

## Ekonomirapport dec. 2024

### Bokföring/resultat 2024

**Resultat;** som jag sa i novemberrapporten kommer resultatet att bli avsevärt bättre än budgeterade -113 tkr. Den huvudsakliga orsaken till detta är att bidraget från Stafs Fond (199 tkr) var 50 tkr bättre än budgeterat.

**Marathon,** alla reseersättningar (50 st) är utbetalade med undantag av 4 st. där kontonumren inte fungerade. Jag har meddelat Gudrun Kashed om detta.

**Friskvårdsbidraget,** 20 000 kr är utbetalat, beloppet har balanserats till 2025.

### Budget 2025

Arbetet pågår, där input emotes. Den avgörande posten i budgeten är bidraget från Stafs Fond, som även är den mest osäkra att budgetera.

### Övrigt

#### Banksaldon per den 10 dec

SBAB        714 862 kr (varav 400 000 kr på placeringskonto 3 månader)  
Swedbank    52 547 kr

Fram till årsskiftet kommer banksaldona att krympa med ca 100 tkr

### Årsbokslut

Förhoppningsvis kommer jag att kunna ha ett bokslut klart runt första veckan i januari.

## **SPF Rapport från medlemssekreteraren 21 november–9 december 2024**

**Förändring för perioden:** 16 nya medlemmar, --- återinträtt, 17 har ansökt om medlemskap, 1 övertagen, ---- överflyttad, 4 avlidna, ---- utträden, 2 borttagna p.g.a. 3 månaders regeln. Detta betyder att vi den 9/12 har **1324** aktiva medlemmar (varav 14 är hedersmedlemmar) + **32** vänmedlemmar.

**Nya medlemmar:** Svante Granath, Elisabeth Ekesund, Rune Hörnsten, Lena Bjurling, Ann-Marie Widlund, Håkan Widlund, Elisabeth von Vegesack, Anders Vesterblom, Gunnel Vesterblom, Gunnel Erkhoff, Marita Tejle Bjelmrot, Lars Källgren, Sören Lundgren, Elisabeth Andersson, Eva Simonsson och Deborah Ingves.

**Ej e-post:** 90 medlemmar

**Ej mobil/ej e-post:** 25 st varav 5 är hedersmedlemmar

**Mobil/ej e-post:** 65

**Ej fast/mobil/e-post:** 3 medlemmar

**bredband.net:** 1 vänmedlem har ej ändrat/meddelat ny e-postadress

**Nya godkända- ej aktiverade (ej betalat ännu):** Lilian Samson, Meta Brolund, Evaliz Blomqvist, Ryszard Sobkowicz, Birgit Tollkühn, Hardy Ahlström, Britt-Marie Andersson, Birgitta Checa, Birgitta Säfström, Bengt Säfström, Bertil Lindén, Marianne Jonasson, Nina Näppi Lindqvist, Peter Lindqvist, Carina Hægervik, Gunnel Bengtsson och Jan Olov Bengtsson.

**Återinträtt:** -----

**Övertagen medlem:** Anki Arvmyren f.d. vänmedlem (Oden, Märsta)

**Överflyttad medlem:** -----

**Avlidna:** Jürgen Engelmann, Mona Gustavsson, Kerstin Kery och Hans Landström.

**Utträde:** -----

**Hedersmedlemmar:** 14 stycken (vi betalar årsavgiften till förbund/distrikt)

**Vänmedlem inträde:** -----

**Vänmedlemmar totalt:** 32 stycken

**Vänmedlem ej inlagd:** -----

**Vänmedlem utträde:** Anki Arvmyren (blir huvudmedlem)

**Vänmedlem avliden:** -----

**Borttagen p.g.a. 3 mån.regeln:** Anette J Mullback, Lars Mullback borttagen ansökan enl. förbundet.

**Tack för uppvaktning:** Elisabet Wilmo, Maud Larsson och Marianne Andersson.

### **Uppvaktningar i januari 2025**

|      |       |                    |
|------|-------|--------------------|
| 5/1  | 90 år | Anita Olsson       |
| 9/1  | 80 år | Ulla Björnwall     |
| 9/1  | 80 år | Bengt Lundqvist    |
| 14/1 | 90 år | Karl-Gunnar Wall   |
| 17/1 | 80 år | Lars-Åke Sjöström  |
| 18/1 | 80 år | Laila Rönnberg     |
| 18/1 | 80 år | Purshottam Jeswani |
| 30/1 | 80 år | Håkan Sandesjö     |

26/11 Korrekturläsning av vårprogrammet med Inga-Lill.

2/12 Planering inför julafton i Vilunda förs.hem.

2024-12-09 Siv

## Reserapport 2024-12-16

### Resor hösten 2024

4-5 december åkte 51 SPF-are på julbordskryssning med M/S Birka Gotland. En mycket uppskattad resa med god mat, trevligt sällskap och många glada skratt. Resenärerna önskar repris 2025.

18 december sista anmälningssdag för resan till Världsarvens Portugal 7-13 april 2025. Några anmälningar är resultatet av våra gruppmejl. Högbergs Bussresor försöker, via andra SPF-föreningar de har kontakt med, att fylla ut resan.

I januari börjar vårt arbete med höstprogrammet 2025.

## **SPF Rapport från Programkommittén 241211**

### **Genomförda aktiviteter:**

25 november "Hits från för till nu". Populär underhållning med Vassrugg. 350 anmälda, men efter avbokningar och en del som inte kom så var det ca 290 personer som såg uppträdandet och ca 210 som var med på kaffe och bulle i matsalen.

26 november Hallwylska Museet. Trevlig juldramavisning i det fantastiska palatset från 1900-talets början. Totalt 48 medlemmar, uppdelat på 2 grupper, fick en fin upplevelse.

28 november, Utställningen Förbifart Stockholm. 44 medlemmar fick intressant information om ett av de största vägprojekten i Sverige, som beräknas vara klart år 2030.

6 december Sven Harrys konstmuseum. Guidad visning i Sven Harrys hem och konstsamling, dess historia samt inredningen. Totalt 30 deltagare i 2 grupper.

### **Kommande aktiviteter:**

12 december Svenskt Tenn 100 år, utställning på Liljevalls. 20 deltagare, fullbokat.

16 december Månadsmöte, Vokalgruppen Stämgauffel underhåller. Fulltecknat i matsalen, en del på väntelistan och ett antal som från början angett att de ej vill ha förtäring.

Gunnevi Norgren

## **Rapport Friskvård december 2024**

### **Aktiviteter inomhus och utomhus**

Allting fungerar som planerat men nu gör vi uppehåll över jul och nyår och startar igen v.02 dvs tisdagen 7 jan. Alla detaljer finns beskrivet i Vårprogrammet 2025.

Stort tack till alla ledare som gör ett fantastiskt jobb varje vecka året runt!

### **Medlemmar aktiva inom motion och rörelse under 2024:**

Se bif en uppskattning hur många av våra medlemmar som deltar minst en gång/vecka i någon aktivitet med motion eller träning.

2024-12-10 Britt

## Friskvård aktiva deltagare varje vecka

|                                   | Deltagare |                          |
|-----------------------------------|-----------|--------------------------|
| Yoga                              | 20        |                          |
| Linedance                         | 40        |                          |
| Vilundahallen                     | 60        |                          |
| Friskis                           | 60        |                          |
| Promenader                        | 75        |                          |
| Bowling, bangolf, discgolf, boule | 25        |                          |
| Cykel, vattengympa,               | 25        |                          |
| SUMMA                             | 305       | ( ca 25% av medlemmarna) |

Antag att 20% deltar i dubbla aktiviteter får vi **ca 20% aktiva medlemmar**

Christer Sjörin Digitaliseringsombud

## Rapport Digitalisering december 2024

Sedan det avslutande IT Caféet 11 november i Seniorernas hus har jag inget att rapportera förutom positiva återkopplingar från de medlemmar som deltog.

Det har inte varit några aktiviteter under december inom digitalisering i SPF- distriktet.

IT Café-gruppen är imponerade över att så många medlemmar deltog i höstens IT Caféer. Lösningen med två grupper var mycket uppskattat och blir en bra lösning inför vårterminen.

Lokaler har bokats inför vårterminen enligt följande: 3, 10 och 17 mars 12:00-15:00 samt 7 och 14 april 12:00-15:00 i Travfenfeldt och Anton Tamm.

Jag en inbjudan till ett möte med Ammi efter styrelsemötet nästa måndag för att informera om vårens planerade IT Café

Nu ser vi i IT Café teamet fram emot vårens planerade träffar i Seniorernas hus.

Jag tackar för ett gott samarbete under året och avslutar med att önska er alla i styrelsen  
**en riktigt god jul och ett gott nytt år!**

2024-12-11 Christer



## **Digitala medlemsbrev 2025**

Vi skickar ut ett antal digitala medlemsbrev i olika frågor. Under hösten 2024 fördelar sig dessa på augusti (6 st), september (9 st), oktober (8 st) och november (6 st). December hittills 3 st.

I princip är det våra redaktörer som avgör om vi ska skicka ut ett medlemsbrev eller inte.

Mitt förslag är att vi skapar en bättre struktur för dessa digitala medlemsbrev genom att

1. Numrera breven
2. Samla det vi vill förmedla till ett månadsbrev som vi skickar sista veckan varje månad. Detta kan då också innehålla annan information som t ex
  - Information från någon/några aktiviteter som genomförts under månaden (texter finns ofta på Facebook)
  - Presentation/intervju med en eldsjäl
  - Information från månadens styrelsemöte
  - Information från KPR
  - Påminnelse om det finns lediga platser på aktiviteter kommande månad
  - Annan aktuell information av intresse från ex förbund, distrikt
3. Skicka separata medlemsbrev när det är bråttom med att få ut informationen.

Jag tänker att om vi börjar med lite mer fylligare ”månadsbrev” så kan vi också successivt vänja våra medlemmar att bli mer digitala och på sikt dra ned på texter i det tryckta vår/höstprogrammet. Färre utskick underlättar också arbetet för Kennes efterträdare och styrelsen har bättre koll på informationen.

Skulle vilja att vi utser någon som ansvarig för månadsbrev enligt ovan.

Tacksam för synpunkter - 😊

/Tommy

## **RIKTLINJER rörande hur vi uppmärksammar medlemmar som på olika sätt tar ansvar för att driva verksamheten**

*Dessa riktlinjer har beslutats på styrelsemöte 2024-12-16 och gäller tills vidare. Riktlinjerna ersätter tidigare styrelsebeslut i samma ärende.*

### **Generellt**

Alla insatser som medlemmar gör i verksamheten är i grunden ideella. Föreningen betalar inte ut arvode i pengar.

Medlemmar som tar ansvar för aktiviteter inom ramen för föreningens verksamhetsplan och uppfyller kriterierna nedan erbjuds att delta i en s k eldsjälresa en gång per år.

Föreningen har av styrelsen beslutade kommittéer. För de som ingår i dessa kommittéer bjuder föreningen på en lunch en gång per halvår.

Valda representanter i KPR erhåller sammanträdesersättning av Upplands Väsby kommun. Denna ersättning är personlig.

### **Aktiviteter för vilka medlem betalar en deltagaravgift**

I föreningens program erbjuds medlemmar resor, utflykter samt friskvårdsaktiviteter som är förknippade med en avgift.

För den som ansvarar för en sådan aktivitet och deltar i aktiviteten står föreningen för stipulerad avgift. För resor skall reseansvarig, om förutsättning finns, nyttja möjligheten till s k friresa som kan ingå i överenskommelsen med researrangör.

### **Friskvårdsaktiviteter som pågår under ett helt verksamhetsår**

Vissa av föreningens friskvårdsaktiviteter pågår löpande under ett helt verksamhetsår. Ansvarig för sådan verksamhet skall, förutom inbjudan till eldsjälresa, erbjudas att utan kostnad en gång per halvår delta i en av föreningen anordnad utflykt eller endagarsresa.

### **Eldsjälresa**

Kriterier för att få inbjudan till eldsjälresa är;

- Medlem skall minst 3 gånger under året ha deltagit som funktionär i föreningens aktiviteter.
- För Marathongruppen gäller minst 2 aktiviteter

### **Deltagande i eventuella övriga resor som erbjuds föreningen**

Det förekommer att researrangör inbjuder representanter för föreningen att utan kostnad eller till subventionerad kostnad delta i en resa. Fråga om deltagande i sådan resa skall beslutas i styrelsen eller, om detta av tidsskäl inte är möjligt, beslutas av ordföranden. Eventuellt enkelrumstillägg bekostas av föreningen.