

April 2023

Arbetsbeskrivning Friskvårdsansvarig

Övergripande uppgift:

Få så många som möjligt att börja motionera och röra på sig så att hälsa och mående förbättras.

Arbetsuppgifter:

- Leda friskvårdskommittén, utse medlemmarna och fördela arbetsuppgifterna
- Utse ledare för Marathongruppen och rapportera verksamheten till styrelsen
- Anordna och utveckla olika friskvårdsaktiviteter.
- Utse ansvariga ledare för alla aktiviteter.(f.n. 20). Ge hjälp och support vid behov. Anlita externa ledare vid behov.
- Sammanställa underlaget om Motion och Friskvård till höst- och vårbroschyren.
- Planera samt utse ledare för Långpromenaderna på vår- och höstsäsong
- Ansvara för den årliga SPF Folkhälsoveckan
- Ansöka om och redovisa det årliga Folkhälsobidraget från kommunen
- Boka lokaler och banor. Vilundahallen måste bokas ett år i förväg.
- Samarbeta med Friskis&Svettis och andra externa aktörer
- Ansvara för att information om alla friskvårdsaktiviteter delges i rätt tid på mail och hemsida.