

Styrelsemöte # 3/2025, SPF Seniorerna i Väsby, 2025-03-27 i Seniorernas Hus kl. 09:00 – ca 11.00

1 Mötet öppnas

2 Godkännande av dagordning

3 Godkännande av föregående styrelseprotokoll

4 Beslutsfrågor

1. Genomgång av beslut-och åtgärdslistan (*bilaga*)
2. Jubileum 2026 – beslut om inriktning samt budgetram (*bilaga*)
3. Tidplan samt arbetsordning med höstprogrammet (*bilaga*)
4. Betalning för aktiviteter som är gratis (Gunnevi)
5. Anmälningar till månadsmöte, ersättare för Bengt Svensson (Gunnevi)

5 Dagens medlemsmöte

1. Presentation av Friskvårdskommitté och Marathongrupp
2. Vad ska vi informera om vid mötet samt i månadsbrev?

6 Informationsfrågor

1. Frågor/kommentarer angående skriftliga rapporter (*bilagor*)
2. Rapport från Eldsjälsresorna

7 Diskussionsfrågor

1. Styrelsekonferens den 8 maj – förberedelser?
2. Kommande informationsmöte för nya medlemmar. Hur hantera antalet, inbjudan, om 28 kommer, hur lång tid behövs? (Siv)

8 Mötet avslutas

xxxxxx



Torsten Hemph <torsten@hemph.se>

styrelsemöte den 27 mars

lars ostman <lasseo1020@gmail.com>

19 mars 2025 kl. 12:19

Till: SPF <tommy.hellstrom@spfvasby.se>

Kopia: Torsten Hemph <torsten.hemph@spfvasby.se>

Hej

Jag skriver ingen rapport denna månad. Det som händer är pengar in och pengar ut i en strid ström. Kassan är fortfarande god. Några nya "skumma" mail från Tommy med förfrågan om jag kan göra en utbetalning har dykt upp.

Ha det bra, nu kommer våren

Lasse

[Citerad text är dold]

SPF Rapport från medlemssekreteraren 20 februari–19 mars 2025

Förändring för perioden: 7 nya medlemmar, --- återinträtt, 7 har ansökt om medlemskap, ---övertagna, --- överflyttad, 7 avlidna, 5 utträden, --- borttagen p.g.a. 3 månaders regeln. Detta betyder att vi den 19 mars har **1365** aktiva medlemmar (varav 11 är hedersmedlemmar) + **33** vänmedlemmar.

Nya medlemmar: Pirjo Eriksson, Krister Henriksson, Bo Lövgren, Cristina Irrarazabald Fuenzalida, Karsten Andres, Bert Skelander, Jan-Olof Kempe.

Ej e-post: 84 medlemmar

Ej mobil/ej e-post: 20 st varav 4 är hedersmedlemmar

Mobil/ej e-post: 64

Ej fast/mobil/e-post: 3 medlemmar

bredband.net: 1 vänmedlem har ej ändrat/meddelat ny e-postadress

Nya godkända- ej aktiverade (ej betalat ännu): Ann-Marie Larsson Ahston, Rolf Persson, Jan Järild, Åsa Skelander, Tommy Olsson, Essi Grönborg, Marie-Louise Dahl.

Återinträtt: -----

Övertagen medlem: -----

Överflyttad medlem: -----

Avlidna: Josephine Blomqvist, Berith Råsberg, Björn Tjernberg, Bengt Alm, Åke Ekström, Arne Ollas, Beatrice Forsman

Utträde: Anders Kamb, Gunilla Söderström, Ulla Andersson, Yvonne Niby, Herman Lindqvist

Hedersmedlemmar: 11 stycken (vi betalar årsavgiften till förbund/distrikt)

Vänmedlem inträde: Yvonne Örkander (Grindslanten), Ann-Charlotte Holmersson (Tunasol).

Vänmedlemmar totalt: 33 stycken

Vänmedlem utträde: -----

Vänmedlem avliden: -----

Borttagen p.g.a. 3 mån.regeln: -----

Tack för uppvaktning: Anita Olsson, Christina Grufman

Uppvaktningar i april 2025:

9/4	80 år	Lennart Lindén
9/4	80 år	Britt-Marie Proos-Svensson
10/4	90 år	Synnöve Ollas
16/4	80 år	Lill Brodin
19/4	80 år	Lillemor Zeland
20/4	80 år	Gunnar Wikfeldt
23/4	80 år	Hans Forsén
25/4	80 år	Ann Carlén
26/4	101 år	Astrid Westlund
29/4	80 år	Kerstin Håkansson

19 februari var jag på nätverksträff på distriktet med medlemssekreterare från 8 föreningar. En del frågor som gällde avgifter bl.a. kunde vi snabbt få svar på då förbundet håller till på samma våning. Vi vill gärna ha en träff till i höst då det alltid kommer upp frågor som angår oss alla. Vi det tillfället hoppas jag att Eva Wijk kan komma med. Hon blev förhindrad sist. Förbundet kommer **inte** att hålla någon kurs för nya medlemssekreterare. De lägger ut info via webinarier.

Medlemskommittén har haft ett möte där vi gick igenom listan på de medlemmar som ej betalat årets avgift. 6 betalningar kom in efter det och 5 utträden (varav 2 hade försäkringar). Vi ses igen 3 april då förbundet avslutat alla som ej betalat, nu 27 stycken. Ska vi fortsätta att kontakta? Nu har vi ringt, mailat, och skrivit brev.

Seniormässan 27 februari blev lyckad. Några nya medlemmar fick vi. Det är ett mycket uppskattat evenemang med allehanda deltagare. Snart ses "styrgruppen" igen, där jag och Britt Höglöv ingår, under Ann-Charlotte Tjernbergs och Messingens ledning. Då skall vi spåna om vilken rubrik dagen ska få samt vilken artist vi önskar.

6 mars var jag på ordförandekonferens på Westmanska palatset. Denna gång ville de även få med KPR-representanter. Tyvärr ingen från oss. Jag kommer att skriva ner något från de tre olika inläggen: Mäns våld mot kvinnor- Munhälsa, hur påverkas vår hälsa när munnen mår dåligt?- samt Hur rustar vi oss för äldre livet i och mellan husen? Bra punkter för KPR-gruppens fortsatta arbete.

Närmast 31 mars träffas 50-årsgruppen igen då vi fått styrelsens syn på förslaget på program.

2025-03-20

Samverkan med kommunen

4 mars möte med ordföranden i KPR

Vid mötet gick vi igenom pensionärsorganisationernas förslag till ärenden till KPR 25 mars. I rapporten till styrelsen i februari redovisades vilka ärenden som SPF vill ska tas upp. Kommunen kommer ta upp följande tre remisser avseende interna strategidokument:

- strategi för ett tryggt och socialt hållbart Väsby
- strategi för klimatanpassning
- riktlinjer för suicidprevention.

Viktiga strategier men där vi som pensionärsorganisation vill få delta i det fortsatta arbetet med att ta fram handlingsplaner.

19 mars möte för att förbereda KPR 25 mars

Anders, Nils, Börje och undertecknad träffades för att gå igenom den utskickade kallelsen till KPR 25 mars. Där kunde vi konstatera att några av våra förslag till ärenden inte var med. Kontakt ska tas med ordföranden för att få reda på varför.

Samråd

Kommunen har bjudit in till samråd om omsorgsnämndens förutsättningar för flerårsplan med budget 2026-2028. Handlingar kommer att skickas ut den 20 mars.

Förslag från medlemmar

Sedan årsmötet har fyra medlemmar kontaktat mig i följande ärenden:

- Hemtjänstindex
- parkeringsplatser vid Runby skolan
- behov av ett räcke vid en trappa i närheten av Friskis & och Svettis.

Annikka Genberg

SPF Rapport från Programkommittén 250322

26 februari Konstvisning SEB, fulltecknat och väntelista, 11 avbokningar! Alla som stod med på väntelistan kom med.

05 mars Blomsterboda, 24 medlemmar. Uppskattat, bra information samt en tulpanbukett och fika till medlemmarna.

6 mars "Röd sol över Kina", som vanligt mycket intressant och vackra vyer. 43 medlemmar deltog.

10 mars PUB-middag på Leyla's kök och bar. 44 medlemmar åt, drack gott och hade trevligt. Tyvärr meddelade ägaren, att han sålt restaurangen och slutar 31 mars. Nya ägaren kommer att ha ett annat koncept. Vi undersöker alternativ.

12 mars Vårcafé. Två medarbetare från Äldrelotsens, Upplands Väsby Kommun, informerade om vad deras arbete innebär och vad vi pensionärer kan få hjälp med, både via telefon och besök vid receptionen.

17 mars, Defensiv körning Gillingebanan. 7 anmälda, 5 genomförde utbildningen och var mycket nöjda. Nästa tillfälle 27 mars kl 8.00, 5 personer anmälda.

17 mars O`Sofina, 12 personer fick tips om kläder, färger, trender m.m. Besöket inleddes med bubbel och snittar.

Månadsmötet 27 mars "Lilla Bandet", ansvarig för artisterna Anna-Karin Alveström.

Övriga kommande aktiviteter enligt Programbladet.

250323

Gunnevi Norgren

Reserapport 2025-03-27

Resor våren 2025

Inga resor är gjorda efter förra reserapporten 2025-02-23.

7-13 april Världsarvens Portugal. Resan är garanterad och vi är 24 st.

23 april Järnvägmuseet och Högsbo Bruk, 16 st. Bokning pågår.

26 april OD-körens Vårkonsert 57 st. Vänkelista

10 juni Nynäshamns skärgård och Dragets kanal. 48 st. Maxantal

17 juni Nynäshamns skärgård och Dragets kanal. 48 st. Maxantal

19-20 augusti Härliga Hälsingland, 17 st. Bokning pågår.

Pirkko och undertecknad var 18-19 februari på Viking Line-SPF:s avtalsresa. En trevlig och givande resa med mycket information.

Resekommittén arbetar vidare med höstprogrammet.

Rapport Friskvård Mars 2025

Långpromenader

Vårens långpromenader på onsdagar är nu publicerade.

Seniormässan 27 febr.

Vårdgruppen deltog på mässan med presentation av vår verksamhet på storbildsskärm och uppvisning av enkla balansövningar. Jag tycker att det gick bra, vi var välbesökta och många provade våra balansövningar.

Forskningsstudie om Seniorparkour från Mittuniversitetet i Östersund

Jag har varit i kontakt med Kristin från Mittuniversitetet och gett henne två namn som hon kan intervjua angående senior parkour. Hon var nöjd med det och kommer att kontakta dem.
De två namnen är Pia Nordström och Eila Gustavsson

Bruksvallarna 14-18 sept. 2025

Vandringsresa till Härjedalen har publicerats. Jag kommer att ta kontakt med Jan Erik för att höra hur det går med antal anmälde.

2025-03-20 // Tony

Christer Sjörin Digitaliseringsombud

Rapport Digitalisering mars 2025

Det är glädjande att vi nu genomfört 3 IT Caféer med det nya upplägget och att vi nu har 6 ledare som ställer upp. Det gör det enklare att genomföra IT Caféer även om någon är förhinder.

Under vårens IT Caféer så planerade vi att starta i den stora salen för att sedan eventuellt dela upp medlemmarna i två/tre grupper eftersom det var mycket uppskattat under höstens IT Caféer. Utfallet blev att vi mestadels varit i lokalerna på övervåningen. Med anledning av detta överväger vi att boka av Travenfeldt de kommande 3 IT Caféerna, 31 mars, 7 och 14 april.

Antalet ledare är nu 6 st: Torsten och jag har haft hjälp av Gudrun Kasthed, Ammi Södergård, Benny Flodqvist och Sören Lundgren. Vi har använt Ammis koncept med en gemensam arbetsyta för alla dokument och presentationer på Google Drive. Vi har laddat upp ett antal presentationer. Detta kommer att användas vidare under våren 2025.

Antalet anmälda deltagare har vid starten varit 17 medlemmar. Sedan har 17 medlemmar deltagit den 3 mars, 15 medlemmar den 10 mars och 11 medlemmar den 17 mars.

Under IT Caféerna så har vi behandlat följande ämnen:

- Byte av bild på skärmen
- Skifta skärm under pågående samtal. Skifta skärm på mobilen (tex när man pratar i telefonen)
- Ställa in storlek på text (visning och ljusstyrka)
- Ställa in svarsmeddelande
- Kan man spela in pågående telefonsamtal? *Vi kom fram till att man måste ladda ner en app.*
- Mobildata - aktuell period
- Mobilabonnemang - Billiga
- Facebook
 - Dela, tagga - Visade skillnaden och hur man gör
 - Vänförfrågningar - Visade
 - Plocka bort en person på FB - Visade
 - Inställningar - Tittat på lite olika inställningar
 - Tvåvägs Autentisering - Visade och berättade vad det innebär
 - Grupper - Gick igenom

Android

- 112 appen
- Uppdateringar av applikationer
- ICE (Lägga in i kalendern + på låsskärmen)
- Koppla ICE till låsta skärmen

Hjälpte alla runt bordet

IOS

- Bank-Id
- Uppdateringar av applikationer

Det har inte varit några aktiviteter under mars inom digitalisering i SPF- distriktet.

Jag har börjat sätta mig in i och börjat använda e-post programmet, som används för direkt utskick till medlemmarna. Det är viktigt att förenkla administrationen i vårt arbete och förslaget är att använda e-post programmet för riktade utskick och medlemsregistret för utskick till alla medlemmar. Torsten ordnar utskicken från medlemsregistret och jag riktade utskick.

Torsten tittar även på möjligheten att göra riktade utskick från medlemsregistret. Jag kommer att sätta mig in i detta och vara backup framöver.

När det gäller hemsidan och uppdraget som webbredaktör så hanterar Torsten detta och jag planerar att i framtiden vara backup för Torsten.

Domänhanteringen hos Loopia hanteras av Kenne och vi planerar att överlämna den till mig. Tyvärr har tiden inte medgett ett övertagande ännu.

2025-03-20 Christer