

Styrelsemöte # 3, 2023-03-20, SPF Seniorerna i Väsby

Agenda

§1 Mötet öppnas

§2 Godkännande av dagordning enligt agendan

§3 Samrådsverksamheten

§4 Föregående styrelseprotokoll

§5 Rapporter

1. Ekonomi
2. Medlemskommittén
3. Resekommittén
4. Programkommittén
5. Friskvårdskommittén
6. Hemsidan

§6 Övriga frågor

1. Vilka frågor ska behandlas vid styrelsekonferensen? (Gunnevi)
2. Arbetsbeskrivningarna behöver uppdateras (Gunnevi)
3. Arbetsfördelning inom styrelsen (Gunnevi)
4. Tillgängligheten på SH; rapport från möte med Messingen (Siv)

§7 Nästa möte

§8 Utvärdering av mötet

§9 Avslutning

Ekonomirapport mars 2023 (nr 3)

Redovisning per idag

Så här i halvtid på vårsäsongen ligger resultatet på +25 tkr, vilket i huvudsak beror på obalans mellan intäkter och kostnader avseende programaktiviteter.

Medlemsmötena i jan-feb har kostat 43 tkr, övriga externa kostnader uppgår till 27 tkr, dessa två vägs i huvudsak upp av erhållna medlemsavgifter, 65 tkr och intäkter marathon på 3 tkr.

Åtterrapporering till Socialstyrelsen

Kommer att skickas in denna vecka

Övrigt

Moms på trycksaker. Enligt info från Nordvästmötet skall denna typ av kostnader ej belastas med moms när det gäller ideella föreningar. Skall undersöka detta med tryckeriet.

SPF Rapport från medlemssekreteraren 20/2– 12/3 2023

Förändring för perioden: 12 nya medlemmar, -- återinträtt, 17 har ansökt om medlemskap, -- övertagna, -- överflyttad, 1 avlidna, 2 utträtt, -- borttagen p.g.a. 3 månaders regeln. Detta betyder att vi den 12/3 har **1271** aktiva medlemmar (varav 18 är hedersmedlemmar) + **20** vänmedlemmar.

Nya medlemmar: Kerstin Andersson, Pia Hallestig, Håkan Åsberg, Ebbe & Kerstin Jansson, Ulf Eriksson, Christer Idering, Siv Granfors, Raija Tiainen, Bertil & Inga Larsen och Madeleine Kruhsberg.

Ej e-post: 115 medlemmar

Nya godkända- ej aktiverade (ej betalat ännu): Tarja Mäkinen, Marianne & Stefan Löfgren, Roger Wahlroos, Jan-Erik Larsson, Marianne Lundberg, Eva Larsson, Eva Johansson, Angela Tapia, Angelica Tapia-Flores, Mohammadali Darjaei & Mansoureh Majd, May Säker, Annika Svartling Andersson, Ann Lind, Irja Johnson och Päivi Sederblad.

Återinträtt: -----

Nya godkända-ej aktiverade (ej betalat avgift ännu):

Övertagen medlem: -----

Överflyttad medlem: -----

Avlidna: Margareta Thyr.

Utträde: Bjarne Dalva och Margareta Vidén.

Hedersmedlemmar: 18 stycken

Vänmedlem inträde: -----

Vänmedlem utträde: Bibbi Hedman (Tunasol) och Gunnar Johansson (Österåker).

Vänmedlem avliden: -----

Borttagen p.g.a. 3 mån.regeln: -----

Ej betalat: 37 st varav 7 har försäkring i Skandia. Jag skickar ett brev med påminnelse eftersom förbundet tar bort dem 1 april om avgiften ej erlagts.

Av våra vänmedlemmar har 5 ej betalat. Efter min påminnelse fick vi 2 utträden, se ovan.

Tack för uppvaktning: Danja Andersson, Ingrid Holmgren, Ingrid Nyman, Leif Sernelin, Laila Söderström och Rigmor Gustafsson.

Uppvaktningar i april :

1/4	80 år	Rolf Bromme
6/4	90 år	Lennart Axborn
15/4	85 år	Thomas Murray
15/4	80 år	Seija Paananen
17/4	95 år	Kicki Bergquist
21/4	85 år	Mindor Lundström
21/4	85 år	Solveig Stjernmo
28/4	80 år	Ola Rulander
28/4	85 år	Henrik Backholm

Informationsmöten är bokade i Anton Tamm måndag 3 april och onsdag 5 april mellan kl 10.00 – 12.00. Resekommittén har meddelat vem som vill närvara.

Hur är det med program - friskvårdskommittéerna? Just nu är det 61 medlemmar som skall bjudas in denna vecka.

Jag har en blivande ny medlem, Päivi Sederblad, som vill vara med i medlemskommittén. Vi känner varandra sedan gammalt.

//Siv



i Väsby
Upplands Väsby

Inga-Lill Runermark Resekommittén

Reserapport 2023-03-20

Resor 2023

Rügen, Usedom och Greifswald 4-8 maj. Bokningen avslutad. I dagsläget 33 resenärer.

Gripsholms slott, ångtåg och Nyköpingshus, 1-2 augusti. Bokning pågår.

Finland, vårt spännande grannland i öst, 21-26 augusti. Bokning pågår.

Pärlor i Uppland. Valloner, järnverk och spelmän, 11-12 september. Bokning pågår.

4 st resor till hösten, är under bearbetning.

Eldsjälsresor

Eckerölinjen

Brunch serveras kl 10.00, när båten lägger ut	185 kr/pers
Viltbuffé serveras kl 12.30, på återresan	350 kr/pers
Dryck 1 glas vin, öl eller cider	56 kr/pers
Kaffe	26 kr/pers
Båt- och bussbiljett	120 kr/pers t.o.r

Egen buss (Eckerölinjen) vid minst 30 pers, 2.000 kr, skall betalas vid bokningstillfället, räknas av vid fakturering. Mindre antal än 30 personer medför extra kostnad.

Samtliga passagerare på Eckerölinjens buss, bokas också på båten. Ingen passagerare kan droppas i Grisslehamn.

Eckerölinjen tar inte med sina egna bussar ombord. Önskas bussen med ombord, bokas den separat från annat bolag. Frågade Ellenius Buss, då vi åkt med dem tidigare.

Ellenius Buss (bussen ej ombord)	9.900 kr/g
” (bussen ombord)	9.953 kr/g

Lunch serveras på Grisslehamns Havsbad från kl. 12.00 och kostar 150-200 kr/pers

Finns absolut ingenting att göra vid Grisslehamn i november, allt är stängt.

Kostnad Eckerölinjen räknat på 40 pers/g

Eckerölinjens buss

Brunch = 387 kr/p x 40 x 2 **30.960 kr**

Viltbuffé = 552 kr/p x 40 x 2 **44.160 kr**

Hyrd buss

Brunch, buss ej ombord eller ombord, skiljer marginellt = 636 kr/p x 40 x 2 **50.880 kr**

Viltbuffé, buss ej ombord eller ombord, skiljer marginellt = 801 kr/p x 40 x 2 **64.080 kr**

Tillkommer kostnad för de som ej åker båt.

Rederiet reserverar sig mot prisökningar.

SPF Rapport från Programkommittén mars 2023

31 januari månadsmöte med föreläsning av Stig Fredriksson "Kriget i Ukraina-början till slutet för Putins regim", mycket intressant och samtidigt skrämmande. Många positiva kommentarer från medlemmarna om Stig Fredrikssons framförande.

1 februari Waldemarsudde, 22 medlemmar deltog, som fick en intressant guidning om Isaac Grünewalds måleri och hans fascinerande liv.

9 februari Hesselby Slott, Vällingby. 29 medlemmar som fick börja med en god lunch i orangeriet, därefter guidning i slottet som är från 1600-talet, som har ägts av släkten Bonde.

14 februari Livrustkammaren i Kungliga Slottet, besöktes av 29 SPF medlemmar som fick en intressant och lärorik guidning bland historiska föremål.

15 februari Blomsterboda, extra insatt pga. stort intresse. 28 personer fick besöka det stora växthuset, höra om företagets historia. Som avslutning kaffe, bulle och en uppskattad tulpanbukett.

20 februari O`Learys , alltid lika populärt med lunch, samvaro och efteråt olika aktiviteter, 13 deltagare.

22 februari Vårcafé, kommunens kretsloppsansvarig Celeste Hoffman berättade om bl.a. återvinningen i kommunen, 30 medlemmar deltog.

23 februari Hesselby Slott, se 9 februari. Denna gång deltog 26 medlemmar.

27 februari Blomsterboda, se 15 februari. Denna gång deltog 25 SPF:are i rundvandringen.

07 mars Stadsmuseet "Stockholmskan-kvinnoliv i staden". 47 medlemmar deltog, pga. stort intresse hade ytterligare ett tillfälle bokats samma dag, så det blev två grupper. Intressant guidning om kvinnors villkor från olika tider genom historien.

13 mars Pub-middag på Nonno`s, trevlig samvaro och god mat 37 medlemmar lät sig väl smaka.

Kommande aktiviteter t.o.m. 30 april (föregående rapport t.o.m. 7 mars)

14 mars Nationalmuseum

20 mars Månadsmöte. "Underhållande föreställning om bedrägeri", 216 anmälda 230313.

22 mars Vårcafé, Reumatikerförbundet, Mia Tegel.

27 mars O`Learys , lunch och aktiviteter.

28 mars Stockholms Auktionsverk.

30 mars Hallwylska museet.

03 april Pub-middag på Nonno´s.

11 april Chokladfabriken.

17 april Vandring i Maria kvarteren.

20 april Mina drömmars stad, film på Zita biografen.

26 april Vårcafé, Arne Jakobsson berättar om telekommunikation.

Programkommittén hade planeringsmöte 21 februari. Vi träffade då Håkan Tidner (nybliven pensionär) och berättade om hur det fungerar i Programkommittén. Han kommer att vara med på vårt nästa möte 17 mars, så vi kan nog räkna med honom framöver.

Birgitta Högelin, Iréne Jansson och jag kommer att träffa 9 volontärer 14 mars i Seniorernas Hus.

Vi kommer att berätta om vår verksamhet och vad de kan hjälpa till med och vad de själva har intresse för.

230313

Gunnevi Norgren

Rapport Friskvård mars 2023

Aktiviteter

Alla aktiviteter både inomhus och promenaderna utomhus rullar på som planerat med fortsatt stort deltagarantal varje vecka. Snöovädret senaste veckan medförde tyvärr tillfälligt många avhopp. Till "Eftermiddagsdansen" den 8 mars kom endast hälften av de 34 anmälda.

Mattcurling är fortsatt mycket populär och är nu fullbokat varje vecka med mer än 40 deltagare!

Långpromenader våren 2023

Planen för långpromenaderna på onsdagar med början den 22 mars fram till 14 juni är nu utskickad. De flesta promenaderna går på kända leder i och runt Väsby. Nyhet för i år är en heldagsutflykt till Runsa den 26 april.

Folkhälsoveckan 8 -12 maj

Planering av Folkhälsoveckan lokalt i Väsby pågår och ett första preliminärt veckoprogram är framtaget, se bil. . Vi upprepar de aktiviteter som var populärast förra året som tipspromenader, gympa/dans, cykelturer och lägger till några nyheter som senior-parcour, uppvisning linedance, öppet hus i Seniorernas Hus.

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
* Digital föreläsning från SPF-förbundet: <i>"Sitt inte stilla då ökar risken att trilla"</i>	Digital föreläsning från SPF-förbundet: <i>"Äldre och diabetes typ 2"</i>	Digital föreläsning från SPF-förbundet: <i>"Läkemedel och äldre"</i>	Digital föreläsning från SPF-förbundet: <i>"Rörelsens betydelse för hälsan"</i>	Digital föreläsning från SPF-förbundet: <i>"Vad har betydelse för hälsan?"</i>
<u>10.00-12.00</u> Tipspromenad Runby (inkl. stavgång)	<u>10.00-14.00</u> Cykel, långtur Steninge	<u>10.00-11.00</u> Promenad Brunnbyvik	<u>10.00-12.00</u> Boule Carlslund	<u>13.00-15.00</u> Avslutning Seniorernas Hus Dans med Andrew Line Dance Boulespel och olika lekaktiviteter Resultat och prisutdelning Öppet hus och rund- vandring i Seniorernas Hus Fika med tillugg
<u>10.00-12.00</u> Promenad Brunnbyvik	<u>10.00-12.00</u> Boule Bollstanäs	<u>10.00-13.00</u> Långpromenad Harva, Törndal	<u>10.00-13.00</u> Cykeltur Väsby	
<u>10.00-12.00</u> Promenad Sjukyrkoberget	<u>11.00-13.00</u> Tipspromenad Brunnbyvik	<u>13.00-15.00</u> Bowling Sigmahallen	<u>11.00-13.00</u> Tipspromenad Sandaspåret	
<u>13.00-15.00</u> Discgolf Sandaspåret	<u>14.00-15.00</u> Balans-gympa Seniorernas Hus	<u>14.00-15.00</u> Senior-parcour Seniorernas Hus	<u>13.00-15.00</u> Boule Seniorernas Hus	
		<u>14.00-16.00</u> Öppet hus med fika Seniorernas Hus	<u>15.00-16.00</u> Gå-fotboll BSK	
* Pågår hela veckan, valfri tid / Detaljerad information kommer senare att finnas på hemsidan / Ansvarig: Friskvårdskommittén, 070 602 03 36				