

Styrelsemöte # 3/2024, 2024-03-25, Seniorernas Hus kl. 09:00

Förslag till dagordning

§1 Mötet öppnas

§2 Godkännande av dagordning

§3 KPR och annan samverkansverksamhet

- Översikt
- Lägesrapport

§4 Föregående styrelseprotokoll

§5 Informationsfrågor (se skriftliga rapporter)

1. Ordföranden
2. Ekonomi
3. Medlemskommittén
4. Resekommittén
5. Programkommittén
6. Friskvårdskommittén
7. Hemsidan
8. Digitalisering

§6 Dagens månadsmöte

§7 Beslutsfrågor

1. Medlemskort 2024
2. Programmet för hösten

§8 Diskussionsfrågor

1. Agenda styrelsekonferens 18/4
2. Fråga om beslutslista
3. "Eldsjälsbrev"/rekrytering av frivilliga
4. Inför 50-årsjubileum

§9 Nästa möte

§10 Sammanfattning av mötet

§11 Mötet avslutas

SPF Seniorerna i Väsby

Styrelsemöte den 25 mars

Information från Ordföranden

- Möte utsatt den 21 mars med Kenneth och nuvarande samt f d ordförande i PRO ang samverkan i KPR
- Anmäld till distriktets ordförandekonferens den 17 april
- Har nu access till redovisningssystemet i Visma
- Har besökt Friskvårds-, Medlems- och Programkommittéerna under mars månad

XXXXXX

Ekonomirapport mars 2024 (nr 3)

Bokföring/resultat 2024

Inbetalningar för programaktiviteter pågår, hittills har 7 aktiviteter slutbetalats med totalt 240 inbetalningar. Inbetalningar för friskvårdsaktiviteter pågår kontinuerligt, hittills 76 betalningar.

Avräkning för medlemsavgifter har gjorts med totalt 74 460 kr (per februari) , avdrag för hedersmedlemmar har gjorts med 3 780 kr (18 medlemmar)

En ersättning för ” Marathon” har erhållits med 3000 kr.

Utbetalning av subvention för F&S (totalt 53 personer) har påbörjats, 31 utbetalningar är gjorda, Saknar för närvarande konton att betala till för resterande, mailfråga utskickad.

Övrigt

Banksaldon per 18 mars

SBAB 659 546 kr
Swedbank 56 475 kr

Visma

Budget för 2024 skall matas in, frågan är hur? Har konsulterat Vismasupporten, detta är mer komplicerat än i den förra Vismaversionen, ej påbörjat.

Info om backup i Visma

Jag har satt in Tommy som användare.

Swedbank

Nya behörigheter skall kommuniceras med banken. Fråga; skall även ”backuperna” ha fullmakt till banken? **Nej enligt mailsvar.**

Folkhälsoveckan

15 frågor, och 2 ”bubblare” har konstruerats till tipspromenaden

SPF Rapport från medlemssekreteraren 19/2 – 19/3 2024

Förändring för perioden: 16 nya medlemmar, --- återinträtt, 9 har ansökt om medlemskap, --- övertagna, ----- överflyttad, 4 avlidna, 6 utträtt, 1 borttagen p.g.a. 3 månaders regeln. Detta betyder att vi den 19/3 har **1312** aktiva medlemmar (varav 17 är hedersmedlemmar) + **27** vänmedlemmar.

Nya medlemmar: Mitra Arghandeh, Sune Johansson, Birgitta Lejdeby, Louise Rothoff, Benny Flodqvist, Steinar Gudmundsson, Bengt Johansson, Anna Sarosdi, Hans & Eva Bredberg, Ingalill Nygren, Peter Svedberg, Göran Ekman, Monika Patz-Strömstedt, Inger Thorslund Wessel och Marita Velling.

Ej e-post: 97 medlemmar

Ej mobil/e-post: 30 st varav 7 är hedersmedlemmar

Ej fast/mobil/e-post: 3 medlemmar

bredband.net: endast 1 har ej ändrat/meddelat ny e-postadress.

Nya godkända- ej aktiverade (ej betalat ännu): Bengt Segerberg, Ann Englund, Maryam Atabeiki, Ingrid Löfman, Halina Norberg, Gun Berg, Robert Westberg, Lars Berglund och Christer Thölix.

Återinträtt: -----

Övertagen medlem: -----

Överflyttad medlem: -----

Avlidna: Sven Altin, Arne Melkersson, Lena Sundquist och Lisbeth Källbom Eriksson.

Utträde: Margoth Zetterberg, Birgit Englund, Bengt Arvidsson, Ing-Britt Duvert, Leif Wilmo och Gun Bülow.

Hedersmedlemmar: 17 stycken (vi betalar årsavgiften till förbund/distrikt)

Vänmedlem inträde: Cecilia Nygren (Österåker) och Margareta Thålin Sundquist (Gärdet)

Vänmedlem ej inlagd: -----

Vänmedlem utträde: -----

Vänmedlem avliden: -----

Borttagen p.g.a. 3 mån.regeln: Rahmatollah Kordnejad

Tack för uppvaktning: Gunnar Hovsenius, Åke Hultman och Solweig Flemmer.

Uppvaktningar i april 2024

1/4	80 år	Birgith Koark
2/4	80 år	Anita Åstrand
2/4	85 år	Clara Kings
3/4	85 år	Josephine Blomqvist
3/4	85 år	Allan Svedberg
7/4	85 år	Göran Sandberg
8/4	85 år	Franz Brejcha
9/4	85 år	Tove Holmberg Fored
10/4	95 år	Ingrid Kjärman
10/4	80 år	Sonja Strandberg
14/4	85 år	Inger Lundström
15/4	80 år	Marie-Louise Abrahamsson
15/4	90 år	Gertrud Mattsson
17/4	80 år	Anita Ryttegård
17/4	80 år	Tommy Jansson
21/4	80 år	Jennifer Donaldson Meyers
25/4	85 år	Sven Salomonsson
26/4	80 år	Sven Ove Jansson
26/4	100 år	Astrid Westlund
27/4	90 år	Kerstin Johansson
28/4	80 år	Bengt Högberg
30/4	80 år	Agneta Cederroth
30/4	80 år	Sven Arvidsson

Informationsmöten: Både 4 mars och 7 mars kom 5 medlemmar och 2 fick förhinder. 8 stycken vill komma vid nästa tillfälle.

11 mars träffades medlemskommittén och Tommy. Nu är det vår tur att kontakta de som ej erlagt medlemsavgiften = 40 stycken. Jag tar de 7 som har försäkringar i Skandia samt en man där dottern sköter ekonomin. De övriga får då 8 st vardera att kontakta. Om betalningen ej kommit in till förbundet senast 4 april så tar förbundet bort medlemskapet. 19 mars är det 36 som ej betalat.

4 april kommer den grupp som åtagit sig att planera vårt 50-årsjubileum, våren 2026, att träffas. Den består av Britt Höglöv, Maud Iverbring, Margareta Böhlander och Birgit Leijonwik. Jag är med första gången för att presentera de önskemål som kommit upp och är sedan en länk till styrelsen.

10 april hålls en minimässa på torget i Messingen. Vi kommer att ha ett bord med där med information. Bemanning klar.

Vid Folkhälsoveckans kick-off 20 maj, som också sker i Messingen, kommer Barbro att ta hand om materialet som skall finnas vid vårt bord. Britt S ordnar transporten av detta från/till SH. Just nu vet jag att Nasrin ställer upp med Barbro.

När vi numer får en medlemsansökan skickar jag ett mejl med frågan om hen önskar ett program i pappersform (som annars medföljer första brevet) eller läser via nätet? Av 25 stycken meddelade 9 att de läser via nätet. 2 har hämtat program själv och 1 var anhörig där frun redan fått programmet.

OBS! vecka 15 (8 april -15 april) är medlemssystemet stängt för övergång till det nya. Om vi vet att några uppgifter behövs under den tiden så måste dessa tas fram innan 8 april. Alla som har läsbehörighet skall ha fått denna information om inte, kontakta mig.

//Siv

Reserapport 2024-03-25

Resor våren 2024

3-4 april Trandans, Varnhems kyrka och Gustaf Dalénmuseet. Bokningen stängd, antalet resenärer uppnått.

6 maj Miniature Kingdom och Stora Sundby slott. Bokning pågår.

24-26 maj Konst och kultur, Lerin- och Munchmuseum, Operahuset m.m. Bokningen stängd, resenärer antalet uppnått.

27-30 augusti Dalarna. Bokning pågår.

Arbetet med resor hösten 2024 pågår.

SPF Rapport från Programkommittén 240221

Genomförda aktiviteter:

26 februari Årsmöte 13.30 hölls i Scenrummet med 253 deltagare. Till kaffet kom ca 209 personer, många avbokningar på söndagen och måndagen, samt en del som inte kom.

4 mars O'Learys, Mall of Scandinavia, 17 medlemmar deltog i lunch och aktiviteter,

5 mars Waldemarsudde, 2 grupper med totalt 42 personer fick en intressant och uppskattad guidning om Prins Eugens okända skatter.

12 mars Carl Eldh & Carl Milles, film av Anders Hansen, Zita Bio. 38 medlemmar deltog, föreställningarna är populära och det finns ett stort utbud av filmer att välja mellan.

13 mars Vårcafé, 4 medarbetare från kontoret för samhällsbyggnad i Upplands Väsby Kommun, berättade om det nya miljöarbetet som gäller från 1 januari 2024, bl.a. att insamling av matavfall blir obligatorisk. Bra genomgång och många frågor.

Kommande aktiviteter:

Enligt Programbladet. De flesta aktiviteter är fullbokade i mars och april. En del avbokningar till Bonnierska Porträttsamlingen 21 mars, det innebär att alla på väntelistan får plats. Några platser kvar på Bussutflykten till Torshälla- Eskilstuna och modebutiken O'Sofina.

Programkommittén har haft planeringsmöte 23 februari och 15 mars, ordförande Tommy Hellström besökte vårt möte. Nästa PK möte 26 mars.

Möte med Volontär gruppen hölls 8 mars. Volontärgruppen består nu av 11 personer, med på mötet var tyvärr bara 6 personer samt Birgitta Högelin, Iréne Jansson och undertecknad.

240320 Gunnevi Norgren

Rapport Friskvård mars 2024

Aktiviteter

- Alla inomhusaktiviteter fungerar bra med ungefär samma deltagarantal som tidigare, något lägre kötryck i mattcurling. Däremot har antalet pingisspelare ökat.
- Långpromenaderna på onsdagarna startar denna vecka och pågår fram till midsommar.
- Veckopromenaderna i närområdena: inga förändringar.
- Seniorparkour presenterades på årets Seniormässa.
- Friskis&Svettis: Återbetalning av subventionen 200 kr till 53 deltagare är påbörjad.

Folkhälsoveckan 20-24 maj.

Planeringen av årets Folkhälsovecka är nu klar. En första intern information till alla medlemmar har redan skickats ut. Detaljerat veckoschema är klart och är nu kompletterad med förbundets föreläsningar (se bif dok). Nästa steg blir att informera alla seniorer i kommunen genom olika kanaler bl.a PRO. Jag avvaktar fortfarande besked om kommunens engagemang och bidrag.

SPF Folkhälsokonferens 2024

Årets digitala konferens från SPF förbundet den 14 mars fokuserade på dessa områden:

- Folkhälsoveckan: förslag på aktiviteter, information om de digitala föreläsningarna. Förbundet vill att vi bjuder in alla seniorer i kommunen och samtidigt marknadsför SPF.
- Förbundsmästerskapen: Deltagarantalet minskar vilket medför inställda evenemang. Förra året anmälde vi Väsby till mattcurling och längdskidor men båda blev inställda. Vi gör ev ett försök i år med pingis.
- Distriktens ansvar: uppmaning till ansvariga inom distrikten att bli mer aktiva och supporta föreningarna.
- Folkhälsa vs friskvård: Förbundets inriktning och fokus förskjuts från friskvård (motion och rörelse) till ett bredare begrepp av folkhälsa. Tex handlar föreläsningarna i år om: åldrandet, tandhälsa, reumatism, sömn.... Hur påverkar det vårt arbete framöver?

Rapport från webbgruppen till styrelsemötet 2024-03-25

1. Under februari gjorde 111 användare 10 309 uppslag i SPF-appen. På IT-caféet den 18 mars tillkom ytterligare användare av appen.
2. Under tiden 8 – 15 april kommer det inte att vara möjligt att uppdatera hemsidan, eftersom byte till nytt medlemssystem pågår under den tiden. Påloggning till uppdateringsprogrammet sker via "Mina sidor" och denna sida är inte tillgänglig under byte av medlemssystemet.
3. Det förefaller som om det nya medlemssystemet ger nya möjligheter att skicka gruppmejl, bland annat med bilagor. Vi kommer att undersöka denna möjlighet innan det är dags att förnya licensen till "Getanewsletter" i höst.

Torsten

Rapport Digitalisering mars 2024

Under mars har genomförts två IT Caféer, den 11 och den 18 mars, i Seniorernas hus.

Den 11 mars genomgicks en presentation som jag lyckades få från LPO Väsby, Lois Araya. Under presentationen behandlades frågor om bedrägerier som hanterades genom individuella samtal kring borden.

Den 18 mars genomgicks hur SPF appen laddas ner och hur inställningar görs med SPF Väsby som lokal förening.

Följande måndagar kl.13 i Seniorernas hus kommer IT Caféer att genomföras:

- Måndagen den 8 april – preliminärt om BankID och Kivra på deltagarnas förfrågan.
- Måndagen den 15 april
- Måndagen den 29 april

Den 11 mars deltog 14 st SPFAre och den 18 mars deltog 10 SPFAre.

Vi har justerat genomförandet av IT Caféer så att deltagande slipper föranmäla sig och samtidigt bytt till bondkakor istället för färskt kaffebröd. Vi kommer att skicka ut e-post om kommande ämnen fredagen innan nästa IT Café.

Säkerhet och aktuella ämnen är en viktig punkt på IT Caféets agenda liksom att behandla deltagarnas frågor med fokus på individuella samtal och övningar. De frågor som inte hinns ned planeras att tas upp på kommande IT Caféer.

Jag deltog på Internetstiftelsens event Källkritikens Dag onsdagen den 13 mars. Tyvärr blev inte detta event vad som jag förväntade mig. Denna åsikt var jag inte ensam ty PROs ansvarige delade min uppfattning.

Jag har anmält mig till SPF:s utbildning kring BankID och Kivra den 8 april. I övrigt håller jag koll på digitaliseringsaktiviteter inom SPF-distriktet.

Min uppskattning från IT Caféer är att ca 80 % av SPF Väsby's medlemmar har en bra kännedom om digitala hjälpmedel. Tyvärr har föreningen en icke oansenligt antal medlemmar som inte har tillgång till Internet och har egen e-postadress (97 st). 30 medlemmar har inte mobil och 3 medlemmar har inte fast uppkoppling. Frågan är hur vi når dem?

En tanke som dykt upp är att någon av ledarna i IT Caféet kan vara med på informationsträff med nya medlemmar för att informera om IT Caféet till dess information finns i nästa programblad.

2024-03-20 Christer