

**Kallelse till styrelsemöte 2021-10-25
klockan 9.00 – 11.00 på Lindhem**

Dagordning:

§1 Mötets öppnande.

§2 Godkännande av dagordningen.

§3 Samrådsverksamheten.

§4 Godkännande av konstituerande styrelseprotokoll nr 10/2021.

§5 Rapporter

- Ekonomi
- Medlemmar
- Reseverksamheten
- Programverksamheten
- Friskvårdsverksamheten
- Hemsidan
- Programblad

§6 Seniorernas Hus.

§7 Månadsmötet.

§8 Eldsjälsresorna. Status.

§9 Föreslå kandidat till distriktsstyrelsen.

§10 Ändrat beslut om ingen avgift för medlemsmöte 1 december.

§11 Ev. brev till Attendo rörande mathållning.

§12 Övriga frågor.

§13 Nästa styrelsemöte.

§14 Mötets avslutande

Min rapport från **ordförandekonferensen** i Handen **19 oktober**.

Jag skickar över det material som förbundet/distriktet presenterade när det kommer till oss.

Vi var ca 60 deltagare placerade vid bord om 4 personer från olika föreningar.

Jag satt tillsammans med Huddinge, Nykvarn och Sundbyberg.

Intressant att veta: 2 av dem tar 100 kronor av medlemsavgiften och 1 tar 150 kronor. Nu tog vi ej upp detta för alla men jag vet sedan tidigare att vi antagligen ligger lägst nu med våra 60 kronor.

Önskemål framfördes om att kunna bjuda in distriktets nya medarbetare, Christina Blom Andersson, till styrelsemöte/medlemsmöte. Hon hjälper gärna till om något är oklart. christina.blom@spfstockholm.se

Zoomkonferens den 29 oktober 11.00-13.00 angående nya stadgarna. Du kan läsa dem via ”min sida”- intranätet- förbundet- stadgar.

Glöm ej att anmäla nya stadgar till nästa årsmöte i föreningen.

Utbildning för nya valberedningsmedlemmar hålls 8 november. Hos oss berör det alltså Mait Knuts och Ulf Garding.

En del föreningar använder tolk vid sina månadsmöten som via storbildsskärm skriver ner vad som sägs för de med hörselnedsättning. Gratis.

Vad är viktigt i föreningen:

- Behålla och rekrytera nya medlemmar
- Digitaliseringen
- Skaffa eldsjälar
- Stärka kommunikationen med kommunen
- Mötesplats för seniorer
- Utan en bra styrelse = inga aktiviteter
- Aktivitetsprogram
- Äldre frågor

Vad ska distriktet bistå med?

- Utbildning, funktionärsutbildning
- SPR, KPR
- Samverkan mellan föreningarna
- Digitala föreläsningar
- Distriktet ska påverka regionen/trafik
- Massmediaträning
- Idéer till program

Med vänlig hälsning
SPF Seniorerna i Väsby
Siv Rosenqvist
070 - 741 63 64
medlemssekreterare
siv.rosenqvist@spfvasby.se

*SPF databehandlar medlemsuppgifter i ett gemensamt register för alla SPF-föreningar.
Inga uppgifter lämnas utanför SPF.*

SPF Seniorerna i Väsby	<i>Telefon</i>	<i>E-post</i>	<i>Organisationsnummer</i>
Lindhem Örvägen 2	se ovan	info@spfvasby.se	814 801-1575
194 52 Upplands Väsby			bg 5139-1456

Ekonomirapport okt 2021 (nr 8)

Resultat per 20 okt

I och med att vi nu fått bidraget från Staafs Fond på 170 165 kr (35 000 kr mer än budgeterat) samt en funktionärsersättning från Marathongruppen, på 4 900 kr, så har vi för närvarande ett resultat på + **153 344** kr, att jämföras med ett budgeterat årsresultat på - **105 725** kr.

För resten av året har vi en hel del ”dyra pjäser” vid **månadsmötena**, vidare har vi på grund av administrativa misstag hos Vuxenskolan inte betalat någon hyra för Q3 och Q 4.

Aktiviteter och resor kommer i huvudsak att gå jämt ut, med en viss risk för ett antal aktiviteter där deltagarantalet varit lägre än beräknat.

Kostnader för **friskvårdsaktiveter** uppgår hittills till 11 440 kr (folkhälsoveckan). Höstens aktiviteter återstår att boka, här finns dock årets folkhälsobidrag, 20 000 kr på balansräkningen, som i huvudsak täcker höstens kostnader, bortsett från hyror i Vilundahallen.

Eldsjälsresorna med Rosella är betalda och bokade, med 23 resp. 36 deltagare. För Sigtunaresan, 25 deltagare, saknas information. Blir förmodligen några tusen i överdrag.

Frågetecken för 10 000 kr i budgeterat bidrag till **Vänner i Väsby**

Sammantaget torde detta innebära att resultatet blir väsentligt bättre än de budgeterade -105 tsek. Noteras kan också att vi för närvarande har tillgångar på ca 775 tsek, vilket vi nog bör skänka en tanke.

Månadsmötet 25 okt

Till månadsmötet kan noteras att 66 betalat entrén med swich.

Bank

Arbetet med att byta bank har ännu inte påbörjats.

Rapport från medlemssekreteraren 12/9 – 23/10 2021

Förändring för perioden: 15 nya medlemmar, 12 har ansökt om medlemskap, 1 övertagen, 1 överflyttad, 1 avliden, 0 utträden. Detta betyder att vi den 23/10 har **1150** aktiva medlemmar + 16 vänmedlemmar

Nya medlemmar: Beatrice Magnusson, Lena Frisell, Raouf Ayoub, Alia Husein Salim, Lena Broman, Gunnar Osbeck, Ockie Hansson, Uno Jonsson, Laila Sarviranta, Rosie Högvist, Christina & Kenneth Nordin, Marianne Andersson, Leif Zaar och Yvonne Karlsson.

Återinträtt: -----

Nya godkända-ej aktiverade (ej betalat avgift ännu): Charlotte Rantanen, Andrea Louise Borghoff, Evangeline Skoglund, Hans Palmestig, Eva Wickholm, Anita Nordström, Ulla-Lena Lindensparr, Lena Fehrm, Marianne Johansson, Ivana Starhill, Simin Bolourian och Pia Rita Lidén.

Övertagen medlem: Lillemor Kretz från Järnboås

Överflyttad medlem: Roine Johansson till Tierp

Avlidna: Margareta Andersson, hedersmedlem

Utträde: -----

Vänmedlem inträde: Bibbi Hedman (Tunasol), Gunnar Johansson (Österåker)

Vänmedlem utträde: -----

Vänmedlem avliden: -----

Borttagen p.g.a. 3 mån.regeln: -----

Tack för uppvaktning: Ture Gunnarsson och Herbert Stadeus.

Födelsedagar november 2021:

3/11	90år	Karl-Olof Näsström
3/11	85 år	Bo Carlson
6/11	90 år	Gunnel Liljengren
9/11	80 år	Per Rohlén
18/11	85 år	Lars Ekerborn

/Siv

SPF – Rapport från Resekommittén 2021-10-25

Tidplan över samtliga resor:

Resor som genomförts 2021

Bohuslän 10-13 aug, 35 resenärer

Det Nya Stockholm – Norra delen 26 aug, 22 resenärer

Vinprovningsresa 7-8 sept, tillsammans med SPF Tunasol, 46 resenärer

Skördefest Åland 18-19 sept, 24 resenärer

Det Nya Stockholm – Södra delen 18 okt, 24 resenärer

Samtliga resor var mycket uppskattade och trevliga.

Resor som planeras 2021

Julbordsresorna 7 och 9 dec, få deltagare, skickar påminnelse vecka 43

Resor som planeras 2022

Klässbol Linneväveri med Arvika Konstmuseum och Rackstadmuseet 20-21 april

Bryssel 6-9 maj

Vadstena med Visingsö, Gränna, Huskvarna och Linköping 17-19 maj

Konstresa Köpenhamn med Louisianna, inväntar nytt datum

Höga kusten 16-19 aug

Transsylvanien, sept-okt, beroende på föreningen vi åker tillsammans med

Status på Eldsjälsresorna:

Rosella 26 okt 23 st, Sigtuna 27 okt 25 st, Rosella 28 okt 36 st

För Resekommittén

Inga-Lill

SPF Rapport från Programkommittén oktober 2021

Vår ambition inför höstens aktivitet har varit att vi inte skulle ställa in några aktiviteter, även om det skulle innebära en viss förlust. Det har visat sig att vid påminnelse har de flesta aktiviteter blivit tillräckligt med deltagare för att genomföras, utan större förlust.

- 13 september Årsmötsförhandlingar i Messingens matsal 50 deltagare.
- 14 september Vandring på Skogskyrkogården 18 deltagare.
- 16 september Öppen trädgård Sanda Cottage 19 deltagare.
- 21 september Guidad vandring Långholmen 12 deltagare.
- 27 september Busstur till Gripsholm och Mariefred med Lars Wahlström om guide, 32 deltagare.
- 29 september Höstcafé på Lindhem med Ola Söderström, som berättade om Gamla apoteket Picchus café, 32 deltagare.
- 30 september Surströmmingsfest på Picchus café, 19 deltagare
- 7 o 13 oktober Besök på modebutiken O`Sofina, Nockeby Torg, Bromma.
Stort intresse gjorde att vi bokade 2 tillfällen.
- 4 o 5 oktober Villa Akleja. **Avbokad av arrangören.** Genomförs i vår, 30 mars och 5 maj.
- 11 oktober Pub-middag på Nonno´s Italian Restaurang i Bredden. Eftersom det var första gången på denna restaurang, så blev genvaret stort 59 personer träffades och åt middag tillsammans.
- 12 oktober Scoutmuseet är ett nytt museum i Stockholm, fanns tidigare i Vingåker Tvärr deltog bara 6 personer, som var nöjda och tyckte att det var en lagom stor grupp.
- 14 oktober K.A. Almgrens Sidenväveri, fler avanmälningar, 10 personer deltog.
- 19 oktober Konstvisning i SEB:s lokaler 25 personer, ingen kostnad.
- 20 oktober Höstcafé med Roland Storm, som berättade och visade bilder om Upplands Väsby från Vikingatid till dagens moderna samhälle. 25 deltagare.
- 21 oktober Besök på Ersta Diakoni ”Kvinnliga pionärer” 19 deltagare.

De som deltagit i de olika aktiviteterna har varit nöjda med vad de fått uppleva, och att det varit både intressant och lärorikt.

Kommnde aktiiteter :

- 25 oktober månadsmötet Johan Holmsäter.
- 4 november Banerska Palatset och Odd Fellow. Fullt.
- 8 november Pub middag Nonnos Restaurang, Bredden
- 11 november Vinprovning på Lindhem. Fullt.
- 16 november O`Learys

- 22 november Månadsmöte Mats Klingström, Hasse Larsson, tolkar Leonard Cohen.
Därefter information i matsalen, vid kaffet, av Björn Karlsson, digital
hemguide, Social-och omsorgskontorer iUpplands Väsby kommun.
Han informerar om sina arbetsuppgifter som Digital hemguide.
(Torsten Hempt har meddelat detta).
- 24 november Höstcafé Per Olof Lindahl, näringslivschef,Upplands VäsbyKommun.
Berättar om sin tid i kommunen och nuvarande verksamhet.

Gunnevi Norgren 211023

Rapport Friskvård oktober 2021

Utomhusaktiviteter

Promenaderna fortsätter som planerat oberoende av väder och vind. Antalet deltagare varierar men både långpromenaderna och de lokala promenaderna brukar locka 10-15 deltagare varje gång. Cykelturerna och discgolfen fortsätter tills vidare men boule har slutat för säsongen.

Inomhusaktiviteter

Mattcurling är mycket populär och har lockat flera nya deltagare. På tisdagar har det varit max antal dvs 24 personer som spelar på tre mattor och på torsdagar mellan 15-20 personer. Även bordtennisen är populär med 10-12 spelare varje gång. Däremot har inte badminton lyckats engagera lika många, endast några enstaka spelare.

Gympan på Friskis och Svettis två gånger i veckan är också uppskattad och 15-20 personer brukar komma varje gång. Samma gäller för Linedance.

Marathon

Vi har nu deltagit med funktionärer i tre olika Marathontävlingar.

- STHLM 10 med 20 funktionärer i augusti
- ASICS Stockholm stora maratonlopp med 29 funktionärer i september
- Tjurruset med 12 funktionärer i oktober.

Totalt ger det oss en extra intäkt på 17 tkr.