

Styrelsemöte # 6/2024, SPF Seniorerna i Väsby, 2024-09-23 i Seniorernas Hus kl. 09:00 – ca 11.00

Förslag till dagordning

1. **Mötet öppnas**
2. **Godkännande av dagordning**
3. **Föregående styrelseprotokoll (bilaga)**
 1. Kvarstående fråga om information/möte med nya medlemmar
4. **Informationsfrågor (se skriftliga rapporter)**
 1. Ordföranden *Tommy*
 2. Ekonomi *Lars*
 3. Medlemskommittén *Siv*
 4. Samverkan kommunen *Annikka*
 5. Resekommittén *Inga-Lill*
 6. Programkommittén *Gunnevi*
 7. Friskvårdskommittén *Britt*
 8. Hemsidan *Torsten*
 9. Digitalisering *Christer*
5. **Dagens månadsmöte**
 1. Genomförande av mötet
 2. Medlemsinformation september. Frågor till innehåll i medlemsbrev?
6. **Höstprogrammet**
 1. Utvärdering process, kostnader, resultat
 2. Slutsatser inför vårprogrammet?
7. **Beslutsfrågor**
 1. Policy för Facebook-kontot
Förslag: se bifogat underlag
 2. Medlemsundersökning i höst
Förslag: Tommy och Christer föreslår, av kostnadsskäl, att vi avstår från en bred digital medlemsundersökning. Alternativt förslag är att inrätta en digital "förslagslåda" via en epost; forslag@spfvasby.se, som hanteras av medlemskommittén.
 3. Policy för deltagande i "bjudresor"?
Denna fråga aktualiserad av Inga-lill ang inbjudan från Viking Line
8. **Eldsjälsresan 2025**
Status?

9

Diskussionsfrågor

1. 50-årsjubiléet 2026. Status?
2. Vilundarådets kommande möte
3. Beredningsmöte den 1 oktober inför nästa KPR
4. SPF-projekt "Motverka ofrivillig ensamhet och isolering" (bilaga)
5. Fråga om möjlighet till sponsring – *se mail från Kenne 20240821*
6. "damen med soppluncherna på Lindhem" – *aktualiserad av Lars*

10

Övriga frågor

1. Fråga om lotteriansvarig efter årsmötet 2025

11

Nästa styrelsemöte den 28 oktober

1. tema verksamhetsplan/budget 2025?

12

Sammanfattning av dagens möte

12

Mötet avslutas

xxxxxx

RAPPORT till styrelsemöte i SPF Seniorerna Väsby

Styrelsemöte den 23 september 2024

ORDFÖRANDEN

Efter en intensiv period med redigering av höstprogrammet har sommaren varit lugn.

Jag har anmält mig till distriktets ordförandekonferens den 14-15 okt. Program enligt nedan

14 oktober

15.30	Vi går ombord	
15.50	Välkommen	Ann Hedberg Balkå
16.00	Inspirations föreläsning	
17.00	Incheckning i hytterna	
	Smörgås, kaffe/te	
17.45	Ålderismen, hur motverkar vi den?	Ewa Kardell
18.45	Viking Line, Presentation	Cilla/ Maria
	Viking Line bjuder på bubbel	
19.00	Valberedningens arbete	Anne Utter, valberedningen
19.30	Slut för dagen	
20.15	Middag i Sjösalen, buffé.	

15 oktober

07.30	Frukostbuffé Sjösalen	
9.00	Nytt Vård & Omsorgsprogram	Monica Ulfhielm
10.30	Folkhälsoarbete	Per Hedenström
11.30	Frågor från föreningarna	
12.00	Lunch, Salongen	
14.30	Ankommer Stockholm	

Ekonomirapport sept. 2024 (nr 6)

Bokföring/resultat 2024

Sommarens aktiviteter är ju lugnare än under övriga året och har ”bara” genererat 78 bokföringsverifikationer. Större händelser under sommaren som genererat bokföring har varit; bruksvallarna, höstprogrammet, resa till Norrköping.

Resultatet per 16 sept. ligger på - 81 tkr, då är friskvårdsbidraget på 30 000 återfört från balansräkningen. Budgeterat årsresultat är -113,7 tkr.

Mot detta står medel från Stafs Fond som normalt skall utbetalas under juni månad men som i skrivande stund inte betalats ut. (budgeterat med 150 000 kr). Klimat-, miljö- och hållbarhetsutskottet, som handlägger Stafs Fond har möte den 17 sept. Efter detta återremitrades frågan till nästa möte den 22 okt.

Övrigt

Banksaldon per den 17 sept

SBAB 562 387 kr
Swedbank 57 661 kr

Som synes är det ingen kris i kassan.

Swedbank och SBAB

Dokument för uppdatering av behörigheter är inskickade till Swedbank. Efter diverse trassel med formalia är nu ändringarna godkända.

Även SBAB har begärt uppdaterade behörigheter, även detta är klart och godkänt

SPF Rapport från medlemssekreteraren 20 maj – 17 september 2024

Förändring för perioden: 17 nya medlemmar, 1 återinträtt, 6 har ansökt om medlemskap, 4 övertagna, 3 överflyttad, 12 avlidna, 1 utträde, 1 borttagen p.g.a. 3 månaders regeln. Detta betyder att vi den 17/9 har **1297** aktiva medlemmar (varav 16 är hedersmedlemmar) + **33** vänmedlemmar.

Nya medlemmar: Ingrid Löfman, Björn Hedlund, Martin Nilsson, Tage Norrgrann, Britt-Marie Håkansson, Anita Ring, Kirsti Huvitus, Caisa Eriksson, Torbjörn Ahlberg, Mona Gustavsson, Gert Karlsson, Eva Tuutti, Ritha Ellingsen, Lena Valentin, Helena Skoog Waldner, Else-Mari Lindberg, Inger Eleryd

Ej e-post: 94 medlemmar

Ej mobil/e-post: 30 st varav 7 är hedersmedlemmar

Mobil/ej e-post: 64

Ej fast/mobil/e-post: 3 medlemmar

bredband.net: 1 vänmedlem har ej ändrat/meddelat ny e-postadress

Nya godkända- ej aktiverade (ej betalat ännu): Charlotte Rantanen, Anette J Mullback, Lars Mullback, Marianne Eriksson, Anne Bäck, Eva Bergstrand

Återinträtt: Marita Eriksson

Övertagen medlem: Birgitta Lundgren (Trosa), Lilith Mårdenkrans (Edsbyn), Lillemor Risberg (Grindslanten), Carl-Göran Bergstrand (Tibble)

Överflyttad medlem: Ivar och Kerstin Granholm (Idun Uppsala), Rolf Jönsson (Ängelholm)

Avlidna: Anna-Britta Truedsson, Lars Hansson, Monica Jansson, Jan-Olov Gredemyr, Lisa Hammar, Edit Anvegran, Ove Norgren, Nils Gustaf Lagerkvist, Elisabeth Theorin, Gösta Andersson, Richard Dahlin, Eva Lindberg

Utträde: Eva Rosendal

Hedersmedlemmar: 16 stycken (vi betalar årsavgiften till förbund/distrikt)

Vänmedlem inträde: Astrid Ström (Tunasol), Kerstin Sandin (Tunasol), Birgitta Marklund (Tunasol), Göran Ahlberg (ordf. Grinds lanternen)

Vänmedlemmar totalt: 33 stycken

Vänmedlem ej inlagd: -----

Vänmedlem utträde: -----

Vänmedlem avliden: -----

Borttagen p.g.a. 3 mån.regeln: Bengt Segerberg

Tack för uppvaktning: Bengt Alm, Berit Sandberg, Ella Brännholm, Curth Månsson, Marwin Höglöv, Chatarina Persson, Gun Sundqvist

Uppvaktningar i oktober 2024

7/10	85 år	Marianne Nelander
9/10	80 år	Mårten Hulthén
12/10	85 år	Ove Björkvall
14/10	80 år	Britt Holmberg
14/10	85 år	Sylvia Forsberg
17/10	80 år	Roland Tyreskog
18/10	80 år	Marie-Louise Ekström
19/10	85 år	Yngve Berggren
19/10	90 år	Gunvor Norén
25/10	80 år	Maud Larsson
27/10	85 år	Hans Landström
28/10	80 år	Sonja Sandell

19/9 Planeringsträff inför Seniormässan 2025

20/9 Medlemskommittémöte

1/10 Planering inför julafton, var blir det, Vilunda förs.hem eller på H&P?

10/10 Vilundaråd i SH

//Siv

Rapport till styrelsen 23 september

10 juni

KPR-A möte med Siv, Nils, Ulla, Gunnevi och Annikka där vi tog fram följande förslag till ärenden till KPR i september.

1. Redovisning av nationell brukarundersökning inom äldreomsorgen 2023.
2. Vid KPR 7 maj redovisade Helena Bonnevier hur kommunen arbetar med fast omsorgskontakt. I protokollet står det att "De skriver fram rutiner." SPF vill få information om rutinernas utformning.
3. Enligt protokollet från 7 maj ska säkerhetssamordnare på säkerhetsenheten föredra "om Krig och Kriser". Pensionärsorganisationerna ombedes att inkomma med frågor inför denna föredragning. Fråga från SPF:
Hur kommer kommunen hantera "äldre" i samband med
 - stor skogsbrand
 - pandemi
 - tågolycka/flygolycka i närområdet
 - översvämning i närområdet.
4. Nulägesrapport om arbetet med upphandling om hemtjänst enligt LOU.
5. Nulägesrapport om arbetet med att införa kommunal hemtjänst i egen regi.
6. Redovisning av 2023 års kommunrapport inom ramen för SPF:s projekt hemtjänstindex.

24 juni

Samråd med kommunen om utformningen av reception i kommunens nya hus på Anton Tamms väg 1. Förslag kommer att presenteras på KPR i november där vi även ska kunna komma med ytterligare synpunkter.

25 juni

Möte om evenemang för äldre kommer hållas i Väsby centrum v 40. Nytt möte 27 september. Siv har skickat ut mejl om detta.

20 augusti

Beredningsmöte inför KPR 10 september tillsammans med ordförande och pensionärsorganisationerna då dagordning fastställs.

10 september

KPR med 18 punkter på dagordningen. Bl.a. framkom följande:

- kommunen informerade om socialstyrelsens nationella brukarundersökning inom äldreomsorgen som genomfördes under 2023. Enligt den ligger Väsby under genomsnittet i länet i många av områdena bl.a. nöjda brukare.
- kommunen informerade om sitt arbete med krisberedskap och civilt försvar. Den 28 september kommer det vara en beredskapsdag i Väsby centrum där information om dessa frågor kommer att ges.

- kommunen vill inte i nuläge arbeta med hemtjänstindexfrågan tillsammans med pensionärsorganisationerna. Skälet som anförs är att kommunen först vill ha klart vilka hemtjänstföretag som kommer att upphandlas. När det är klart - i slutet av hösten - kommer kommunen bjuda in pensionärsorganisationerna till möte.

- fem personer står idag i kö för att få plats på kommunens äldreboende. Alla kommer att erbjudas en plats inom tre månader.

- En av punkterna på dagordningen var transport till och från seniorernas hus. Ordföranden anser att den s k vinkbussen ska köra till Seniorernas hus.

- Det finns nu två anhörigkonsulenter i kommunen.

- PRO undrade vad som hänt med Stafs fond. Deras ansökan har tydligen tappats bort inom kommunen.

Reserapport 2024-09-23

Resor gjorda t.o.m. september 2024

27 juni såg 11 st SPF-are Två Herrars Tjänare på Gustavsbergs sommar-teater i en fantastisk sommarkväll. Teaterbesöket föregicks av en guidad visning i Gustavsbergs fabriker och en tvårättersmiddag. Mycket trevlig eftermiddag och kväll som uppskattades av alla.

4 augusti åkte 8 st SPF-are till Opera på Skäret för att uppleva Vincenzo Bellinis Norma. Bedårande vackert, skrämmande mörkt och fantastiska röster i en grym handling, som trots allt blev mycket uppskattad.

28 augusti gick resan, med 26 st SPF-are, till Arbetets Museum i Norrköping och Sturehofs slott, där guidningen avslutades med Afternoon Tea. Bra guidning på båda ställena och en mycket givande resa.

9-11 september for 33 st västerut mot Sensommar på Västkusten. Besök på Nääs slott, Sightseeingtur i Göteborg, Paddantur, Götheborg of Sweden och fin promenad i Marstrand. Spännande och upplevelserik resa med mycket bra guidning, trevligt resällskap och många positiva kommentarer.

Resor hösten 2024

11 oktober Skultuna och Härkebergs kyrka. Bokningen avslutad och drygt 33 resenärer.

4-5 december Julbordskryssning med Birka Gotland. Bokning pågår.

18 december sista anmälningdag för resan till Världsarvens Portugal 7-13 april 2025.

Vi jobbar vidare med resor till våren 2025.

Rapport från Programkommittén 240918

Aktiviteter genomförda maj-juni 2024.

27 maj Månadsmöte med Swing and Beat Big Band,	181 deltagare
3 juni Lunchkryssning på Mälaren och Drottningholms Slottsteater (bokat för 25 personer, men pga. stor tillströmning lyckades Birgitta H. öka antalet).	46 deltagare
10 juni Vandring från Vanadislunden till Stallmästaregården, guidning med Eliane Högberg, 2 grupper	39 deltagare

31 augusti Trädgårdsvisning Norrsundagränd 3	20 deltagare
--	--------------

Denna gröna trädgård hade fått många nya intressanta inslag.

04 september Kräftsiva, Grimstagården. Uppskattat och väl genomfört arrangemang	28 deltagare
---	--------------

12 september Konstvisning i Tunnelbanan, mycket intressant visning med guiden Marie Andersson som gjorde oss uppmärksamma på vilken mångfald som finns i Stockholms Tunnelbana.	27 deltagare.
---	---------------

16 september O`Learys, max 18 personer. Minskat antal deltagare, denna gång 12 personer.
September och oktobers aktiviteter är i stort sett fulltecknade. Spritmuseet 23 oktober
verka inte vara så populärt. Där kan man bl.a. se "Absolut Art Collection". Vi får sända ut
påminnelse.

Programkommittén har haft höstens första planeringsmöte 19 augusti, även 13 september
och kommande planerade möten 20 september, 8 oktober och 25 oktober.

Datum för vårens månadsmöten förslag 27 januari, 24 februari?, 24 mars, 28 april och 26
maj. 24 februari är sportlovsveckan och osäkert om det ska vara någon annan aktivitet i
matsalen. Kommunfullmäktige har inget möte i sportlovsveckan. Alternativt 17 februari eller
3 mars (behövs dispens?) Som vanligt får vi inte besked förrän oktober/november beroende
på Kommunfullmäktiges möten.

240918

Gunnevi Norgren

Rapport Friskvård september 2024

Sommaraktiviteterna (juli-augusti)

- Promenaderna i Runby och Brunnbyvik har varit igång hela sommaren, övriga har gjort sommaruppehåll.
- Bangolfen har haft en del problem med tider och parkering då BSK övertagit driften.
- Boule har vi haft i Brunnbyvik. Inget intresse för boule på övriga banor.
- Cykelturer har genomförts då vädret tillåtit. Antalet deltagare har ökat efterhand upp till 8-10 personer/ggr

Höstaktiviteter (september-december)

- Promenader i samtalstempo i centrala Väsby startade den 21 aug och pågår varje onsdag. Ledare är Maja Appel och en grupp på ca 10 personer går regelbundet.
- Seniorparkour startade 3 sept. med ett fåtal deltagare. Vid nästa tillfälle den 17 sept var Dagens Nyheter närvarande för att göra ett reportage i DN Insidan. Det är inte publicerat ännu.
- Långpromenaderna startade den 4 sept med vandring runt Edssjön, 22 deltagare. De pågår varje vecka fram till den 13 nov.
- SPF golfen genomfördes den 5 sept på Lövsättra GK , 14 deltagare.
- Fjällvandring till Bruksvallarna 28 deltagare åker denna vecka 15-17 sept med buss till Härjedalen för tre dagars vandring. Det är andra gången vi genomför en vandringsresa i egen regi. Det blir samma upplägg som förra året..
- Mattcurling: mattcurlingen har lockat flera nya deltagare och alla intresserade får inte plats. Tyvärr har Thore Lundström varit allvarligt sjuk, så vi avvaktar med förändringar t.v.
- Friskis&Svettis: startade den 2 sept och första balanståningen hade 35 deltagare. Vi har nu ändrat så deltagarna betalar 400 kr/termin till Friskis och subventionen på 200 kr/deltagare kommer Friskis att fakturera SPF när vi vet antalet deltagare.

Alla övriga aktiviteter pingis, badminton, linedance, bowling, discgolf, boule, veckopromenaderna rullar på som planerat.

Folkälsobidrag från kommunen

Ansökan om 20 tkr inskickad till kommunen mitten av augusti. Belsut kommer i november.

Rapport från webbgruppen till styrelsemötet 2024-09-23

1. SPF-appen. Under juni gjorde 150 användare 7375 uppslag på Väsby's sida. I juli sjönk det till 111- 3667, och i augusti ökade det till 167 – 11505.
2. Kenne och jag kommer till nästa styrelsemöte ta fram ett förslag hur vi skall göra med mejl-distributionen i fortsättningen. Skall vi fortsätta med "GetANewsletter", med en mindre kostnad, eller övergå till gratis utskick via det nya medlemsregistret?
3. Jag fick ingen respons på förslaget att ställa upp med ett lag i SPF:s tävling "Hjärnkoll", utöver Bengt Svensson.

Torsten

Rapport Digitalisering maj 2024

Under augusti/september har programbladet distribuerats till alla medlemmar samtidigt har information om IT Café lagts ut på SPF Appen och hemsidan. Planering har genomförts för 6 IT Caféter, Grupp A den 16/9, 30/9 och 7/10 samt för grupp B den 14/10, 28/10 och 4/11, i Seniorernas hus. En påminnelse skickades ut den 10 september och det gjorde att fler anmälde sig till IT Caféet. Följande IT Caféter genomfördes hitintills under hösten:

- 16 september kl.13-14.30 med 16 anmälda: Android 8 medlemmar och iPhone 7 medlemmar, då vi gått igenom de presentationer som togs fram under sommaren. Endast en person saknades.
- Vi har varit 3 lärare: Torsten och Gudrun på Androidgruppen i Gösta Tham och jag själv på iPhonegruppen i Mikael Travefelt.
- Vi bjöd på kaffe, the och kaka.

Antalet anmälda för grupp B (14/10, 28/10 och 4/11) är just nu 22 st (4 Android, 14 iPhone, 4 har ej angett mobiltyp).

Under juni har jag tillsammans med PRO/Peter Falk, Väsby kommun/Mohamed Bile Sadik och Seniornet/Jörgen tagit fram nya presentationer som utbildningsunderlag för Android och iPhone. Kommunen har haft två sommarjobbare som gjort huvudjobbet med oss som kravställare: En person för att göra användar-beskrivningar för Android mobiler och en person för att göra användarbeskrivningar för Iphone. Som tillägg skapades användarbeskrivningar för Mobile Hjälpmedel och Assistenten (typ Siri för iPhone) samtidigt.

I övrigt håller jag koll på digitaliseringsaktiviteter inom SPF-distriktet. Det har inte kommunicerats något om digitalisering under sommaren. I september, 13/9, hade SPF ett Seminarium för digitala coacher.

Vi i IT Café gruppen är imponerade över att så många medlemmar anmälde sig och deltog i höstens första IT Caféet! Lösningen med två grupper var verkligen lyckosam för medlemmarna!

Ett stort tack till Gudrun Kasthed och Torsten Hemph för deras medverkan i höstens IT Caféter!

2024-09-16 Christer