycket countrymusik när SPF Skillingaryd hade månadsmöte i församlingshemmet.



Pether Nilsson från Osby var inbjuden att framföra countrymusik och många medlemmar i SPF hade dagen till ära cowboyhatt på sig

Pether Nilsson sjunger countrymusik från 50-talet fram till dagens countrymusik med förkärlek till artister som Don Williams, John Denver, Willie Nelson, Merle Haggard, Johnny Cash, Kris Kristoferson, Bellamy Brothers, Alan Jackson, Brooks och Dunn med flera.

– Även låtar av Jim Reeves och Elvis finns med på min repertoar. Lite svenskt som Lalla Hansson, Mats Rådberg och Rankarna och några rumsrena Eddie Meduza kör jag också, noterar Pether Nilsson.

Vid mötet berättade Erling Andersson vad KPR gör, det kommunala pensionärsrådet.



Pether Nilsson



SPF Seniorerna Skillingaryd – 8 september 2025

80-tal lockades till måndagens möte med SPF-Seniorerna i Skillingaryd när Rune Toftgård var dagens gäst.



Britt Johansson och Rune Toftgård

Rune Toftgård, 75, är professor med rötterna i Tofteryd men numera med bostadsadress i Stockholm. Han är en svensk forskare i toxikologi som är läran om gifterna.

För SPF föreläste han om gåtan kring cancer som nog är den största utmaning som mänskligheten står inför.

Tio procent av sjukdomsfallen är ärftligt betingade och drabbar oftast tidigt i livet. Miljö och livsstil spelar också roller för att utveckla denna sjukdom. Cancer är dessutom inte en enda sjukdom utan hundratals med skilda angreppsmetoder. Kroppen försvarar sig effektivt genom resistens mot åtgärder som sätts in, vilket ytterligare försvårar behandlingen.

Numera är cancerdiagnosen inte en dödsdom. Det finns i dag bra läkemedel.

Alla flickor och pojkar erbjuds möjlighet att HPV-vaccineras. HPV är en förkortning för humant papillomvirus HPV ges i dag även mot cellförändringar i livmoderhalsen men har bredare effekt än så.

Nobelpriset

Rune Toftgård berättade även om Alfred Nobel, hans testamente och Nobelpriset. Mötesbesökarna tyckte att det var intressant att höra hur gången är i Nobelkommittén när man ska välja pristagare. Han berättade också några roliga anekdoter.

Sedan 1998 är Rune Toftgård ledamot av Nobelförsamlingen vid Karolinska Institutet. Vid Nobelprisutdelningen 10 december 2009 presenterade han medicinpristagarna och deras forskning innan de tog emot priset. 2010 invaldes han som ledamot av Karolinska Institutets Nobelkommitté.

Fler träffar

Bland kommande aktiviteter som direkt eller indirekt berör SPF märks invigning av boulevarden på Movalla den 23 september och seniorveckan som inleds den 29 september. Nästa månadsmöte hålls den 13 oktober och då blir det countrymusik med Peter Nilsson. Två dagar senare är kommunens alla pensionärsföreningar inbjudna till Skivaryd där det blir "Skivor till kaffet" då Lasse Lindblad ansvarar för musiken.



SPF Seniorerna Skillingaryd – 12 maj 2025

SPF Skillingaryd har haft besök av Carina Remnemark som framför allt talade om friskvård.

Carina är van fjällvandrare och tillsammans med Linnéa Remnemark ordnar hon vandringar i grupp.

– Det är viktigt att röra på sig, noterade hon.

Detta föredrag var ett led i just denna vecka som kallas hälsovecka. Varje dag är det aktiviteter som syftar till att man ska röra på sig och inte bara för en vecka utan att man fortsätter med det varje vecka.

Carina berättade också om hur hon som ganska nybliven pensionär engagerat sig i föreningsliv med uppdrag i föreningar som Waggeryds Atletklubb, Skillingaryds IS och kvinnojouren.

Vid mötet var det även information om aktuella resor, lotteri och givetvis kaffeservering som är en viktig del i samvaron.

Nästa större aktivitet är planerad till den 9 juni med en guidad rundresa i kommunen.



Fika är viktigt. Närmast Sture Filipsson och Monika Gabrielsson

SPF Seniorerna Skillingaryd – 14 april 2025

Jussö gård och äggproduktion

Emma Granefelt från Jussö Ekogård berättade om gården som ligger söder Klevshult och där handlar det mycket om ägg.

Tillsammans med sin familj driver hon ekologisk äggproduktion och spannmålsodling med vete, havre, råg, korn och rybs. Rybsen gör man egen olja på som är gårdens senaste tillskott.

– Vi odlar dessutom potatis som vi säljer i vår gårdsbutik och till reko-ringar, noterar Emma.

Jussö Ekogård har varit ekologisk och kravcertifierad sedan 2014.

– När vi ställde om var det mycket nytt att lära sig om sättet att bruka jorden och följa naturens kretslopp. I dag är ekologiskt helt självklart för oss, det är en ideologi i hela familjen och vi kan inte tänka oss något annat.

Det sedvanliga lotteriet hade denna gång vinster i form av ägg från Jussö Gård samt olika påsksaker.

Nästa månadsmöte är den 12 maj och den följs av en hälsovecka.



Emma Granefelt





Vinstbord

SPF Seniorerna Skillingaryd – 12 mars 2025

Studiecirkel i Maud Stråths ateljé

Där man fick lära sig ändra och laga textilier i stället för att skicka det till återvinning.



SPF Seniorerna Skillingaryd – Högt i tak 10 mars 2025

SPF Seniorerna Skillingaryd inbjöd till månadsträff med musik i Skillingaryds församlingshem under måndagen.

Vaggeryds SPF seniorer var inbjudna och drygt 100-talet besökare hade hörsammat inbjudan.

Det bjöds fartfylld musik och sång av Jönköpingsgruppen Högt i tak och det var verkligen "drag under galoscherna". Musikanterna inledde med Gärdebylåten och därefter följde flera stycken med irländsk touch: Dragspel, fiol, cello, tvärflöjt, blockflöjt trakterades skickligt till åhörarnas förtjusning.

Fika med hembakat bröd stod framdukat på borden och detta intogs under pausen.

Gruppen bjöd på ytterligare sång och musik därefter.

Britt Johansson avtackade musikanterna med rosor.

Sedvanlig lottdragning med vinstutdelning och information om kommande aktiviteter avslutade träffen.

SPF seniorernas Vaggeryd ordförande Anders Mattsson tackade slutligen för inbjudan till en trevlig eftermiddag.





SPF Seniorerna Skillingaryd – Årsmöte 10 februari 2025

SPF Seniorerna Skillingaryd har haft ett mycket välbesökt årsmöte och en del handlade om veteranbilar.

Det var Björn Otterberg som visade bilder och berättade om sina många år med tävlingar med veteranbilar.

Till föreningens styrelse omvaldes Britt Johansson till ordförande och till vice ordförande Tomas Jonsson. Övriga i styrelsen; Marianne Åsebrant, Irene Magnusson, Christer Ullemark, Inger Gustavsson och Lena Rylander. Gunilla Pålsson och Gunnel Lagander Johansson nyvaldes efter Monica Gabrielsson och Onny Rydén

Britt Johansson avtackade avgående Monica Gabrielsson och Onny Rydén för mångårigt och mycket uppskattat engagemang.

Avlidna medlemmar under gångna året hedrades med ljusständning och en tyst minut.

Efter sedvanliga förhandlingar och val av funktionärer intogs kaffe och semla som föreningen bjöd på.

Blommor utdelades till presidiet, avgående från styrelsen samt till serveringsgrupperna.

Information om vårens aktiviteter lämnades. Dragning på lotteriet gjordes och vinster till de som vunnit på motionskortet delades ut som avslutning på sammankomsten.



Göran Lemke är revisor och lämnade en rapport.



Jonas Åkerman kom med semlor...



och Linnéa Hugosson var en av dem som fick smaka



Paul Axelsson, Stig-Roland Johansson och Karl-Erik Karlsson



Lottförsäljning



Björn Otterberg berättade och visade bilder



Tävling med Björn i första bilen



Från en tävling



Hyllning av fikagrupporna.



Ordförande Britt Johansson blomsterhyllade Lennart Fritz



Ordförande tackade Marianne Åsebrant och Inger Gusstavsson



Ordförande avtackade Monica Gabrielsson och Onny Rydén

SPF Seniorerna Skillingaryd – Grötfest 13 januari 2025

SPF Seniorerna Skillingaryds första programpunkt för året var grötfest.

Vice ordförande Thomas Jonsson hälsade kring 80 medlemmar välkomna och därefter intogs gröt och skink- och ostmackor. Sedan blev det underhållning av kyrkans musiker-kommunikatör Anette Svensson med julsånger och allsång.

Göran Lemke i valberedningen informerade om att det behövs en ledamot till styrelsen samt till resegruppen och serveringsgruppen.

Kaffe med kaka, lottdragning och information om studiecirkel kommande resor med mera fick avsluta festen.



Styrelseledamöter: Christer Ullemark, Thomas Jonsson, Britt Johansson



Göran Lemke informerade om valberedningens arbete



Anette Svensson spelade. Thomas Jonsson välkomnade.