

Årsmöte

Torsdag den 23 februari
kl.14.00 i if-huset Bergshamra
Anmälan senast 13 februari till
Ingegärd Löf, 070-558 80 58
ingegerd.lof@gmail.com

Månadsmöten våren 2023

Torsdagar kl. 15.00 månads-möten
med kaffe och diverse tillbehör
serveras i lokalen, **Carl Malmstens
Väg 12, Bergshamra**. Kostnad 50
kr. Anmälan senast dagen innan till
070 776 34 62
gun.bergman@ownit.nu

Torsdag den 26 januari

Tandhälsa. Munnen, hälsan och
pengarna. Efter föredraget finns
möjlighet att ställa individuella frågor
till tandhygienister.

Torsdag den 30 mars

Mia Johnsson berättar om sin farfar
Ivar Johnsson, en av Sveriges
främsta skulptörer och formgivare i
det tidiga 1900-talet.

Torsdag den 27 april

Vi löser ett Nutidsquiz.

Studiebesök våren 2023

Tisdag den 17 jan. 2023 kl. 10.00.

Studiebesök i Pressbyråns museum.
Samling på Strandbergsgatan 55 vid
Pressbyråkiosken. Anmälan till
gun.bergman@ownit.nu
070 776 34 62 senast 15 jan. Efter
bekräftelse betalar du in 100 kr. till
SPF Brunnsviken pg 463 80 53-1.

Torsdagen den 9 febr. kl.13.45

Besök på Vikingamuseet. Samling
Djurgårdsstrand 15.
Du betalar inträdesavgift 145 kr. i
entrén. Anmälan senast 7 febr. till
gunilla.i.johansson@hotmail.com
072 375 72 31.

Torsdag den 9 mars kl.12.45

Besöker vi Chokladfabriken och äter
sopplunch på söder, Renstiernas
gata 12.
Anmälan senast 2 mars till
elisabeth.tidefalk@gamlav.se
070 092 11 67. Efter bekräftelse
betalar du 330 kr. till SPF
Brunnsviken pg 463 80 53-1.

Torsdagen den 20 april kl.13.45

Besök i Filmstaden Råsunda. Samling
vid portvakts-stugan.
Anmälan senast 13 april till
amhakansson3@gmail.com
073 684 13 99. Efter bekräftelse
betalar du 100 kr. till SPF
Brunnsviken pg 463 80 53-1.

Torsdag den 1 juni

Gemensam lunch. Information
kommer på hemsidan, SPF-appen
och i Medlemsblad nr 2 2023.

Resor

Kontaktperson:
inachurchill@gmail.com
070 511 49 49

3 maj STOCKHOLMAREN

ca. 3 tim. med Ekman Resor.

23–25 maj Värmlands resa

SPF Solrosen inbjuder SPF
Brunnsviken att delta.

3–9 oktober 2023 Norgeresa

med ALBATROS travel.

Övriga aktiviteter

Målargrupp

Start onsdag, 18 januari kl. 10.00.
Varannan vecka t o m 26 april. Är du
intresserad ring till Ingegärd Löf 070
558 80 58

Vinprovingsgruppen

Start måndag 6 mars kl.17.00
Carl Malmstens Väg 12.
Är du intresserad hör du av dig
till inachurchill@gmail.com
070 511 49 49
eller kerstin@storakers.net
070 674 22 33

Bokcirkel

Start tisdag 14 februari kl. 13.00
elisabeth.tidefalk@gamlav.se
070 092 11 67

Studiecirkel om fyror

Start onsdag 8 februari kl. 10.00
anithanilimaa@gmail.com
072 179 37 22.

Bridge

Start onsdag 11 januari kl. 14.00
gosta.bluhm@gmail.com
070 733 70 91

Söndagsmiddag på Småstad,
Bergshamra. Sista söndagen i
månaden kl.18.00. Den 29 januari
26 februari, 26 mars, 23 april och 28
maj.

Fredagslunch på K-märkt,
Frösunda kl.13.15. Den 13 januari,
10 februari, 10 mars, 14 april och 12
maj.

Hälsovecka 8 maj-12 maj
Vilka aktiviteter vi inbjuder till
meddelas på hemsidan, SPF-appen
och i Medlemsblad nr 2.
gunilla.i.johansson@hotmail.com

Korta promenader, Bergshamra
Start fredagar kl.10.00.
Samling vid Bergshamra bibliotek. Vi
går sakta ca 1–1,5 tim.
gunilla.i.johansson@hotmail.com
072 375 72 31

Långa promenader (6–8 km)
Start måndagar kl. 10.00.
Samling vid ICA i södra Bergshamra.
Promenerar ca 2 tim. Inom
Stockholmsområdet.
gun.alm.stenflo@gmail.com
070 045 57 50



Programblad våren 2023 för
SPF Seniorerna Brunnsviken

Mer information finns på föreningens
hemsida
och SPF-appen.

SPF Brunnsviken pg 463 80 53-1
OBS! ange på talongen *ditt namn*
och vilken *aktivitet* det gäller.