

Styrelsemöte # 7/2023, SPF Seniorerna i Väsby

Agenda

§1 Mötet öppnas

§2 Godkännande av dagordning enligt agendan

§3 Samrådsverksamheten

§4 Föregående styrelseprotokoll

§5 Rapporter

1. Ekonomi
2. Medlemskommittén
3. Resekommittén
4. Programkommittén
5. Friskvårdskommittén
6. Hemsidan

§6 Övriga frågor

1. Bidrag till julfirande (Siv)
2. Eldsjälsresorna (Inga-Lill)
3. Enkät till medlemmarna (Kenneth/Christer)
4. Entréavgift månadsmöten 2024 (Gunnevi)

§7 Nästa möte

§8 Utvärdering av mötet

§9 Mötet avslutas

Rapport Friskvård oktober 2023

Utomhusaktiviteter

- Boule på samtliga banor är nu avslutat liksom Bangolfen
- Seniorparkour avslutades för säsongen den 24/10, återkommer till våren.
- Promenaderna både veckovis i närområdena och långpromenaderna fortsätter att locka många aktiva medlemmar. Framför allt i Runby har antalet deltagare ökat.
- Cykelturer genomförs ibland och anordnas av några medlemmar som är cykelentusiaster. Till våren ska vi försöka öka antalet deltagare genom att förenkla turerna.
- Fjällvandringen till Bruksvallarna med 40 deltagare blev mycket uppskattad med önskemål att att upprepa nästa år. Vi lärde oss också vad som kan förbättras dels under vandringen men även tydligare information till deltagarna vad som krävs för en fjällvandring.
- Korta promenader i samtalstempo som utgår från Suseboparken påbörjades i september och en aktiv grupp har bildats. Den kompletterar vårt utbud av promenader med olika svårighetsgrad.

Inomhusaktiviteter

- Mattcurling: fortsatt trångt på tisdagar med kö, men det finns plats på torsdagarna.
- Bordtennis: fler nya deltagare innebär att det snart krävs större yta i hallen. Vi avvaktar för att se om ytan som nu används till badminton ska överlåtas till pingisspelarna.
- Linedance stadigt runt 40 deltagare så vi fortsätter med samma upplägg till våren.
- Friskis&Svettis: upplägget med pass varje dag och priset 600kr/termin och ingen subvention har medfört att antalet deltagare minskat ca 20% (10-15 pers). Friskis erbjuder samma upplägg till våren. Vi måste ta beslut om vi ska subventionera något till våren.

Nyheter

- Skrattyoga första träffen är fredag 3 nov. Vi väntar med att ta med skrattyoga i vårprogrammet tills vi ser hur stort intresset blir.
- Vattengympa Vilundabadet Medley har erbjudit SPF vattengympa 8 ggr före jull till rabatterat pris. 13 medlemmar deltar och vi gör gemensamt med Medley en utvärdering om och hur vi kan fortsätta.
- Utbyggnad av simhallen Kommunen vill ha vår hjälp med utformning av den nya simhallen vilket ingår i Vilunda bygg- och renoveringsprojekt. Kontaktuppgift på intresserade medlemmar som kan bidra med synpunkter har lämnats till kommunen.

Marathon

Utöver redan genomförda marathonlopp som inbringat 60 tkr kommer vi att delta den 3 november med 6 funktionärer för nummerlappsutdelning.

SPF Folkhälsovecka 2024?

Vi har ännu inte fått besked om det blir någon Folkhälsovecka eller vilken vecka det blir!



Inga-Lill Runermark Resekommittén

Reserapport 2023-10-30

Resor hösten 2023

Den 6 oktober åkte 28 st SPF-are till Rättviks marknad. Trots regn och rusk samt endast några plusgrader, var alla nöjda.

Den 22-23 oktober åkte 44 st SPF-are på teater- och kryssningsresa. Först sågs musikalen Änglagård, därefter kryssning med M/S Viking Cinderella. En mycket trevlig, uppskattad och lyckad resa.

Julbordkryssning med M/S Viking Cinderella 6-7 december. 50 personer är anmälda. Väntelista.

Resorna för våren 2024 är i det närmaste klara. Arbetet med resor hösten 2024 pågår.

Ekonomirapport okt. 2023 (nr 7)

Redovisning per idag

Förutom löpande in-/utbetalningar avseende programaktiviteter, som pågår i en strid ström, har följande inbetalningar gjorts;

- Stafs Fond, 152 000 att jämföra med budgeterade 118 000 kr. Detta innebär rimligen en viss resultatförbättring, jämfört med de budgeterade - 154 tsek, eftersom jag inte ser några större negativa avvikelser.
- Marathon, intäkterna beräknas efter en återstående insats i november uppgå till 62 375 kr att jämföras med budgeterade 65 000 kr, dvs en marginell differens.
- Revyn, fram till den 25 okt har 302 biljetter sålts, motsvarande 30 200 kr, jämfört med budgeterade 32 000 kr, vilket var lika med utfallet för år 2022.

Övrigt

Banksaldon

SBAB 716 608 kr
Swedbank 95 611 kr

Folkhälsobidraget

Beviljat för 2024 med 20 000 kr

Swedbank

Banken envisas med att ta betalt, 1,50 per inbetalning vilket inte är vad vi avtalat. Rättelse har gjorts till dags dato, men för att banken inte ska fortsätta göra fel envisas dom med att jag måste besöka kontoret och ”diskutera” problemet.

Rapport från Programkommittén 231026

Genomförda aktivitet

19 september Wendela Hebbes Hus, Södertälje 14 personer deltog som fick en intressant guidning av huset och historien om Wendela Hebbe. En god lunch intogs i Hebbevillan-Rökeri & Bar. Vi hade bokad för 2x15 personer, en visning fick avbokas.

25 september, månadsmöte. "En nostalgisk musikresa i rokn`roll-toner" med Björn Hemstad. Mycket uppskattat program, musikalisk nostalgitripp med bilder och sång. 304 anmälda, återstod 277 efter avbokningar, 220 personer i matsalen. En del dök inte upp, så resultatet blev totalt 213 i matsalen och i scenrummet 252 (allt enligt Bengt Svensson). Efter mötet fanns 14 portioner bröd kvar. "Hjärnvägen, en väg till bättre hjärnhälsa" Krister Håkansson, forskningsledare i matsalen. Blev lite för långt, både ros och ris. Många tyckte att det var intressant att få veta vad man själv kan göra för bättre hjärnhälsa, andra tyckte att det bara handlade om demens.

27 september Höstcafé med polisen Kjell Lindgren. Extra tillfälle 11 oktober, det var många som ville lyssna på föredraget. Totalt 52 personer.

28 september Bussutflykt Vaxholm-Rindö-Värmdö, 48 SPF medlemmar (35 kvinnor o 13 män) fick en trevlig tur med några stopp bl.a. på Rindö med en promenad för att se på Oscar Fredriksborg och utsikt mot Oxdjupet.

2 oktober Östermalmshallen, 2 tillfällen, totalt 28 personer fick en guidning med historiken, ombyggnaden och saluhallens handlare. Dessutom avsmakning av delikatesser.

4 oktober Jubileumsutställningen "Vasa-Bernadotte", 2 tillfällen med totalt 28 personer. Praktful utställning, med storslagna och dyrbara föremål visades.

9 oktober O'Learys, återkommande och populärt tillfälle med lunch och olika aktiviteter, 14 medlemmar deltog.

12 oktober Stockholms Stadshus, som fyller 100 år i år. Denna vackra och ikoniska byggnad, där vi besökte Blå hallen, Prinsens Galleri och Gyllene salen, med de fantastiska mosaikmotiven med guldmosaik som bakgrund. 33 personer deltog, vi fick utöka gruppen från 25 deltagare.

16 oktober PUB-middag på NONNO`S. Vi bjöds på ett stort "pizzabord" med olika varianter. Det var uppskattat och kommer säkert att upprepas vid ett senare tillfälle. 33 personer lät sig väl smaka.

18 oktober Höstcafé "Ångest, en viktig känsla" Nadeschda Blank, 24 personer, lyssnade på en intressant föreläsning och en hel del frågor ställdes.

Kommande aktiviteter:

26 oktober Stiftelsen Musikkulturens främjande. Möjlighet för 2x30 personer. 16 personer anmälda, en visning kommer att genomföras.

28 oktober Kulpåscen kl 15.00. "Garderobsgänget" 5 personer ställer upp, 3 volontärer hjälper till med utdelning av programblad och hänvisning till garderob. Jag ordnar blommor och presentkort till deltagarna i revyn.

30 oktober, månadsmöte "Bilder av ett svunnet Stockholm" med Stockholmsguiden Eliane Högberg. Ansvarig Iréne Jansson. I dag var 214 personer anmälda, varav 9 endast scenrum.

1 och 2 november, Sigtuna Bryggghus, totalt 30 personer anmälda.

6 november Nonno's, PUB-middag.

7 november Nobelmuseet, dubblerat 2x25 personer.

8 november Höstcafé, Seniorernas Hus, Tryggare Väsby.

13 november O'Learys, Mall of Scandinavia.

20 november månadsmöte, "Så länge skutan kan gå.." Trubaduren Jesper Taube.

Programkommittén har haft möten 26 september, 19 och 25 oktober.

Nästa möte blir 31 oktober.

En av volontärerna Anna-Karin Alveström Månsson kommer att bli ny medlem i Programkommittén.

231026

Gunnevi Norgren

Befattningsbeskrivningar

Alla befattningsbeskrivningar finns nu upplagda på den ”hemliga” hemsidan (spf.se/uv4711). Den senaste inlagda kom från Siv 231009.

Hur digitala är styrelserna i SPF?

Jag lyssnade på redovisningen den 26/10 och kan konstatera att de flesta SPF-föreningar verkar vara lika digitala som vi är, men naturligtvis på lite olika sätt. Det utlovades att redovisningen skall läggas upp på Intranätet, men hittills har den inte dykt upp. Återkommer med besked när så sker.

Något som vi kanske har missat är att prata ihop oss om är vilka applikationer/program vi använder, men det fungerar ju i alla fall.

Uppdatering av EpiServer

Den 30 och 31 oktober går det inte att uppdatera hemsidan, eftersom det sker en uppdatering av den underliggande programvaran som används för detta. Det går dock bra att läsa hemsidan.

Från Siv har vi ju dessutom fått veta att medlemsregistret, Miriam, är stängt några dagar kommande vecka för uttag av underlag till medlemsavgifter.

SPF-appen

Information om SPF-appen finns nu på hemsidan och på Facebook och kommer snart som mejl till alla medlemmar. Jag har min inställd på att få notiser även för meddelanden från distriktet och förbundet.

Digitalisering

Den 13 november har jag blivit kallad till en konferens med distriktets alla digitaliseringsombud. Där kommer bl.a. följande att avhandlas:

- Digitaliseringsstrategin - vad innebär den?

- Vad kan föreningarna göra för sina medlemmar? Hur kan vi ta hjälp av andra?
- Hur kan styrelsen bli mer digital?
- Hur arbetar vi med de som inte är digitala?

Något att fundera över?

Från några av föreningarna har jag på olika möten hört att de slutat att dela ut sina programblad till alla medlemmar. Främst kanske av ekonomiska skäl.

Informationen är i stället tillgänglig på hemsidan. Man trycker dock ett mindre antal programblad, för de som inte har tillgång till hemsidan, eller som vill ha den tryckta versionen. De får då hämta den själva, t.ex. vid ett månadsmöte eller på någon särskild plats och tid.

/Torsten

SPF Rapport från medlemssekreteraren 18/9 – 22/10 2023

Förändring för perioden: 11 nya medlemmar, --- återinträtt, 6 har ansökt om medlemskap, --- övertagna, 1 överflyttad, 7 avlidna, ---- utträtt, --- borttagen p.g.a. 3 månaders regeln. Detta betyder att vi den 22/10 har **1294** aktiva medlemmar (varav 18 är hedersmedlemmar) + **21** vänmedlemmar.

Nya medlemmar: Kerstin Wiklund, Anette Söderström, Carmen Uhr, Hans Ståhl, Ulf Eklund, Charlott Asserdal, Christer Junflo, Lena Serra, Agneta Ekroth, Kerstin Löfgren och Sven Alexandersson.

Ej e-post: 102 medlemmar

Ej mobil/e-post: 49 st varav 8 är hedersmedlemmar

Mobil/ej e-post: 49 st

Inga kontaktuppgifter förutom adress: 3 st, brev skickade men inga svar.

Nya godkända- ej aktiverade (ej betalat ännu): Stefan Malmer, Magnus Andersson, Gunnar Jakobson, Karin Isaksson, Mariette Mannerström och Jan Sieurin.

Återinträtt: -----

Övertagen medlem: -----

Överflyttad medlem: Irja Gustafsson till Jarlabanke

Avlidna: Ingrid Runwall, Hernando Sanches, Stig-Åke Andersson, Gunvor Nordin, Klemens Klempt, Bert Liljedahl och Marianne Söderkvist.

Utträde: -----

Hedersmedlemmar: 18 stycken (vi betalar årsavgiften till förbund/distrikt)

Vänmedlem inträde: 2 stycken på väg in.

Vänmedlem utträde: -----

Vänmedlem avliden: -----

Borttagen p.g.a. 3 mån.regeln -----

Tack för uppvaktning: Harry Arnström, Gertrud Backevall, Inga Mizzaro, Margareta Carlsson Lindahl och Birgitta Wiklund.

Uppvaktningar i november:

| | | |
|-------|-------|-------------------------------|
| 3/11 | 80 år | Sevil Torpare |
| 4/11 | 95 år | Stina Andersson, hedersmedlem |
| 5/11 | 90 år | Birgit Lundgren |
| 10/11 | 85 år | Göran Sjölin |
| 11/11 | 80 år | Kerstin Nilsson |
| 23/11 | 90 år | Lisbet Bergvall |
| 24/11 | 80 år | Tor-Erik Krokback |
| 24/11 | 80 år | Jerry Lager |
| 24/11 | 80 år | Gunnar Ek |
| 25/11 | 80 år | Per-Olov Knuts |
| 26/11 | 80 år | Marie-Anne Johansson |

Informationsmöten:

måndag 6 november 13.00-15.00 är 10 stycken inbjudna

onsdag 22 november 13.00-15.00 är 8 stycken inbjudna.

//Siv