

Styrelsemöte # 8/2024, SPF Seniorerna i Väsby, 2024-11-25 i Seniorernas Hus kl. 09:00 – ca 11.00

Förslag till dagordning

- 1 Mötet öppnas**
- 2 Godkännande av dagordning**
- 3 Föregående styrelseprotokoll** (*bilaga*)
- 4 Information från hörselombud** *Ingrid Sandell*

5 Informationsfrågor (*se skriftliga rapporter*)

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. Ordföranden | <i>Tommy</i> |
| 2. Ekonomi | <i>Lars</i> |
| 3. Medlemskommittén | <i>Siv</i> |
| 4. Samverkan kommunen | <i>Annikka</i> |
| 5. Resekommittén | <i>Inga-Lill</i> |
| 6. Programkommittén | <i>Gunnevi</i> |
| 7. Friskvårdskommittén | <i>Britt</i> |
| 8. Hemsidan | <i>Torsten</i> |
| 9. Digitalisering | <i>Christer</i> |

5 Vårprogrammet - lägesrapport

6 Dagens månadsmöte

1. Genomförande av mötet
2. Innehåll medlemsbrev november

7 Beslutsfrågor

1. Kallelse till årsmöte (*bilaga text i vårprogrammet*)
2. Kontaktperson till Arkivföreningen i kommunen
3. Höjning av belopp vid uppvaktning från 150 till 200 kr
4. Beslutspunkter från styrelsekonferensen

8 Diskussionsfrågor

1. Ersättare som Lotteriansvarig
2. Ersättare som Redaktör
3. Kommunikationsplan Hemtjänstindex

9 Nästa styrelsemöte den 16 december

10 Mötet avslutas

xxxxxx

RAPPORT; Ordförande 202411125

- Under månaden som gått har jag mest redigerat kommande vårprogram.
- Bifogar utkast till kallelse till årsmöte som ska in i vårprogrammet samt den introduktionstext från styrelsen som ligger på insidan av omslaget. Tacksam för synpunkter under mötet på måndag
- Har också medverkat en stund på Senior i centrum
- Gjort lite research angående boendeformer. Återkommer om det.

XXXXXXXXXXXX

Ekonomirapport nov. 2024

Bokföring/resultat 2024

Resultat; med bidraget från Stafs Fond (199 tkr) ligger resultatet på +130 tkr. Efter uppskattade betalningar för resten av året (ca 100 tkr) ser årsresultat ut att bli avsevärt bättre än budgeterade -113 tkr.

Årets marathonaktiviteter är avslutade, gav 52 340 kr. Mot detta står kommande utbetalningar av reseersättningar, ca 50 st på totalt 8 430 kr, vilket ger ett netto på 43 910 kr

Friskvårdsbidraget, 20 000 kr är ännu inte utbetalat

Övrigt

Banksaldon per den 22 nov

SBAB 714 862 kr
Swedbank 50 338 kr

Som synes är det ingen kris i kassan.

Swedbank

Banken gör fom jan 2025 smärre förändringar i det företagspaket som vi köper. Det viktigaste är att vi behåller samma pris, 1200 kr/ år för baspaketet, plus kostnader per betalning för swich.

Revision

Jag har haft en diskussion med Kenneth om den kommande revisionen, han hade önskemål om att ha löpande granskning vilket jag avböjde.

SPF Rapport från medlemssekreteraren 17 oktober– 20 november 2024

Förändring för perioden: 21 nya medlemmar, --- återinträtt, 21 har ansökt om medlemskap, ---- övertagen, 2 överflyttad, 3 avlidna, 2 utträden, 1 borttagen p.g.a. 3 månaders regeln. Detta betyder att vi den 20/11 har **1309** aktiva medlemmar (varav 14 är hedersmedlemmar) + **32** vänmedlemmar.

Nya medlemmar: Bengt Olsson, Monica Gustafsson, Håkan Sandesjö, Stefan Niklasson, Eva Niklasson, **Pia Sved (medlem 1300)**, Liselotte Eurén, Paul Eurén, Sabrina Heinonen, Susanne Skäfte, Ann-Marie Robertsson, Bertil Holma, Mikael Sundh, Maj-Inger Gidlöf, Per Larsson, Päivi Nieminen Larsson, Lars Carlén, Gunnar Holstensson, Christina Spjuth Svensson, Johanna Treiber, Ann Landberg

Ej e-post: 91 medlemmar

Ej mobil/ej e-post: 26 st varav 5 är hedersmedlemmar

Mobil/ej e-post: 65

Ej fast/mobil/e-post: 3 medlemmar

bredband.net: 1 vänmedlem har ej ändrat/meddelat ny e-postadress

Nya godkända- ej aktiverade (ej betalat ännu): Anette J Mullback, Lars Mullback, Svante Granath, Lilian Samson, Elisabeth Ekesund, Rune Hörnsten, Lena Bjurling, Ann-Marie Widlund, Håkan Widlund, Elisabeth von Vegesack, Anders Vesterblom, Gunnel Vesterblom, Meta Brolund, Gunnel Erkhoff, Marita Tejle Bjelmrot, Evaliz Blomqvist, Lars Källgren, Ryszard Sobkowicz, Birgit Tollkühn, Hardy Ahlström, Sören Lundgren

Återinträtt: -----

Övertagen medlem: -----

Överflyttad medlem: Torsten Gustafsson och Birgitta Wästfeldt Gustafsson, Vällingby

Avlidna: Ann Lundberg hm, Mirjam Sköld, Stina Andersson hm

Utträde: Hildur Fjällberg, Ulla-Britt Bergman

Hedersmedlemmar: 14 stycken (vi betalar årsavgiften till förbund/distrikt)

Vänmedlem inträde: -----

Vänmedlemmar totalt: 32 stycken

Vänmedlem ej inlagd: -----

Vänmedlem utträde: -----

Vänmedlem avliden: -----

Borttagen p.g.a. 3 mån.regeln: Charlotte Rantanen, Margaret Nilbrink
avbruten ansökan enl. förbundet.

Tack för uppvaktning: Ove Björkvall, Roland Tyreskog, Anna Sarosdi, Ulla
Olstedt, Britt Holmberg,

Uppvaktningar i december 2024

1/12	90 år	Birgitta Wallin
1/12	80 år	Margita Lundström
3/12	80 år	Marianne Andersson
3/12	80 år	Inga-Lill Lundh
3/12	80 år	Birgitta Öberg
9/12	80 år	Jan Holmberg
10/12	90 år	Gerd Boudrié
13/12	90 år	Margareta Forslund
14/12	80 år	Ivana Starhill
14/12	80 år	Anita Hammarstedt
15/12	80 år	Lars Hellsing
18/12	80 år	Ingrid Englund
20/12	85 år	Madeleine Jeanneau
26/12	90 år	Margot Mårtensson
26/12	80 år	Arne Jakobsson
27/12	80 år	Britt Höglöv
28/12	80 år	Christian Lindahl
31/12	80 år	Curt Waller
31/12	80 år	Lars Öman

5/11 Planering inför jul i Vilunda församlingshem. Hammarby församling ställer upp med lokal i Vilunda församlingshem som förra året. Vi kontaktar våra livsmedelsaffärer för bidrag till julbordet (kaffe/te, dryck, bröd, smör, frukt, chokladaskar bl.a.) Lite svårt att få volontärer till julafton 12.00-14.00.

6/11 "Senior i centrum" blev ett lyckat tillfälle att visa upp föreningen. Flera intresserade av att bli medlem.

Ännu inget datum för den fortsatta medlemssekreterarutbildning.

29/10 VSO Vi fick träffa den nytilträdde enhetschefen för Kommunal hemtjänst Arja Ameen. Rekrytering av medarbetare pågår. Lokalen ligger på Himmelsgränd 14A och 1 november togs lokalen i anspråk. Svårigheter med parkering av deras fordon.

Korttids/växelvården flyttar till Marieborg från Brobacken (19 platser).

Då blir dessa platser avsedda för säbo på Brobacken.

31/10 Medlemskommittén träffas. Planerar att kontakta våra medlemmar som varken har mobil eller e-post. Jag har tagit bort de som bor på omsorgsboende. Till dessa vill jag i stället skicka ett brev när vi närmare oss advent.

//Siv

Rapport om samverkan med kommunen

KPR hade möte den 5 november där bland annat följande frågor togs upp:

Projektet Hjärnvägen

Deltagarna i projektet har varit positiva till projektet och flera har uttryckt att deras livsstil har förbättrats. Ansvariga, Ulrika Lindqvist och Krister Håkansson, kommer gärna ut till pensionärsorganisationerna för att informera om projektet och dess resultat.

Upphandling av hemtjänstföretag

Upphandlingen av hemtjänstföretag är färdig och de tre företagen som upphandlats är Hemma & Bo (finns idag i Väsby)

Attendo (finns idag i Väsby)

Vårdstyrkan (finns inte i Väsby idag men i Sollentuna och Täby).

Tre företag kommer att avvecklas under våren och de nya påbörjar sin verksamhet 15 maj 2025.

Utöver dessa upphandlade företag kommer kommunal hemtjänst finnas och den starta 15 januari 2025.

Mitt hem är mitt fängelse

Detta är en fråga som PRO driver där de vill att kommunen undersöker ”rörelsetillgänglighet i det befintliga hyresbeståndet”. Cecilia Falkeborn informerade om att kommunen arbetar med en bostadsförsörjningsplan där denna fråga tas upp.

Seniorkollo

Detta är en fråga som tagits upp av PRO och som, enligt PRO, skulle kunna motverka ofrivillig ensamhet. Kommunen är inte intresserad av starta ett kollo för seniorer men kommer på andra sätt arbeta för att motverka ofrivillig ensamhet bland seniorer.

2024-11-19

Annikka Genberg

Reserapport 2024-11-25

Inga resor är gjorda under november 2024.

Vi har arbetat med resorna till vårprogrammet 2025.

.Resor hösten 2024

4-5 december Julbordskryssning med Birka Gotland. Fullbokad. Väntelista.

18 december sista anmälningssdag för resan till Världsarvens Portugal 7-13 april 2025.
Anmälningarna går trögt. Vi har ingen plan B.

Rapport från Programkommittén 241120

Genomförda aktiviteter oktober- november

21 oktober Månadsmöte Fly me the moon en 50- och 60-talskvallad. Mycket uppskattad underhållning med Titti Hvenare, Kajsa Franke och Eva Franke.

Totalt 287 personer såg föreställning varav 213 kom till fiket.

22 oktober Vandring Adolf Fredrik (extra insatt, för vandringen 30 september, som bara den första vandringen av 2 kunde genomföras). 19 personer deltog.

23 oktober Spritmuseum, max 30 personer, endast 11 personer var intresserade av detta!

29 oktober Hansers Bio, på Zita biografen, som vanligt mycket intressant film om Anders Hansers . Vilken otrolig produktion under alla år och han fler projekt på gång. 33 medlemmar deltog.

4 november Leyla's Kök och bar. 48 personer åt god mat, umgicks och hade trevligt.

5 november Stuckatörens våning. Totalt 45 personer (2 grupper) guidades runt av trevliga och kunniga guider i detta hus byggt 1882-83,.

11 november O'Leary's , 13 SPF:are åt lunch och deltog därefter med liv och lust i aktiviteterna.

13 november Höstcafé i Seniorernas Hus. F.d. polisen Kjell Lindgren berättade om sitt arbete inom polisen. 26 personer deltog.

19 november Kungliga vänthallen. 19 förväntansfulla medlemmar fick se den nyrenoverade vänthallen. Mycket trevligt och intressant med en kunnig guide.

20 november Choklad för själen, lyckad tillställning med Ulrika Grahl, som informerad om hur chokladtillverkningen går till. 25 medlemmar fick även tillverka och smaka på chokladpralinerna. Nu återstår endast 4 aktiviteter av höstens digra utbud.

Väsby Nya Konditori som jag hade möte med för någon vecka sedan. De kommer att fortsätta att använda pappersmuggar, men har på prov inköpt pappersmuggar med "öra", de är något mindre. De kan inte servera i porslinsmuggar p.g.a. att det behövs mer personal och de har svårighet med detta. Priserna på kaffe och bulle kommer att på månadsmötena vara 60 kr från och med januari. Priset 50 kr har varit samma sedan 2021.

Priset för julinspirerade landgången 135 kr, kaffe/te 28 kr, dricka 28 kr.

Leveransavgift 1250 kr, alla priser inklusive moms.

241120

Gunnevi Norgren

Rapport Friskvård november 2024

Utomhusaktiviteter

Långpromenader och promenader i samtalstempo har nu slutat för säsongen och återkommer i vår. Utomhus fortsätter promenader i närområdena samt discgolf då vädret tillåter.

Inomhusaktiviteter

Pingis har blivit mycket populärt med många nya deltagare och förra veckan slogs rekord i antal spelare: 17 spelare på 7 bord. Det innebär att Vilundahallen är fullbelagd då mattcurling, pingis och badminton spelas samtidigt.

Yoga

Deltagarantalet varje vecka varierar men vi har nu fått 23 deltagare som betalat efter 2 ggr prova-på och avser att delta regelbundet.

Folkhälsoveckan 2025

Förbundet har nu beslutat att Folkhälsoveckan 2025 blir v.20 dvs 12-16 maj. Centralt kommer man att hålla digitala föreläsningar samt den traditionella stegtävlingen.

Lokalt i Väsby genomför vi Folkhälsoveckans alla aktiviteter när höstsäsongen börjar och alla är tillbaka från sommaruppehåll. V.36 dvs den 1-5 sept planerar vi aktiviteter varje dag och festlig avslutning på Vilundavallen fredagen den 5 september.

Övrigt.

Aktivage har nu erbjudit oss rabatt för de olika programmen och har bjudit in oss till två informationsmöten den 26 nov och 10 dec. Intresset är stort med 20 anmälda av max 40 redan första dagen.

Christer Sjörin Digitaliseringsombud

Rapport Digitalisering oktober 2024

Sedan månadsrapport för oktober har genomförts två IT Caféer, 28/10 samt ett avslutande 11/11 i Seniorernas hus,

Den 28 oktober presenterades Internetstiftelsens Event från den 11 oktober 2024 som handlade om "Tänk säkert och agera smart på nätet" för ca 25 medlemmar och tre ledare.

Den 11 november avslutades höstens IT Caféer med en genomgång av Artificiell Intelligens, AI, i två grupper där 22 medlemmar fick ladda ner ChatGPT och prova på att använda appen.

I rasten bjöds det på kaffe, the och kaka.

I övrigt håller jag koll på digitaliseringsaktiviteter inom SPF- distriktet. Den 4 november hade förbundet ett seminarium/arbetsmöte för digitaliseringsombud där Artificiell Intelligens visades (vi använde en del av materialet på efterföljande IT Café).

Den 8 november representerade Torsten och jag SPF Väsby i ett NordVäst-möte hos SPF i Sundbyberg. Protokollet kommer senare. Följande noterades från de övriga föreningarna:

- Kommunens aktiviteter konkurrerar med föreningars verksamhet. Var går gränsen?
- Hur blir SPF intressant för 50-talisterna? Valberedningen tar ut listor över yngre medlemmar.
- Bra forskare Karin Modigh från KI gjorde en intressant presentation om åldrande i Viksjö. Mycket statistik. De har 1800 medlemmar varav 300 aktiva.
- Charlottenburg i Solna har flera aktiviteter med bla Föreläsning om Testamente och felmedicinering av äldre. Tidning/Programblad är viktiga! Hemliga luncher eller middagar har inte fått så många deltagare. Solna tog bort den aktiviteten!
- Whiskyprovning- 12 damer och 1 herre! Pubkvällar i Sigtuna för att locka fler herrar.
- Frågan ställde inom gruppen: hur många äldreboenden har hjärtstartare?

Sedan togs frågan upp: Hur ser uppdraget som digitaliseringsombud (DO) ut i din förening?

- Bro kungsängen: kommunen har kurser och support. Så har Solna också, Sigtuna har ingen kursverksamhet,
- DO sköter hemsida i Järfälla, Har stöd av kommunens IT-stöd,
- I Solna sköter DO datalagring, Upplever att sköta lagring/arkivering av dokument i Google WP är knepigt, One drive används Solrosen Solna,
- SPF-appen används frekvent,
- Sollentuna – Grindslanten har Seniornet, Kommunen håller med lokal, låg aktivitet i utbildning, bokning av aktiviteter via e-post.

Vi i IT Café-gruppen är imponerade över att så många medlemmar deltog i höstens IT Caféer. Lösningen med två grupper var mycket bra och uppskattades av medlemmarna.

Ett stort tack till Gudrun Kasthed och Torsten Hemph för deras medverkan i höstens IT Caféer och för all hjälp med att duka av och diska efteråt.

2024-11-19 Christer