

**Kallelse till styrelsemöte 2021-08-11
klockan 9.00 – 11.00 på Lindhem**

Dagordning:

§1 Mötets öppnande

§2 Godkännande av dagordningen

§3 Samrådsverksamheten.

Beredningsmöte 24 augusti inför KPR 14 september

§4 Godkännande av föregående styrelseprotokoll nr 6 och nr 7/2021

§5 Rapporter

- Ekonomi
- Medlemmar
- Reseverksamheten
- Programverksamheten
- Friskvårdsverksamheten
- Hemsidan
- Programblad

§6 Årsmöte kallat till den 13 september. Dokumentation, utom/inomhus?

artister? utskick till medlemmarna mitten av augusti

§7 Hur gör vi med tryckning och utskicket av höstens programblad?

§8 Övriga frågor

§9 Nästa styrelsemöte

§10 Mötets avslutande

Ekonomirapport aug 2021 (nr 6)

Resultat per 8 aug

Resultatet ligger på **+8 705 kr**, vilket fortfarande inte är en speciellt intressant siffra eftersom verksamheten fortfarande är begränsad.

Intäkterna domineras av avräkning för medlemsavgifter med **57 480 kr**, vilket är mindre än budgeterat pga färre medlemmar än beräknat.

Intäkter för resor och utfärder uppgår till 18 320 kr, (i huvudsak buss i det nya Stockholm), kostnaden för denna resa (19 000 kr) är ännu ej bokad varför vi i realiteten ligger på ett minusresultat på ca 10 000 kr.

Bokade kostnader uppgår hittills till 67 096 kr, där de största posterna avser; hyra Lindhem 10 500 kr uppvaktningar (gratulationskort) 15 328 kr, porto 6 354 kr, trycksaker 4 238 kr och underhållning på marsmötet 4 500 kr, hyra Messingen april 2 600 kr, grillkvällarna på H&P kostade 9 103 kr, kostnaderna för Folkhälsoveckan uppgår hittills till 9 276 kr. Resterande 5 197 kr avser diverse administrationskostnader samt 1 000 kr i bidrag till Fresta Kyrka för två uppträdanden.

Staafs Fond

Bidragets som beviljats, uppgår till 170 165 kr. Ingen utbetalning görs dock förrän vi inkommit med protokoll från årsmötet.

Betalning vid kommande månadsmöten

Som nämns i programbladet så är det önskvärt att mynt undviks vid betalning av såväl inträde som lotterier. Ingen bank i Väsby hanterar dagsläget mynt.

Rapport från medlemssekreteraren 23/5 – 9/8 2021

Förändring för perioden: 10 nya medlemmar, 1 har ansökt om medlemskap, 3 överflyttade, 4 avlidna, 15 utträden. Detta betyder att vi den 9/8 har 1133 aktiva medlemmar + 16 vänmedlemmar

Nya medlemmar: Andrew Spas, Marianne Idering, Gösta Krantz, Dagny Holmroos, Lena Berglund, Kjell Löf, Maritha Edwinson, Britt Pettersson, Kjell-Ove Blomqvist och Tommy Andersson

Återinträtt: -----

Nya godkända-ej aktiverade (ej betalat avgift ännu): Charlotte Rantanen

Övertagen medlem: -----

Överflyttad medlem: Anita Dellenholt, Kungsholmen samt Agneta och Lars Ohlsén, Kalmar

Avlidna: Lars Larsson, Christer Jansson Erlandsson, Sören Karlsson samt Maybritt Wastesson (hedersmedlem)

Utträde: Monica Manjara, Leena Danielsson, Sissi Bredenberg, Margareta Ericsson, Agneta Franzén, Eva Larsson, Annika Pettersson, Ann och Gösta Dahlquist, Elsebeth Hansson, Lars Lundqvist, Ritva Reippainen, Majvor Zillén, Anne Scarselli samt Lennart Rönnevig (han har spelat bordtennis och vill ej betala förrän verksamheten är igång igen = återöppna). Dessa är avslutade p.g.a. utebliven medlemsavgift.

Vänmedlem inträde: -----

Vänmedlem utträde: -----

Vänmedlem avliden: -----

Borttagen p.g.a. 3 mån.regeln: Chokri Gaies

Tack för uppvaktning: Lena Bergsten, Norma Edlund, Sven-Olof Olsson, Anita Håkansson Dahlberg, Lasse Zetterlund, Ing-Britt Duvert, Lars Olstedt, Bengt Gustavsson, Sivert Stålbrandt,

Födelsedagar september 2021:

Se den bilaga som jag hämtade från Miriam som underlag vid rapporten i maj.
OBS! De står i datumordning inom varje åldersgrupp.

Medlemmar som ej erlagt årsavgiften: 0

Ej e-post: 139 st (av dessa är 9 par)

Inför årsmötet så skickades 138 brev (varav flera är par) till de medlemmar som ej har e-postadress med kallelse och dagordning. I bilagan bad jag de som är intresserade av att få veta när mötet blir av att kontakta mig i mitten på maj för besked om plats eller ändrat datum. Jag anser att det är den bästa hanteringen då ett utskick till om detta besked troligtvis ej intresserar alla i denna grupp.
Resultat: Fortfarande har ingen av dessa hört av sig till mig.

Siv

Rapport Friskvård juni/juli 2021

Höstprogrammet

Under sommaren har flera aktiviteter haft uppehåll men början av september sätter allt igång igen både utomhus och inomhus. Nuvarande restriktioner tillåter idrott inomhus även för vuxna. Hela utbudet framgår i höstprogrammet.

Följande program börjar innan styrelsen tagit beslut hur vi ska informera och följande meddelas på mail och hemsida:

- **Stenkul på Vilundavallen och uppföljning Folkhälsoveckan den 2 september :**
Vi kombinerar vår traditionella motionsdag "Stenkul" med den festliga avslutningen av Folkhälsoveckan som vi inte fick ha i våras. Inbjudan utskickad.
- **Långpromenaderna start den 1 september:**
För att underlätta både för ledare och deltagare i våra långpromenader på onsdagar har jag gjort en långtidsplan för hela hösten med start den 1 september. Planen skickas ut v.33
Se bif. plan.

Ansökan Folkhälsobidrag från kommunen år 2021

Ansökan om Folkhälsobidrag ska vara inlämnad senast 31 augusti. Det är den tredje och sista gången vi kan ansöka om bidraget på 20 tkr. Beslut i kommunstyrelsen tas i november och genomförande av förslagen sker år 2022. Även detta bidrag kräver ett godkänt årsmötesprotokoll. Se bif förslag.

Marathon

Marathongruppen har beslutat genomföra ett motionslopp STHLM10 den 19 augusti och vi har anmält 20 funktionärer som ska dela ut dryck vid vätskekontrollerna. Det ger oss ett bidrag på 4.900 kr. Vi har anmält intresse för ytterligare 3 lopp i höst men Marathongruppen har inte tagit några beslut utan avvaktar information från FHM om ev nya restriktioner. Det finns en potential på 10-15 tkr.

Folkhälsovecka år 2022

Folkhälsoveckan i maj blev en succé och SPF centralt har därför beslutat att genomföra en även nästa år. Varje förening beslutar om de vill delta och vi vill gärna genomföra en men i en nedbantad version.

LÅNGPROMENADER**Onsdagar kl 10:00 september - november 2021**

Datum	ansvar	promenadväg	samlingsplats	kontakt mail och mobil
1 sept	Åke Leverin	Runby 15 km-spåret mellan 5-12 km (tot 7 km)	Parkering höger om Runsavägen efter Sättra gård	Mobil 070-545 83 05 ake.leverin@spfvasby.se
8 sept	Vivi-Ann o Jan-Erik Fransson	Edsjön runt (tot 10 km)	Eds Kyrka	Mobil 073-736 71 31 viviann.fransson42@gmail.com
15 sept	Inga-Lill Runermark	Älvsunda/Antuna/ Smedby koloniområde	Upplands Väsby station	Mobil 070-682 78 92 inga-lill.runermark@spfvasby.se
22 sept	Bengt Svensson	Rösjön runt (ca 7,5 km delvis tuff terräng)	Väsjöbackens parkering	Mobil 070-769 80 72 bengt.svensson@spfvasby.se
29 sept	Annikka Genberg	Runby förbi Lövsta gård/ Nytorp (ca 8 km delvis tuff terräng)	Runbyskolan	Mobil 070-533 37 34 annikka.genberg@spfvasby.se
6 okt	Åke Leverin	Fysingebadet - Ströms gård t.o.r. (ca 9 km)	Fysingebadets parkering	Mobil 070-545 83 05 ake.leverin@spfvasby.se
13 okt	Vivi-Ann o Jan-Erik Fransson	Vallensjö naturreservat	Fresta Främjartorpet, Frilufts-främjandet Gamla Frestavägen	Mobil 073-736 71 31 viviann.fransson42@gmail.com
20 okt	Inga-Lill Runermark	Fresta/Norrviken/Bollstanäs	Fresta kyrka	Mobil 070-682 78 92 inga-lill.runermark@spfvasby.se
27 okt	Bengt Svensson	Bredden/Antuna/Rotebro (ca 9 km, lätt vandring)	KOM köpcentrum (3 tim fri parkering med P-skiva)	Mobil 070-769 80 72 bengt.svensson@spfvasby.se
3 nov	Vivi-Ann o Jan-Erik Fransson	Skavsta gm Barockparken/ Oxsundasjön/Urmula (ca 8 km)	Stora Väsby tennishallen	Mobil 073-736 71 31 viviann.fransson42@gmail.com
10 nov	Åke Leverin	Gröna milen Runby (<i>mycket tuff vandring</i>)	Runbyskolan	Mobil 070-545 83 05 ake.leverin@spfvasby.se
17 nov	Arne Jakobsson	Bollstanäs, Harby, Ekeby, Fresta (ca 9 km)	Parkeringen vid Grimstagården	Mobil 070-798 63 34 arne.jakobsson@spfvasby.se
24 nov	Annikka Genberg	Runby/Kairo t.o.r. (ca 8 km)	Runbyskolan	Mobil 070-533 37 34 annikka.genberg@spfvasby.se

Budget för folkhälsoprojekt år 2021

Projekten kommer att genomföras under 2022 efter kommunens godkännande i november 2021.

- | | |
|--|----------|
| • Folkhälsovecka med olika nya aktiviteter för alla seniorer | 4.600 kr |
| • Balansträning två ggr/vecka hos Friskis&Svettis. Terminsavgift för 30 pers | 9000 kr |
| • Linedance med 25 deltagare. Kostnad extern ledare | 6400kr |

TOTAL 20.000 kr

Rapport från SPF Programkommittén 10 augusti 2021

De aktiviteter som vi hoppas kunna genomförda är inskickade till programbladet. Hammarby kyrka 24 augusti har sänts ut till medlemmarna via mail. Stort intresse även denna gång.

Norra Törnskogens naturreservat 6 september kommer också att sändas ut via mail (efter godkännande av Ulf) och även på hemsidan (hoppas jag).

Birgitta Högelin har informerat Lotta Ramel om situationen beyräffande Messingen, och hon har förståelse för det.

Planerna på att eventuellt flytta höstcaféerna till annan lokal, är inte aktuellt i höst. Vi fortsätter på Lindhem tills vidare.

Programkommittén kommer att ha ett möte i slutet av augusti.

Gotland 210810

Gunnevi Norgren

Förslag till agenda för KPR 14 september 2021

1. Seniorernas Hus. Status
2. Hemtjänst enligt LOV från 1.1.2022
3. Äldrekoordinator
4. Arvode för distansmöten för samråd
5. Utvärdering av Covid-19
6. Råd till äldre om boendialternativ
7. Förenklad biståndsprövning
8. Arbetsgrupperna för samråd
9. Fast vårdkontakt
10. Nästa seniormässa
11. Ensamhetsprojektet
12. Strukturering av samråden med de tre nämnderna
13. Digital hemguide för våra 75plussare.