

INBJUDAN TILL KURS I HJÄRT-LUNG-RÄDDNING (HLR) OCH HEMBEREDSKAP

Det är oroliga tider vi lever i och i mångt och mycket förlitar vi oss på att samhället ska finnas där för oss. MEN naturligtvis har vi alla ett eget ansvar också. Med kunskap känner vi mer trygghet och det är precis vad den här kursen syftar till att ge dig.

Agneta Cassmer, har under 40 år arbetat som läkare, men nu arbetar hon bl a för Civilförsvaret och utbildar i hemberedskap samt hjärt- och lungräddning. Här får vi möjlighet att lära av henne.

Om krisen kommer? Det behöver inte vara så förfärligt som krig utan ett kraftigt, långvarigt regn som orsakar översvämningar och strömbrott. Eller ett dataintrång hos en av våra leverantörer av modern infrastruktur som gör att internet inte fungerar, mobilnätet ligger nere, apoteket kan inte lämna ut receptbelagd medicin för deras datasystem inte heller fungerar osv. Vi får konkreta tips och råd kring hur vi kan vara förberedda.



HLR och hjärtstartare: En helt annan typ av kris är om någon i din omgivning får hjärtstopp. Vad gör man då? Hur kan man göra? Det dröjer ju kritiska minuter innan ambulansen kan vara framme. Vi får alla möjlighet att gå igenom hela händelseförloppet på dockor i naturlig storlek och får lära oss hur hjärtstartare fungerar och hur de instruerar oss.

Tid	Tisdag 1 sept kl 10:00 – 13:30
Plats	Åhus Idrottsplats, Klubbhuset Rännaregatan 40, Åhus
Avgift	Ingen avgift. Ta gärna med egen paus-fika –finns inte möjlighet att ordna på plats.
Anmälan	Kristina Gervide på mobil 0708 19 03 00 eller mail kristina.gervide@gmail.com Ange ditt namn, personnummer, adress, mobilnummer.
Sista dag	Anmälan senast 28 aug
Deltagare	Minst 10 st men max 15 st
GDPR	<i>Enligt lag måste vi få godkännande av dig för att använda ditt personnummer i vår kursregistrering hos Vuxenskolan. Du kan lämna det i mailet vid anmälan eller vid kursstarten.</i>

Väl mött till en lärorik förmiddag tillsammans!

Kursen genomförs i samarbete med i samarbete med