

Program 2019 för SPF Seniorerna Almunge-Knutby

Månadsträffar

Alla månadsträffar är **onsdagar kl 13.00** om inte annat meddelas.

Faringe= Faringe bygdegård

Knutby= Knutbygården

Almunge= Almunge HV

Se även annons i UNT under Pensionärsnytt på lördag före månadsträff.

OBS: Från och med 13 mars serveras lunch endast på möten där det anges i inbjudan, så ät lunch före mötet! Eftermiddagskaffe med kaka serveras mot självkostnad vid varje möte.

- | | | |
|------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 jan | Faringe | Grötlunch
Bertil Jansson berättar om Sri Lanka. |
| 29 jan 1300-1530 | Knutby | Balansera Mera.
Ej lunch men mellanmål med frukt och fika.
Mötet hade 57 st deltagare! |
| 13 febr | Faringe | Årsmöte
Årsmötesförhandlingar.
Föreningen bjuder på enkel mat och fika med kaka.
Lotteri i mån av tid.
Välkommen att göra din röst hörd och säga vad du tycker om hur föreningen ska skötas! |
| 13 mars | Almunge | Enastående och universellt-perspektiv på världsarv.
Karin Arvastsson berättar.
OBS: Mötet börjar 1300 utan lunchservering.
Eftermiddagskaffe med tilltugg.
Lotteri |
| 24 april | Knutby | Vårlunch baserad på italiensk buffé med underhållning mm.
Som måltidsdryck serveras vatten i karaff. De som önskar annan dryck får ta med det.
Sofia Säfström spelar och sjunger i pauserna.
Kaffe med kaka.
Lotteri
Anmälan till Lena Nyström-Nilsson på e-mail på lenanystromnilsson@hotmail.com eller på telefon 070 8248459.
Pris: 225 kr för medlem och 250 kr för icke medlem.
Betalas in på bankgiro: 328-3231 SPF Seniorerna Almunge-Knutby eller med Swish 123 157 65 60
Anmäl och betala senast: 2019-04-16 |
| 15 maj | Faringe | Min far såldes på auktion.
Eileen Rönnlund berättar.
Hon säljer sin bok för 100 kr. Normalpris i bokhandeln 270 kr.
OBS! Ingen lunch!
Fika med tilltugg.
Lotteri. |
| 12 juni kl 1800 | Burvik | Grillkväll hos Inga-Lill och Bengt.
Medtag matkorg med grillkorv eller vad som önskas grilla samt fika.
Brukar vara bra väder men ta med regnkläder vid risk för regn. Från Knutby, passera Burvik, sedan första |

avtagsvägen till vänster.

- 21 aug Knutby Gammalgård Sill- och skaldjurslunch
Medtag egen korg med sill eller skaldjur samt fika.
Föreningen håller med potatis, bröd, smör och ost.
Guidning på Gammalgården.
- 18 sept Knutbygården Musikunderhållning med Björn Hemstad Show.
Svenska melodier som vi minns. Nu som Rock & Roll.
Inträde för medlem 80 kr, övriga 100 kr.
- 16 okt Almunge Musikresa i USA på höj.
Anders Söderberg kåserar med
bild och ljud.
- 20 nov Knutby Konsumentrådgivare Malin Thonäng och hennes
medhjälpare Mona informerar om deras verksamhet och
talar om "Så avslöjar du bluffen". Tomas Eriksson har
fått förhinder.
Hans Dahlman informerar om projektet "Samtalsgrupp
senior".
Fika med tilltugg.
Information om våra kommande aktiviteter med bild
visning.
Lotteri.
- 11 dec Knutby: Välkomna till Julbord i Knutbygården onsdagen den 11 december kl 13.00!
Maten levereras av välrenommerade Citycatering.

Meny:

Glögg med pepparkaka, 4 olika inläggningar av sill, gravad lax och hovmästarsås, kallrökt lax, ägghalvor med räkor och finkornig rom, griljerad julskinka, senap, pastejtårta med rödlöks-cumberland, köttbullar, prinskorvar, rödbetssallad, rökt korv, Janssons frestelse, kokt potatis, cheddarost, brieost, julvörtbröd, julknäcke och smör. Öl och julmust. Kaffe och kaka.

Lotteri. Medtag gärna lotterivinster!
Presentation av nästa års program med bilder.
Luciatåg med barn.

Pris: För medlem 275 kr och 300 kr för icke medlem.

Anmäl till Lena Nyström-Nilsson 0708248459 eller på mail till lenanystromnilsson@hotmail.com senast 1 december.

Betala till SPF:s konto 328-3231 SPF Seniorerna Almunge-Knutby eller med Swish 123 157 65 60 senast 1 december.

Utflykter med bil och buss

8 maj Nora och Fellingsbro med buss.
Affisch Nora i Maria Langs Fotspår
Samverkan med PRO och Nord-Sydresor. 775 kr.

22 maj Friluftsdag vid Almunge hembygds-gille i Torslund under ledning av Marianne C. Inomhus i Smedstorpstugan och utomhus.
Kl 13.00 berättar Marianne Carlsson om kursen "Från Topp till Tå".
Därefter tipspromenad om just det.
Vi visar vad vi gör på gympan med redskap som vi använder och den som vill får prova att testa sin balans.
Medtag eget fika!
Marianne i samarbete med Ann-Britt.

17 juni Orkidevandring under ledning av Bertil Jansson.
Samling vid Bladåkers kyrka kl 1300. Medtag fikakorg.

10 juli Utflykt till Edsbro bruksmiljö och Edsbro kyrka.
Samling 1300 vid Edsbro bruk. Samåkning från Almunge kyrka kl 1230.
samåkning från Knutby kyrka kl 1245.
Suzanne Breitholz guidar och visar bruket och dess museum. Kostar 50 kr
per person. Tag med kontanter att betala direkt till henne!
Kl 1415 visning av Edsbro kyrka och dess målningar.
Därefter medtagen fika i Suzannes trädgård. 17 stolar finns.

Onsdagen den 31 juli utflykt till Grisslehamn med dockteater, mm.
Resa med egna bilar eller medåkande.
Medtag egen matsäckskorg!
Samling onsdagen den 31 juli i Almunge på parkeringen vid klockstapeln
kl 11:30, samt vid Knutby kyrka kl 11:45. Ankomst Grisslehamn ca 12:45.

Kl 13:00 framför Erik Eriksson en för oss nyskriven dockteater för barn och
vuxna på temat ryssinvasionen 1719.
Inträde vuxen 100 kr, barn 60 kr. Lokalen tar max 23 personer och
minimiantalet är ca 20 st.

Efter teatern, som tar ca 40 min, fika med egen matsäck i Lillevis trädgård vid strand i närheten.
Därefter för de som så önskar besök vid Kröns trädgård och mejeri längs
vägen ned till Älmstabron.

Sista anmälningdag söndagen den 21 juli till Lillevi.
OBS! TEATERN FULLBOKAD!
[Affisch 31 juli 2019 Dockteater i Grisslehamn](#)

7 aug Bussresa till Pythagoras i Norrtälje och med Viking Line.

Affisch Phytagoras och Ålandskryss 190807[710] (3)
Samverkan med PRO och Nord-Sydresor. 495 kr.
Anmälan direkt till Nord-Syd-resor på 018-474 49 44

28 aug Mel's garage, Enköping med egna bilar. Anmälan om deltagande
till Åke på 070-1774064 för samåkning och beställning av macka.

25 sept Skogskyrkogården och sidenväveriet med buss.
Affisch Skogskyrkogården å sidenv 190925
Samverkan med Nord-Sydresor. Även PRO:are kan delta. 795 kr
Anmälan direkt till Nord-Syd-resor på 018-474 49 44

15 okt Kvällsaktivitet för tjejer.

Den 15 oktober samåker vi till Rotebro/Sollentuna för att ha en stylingkväll med möjlighet att köpa kläder.
Nyinkomna höstkläder. . OBS! Inget köptvång.

Vi samlas kl 18.00 hos butiken Dress like Marie som har öppet enbart för oss. Vi får hjälp med att välja
kläder som passar oss. Vi blir också bjudna på cider och snacks. Ungefär 2 timmar tar det hela.

Vi samlas vid Klockstapeln i Almunge kl. 16.30 för att fördela oss i bilar. Vi delar på resekostnaden. Den
som inte kan ta sej dit får höra av sej, så försöker vi ordna det.

Vi kan bara vara max 12 st för att alla ska hinna få hjälp. Så föränmälning är absolut nödvändigt. Om det
behövs ordnar vi fler tillfällen.

Marie som designar och köper in väl valda plagg bor med sin familj på Åland och har flera butiker i Finland.
Butiken i Rotebro är den enda i Sverige.

De har även en webbutik och där kan du förhandstitta så du ser om det är ett mode som tilltalar.

Som sagt inget köptvång och deltagandet kostar inget. Endast bensinkostnaden.

Anmäl deltagande senast 10/10 till Gunilla helst på mail gunillak257@gmail.com eller sms 070-555 6872
och det hände även att jag svarar om nån ringer.

--

Gunilla Karlsson

kassör
SPF Seniorerna Almunge-Knutby

Nya resor och utflykter planeras fortlöpande och kommer att meddelas på månadsträffarna och på hemsidan.