

Styrelsemöte # 7/2024, SPF Seniorerna i Väsby, 2024-10-21 i Seniorernas Hus kl. 09:00 – ca 11.00

Förslag till dagordning

- 1 Mötet öppnas**
- 2 Godkännande av dagordning**
- 3 Föregående styrelseprotokoll (*bilaga*)**

4 Informationsfrågor (*se skriftliga rapporter*)

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. Ordföranden | <i>Tommy</i> |
| 2. Ekonomi | <i>Lars</i> |
| 3. Medlemskommittén | <i>Siv</i> |
| 4. Samverkan kommunen | <i>Annikka</i> |
| 5. Resekommittén | <i>Inga-Lill</i> |
| 6. Programkommittén | <i>Gunnevi</i> |
| 7. Friskvårdskommittén | <i>Britt</i> |
| 8. Hemsidan | <i>Torsten</i> |
| 9. Digitalisering | <i>Christer</i> |

5 Dagens månadsmöte

1. Genomförande av mötet
2. Medlemsinformation oktober

6 Beslutsfrågor

1. Vårprogrammet; tidplan, innehåll mm
2. Agenda för styrelsekonferens 20 nov
3. Inför val av distriktsstyrelse (*bilaga*)
4. Senior i centrum den 6 nov – bemanning mm
5. Hur många platser skall vi reservera till styrelse och de som jobbar på månadsmötena framgent? *Förslag 25 st.*
6. Informationsmöte 11 nov för nya medlemmar – bemanning från styrelse/kommittéer?
7. Ombud till stämma? *Hur har vi gjort tidigare?*
8. Nordväst möte 8 nov – *ngn som kan delta där?*
9. Distriktet har bjudit in till styrelseutbildning för hel styrelse den 14 nov.
Förslag; vi avstår deltagande

7 Diskussionsfrågor

1. 50-årsjubiléet 2026
2. Boendeprogram för äldre i kommunen? *Se förbundets Boendepolitiska program från kongressen 2020*

9 Nästa styrelsemöte den 25 november

10 Sammanfattning av dagens möte

11 Mötet avslutas

RAPPORT; Ordförande 20241021

- Har deltagit i öppet möte med KPR ang frågor att driva, prioritering mm
- Har deltagit i Vilundarådets möte 7/10. Att notera;
 - Sara åtog sig att kolla upp gränserna för grusparkeringen och, om möjligt, göra det mer tydligt med skyltar var man ska parkera. Även diskussion om att vid behov kunna använda gräsytan vid andra gaveln på huset för tillfällig parkering.
 - Låssystemet diskuterades. Sara ska undersöka om det går att låsa upp dörren med kod under begränsad tid. Om inte det går så får vi skaffa egen ringklocka.
 - Anders Björendahl tog upp fråga om sommarcafé i SH. Sara hänvisade till kollega inom kommunen som ansvarar för kommunens sommarjobb. Muhammad Bine Saleik, 08-59097405
- Tillsammans med Arne Jakobsson har jag reviderat regler för FB gruppen

XXXXXXXXXXXX

SPF Rapport från medlemssekreteraren 18 september – 16 oktober 2024

Förändring för perioden: 4 nya medlemmar, --- återinträtt, 15 har ansökt om medlemskap, 1 övertagen, ---- överflyttad, 5 avlidna, 2 utträden, --- borttagen p.g.a. 3 månaders regeln. Detta betyder att vi den 16/10 har **1295** aktiva medlemmar (varav 16 är hedersmedlemmar) + **33** vänmedlemmar.

Nya medlemmar: Marianne Eriksson, Anne Bäck, Eva Bergstrand, Ann-Marie Robertsson

Ej e-post: 93 medlemmar

Ej mobil/ej e-post: 28 st varav 7 är hedersmedlemmar

Mobil/ej e-post: 65

Ej fast/mobil/e-post: 3 medlemmar

bredband.net: 1 vänmedlem har ej ändrat/meddelat ny e-postadress

Nya godkända- ej aktiverade (ej betalat ännu): Charlotte Rantanen, Anette J Mullback, Lars Mullback, Bengt Olsson, Monica Gustafsson, Håkan Sandesjö, Stefan Niklasson, Eva Niklasson, Pia Sved, Liselotte Eurén, Paul Eurén, Sabina Heinonen, Susanne Skäfte, Margaret Nilbrink, Svante Granath

Återinträtt: -----

Övertagen medlem: Inger Tibell Flemström (Oden, Märsta)

Överflyttad medlem: -----

Avlidna: Jutta Lövgren, Kerstin Eriksson, Lennart Nyholm, Hans Mickos, Yvonne Nilsson

Utträde: Bengt-Erik Johansson, Anette Andersen

Hedersmedlemmar: 16 stycken (vi betalar årsavgiften till förbund/distrikt)

Vänmedlem inträde: -----

Vänmedlemmar totalt: 33 stycken

Vänmedlem ej inlagd: -----

Vänmedlem utträde: -----

Vänmedlem avliden: -----

Borttagen p.g.a. 3 mån.regeln: -----

Tack för uppvaktning: Ulla Rylander, Marianne Nelander

Uppvaktningar i november 2024

2/11	85 år	Kerstin Löfgren
2/11	85 år	Hans Lind
2/11	90 år	Bo Westerberg
5/11	80 år	Marianne Lundberg
8/11	80 år	Annica Stadeus
11/11	80 år	Benny Samuelsson
15/11	80 år	Maud Rippler
16/11	90 år	Günter Wohlfeil
20/11	85 år	Jan-Erik Larsson
20/11	80 år	Hans Malmgren
21/11	80 år	Elisabet Wilmo
22/11	85 år	Kerstin Edeborg
23/11	85 år	Birgitta Engberg
26/11	80 år	Lars Brodin
26/11	85 år	Inger Hillström
29/11	90 år	Ingrid Pettersson

1/10 Planering inför jul i Vilunda församlingshem. H&P kan ej ordna julbordet utan det blir i Vilunda som förra året. 23 dec möbleras och dukas det inför julafton 11.00-13.00. Jag ordnar bemanning, ca 5 personer, till varje dag.

11/10 Inför "Senior i centrum" 6/11 fick vi se lokalen som Clas Ohlson hade tidigare. Vi ställer i ordning dagen före. Jag tar ner det material som behövs.

14 och 15 /10 Jag ersatte Tommy på ordförandekonferensen som Stockholmsdistriktet ordnade. Britt S var med då ett nytt projekt inför folkhälsoarbetet skulle presenteras. Tyvärr blev föredragshållaren sjuk men Britt kunde få lite info från distriktet.

Kommande medverkan:

23/10 Den fortsatta medlemssekreterarutbildning flyttas igen.

29/10 VSO Jag önskar att Ivana Starhill kan få ingå efter att Rolf Jönsson flyttat.

31/10 Medlemskommittén träffas. Planerar att kontakta våra medlemmar som varken har mobil eller e-post. Jag har tagit bort de som bor på omsorgsboende. Till dessa vill jag i stället skicka ett brev när vi närmare oss advent.

//Siv

15 oktober 2024

Samverkan med kommunen

27 september

Möte med kommunen om dag för seniorer i Väsby centrum. Evenemanget som kommer att kallas för Senior i centrum blir 6 oktober kl 10-13 och deltagande organisationer blir SPF, PRO, Finska PRO, Vänner i Väsby, Kyrkan. Förhoppningsvis kommer polisen, brandkåren, schackklubben, väsby pensionärernas bridgeförbund, m fl. Från SPF deltog Siv, Gunnevi och undertecknad. Nytt möte 11 oktober.

1 oktober

Förberedelse inför KPR 5 november.

Nils Rydén, Anders Björendahl, Ulla Bartelson, Tommy Hellström, Siv Rosenqvist, Ivana Starhill, AnnCathrin x och undertecknad träffades för att ta fram förslag till ärenden/punkter till KPR 5 november.

Fyra punkter kommer att föreslås till KPR: biståndshandläggning inom ramen för hemtjänstindex (Upplands Väsby ligger på plats 213), Vinkbussen (ska den ha en hållplats vid Seniorernas hus?), statistik över hur brukare har svarat på SoS:s brukarundersökning och årshjulet (datum för kommande KPR under 2025).

Gruppen diskuterade också frågan om sk trygghetsboende och hur vi ska driva den frågan. Frågan kommer tas upp på styrelsen.

1 oktober

Avsmakning av matlådor. Gunnevi deltog.

7 oktober

Vilundarådet: Följande frågor togs upp: parkeringsplatser (inga fler platser kommer att finnas), nya termoskannor är inköpta, förenkla möjligheterna att komma in för de som ska på möten men inte har nyckel (kommunen återkommer i frågan), bokningar inför våren.

14 oktober

Samråd med kommunen om omsorgsnämndens verksamhetsplan med budget för 2025. Åtta personer deltog från kommunen och svarade på frågor. Bland uppdragen som ON ska arbeta med under 2025 märks:

- handlingsplan för att motverka välfärdsbrott
- se över överenskommelser som finns om vad den enskilde ska betala gällande förbrukningsmaterial
- breddinföra välfärdstekniska lösningar
- funktionen som äldrelots/äldreombudsman ska utvärderas
- handlingsplan för krisberedskap ska tas fram
- språkkunskaper ska inventeras.

15 oktober

Beredningsmöte med KPR:S ordförande Barbro Brolin inför KPR 5 november. Vi gick igenom de olika förslagen som pensionärsorganisationerna skickat in.

Annikka

Reserapport 2024-10-21

Resor gjorda oktober 2024

11 oktober åkte 31 st SPF-are till Skultuna, Härkeberga kyrka och Landsberga gård. Fantastiska guidningar på samtliga tre ställen. Vi fick veta allt om Skultunas uppkomst och mässingstillverkning. Beundra Albertus Pictors otroliga kyrkomålningar i Härkeberga kyrka samt lära oss allt om äggproduktion och andra närtillverkade produkter samt historien om Landsberga gård, en f.d. kungsgård som idag brukas av fjärde generationen Sandqvist. Resan uppskattades verkligen av alla denna soliga fredag.

.Resor hösten 2024

4-5 december Julbordskryssning med Birka Gotland. Fullbokad.

18 december sista anmälningssdag för resan till Världsarvens Portugal 7-13 april 2025. Anmälningarna går trögt. Vi har en plan B.

Vi jobbar vidare med resor till våren 2025.

Rapport från Programkommittén 241016

Aktiviteter genomförda september- oktober.

23 september Månadsmöte 220 medlemmar lyssnade på ett intressant föredrag.

Anna-Karin Gyllenberg som berättade om "Svenska kvinnliga pionjärer".

25 september Höstcafé Lisa Lister berättade entusiastisk om hur The Nut House kom till.

30 september, Konstvisning SEB. 28 SPF:are fick se stor variation av tavlor, skulpturer av kända och okända konstnärer. Guiden Martin Joanson lotsade oss runt och berättade kunnigt om de olika konstnärerna.

03 oktober Vandring. "Från Adolf Fredriks Kyrka till Norra Bantorget". Det var planerat 2 grupper efter varandra, men guide kunde bara genomföra den första vandringen pga. akut läkarbesök. En av PK medlemmarna lyckades ringa till alla som var bokade till den senare gruppen. 22 oktober kommer ett nytt tillfälle till vandring till de som önskar, övriga platser har annonserats ut.

7 oktober Pub-middag, ANGELINAS KÖK&BAR (fd Texas Long Horn) 63 SPF:are umgicks och åt middag.

10 oktober Konserthuset, totalt 49 personer, uppdelat på 2 grupper, fick guidning i det vackra och intressanta huset skapat av arkitekten Ivar Tengbom, utsmyckat av ledande konstnärer.

16 oktober Höstcafé Seniorernas Hus. Medarbetare från kontoret för samhällsbyggnad i Upplands Väsby kommun informerade om det nya miljöarbetet som gällt sedan 1 januari 2024. 26 medlemmar deltog i mötet som avslutades med kaffe och frågestund.

Kommande aktiviteter Kommande aktiviteter enligt Programbladet, de flesta aktiviteterna blir ofta fulltecknade. Till Kungliga Vänthallen anmälde sig 80 personer första dagen! Det finns tyvärr ingen möjlighet att få fler tillfällen.

241016

Gunnevi Norgren

Rapport Friskvård oktober 2024

Höstaktiviteterna

Alla planerade aktiviteter för hösten är nu igång och allt fungerar bra. Vi har något färre deltagare än tidigare på långpromenaderna men på övriga aktiviteter är deltagarantalet som tidigare. Mattcurling har ännu inte överskridit maxantalet 48 personer/vecka.

Yoga

Fredagen 4/10 startade vi nyheten Yoga i SH med en extern ledare Ann-Britt Lorente. Programmet är anpassat för seniorer och utförs på stolar istf på golvet. Intresset blev enormt stort med 36 intresserade, vilket innebar att alla inte fick plats. Deltagarantalet minskade redan andra veckan till 18 personer. Vi har totalt 10 veckor inplanerade under hösten och först efter prova-på perioden ser vi hur stort det slutliga intresset blir.

Marathon

Marathonevenemangen är nu avslutade för säsongen. Vi har i år deltagit i något färre arrangemang än tidigare år eftersom andra föreningar som bjudits in har ställt upp med funktionärer. Totalt är intäkten från marathon i år ca 53 tkr. Under året har vi inte haft några större svårigheter att värva intresserade att hjälpa till som funktionärer.

Övrigt.

Projekt Folkhälsa inom SPF Stockholmsdistriktet Planer finns att starta ett nytt projekt för att samordna folkhälsoarbetet inom distriktet under de två närmsta åren. Jag deltog i distriktskonferensen för att uppdatera mig om projektet och ev deltagande som representant för NV. Ännu är inga beslut tagna då projektets mål och ramar måste förtydligas.

Aktivage som är en ny kedja helt inriktad på seniorträning har nu öppnat i guldhuset. Det är en liten anläggning för max 300 medlemmar. Medlemspriset är högt men gymmet kan vara av intresse för SPF-medlemmar (ensamma?) som ännu inte deltar i något av våra egna program. Vid besök hos dem enades vi om ett informationsmöte för SPF samt rabatt på 10%.

Rapport från webbgruppen till styrelsemötet 2024-10-21

1. **SPF-appen.** Under september gjorde 178 användare 13 046 uppslag på Väsby's sida.
2. Hemsidesprogrammet kommer måndagen den 21 oktober att uppdateras med en funktion som vissa föreningar efterfrågat. Nu kan man välja – på styrelse- och funktionärssidorna – att publicera eller inte publicera mejl-adress och/eller telefonnummer. Vi har angett båda uppgifterna, kan vi ha det så även i fortsättningen?

Torsten

Rapport Digitalisering oktober 2024

Under oktober har genomförts för 4 IT Caféer, Grupp A den 16/9, 30/9 och 7/10 samt för grupp B den 14/10, i Seniorernas hus. 2 medlemmar har tillkommit inför starten av grupp B.

Följande IT Caféer genomfördes hitintills under hösten:

- 16/9, 30/9 och 7/10 kl.13-14.30 har genomförts med 12-16 närvarande: Android 8 medlemmar och iPhone 7 medlemmar, då vi gått igenom de presentationer som togs fram under sommaren. Endast en person av de anmälda saknades.
- Grupp B startade den 14/10 med 27 personer anmälda: Android 9 medlemmar och iPhone 18 medlemmar. Vi gick igenom LPOs presentation om bedrägerier, adresskydd på RSV och adressändring.se. Mycket handlade om säkerhet och skydd av personlig information.
- Vi har varit 3 lärare: Torsten och Gudrun på Androidgruppen i Gösta Tham och jag själv på iPhonsggruppen i Mikael Travefelt. Grupp B startade i Gösta Tham där alla fick plats.
- Vi bjöd på kaffe, the och kaka.

Antalet anmälda för grupp B (14/10,28/10 och 4/11) är just nu 27 st (7 Android, 18 iPhone, 2 har ej angett mobiltyp).

I övrigt håller jag koll på digitaliseringsaktiviteter inom SPF- distriktet. I november har förbundet kallat till ett seminarium/arbetsmöte för digitaliseringsombud.

Vi i IT Café-gruppen är imponerade över att så många medlemmar anmälde sig och deltog i höstens fjärde IT Café! Lösningen med två grupper var mycket bra för medlemmarna och kommer att användas i kommande IT Caféer.

Ett stort tack till Gudrun Kasthed och Torsten Hemph för deras medverkan i höstens IT Caféer samt till Birgitta Linnros som hjälpte till med att duka av och diska efteråt.

2024-10-16 Christer