

VARMT VÄLKOMMEN TILL SPF SENIORERNA ALMUNGE-KNUTBY!

PROGRAM för verksamhetsåret 2017-2018

Alla månadsträffar är kl 1300 om inte annat meddelas.

Månadsträffar och andra aktiviteter 2017

Onsdagen den 22 mars i Knutbygården, Knutby
Lätt lunch med dryck.
Tommy Kuusela från Institutet för språk och
fornminnen och berättar om "Folktrons väsen".
Fika med kaka.
Lotteri

Onsdagen den 19 april i Faringe bygdegård.
Festlig vårlunch. Maten levereras av Almunge café.
Mattias Jansson sjunger och spelar.
Lotteri
Anmälan till Lillevi P på tel 0727-188 488 senast måndag
10 april.
Kostnaden för maten, 150 kr, betalas per plusgiro till vårt
konto 22 68 99 - 3 SPF seniorerna Almunge-Knutby. Ange ditt
namn och "Vårfest".

Tisdagen den 9 maj. Utflykt till Arlanda och flygmuseet.
1015 Samling vid Almunge klockstapel. Fördelning på bilar.
Avresa till Arlanda.
1100 Besök på Arlanda flygmuseum med guidning.
Inträde för grupp 30 kr per person.
1200 Per bil över vägen till Jumbon. Fika med macka.
Gruppris 50 kr per person. OBS: Meddela Kalle i
förväg vad slags macka du vill ha!
1300 Bil till utsiktsplatsen. Kalle säger några ord om
Arlanda.
1330 Hemresa

Onsdagen den 17 maj i Knutbygården, Knutby
Enkel lunch
Bertil Teodorsson och Tommy sjunger Taubevisor
Fika med kaka
Lotteri

Onsdagen den 14 juni kl 1800 Grillkväll i Burvik hos Inga-Lill Strömberg
Medtag något att grilla, dryck och kaffekorg samt tallrikar och bestick!

Onsdagen 28 juni. Dockteater i Grisslehamn följt av mat på restaurang Kalaset i Grisslehamn. Samling vid Knutby kyrka 1000
eller i Grisslehamn. Nästan fullbokat när detta skrivs.

Tisdag 18 juli. Tågteater "Tågöverfallet". Samling vid Almunge station tisdagen den 18 juli kl 1800. Genrep, därför ingen avgift,
men medtag fika.
Vid eventuellt återbud ring Lillevi på 0727-188488 så vi kan fylla på med de som står i kö!
Före avgången från Almunge blir det fotografering!

Torsdag 10 augusti kl 1300. Resa med minitåg runt Enköpings trädgårdar. 100 kr per person. 10 platser när detta skrivs.
Anmälan till Lena Olsén på 070-66 17 426.

Lördag 19 aug kl 1600. Kullsta friluftsteater nära Svanberga. "Ett par för mycket." 200 kr per person. I dagsläget 24/7 finns två
platser tillgängliga. Anmälan till Lillevi på 0727-188488. Samling vid Knutby kyrka kl 1500 för samäkning.

Onsdagen den 23 augusti Sill- och surströmmingsfest på Knutby
Gammalgården.
Ta med egen strömming/skaldjur samt dryck och fikakorg!
Potatis, smör och bröd tillhandahålles av föreningen.
Frågesport.

Onsdag 30 augusti kl 1000. Almunge viltvårds safari.

Specialpris 100 kr betalas vid ankomst. Förhandsanmälan måste göras till Hillevi på tel 070-2465348 senast måndag 28 aug. Sväng in vid skylten längs knutbyvägen nära golfbanan.

Onsdagen den 13 september i Faringe bygdegård

Temat är "Balansera mera", och då gäller det inte bara att hålla balansen då man går, utan att balansera hela sitt liv på ett förnuftigt sätt för att i görligaste mån hålla sig frisk och vital. Susan Gallone från Vuxenskolan kommer att hålla presentationen, som även är en inledning till en studiecirkel som vi avser att hålla i höst. Medarbetare är Marianne och Hillevi. Missa inte denna presentation som kan få stort inflytande på ditt fortsatta liv! Vidare serveras en lätt lunch, kaffe och kaka. Vi kör också höstens första lotteri. Hjärtligt välkomna!

Lördagen den 14 oktober kl 1600 på Uppsala stadsteater. Carmen.

Inställt pga skådespelares sjukdom.

Onsdagen den 18 oktober i Knutbygården.

Enkel lunch
Margareta Parkenstam berättar om medicinfrågor
Fika med kaka
Lotteri

Onsdagen den 15 november i Almunge HV

Enkel lunch
Frågesport Hjärnkoll med Göran Pihlström.
Sofia sjunger.
Fika med kaka
Lotteri

Onsdagen den 6 december. Traditionsenligt Julbord i Knutbygården.

[Affisch Julbord 6 dec 2017 3.pdf](#)

Vi har nöjet att inbjuda er till årets julbord, som äger rum på Knutbygården onsdagen den 6 dec kl 1300.

I år levereras maten av "Familjens Deli", som annars sköter mathållningen på Grönlunds Golfbana. Vi har vid olika tillfällen varit där och ätit och maten har alltid varit välsmakande och tillredd med god känsla. De använder i görligaste mån lokala leverantörer och dessutom har de ett pris som ligger inom vår förenings budgetramar.

Menyn ser ut sålunda:

Julbuffé 6 dec 2017

Kall buffé

Inlagd sill
Senapsill på Fyrissenap
Rökt lax
Halva ägg med citronmajonnäs & handskalad räka
Griljerad julsinka från Andersson & Tillman
Rostbiff på innanlår från Faringe
Knäckebröd från Harbo
Vörtbröd från Trianon
Smör
Kryddost

Småvarmt

Familjens köttbullar
Prinskorv från Andersson & Tillman
Jansson Frestelse
Kokt Gotlandspotatis
2 x Fyris senap
Rödbetsallad
Pepparrotskräm

Dessert

Tryffeltårta med vaniljgrädde

Som vanligt ingår underhållning i form av sång och musik. Den här gången framfört av Gerd, Britta och Ove.

Priset per person är för medlem i föreningen endast 275 kr och för gäster 325 kr. Föreningen subventionerar alltså medlemmarna med 50 kr.
Sista anmälningdag är måndagen den 27 nov och avgiften måste betalas in på vårt plusgirokonto 22 68 99 - 3 senast samma dag.
Anmälan sker till Lillevi Pousette på telefon 0727-188 488 eller till AnnBritt Schedin 0734-41 41 89.

Hjärtligt välkomna med er anmälan snarast och ta gärna med någon gäst!

Månadsträffar 2018

Onsdagen den 17 januari Faringe bygdegård Faringe
Julgröt
7-mannaorkestern Entusiasterna underhåller.
Fika med kaka
Lotteri

Onsdagen den 14 februari Faringe bygdegård.
Årsmöte
Föreningen bjuder på enkel måltid
Årsmötesförhandlingar
Fika med kaka
Lotteri

Hjärtligt välkomna!

Se även Pensionärsnytt i UNT på lördagar. Annons lördag före månadsträff.

Nya **resor och utflykter** planeras fortlöpande och kommer att meddelas på månadsträffarna och på hemsidan.

Boule på Torslund i Almunge kl 13.00 tisdagar under sommarsäsongen när vädret tillåter. Ansvarig Ulla-Britta Jansson 0174-21152.

Vattengympa/bad är inställt under höstterminen beroende på att badet är under reparation. Info om vårterminen kommer senare i höst.

Gymnastik måndagar kl 09.00 i Faringe bygdegård. Medelgympa och arbete med hantlar. Anmälan till Marianne 070-8176123.

Vi samverkar med Studieförbundet Vuxenskolan.