

Styrelsemöte # 8/2022, SPF Seniorerna i Väsby

Agenda

§1 Mötet öppnas

§2 Godkännande av dagordning enligt agendan

§3 Samrådsverksamheten

§4 Föregående styrelseprotokoll

§5 Rapporter

1. Ekonomi
2. Medlemskommittén
3. Resekommittén
4. Programkommittén
5. Friskvårdskommittén
6. Hemsidan

§6 Övriga frågor

1. Nya KPR-ledamöter utses av kommunstyrelsen för den kommande mandatperioden någon gång under hösten. Styrelsen bör därför föreslå två ledamöter och två ersättare för kommande mandatperiod (tidigare bordlagd)
2. Ny kompetens till styrelsen (geriatriker, distriktssköterska el likn)
3. Hur ställer vi oss till en höjning av årsavgiften med 30 kr för att täcka "Seniorens" förlust?
4. Ersättning för kostnader (resor, skrivarpapper mm)
5. Festkommitté 50-årsjubiléet
6. Beslut om förtäring på månadsmötet december

§7 Nästa möte

§8 Utvärdering av mötet

§9 Avslutning

Ekonomirapport nov. 2022 (nr 8)

Resultat/bokföring

En ungefärlig bedömning av vad som återstår av åretsaktiviteter/betalningar visar att vi troligtvis landar på ett resultat i häradet +/- noll jämfört med budgeterade -47 tkr. De mer betydande orsakerna till detta är;

- Marathonintäkterna +27 tkr
- Månadsmöten (jan-feb) +20 tkr
- Revyn + 7 tkr
- Bidrag soc. styrelsen +20 tkr
- Stafs Fond - 23 tkr
- Möbler mm - 12 tkr

Övrigt

- Kvar från majrapporten: Enligt p33 i hyresavtalet för Stora Vilunda är hyresgästen skyldig att teckna en företagsförsäkring. Hur hanterar vi detta?
- Medlemsavgift 2023. Tyvärr börjar dessa ” droppa in” på vårt konto. Varför skickas inbetalningskortet för 2023 ut redan nu?
- Uppföljning av bidraget från Socialstyrelsen måste göras.

Budget 2023

I och med att materialet till vårprogrammet nu är inlämnat till redaktören så tar jag gärna emot input till nästa års budget så snart som möjligt.

SPF Rapport från medlemssekreteraren 16/10– 18/11 2022

Förändring för perioden: 19 nya medlemmar, -- återinträtt, 14 har ansökt om medlemskap, 4 övertagna, -- överflyttad, 6 avlidna, 4 utträtt, 1 borttagen p.g.a. 3 månaders regeln. Detta betyder att vi den 18/11 har **1229** aktiva medlemmar + **24** vänmedlemmar.

Nya medlemmar: Anette Andersen, Hans & Britta Karlbom, Susanne Mathiasson, Per Abrahamsson, Gunilla Häggblom, Hernando Sanches & Ulrika Wallquist, Owe & Sirpa Ekholm, Kerstin Härlin, Kerstin Mattsson & Jan Olsson, Christina Carlehed Andersson, Nadeschda Blank, Lena Miseus, Maritta Svensson, Kerstin Grundström och Laila Söderström.

Ej e-post: 117 medlemmar

Återinträtt:

Nya godkända-ej aktiverade (ej betalat avgift ännu): Azizeh Vatandoust, Ingalill Andersson, Irene Svanerud, Ingemar Karlsson & Riita Malinen, Mikael Hansson, Annika Pettersson, Kerstin Andersson, Eva Hopstadius, Ing-Marie Persson, Reeta Ojala, Jan Örtenblad, Karl Åke Öhlin och Karin Täppmark.

Övertagen medlem: Eva Leasdotter (Göteborg), Lill-Britt And och Franz Brejcha (Tunasol) och Christina Tistam (Grindslandet)

Överflyttad medlem: ---

Avlidna: Laila Parmung, Pierre Grahn, Gustaf Israelsson, Lars Olstedt, Herbert Stadeus och Barbro Werner.

Utträde: Carin Lennartsdotter Göthberg (hälsoskäl), Gunnel Liljegren, Lena Miseus och Margareta Ericsson har begärt utträde centralt.

Vänmedlem inträde: --

Vänmedlem utträde: -----

Vänmedlem avliden: -----

Borttagen p.g.a. 3 mån.regeln: Gunhild Ogevall

Tack för uppvaktning: Ray Syren, Monika Winberg, Kerstin Rydning, Inger Liljedahl, Majlis Wirell, Ingegerd Mattson

Uppvaktningar i december :

3/12	95 år	Ella Olsson
4/12	80 år	Tommy Pettersson
6/12	90 år	Marianne Axborn
9/12	80 år	Eva-Kersti Palmgren
9/12	80 år	Sune Nystedt
10/12	95 år	Elsa Lind
12/12	80 år	Bodil Dicander
12/12	80 år	Marianne Takala
14/12	80 år	Karin Olsson
20/12	80 år	Olov Comstedt
21/12	80 år	Margareta Engelhardt
21/12	90 år	Lennart Karlsson
24/12	80 år	Elena Popescu-Ene
24/12	85 år	Lillemor Petersson
24/12	80 år	Anja Lindwall

Vid medlemskommitténs möte 16 nov uppkom frågan om vi skulle fortsätta med det s.k. VIP-bordet, numer kallat välkomstbordet? Britt och Nasrin som ringer och bjuder in nya medlemmar till månadsmötet upplever att många ej svarar eller är skeptiska vid kontakten. Några som anmält intresse kommer ej och meddelar ej frånvaron. Nu börjar vi närma oss de som blivit medlemmar under hösten. Ska vi fortsätta med detta? Sedan en dryg månad tillbaka skriver jag i välkomstbrevet att de kommer att bli uppringda av Britt eller Nasrin från medlemskommittén, just för att de ska vara informerade om vad som är på gång. Min åsikt är att vi fortsätter våren ut för att se om det blir lättare att få kontakt.

På kommande medlemsmöte ska vi uppmärksamma vår 1200:e medlem. Detta sker med blomma och presentkort.

//Siv

Reserapport 2022-11-21

Resor hösten 2022

13-14 november, åkte 49 st förväntansfulla SPF:are, 27 från Väsby och 22 från Tunasol på ett trevligt dygn, med den fantastiska teaterföreställningen Tootsie och en härlig kryssning med M/S Viking Glory.

Julbordsresa med Viking Rosella 8 december, 57 st anmälda.

Resor 2023

De resor för både vår och höst 2023, som vi hitintills planerat, är klara och kommer att finnas i vårens program.

Iggesundsrevyn skickas med gruppmejl och delas ut på december månads möte, p.g.a. kort anmälningstid.

Iggesundsrevyn, som firar 40 års-jubileum, 11 februari.

The Phantom of the Opera på Kristianstad Teater 10-12 mars.

Rügen, Usedom och Greifswald 4-8 maj.

Viking Line släpper sina författaresor i början på året, de brukar ligga i första delen av april. Möjligt att vi bokar en sådan.

Gripsholms slott, ångtåg och Nyköpingshus, 1-2 augusti.

Finland, vårt spännande grannland i öst, 21-26 augusti.

Pärlor i Uppland. Valloner, järnverk och spelmän, 11-12 september.

SPF Programkommittés rapport november 2022

24 oktober månadsmöte "Vår väg är havet" Sofia Ullman sång och piano tillsammans med Hasse Larsson, kontrabas. Finstämd musik och sång. Många positiva kommentarer.
25 oktober Riksdagshuset, kunnig guide som lotsade oss runt i Riksdagshuset, väldigt få riksdagsledamöter var närvarande . 1 november Vasamuseet 22 medlemmar fick guidning, bland alla sportlovslediga barn. 3 november Vinprovning med Marianne Cronebäck, 28 medlemmar fick information om viner, samt smaka på olika viner i kombination med mat.
7 november Pubmiddag Nonno's, 58 pratglada medlemmar kom för att äta och umgås.
10 november Hansers bio, "Med blågula ögon" intressant och omtyckt föreställning.
16 november Höstcafé, Civilförsvarsföreningen i Upplands Väsby informerade om hemberedskap, ett mycket aktuellt ämne, 30 personer deltog. 10 personer på väntelista, eventuellt nytt tillfälle i vår. Tyvärr blev det lite störande, eftersom 16 personer satt ner i entréhallen och hade kurs i bridge. Vi hoppas att det löser sig till vårens caféer.

Kommande aktiviteter: 18 november O`Learys, 21 november månadsmöte Stockholmsguiden Eliane Högberg (194 personer anmälda). 23 november Kungliga Musikhögskolan, 23 november KTH, 1 december Hallwylska museet, 5 december Pubmiddag Nonno's, 6 december Stadsarkivet, 14 december Spårvägmuseet. Samtliga aktiviteter är i stort sett fullbokade och några på väntelista, ofta blir det några avbokningar 19 december månadsmöte med Martin Östergren och Mirjam Charas, julinspirerad smörgås m.m.

Styrelsemöte våren 2023: 31 januari (tisdag), 27 februari? 20 mars, 24 april och 30 maj (tisdag). Torsten har sänt datum för kommunstyrelsen och kommunfullmäktiges sammanträden 2023, bra att veta vid planering av hösten 2023.

221117 Gunnevi Norgren

Rapport Friskvård november 2022

Pågående aktiviteter varje vecka

Alla motionsaktiviteter fortlöper som planerat med stort deltagarantal både på promenaderna och vid inomhusaktiviteterna. Sista långpromenaden före vinteruppehållet är den 23 nov.

Redovisning Folkhälsobidraget

Linedance och träning på Friskis med både gympa och dans har blivit mycket populärt och antalet deltagare har ökat mycket mer än vi planerade och budgeterade. Kostnaden för dessa aktiviteter subventionerar vi delvis med kommunens Folkhälsobidrag på 20.000 kr. Se bif. redovisning för det bidrag som godkändes år 2021 och genomförs år 2022.

Vårprogrammet 2023

Grundprogrammet för både inomhus-och utomhusaktiviteter fortsätter som tidigare.

Det ökade deltagarantalet i Linedance och träning på Friskis innebär att vi gör följande förändringar vilket även innebär en liten kostnadsökning för deltagarna:

- För Linedance utökar vi programmet och startar en nybörjargrupp och en fortsättningsgrupp. Det medför att vi måste höja terminsavgiften från 200 kr till 250 kr/person.
- Friskis har sedan i höstas utökat sitt program med dans en tim/vecka förutom balansträningen 1 tim /vecka . De höjer nu avgiften, som fortfarande är mycket förmånlig, men det innebär att vi måste införa en terminsavgift på 150 kr/person för dom som vill träna regelbundet.
- Kort information om Marathongruppen läggs in i programbladet.

Upplands Väsby Kommun
Kultur och fritidskontoret
Att. Johanna Dermer

Redovisning av Folkhälsobidraget godkänt år 2021

Det bidrag på 20.000 kr som godkändes nov. 2021 har vi använt till aktiviteter under 2022.

I ansökan begärde vi bidrag till att främja seniorernas hälsa och livsstil genom att fortsätta med och utveckla de program vi tidigare har startat med hjälp av folkhälsobidraget. Följande program har vi genomfört:

1. Träning hos Friskis&Svettis

Tillsammans med Friskis erbjuder vi våra medlemmar "Specialgymna med balansträning" 1 tim/vecka Dessutom har träningen utökats med Dans soft 1 tim/vecka. Alla seniorer i Väsby kan delta i dessa program., som blivit mycket populära och deltagarantalet har ökat mycket mer än våra planer och budget. Varje vecka tränar nu 35 SPF seniorer regelbundet 1-2 timmar. P.g.a. den stora ökningen av deltagarantalet har kostnaden ökat till 13.600 kr jfr budget 9.000 kr.

2. Linedance

Efter pandemin har även linedance med extern ledare 1tim/vecka blivit mycket populär. Vi har nu 30 aktiva deltagare som tränar 1 tim/vecka och antalet fortsätter öka. Dansen har inspirerat många seniorer som tidigare inte deltagit i några aktiviteter att komma igång med regelbunden motion. Eftersom det blivit så populärt måste vi nästa år utöka programmet med ytterligare en grupp. Eftersom deltagarna själva betalar 200 kr/termin blev kostnaden för SPF 4.670 kr jfr budget 6000 kr.

3. Folkhälsoveckan

Tillsammans med SPF förbundet centralt genomförde vi i maj en Folkhälsoveckan. Då fick våra medlemmar möjlighet att varje dag prova på flera utomhusaktiviteter som tipspromenad, cykelorientering, discgolf, balansgymna etc. Antalet seniorer som deltog i någon utomhusaktivitet under veckan var ca 200. Kostnaden i form av material, utrustning, priser blev totalt 4.670 kr.

Totala kostnaden för friskvårdsaktiviteterna blev 22.940 kr. Se bifogat redovisning av kostnaderna.

2022-11-14

Britt Söderlund

SPF Seniorerna i Väsby
Friskvårdskommittén
britt.soderlund@spfvasby.se
070 6020336