

HJÄRNKOLL 2021

Inbjudan till Distriktsmästerskap i Hjärnkoll med uttagningstävlingar, semifinal och final.

Vi inbjuder distriktets SPF föreningar till tävlingarna 2021 vilka liksom tidigare år sker i tre etapper nu med början fredag den 1 oktober.

Varje SPF-förening reserveras en plats. Om någon förening inte önskar delta, kan denna plats ev. utnyttjas av en annan förening. Så anmäl gärna ett reservlag. Vem som tilldelas sådan plats avgörs av friskvårdskommittén (FVK) genom lottning. FVK svarar för sammanställning av frågorna och leder genomförandet av tävlingarna.

SENAST 20 SEPTEMBER ANMÄLER FÖRENINGARNA LAG TILL DISTRIKTSTÄVLINGEN SOM HÅLLS I UPPSALA.

Ange då också önskemål om att få med ett extra lag. Varje lag består av tre personer, varav en är lagledare. Namn på lagdeltagarna behöver inte anges vid anmälan.

Startavgiften är 225:-/lag/tävlingstillfälle och faktureras föreningen efter tävlingarna..

Anmälan till Friskvårdsansvarig Göran Pilström

E-post: pilstrom.mapi@telia.com eller per telefon 070 258 15 74

Information till de föreningar som anmäler lag kommer att skickas ut angående tid och plats för alla deltävlingar senast 22 september.

Etapp 1 Kvalificering: Alla anmälda lag deltar. Beroende på Covid-19 och hur många lag som anmäler sig tävlar lagen i två omgångar (1 okt resp 4 okt.), eller i tre omgångar (1 okt resp 4 okt resp 5 okt). Vid 2 omgångar går 8 lag till semifinal. Vid 3 omgångar går 9 lag till semifinal.

Etapp 2 Semifinal 7 oktober: De lag, som kvalificerat sig vid Etapp 1 deltar i tävlingen. Fem av lagen, som fått högsta poäng, går vidare till distriktsfinalen.

Etapp 3 Distriktsfinal 8 oktober: Här deltar de fem lag som blivit kvalificerade vid semifinalen. Distriktsmästare utses, vilket också blir det lag, som representerar oss vid Riksfinalen 2021, som sker i Stockholm 14 oktober. Vid den tävlingen koras årets Riksmästare i Hjärnkoll. Förhoppningsvis ett lag från Uppland !

Kontakt och Information:

Göran Pilström

E-post pilstrom.mapi@telia.com

Tel. 070 258 15 74

VÄLKOMNA TILL EN SPÄNNANDE TÄVLING

Distriktets Friskvårdskommitté