

PROGRAM oktober 2021 - februari 2022

Månadsträffar meddelas via e-post, SMS och på hemsidan

Preliminärt förslag på träffar

Så länge Furugården är stängd ; nyttjar vi IOGT-NTO lokalen/Valabogården

20 Oktober	Det framflyttade Årsmötet kl. 14
17 November	Månadsträff kl. 14-16 ; Musikunderhållning; IOGT-NTO
8 December	Månadsträff kl. 14-16 ; Lucia Valabogården
12 Januari	Månadsträff kl. 14-16 ; Musikunderhållning
9 Februari	Årsmöte kl. 14

Planerade aktiviteter

27 Oktober	Höstträff kl. 14 ; med Korv o Öl
-------------------	----------------------------------

Styrelsemöten

Styrelsen kommer att ha möten efter behov

Har ni Förslag, Idéer, Synpunkter osv hör av er till oss i Styrelsen

Hemsidor	Förbundet	www.spfseniorerna.se
	Tidningen	www.senioren.se
	Tre Lågor	www.spfseniorerna.se/trelagor

Försäkring	Skandia	www.skandia.se/spfseniorerna
	Telefon	0771-166060

Välkommen till årets träffar och aktiviteter



STUDIEVERKSAMHET

Cirklar planeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, se även Vuxenskolans annonser.

Information ges på månadsträffar och föreningens hemsida, om tid och plats för cirklarna.

Besök även: www.sv.se/gavle

Planerade Cirklar

Tacksam för förslag på cirkelämnen

Kontakta Carl-Bertil Rydbäck 070-4848947

SÅNG OCH MUSIK; Sångfåglar och SPelfinkar

Kontakta Ivan Jacobsson 026 - 13 12 87

Resor och studiebesök

Presenteras på månadsträffarna o hemsidan

Kontakta Hans Nilvander 076-125 5637

FRISKVÅRDS AKTIVITETER

MattCurling onsdagar Inställt t.v.

Boule mån- o. torsd kl 10.00 Sportcentrum säsong

Qi Gong onsdagar Inställt t.v.

Glöm inte att motionera och ta dagliga promenader

VÄNTJÄNSTEN - FURUGÅRDEN, VALBO

är en samverkan mellan SPF Seniorerna, PRO, RK, Valbo Församling och Omvårdnad Gävle. Väntjänsten startade upp 1996 och caféet startade upp 2001.

Öppettider: Stängt tills vidare p.g.a. Corona-pandemin

Hemsidan: <http://valbovantjanst.dinstudio.se/>