

Programblad hösten 2021

Månadsmöten

26 aug. kl. 14.00 föreningen bjuder på höstkaffe i Brunnsvikens trädgårdscafé.
Ingen anmälan behövs. Gun Bergman 070 77 63 462 gun.bergman@ownit.nu.

16 sept. kl. 14.00 **Årsmöte** Efter förhandlingarna kaffe. Lokal Sfären
Anmälan senast 7 sept. till Anitha Nilimaa 072 17 93 722 anithanilimaa@gmail.com.

30 sept. kl. 15.00 föredrag om **Fåglarnas kärleksliv**, Georg Högsander berättar.
Lokal Carl Malmstens väg 12. Max 20 personer. Kostnad 50, kaffe och bulle ingår.
Anmälan senast 28 sept. till Gun Bergman 070 77 63 462 gun.bergman@ownit.nu.

28 okt. kl. 15 föredrag om **Ögat och synen**. Optiker Pierre Chamoun föreläser.
Lokal Carl Malmstens väg 12. Max 20 personer. Kostnad 50, kaffe och bulle ingår.
Anmälan senast 26 okt. till Gun Bergman 070 77 63 462 gun.bergman@ownit.nu.

25 nov kl.15 **Quiz** och adventskaffe.
Lokal Carl Malmstens väg 12. Max 20 personer. Kostnad 50, kaffe och bulle ingår.
Anmälan senast 23 nov. till Gun Bergman 070 77 63 462 gun.bergman@ownit.nu

Studiebesök

14 okt. kl. 14.00 **Boro nödens konst**, Östasiatiska museet, Skeppsholmen
Guidning 1 tim. Max 20 pers. Kostnad 100 kr sätts in på Pg 463 80 53-1 (märkt med namn och boro)
Anmälan senast 11 okt. datum till Anne-Marie Håkansson 073 68 41 399 amhakansson3@gmail.com.

10 nov. kl. 16.30 konstvisning **på SEB** (Skandinaviska Enskilda Banken).
Vi får en guidad visning av konstsamlingen. Samling vid entrén kl. 16.15
Stjärntorget 4, Arenastaden. Max 25 pers. Medtag ID-kort. Kostnad 50 kr.
Anmälan senast 5 nov. till Sonja Karlsson 070 53 06 393 sonja.karlsson261@gmail.com.

Övriga aktiviteter:

Söndagsmiddag på restaurang Småstad, Bergshamra
sista söndagen i varje månad (29 aug. 26 sept. 31 okt. 28 nov.) från kl.18.00. Ingen anmälan behövs.

Bokcirkel om "Svenska kvinnor historien glömde". Blir det tillräckligt många deltagare beräknas bokcirkeln starta tisdag den 12 oktober kl. 15.00 och hållas i föreningslokalen på Mårdstigen 16 i Bergshamra. Cirkelledare är Anitha Nilimaa.
Anmälan senast 24 september till 070 595 44 82 e.yvonne.andersson@gmail.com.

Boule onsdagar kl.11.00 Björnstigen augusti och september
Anmälan till Gun Bergman 070 77 63 462 gun.bergman@ownit.nu.

Bridge torsdagar, start 23 sept. kl.14.00 Mårdstigen 16. Både teori och praktik ingår.
Anmälan till Gösta Bluhm 070 733 70 91 gosta.bluhm@gmail.com.

Korta promenader, Bergshamra

Ca 1 – 1,5 tim. fredagar kl.10.00 samling Bergshamra bibliotek. *OBS! Ändrad tid från 1 sept.!!*
Du behöver inte anmäla dig utan det är bara att dyka upp. Ingen fikapaus.
Vi går i ur och skur - du avgör själv om vädret passar dig.
Gunilla Johansson 072 375 72 31 gunilla.i.johansson@hotmail.com.

Korta promenader, Frösunda

Ca 1 – 1,5 tim. måndagar kl. 10.00 samling Frösunda torg.
Du behöver inte anmäla dig utan det är bara att dyka upp. Ingen fikapaus.
Vi går i ur och skur - du avgör själv om vädret passar dig.
Anitha Nilimaa 072 179 37 22 anithanilimaa@gmail.com.

Långa promenader

Under hösten 2021 är alla som vill prova på längre promenader välkomna till måndagsgruppen.
Promenaderna går tills vidare nästan uteslutande i närområdet och med egen matsäck. Oftast samling vid ICA i södra Bergshamra, måndagar kl. 10.

Den grupp, måndagsgruppen, som promenerat tillsammans sedan hösten 2018, är för närvarande fulltecknad. Under normala förhållanden reser gruppen kommunalt inom Stockholmsområdet, promenerar ca 2 tim., ca 8 – 10 km, och avslutar på något lunchställe. Gruppen är begränsad till max 10 personer för att det ska fungera med restaurangbesöken. Vi hoppas att vi snart ska kunna resa kommunalt igen och se oss omkring.

Många har anmält intresse för att delta i dessa längre promenader och vi planerar och förbereder för att starta upp ytterligare en promenadgrupp. Är du intresserad att vara med, hör av dig till Gun eller Gunilla.
Gun Alm-Stenflo gun.alm.stenflo@gmail.com 070 045 57 50
Gunilla Johansson gunilla.i.johansson@hotmail.com 072 375 72 31

Sake provning 21september kl.18. Carl Malmstens väg12.

Kostnad 150 kr. Max 14 pers. anmälan senast 19 sept. till Gun Bergman 070 776 34 62.
gun.bergman@ownit.nu. Betalas in på Pg 4638053–1 (märk avin med namn och sake).
Medtag till provningen 1 vitvinsglas och 2 snapsglas.

Vinprovning kan startas, dvs. ytterligare en grupp, om intresse finns. Gruppen bör bestå av 15 personer. Nuvarande grupp hjälper gärna till. Kostnad = självkostnadspris.

Anmälan till Ingvar Glimälv 072 745 04 80 glimalv@icolud.com.

Gruppen som är fulltecknad startar på måndagar den 6 sept. kl.17.00, Mårdstigen 16.