

Styrelsemöte # 6/2025, SPF Seniorerna i Väsby, 2025-09-22 i Seniorernas Hus kl. 09:00 – ca 11.00

1 Mötet öppnas

2 Godkännande av dagordning

3 Godkännande av föregående styrelseprotokoll

4 Beslutsfrågor

1. Genomgång av beslut-och åtgärdslistan (*bilaga*)
2. Utse nytt hörselombud
3. Princip för återbetalning om vi fyller upp med deltagare från ”kölista”

5 Dagens medlemsmöte

1. Avstämning inför medlemsmötet
2. Vad ska vi informera om vid mötet samt i månadsbrev?
 - demonstration digitalt anmälningssystem till månadsmöten
 - avtackning Ingrid Sandell
 - revygruppen söker fler medlemmar

6 Informationsfrågor

1. Frågor/kommentarer angående skriftliga rapporter
2. Dialogkonferens den 8 oktober (Siv)

7 Diskussionsfrågor

1. Erfarenheter av digital anmälan till månadsmötet?
2. Ska vi fortsätta med subvention betr Friskis&Svettis?
3. Inför valåret 2026; ambition, aktiviteter?
4. Arbetet med vårprogrammet?

8 Mötet avslutas

xxxxxx



Torsten Hemph <torsten@hemph.se>

Rapport från Ordförande

1 meddelande

tommy.hellstrom@spvasby.se <tommy.hellstrom@spvasby.se>

16 september 2025 kl. 20:16

Till: Torsten Hemph <torsten.hemph@spvasby.se>

Jag har mestadels följt informationen från förbundet och svarat på en del frågor från medlemmar rörande vårt digitala bokningsförfarande.

Har kört igång herrgymnastiken den 4 september.

/Tommy

Skickat från min iPhone

SPF Rapport från medlemssekreteraren 15 maj–16 september 2025

Förändring för perioden: 32 nya medlemmar, 1 återinträtt, 1 har ansökt om medlemskap, 4 övertagen, 3 överflyttade, 17 avlidna, 4 utträden, 1 borttagen p.g.a. 3 månaders regeln. Detta betyder att vi den 16 september har **1368** aktiva medlemmar (varav 8 är hedersmedlemmar) + **29** vänmedlemmar.

Nya medlemmar: Håkan Lönnqvist, Eva Eriksson, Anita Samuelsson, Hans Enberg, Gunilla Enberg, Gunnar Andersson, Margareta Ekman, Lars Nilbrink, Agneta Ayoub, Monica Cederbro, Elias Haido, Jan Boström, Ann-Christin Nässbjer, Mats Carlson, Tuula Lindgren, Lennart Öhman, Ylva Holtenfalk, Margareta Kyrö, Annika Dahl, Marie-Louise & Mats Wagner, Kajsa Andersson, Helena Pettersson, Peder Bergensten, Gert Bäckdahl, Eva & John Doherty, Eva Fredriksson, Betty Bauer, Irene Lundbergh, Marianne Stenbeck Hallen och Lars Öberg.

Nya godkända- ej aktiverade (ej betalat ännu): Mohtaram Nemati (återinträde)

Ej e-post: 70 medlemmar

Ej mobil/ej e-post: 13 st varav 4 är hedersmedlemmar

Mobil/ej e-post: 57

Ej fast/mobil/e-post: 1 medlem

Återinträtt: Björn Peterson

Övertagen medlem: Eva-Britt Johansson (Bohuslän), Kerstin Öhman (Märsta), Britt-Marie Håkansson (via distriktet), Martti Kirotar (Sala)

Överflyttad medlem: Monika Karmrud (Norrmalm), Charlotte Rantanen (Falkenberg), Hans Malmgren (Norrtälje)

Avlidna: Ella Olsson, Marianne Kvibäck (hm), Ulla Åsheim, Kicki Bergquist (hm), Bengt Gustavsson, Carl-Olof Odehammar, Sture André, Marie-Anne Johansson, Mait Holmberg, Aris Graufelds, Inger Flyckt, Anita Holmlund, Ellen Görling, Inga Larsen, Margit Kraupp, Eivor Grönborg, Ulla Lundstedt

Utträde: Pia Strömbom, Paul & Liselott Eurén, Björn Peterson

Ångrat ansökan: Mohammed Davodi

Hedersmedlemmar: 8 stycken (vi betalar årsavgiften till förbund/distrikt)

Vänmedlem inträde: Ingela Johansson (Upplands-Bro)

Vänmedlem utträde: Myrtel Berggren, Christina Hedlund, Yvonne Lindström, Tiina Rosén Andersson

Vänmedlem avliden: -----

Vänmedlemmar totalt: 29 stycken

Borttagen p.g.a. 3 mån.regeln: Senija Alimanovic

Tack för uppvaktning: Lill Brodin, Kerstin Håkansson, Edith Rodeby, Hans Söderlund, Gunnar Skoglund, Inger Engdahl, Bertil Lindén, Anette Månsson, Susanne Norberg, Margit Nyberg

Uppvaktningar i oktober2025:

2/10	90 år	Aune Eriksson
7/10	80 år	Harriet Eriksson
11/10	80 år	Mats Mohlin
15/10	80 år	Christina Åkerström
19/10	80 år	Leif Lundgren
20/10	80 år	Monica Nyhlin
25/10	90 år	Astrid Richter
31/10	80 år	Anette Ernholm

2025-09-16 Siv

Ekonomirapport sept 2025

Bokföring/resultat

Resultatet per idag ligger på minus ca 90 tkr, och torde ligga på minus fram till dess vi får utbetalning från Stafs Fond.

Revyn genomfördes med 285 betalande åskådare. Med alla kostnader bokförda blev resultatet 7 860 kr, vilket är betydligt lägre än föregående år främst beroende på ökade hyreskostnader.

Marathonaktiviteterna har så här långt inbringat 35 875 kr. Återstår någon/några aktiviteter.

Övrigt

Banksaldon per den 15 sept

Banksaldona har under sommaren reducerats med ca 30 000 kr jämfört med senaste rapporten i maj. Med hänsyn taget till ej betalade aktiviteter ligger vi nog bortåt 70 tkr lägre än i maj.

SBAB ; 511 625kr (varav 350 000 kr på placeringskonto 3 månader med 2,40 % ränta)

Swedbank; runt 60 tkr beroende på dagsläget på in-/utbetalningar.

Totalt ca 570 000 kr

Fråga

Principer/regler för återbetalning av avgift för aktiviteter/resor vid sen avbokning

SPF Rapport från Programkommittén 250918

Vårens sista månadsmöte 19 maj "The Winner Takes It All" berättelsen om ABBA, 203 deltagare . Carl Magnus Palm tog oss med på en resa i ord, bild och musik.

20 och 22 maj "Från Barnängen till Vitabergsparken", totalt 40 personer fick en intressant vandring med guiden Eliane som berättade om bl.a. personer och miljöer från P-A Fogelströms böcker.

4 juni Bodatomtens hantverksgård. Mycket uppskattat besök på Göte och Margita Rydhs gård, med smedjor, lanthandel, vagnar, finurliga skrotskulpturer. Vandring i vacker trädgård därefter kaffe med gott hembakt bröd som 20 SPF:are fick avnjuta.

16 juni Hembygdsgården, besökte 20 medlemmar Hembygdgården. Vi fick en rundvandring på gården av vice ordförande Ingegerd Pettersson och Berit Östman. Några loppisfynd gjordes också och de hela avslutades med kaffe och dopp på tunet i solskenet.

21 augusti Hembygdsgården, de som inte kom med 16 juni fick ett nytt tillfälle denna dag, några återbud, så det blev bara 7 personer.

4 september "Sigtuna genom kvinnors ögon" guiden Raija Valtonen berättade om Sveriges äldsta stad Sigtuna. I det soliga september vädret fick 15 medlemmar promenad och kultur.

9 september studiebesök i Slussenrummet på Södermalmstorg. Guiden Klas Hyllander berättade om det enorma projekt som Slussen innebär, projektet påbörjades år 2004 med byggstart 2015. Det nya Slussen ska förutom en trafiklösning också bli en mötesplats. Mycket intressant tyckte 55 SPF medlemmar, fördelat på 2 grupper.

11 september Dagsutfärd till Roslagen. Vi fick under färden guidning av Lasse Wahlström och första stopp Sundsta golfklubb där vi 49 medlemmar lät os väl smaka av den utmärkta lunchen. Genom det vackra landskapet kom vi till Norrtälje bränneri. Bra och intressant information, provsmakning och inköp. En intressant guidad tur i det centrala Norrtälje innan vi återvände till Väsby.

15 september Höstcafé Seniorernas Hus, Brottsofferjouren Stockholm-Gotland. 2 grupper totalt 32 medlemmar. Mycket intressant föredrag.

16 september Moderna museet, Britta Markatt-Labbas utställning "Där varje stygn andas". Under 50 år har denna fantastiska person broderat samernas liv och deras utsatthet. Helt fantastisk är den 24 m långa verket "Historja". Totalt 36 SPF:are, fördelat på 2 grupper. Vi var mycket imponerade av denna konstskatt.

Jag har haft kontakt med Upplands Väsby Kommun angående Kommunfullmäktige och Kommunstyrelsens datum för möten i Messingen. 29 september skall datum beslutas, efter det får jag information.

250917

Gunnevi Norgren

Rapport Friskvård sept. 2025

Hälsoveckan

Gick av stapeln den 1 – 5 september. Sammanfattningsvis väldigt få nya ansikten på någon av aktiviteterna. På Activage anmälde sig bara 3 personer, Gångfotboll inga nya ansikten och samma sak gällande promenader, några få personer dök upp. Vid fredagens avslutning var det en något bättre uppslutning med ett 20-tal personer som kom.

Eila ska lämna gruppen

Eila har sagt att hon kommer att lämna Friskvårdsgruppen vid årets slut. Jag har funderat på om jag behöver ersätta henne, men jag tror att vi klara oss Eva, Sonia och Torsten. Hans har inte varit närvarande sen jag tog över så jag räkna inte med honom så mycket.

Ny ledare för Boule i Carlslund

Chatarina och Marianne avgår som ledare för Boule i Carlslund och ersätts av Anita Ring.

2025-09-16 // Tony

Reserapport 2025-09-22

Resor under sommaren 2025

10, 17 juni Nynäshamns skärgård och Dragets kanal. 48 personer på vardera resan. Mycket trevligt och uppskattat.

2 augusti Turandot – Opera på Skäret.

19-20 augusti Härliga Hälsingland, 28 personer.

Resor hösten 2025

17 september Blacksta vingård och Skeppsta hytta, 42 personer.

15-16 oktober Millesgården och Birka Gotland. Inställd p.g.a för få anmälningar

14 november Taxinge julmarknad, 24 anmälningar, bokning pågår

3-4 december Julbordskryssning Birka Gotland, fullbokad 50 personer

2025-09-17

Samverkan med kommunen

3 juni 2025 - KPR

I SPF-appen finns en redogörelse, som är skriven av Börje Karlsson, från KPR:s möte den 3 juni. Protokollet finns på kommunens hemsida.

26 augusti - möte för att ta fram förslag till ärenden till KPR den 30 september (som har flyttats till 6 oktober)

Följande förslag till punkter skickade SPF till kommunen

- Hur är läget vad gäller antalet platser på särskilt boende? Finns det förslag på var ett nytt kommunalt boende ska placeras?
- Lägesrapport vad gäller hemtjänsten.
- Brottsförebyggande arbete i kommunen, särskilt kopplat mot de äldre i kommunen.
- Lägesrapport vad gäller lokal för Himmel& Pannkaka och Vänner i Väsby.
- När flyttar kommunen till nya lokaler?

3 september - Samråd

Kommunen har bjudit in till samråd om införandet av ramtid inom hemtjänsten. I underlaget från kommunen beskrivs ramtid på följande sätt.

”Ramtid inom hemtjänst innebär att man lägger större vikt vid den totala tiden per månad som den enskilde är beviljad, än exakt hur många minuter varje moment beräknas ta. Genom att införa ramtid vill kontoret ge utförarna ett större mandat att, tillsammans med den enskilde, utforma och individanpassa insatserna. Med ramtid får den enskilde större delaktighet kring fördelningen av den totala tiden, vilket överensstämmer med socialtjänstlagen där det framgår att den enskilde så långt det är möjligt ska kunna välja när och hur en insats ges. Det kommer fortfarande vara beställningen från biståndsenheten som styr *vad* som ska utföras eftersom beställningen utgår från utredningen av den enskildes behov för att få skäliga levnadsförhållanden.”

SPF har ställt sig bakom förslaget.

9 september – möte med KPR:s ordförande

Vid mötet gick vi igenom de frågor som pensionärsorganisationerna vill ta upp den 6 oktober. Kallelse till KPR kommer att skickas ut den 23 september.

Annikka Genberg

Rapport Digitalisering september 2025

Under augusti/september har programbladet distribuerats till alla medlemmar samtidigt har information om IT Café lagts it på SPF Appen och hemsidan. Planering har genomförts för 6 IT Caféer, den 29/9, 13/10, 27/10, 17/11 och 8/12 i Seniorernas hus. Vi prövar denna termin med anmälning av frågor mm lördagen före IT Caféet men ingen anmälan. Vi kommer att skicka ut påminnelse och informera om att max 30 personer kan delta.

I övrigt håller jag koll på digitaliseringsaktiviteter inom SPF- distriktet. Det har inte kommunicerats något om digitalisering under sommaren. I oktober planeras en landsomfattande aktivitet av Post och Telestyrelsen. Vi avvaktar vidare information,

I övrigt har vi i Digitaliseringskommittén haft sommarlov.!

2025-09-17 Christer

Hemsidan har undergått några smärre förändringar jämfört med tidigare.

- För att visa på vilka möjligheter som finns att skapa en almanacka har jag lagt in alla programkommitténs aktiviteter i medlemsregistret, de är dock inte bokningsbara digitalt, ännu, som månadsmötena. Därigenom skapas en almanacka på hemsidan, tillsammans med de månadsmöten som planlagts under hösten.
Kalendern kan ses på två ställen, dels under Aktiviteter där det finns en Kalenderflik, dels om man står på första sidan och bläddrar längst ner på sidan. (Detta kan vara en genväg till att anmäla sig till medlemsmöten).
- Jag valde också att lägga in en kalender på Programkommitténs första sida, för att lättare få en överblick över utbudet.
- Jag har nu flyttat Guiden till Digital bokning till en egen sida, så att det skall bli lättare att se vilka de kommande månadsmötena är.

Som jag redan informerat om, driftstatistik för SPF-appen: Vi ligger nu på 15:e plats vad avser antalet användare, av de totalt 350 avdelningar som använder appen.

20250801-
20250831

Enhet	Aktiva användare	Antal händelser per aktiv användare	Antal händelser	Händelser per session
Sverige	21813	74	1620576	14
Falun	629	144	90828	15
Borlänge	549	120	65921	14
Väsby	227	55	12381	14

Digital bokning av månadsmötet

Till dags dato (250918) är 197 personer anmälda till månadsmötet, varav den senaste inkom idag via e-post.

Av dessa har 18 anmält sig via mejl före den 9 september, när det gick ut ett meddelande om att det var OK att anmäla via e-post och 25 därefter.
Således $197 - 18 = 179$ har anmält sig digitalt, eller 78%.

Jag har skickat ut bekräftelse-om-plats-mejl, manuellt, allt eftersom. Det första skickades den 1/9 kl.19:30 till 125 medlemmar. Till kommande månad är det kanske

rationellt att försöka begränsa antalet bekräftelse-mejl till ett per medlem. Även om det första mejlet skickas automatiskt från medlemsregistret är det möjligt att anpassa texten. Är än så länge osäker på vilken text som skickas när det är fullt antal anmälda. Endast några få har använt sig av möjligheten att bli uppringd och få hjälp den vägen.

/Torsten

Digital anmälan till månadsmötet, några siffror:

	September	Oktober
Totala antalet anmälningar	199	226
- Varav avanmälningar	15	10
- Varav digitala	147	175
- andel	73,9 %	77,4 %
- Varav manuellt	52	51
	26,1 %	22,6 %
Antal som ej deltog i oktober	68	
- Varav manuellt	27	
Andel som ej deltog i september		95
- Varav manuellt		32
Manuella anmälningar båda månaderna		9
Anmälda dag 1	125	160
Anmälda dag 2	4	13
Antal anmälda t o m dag 7	159	216
Meddelande om reservplats		4
Inget kaffe	5	4

/Torsten