

Kallelse till styrelsemöte 2021-04-26 klockan 09.00 – 11.00 via Zoom

Dagordning:

§1 Mötets öppnande

§2 Godkännande av dagordningen

§3 Samrådsverksamheten.

Aktuellt från KPR och Alltid gemenskap i Väsby

§4 Godkännande av föregående styrelseprotokoll nr 3/2021

§5 Rapporter

- Ekonomi
- Medlemmar
- Reseverksamheten
- Programverksamheten
- Friskvårdsverksamheten
- Hemsidan
- Programblad

§6 Nytt försök med digitalt medlemsmöte

§7 Ersättare som sekreterare och ansvarig för resekommittén

§8 Kallelse, dokumentation mm inför årsmötet i maj

§9 Övriga frågor

§10 Nästa styrelsemöte

§11 Mötets avslutande

Ekonomirapport april 2021 (nr 4)

Resultat per 23 april

Resultatet ligger på +33 28 kr, vilket inte säger så mycket i dagsläget. Vi har fått avräkning på medlemsavgifter med 56 130 kr, men fortfarande saknar vi avräkning för ett 50-tal medlemmar.

Kostnaderna hittills i år uppgår till 33 028 kr, där de störta posterna avser uppvaktningar(gratulationskort) 7 199kr, porto 5 154 kr, trycksaker 4 238 kr och underhållning på marsmötet 4 500 kr.

Budget 2021

På styrelsemötet i februari beslutades att budgeten som slutar på minus 104 875 kr skulle läggas in i systemet. Efter detta har det diskuterats, men ej beslutats, om ev. ytterligare aktiviteter, ex vis dubblerat månadsmöte i dec, ingen kostnad för månadsmötena, någon form av sommaraktivitet. Detta skulle uppskattningsvis påverka budget med ca 65–70 000 kr i negativ riktning, vilket då ger ett negativt resultat på ca 180 000 kr.

Hur ser vi långsiktigt på vårt resultat kontra det kapital vi har?

Staafs Fond

Ansökan inlämnad. Återstår att lämna in ett protokoll från årsmötet.

Mynt

Jag ligger inne med en hel del mynt som är svårt att bli av med, detta innebär att vi måste se till att undvika att få in mynt på kommande möten och aktiviteter, även på lottförsäljningen.

Rapport från medlemssekreteraren 21/3 – 23/4 2021

Förändring för perioden: 2 nya medlemmar, 1 återinträtt, --- övertagen, 3 har ansökt om medlemskap, 1 överflyttad, 1 avlidna, 6 utträden. Detta betyder att vi den 23/4 har **1150** aktiva medlemmar + **16** Vänmedlemmar (förändring se nedan).

Nya medlemmar: Annette Granlund och Leena Danielsson

Återinträtt: Birgitta Öberg

Nya godkända-ej aktiverade (ej betalat avgift ännu): Chokri Gaies, Bertil Lindbäck och Kristina Klempt

Övertagen medlem: -----

Överflyttad medlem: Ann-Marie Almström till Storfors (Värmland)

Avlidna: Eva Carlson

Utträde: Karin Forselius Kihlgren, Barbro Berglund, Helene Öjert, Sylvia Persson, Dan Andersson och Birgitta Lejdeby

Vänmedlem inträde: Cecilia Verner (Tunasol)

Vänmedlem utträde: Inga Zetterlund (till huvudmedlem), Monica Wåglund och Bengt Åström

Vänmedlem avliden:

Borttagen p.g.a. 3 mån.regeln: -----

Tack för uppvaktning: Hans Thegel

Födelsedagar maj 2021:

3/5	80 år	Karin Hemph
6/5	95 år	Sivert Stålbrandt
10/5	80 år	Birgitta Engqvist
11/5	80 år	Anita Olofsson
12/5	80 år	Marta Vikman
14/5	80 år	Lars-Åke Eriksson
16/5	80 år	May Engelmann

SPF - Rapport från resekommittén 2021-04-26

Tidplan över samtliga resor:

Resor som planeras att genomföras 2021

Bohuslän 10-13 aug

Vinprovningsresan 7-8 sept

Skördefest Åland 18-19 sept

Julbordsresor 7 och 9 dec

Resor som planeras att genomföras 2022

Klässbol Linneväveri med Arvika Konsthantverk 20-21 april

Brysselresan 6-9 maj

Visingsö med Vadstena, Gränna och Huskvarna 17-19 maj

Konstresa Köpenhamn med Louisiana, 31 maj-2 juni

Höga kusten 16-19 aug

Transsylvanien 6-11 sept

Eldsjälsresor 26 och 28 okt 2021 är bokade samt lunch på Sigtunastiftelsen 27 okt

För resekommittén
Inga-Lill

2021-04-24

SPF Rapport från programkommittén april 2021

Många aktiviteter är bokade inför hösten. En del aktiviteter som planerats har vi ännu inte kunnat bokat, eftersom det är osäkert vad som gäller.

Föreläsare till höstcaféerna på Lindhem är klara. Problemet är bokningen av lokalerna på Lindhem, väntar svar från Studieförbundet vuxenskolan.

Det har blivit komplicerat, men tydligen har SPF centralt skrivit på avtalet.

Alla artister till månadsmötena är klara Lotta och Mickael Ramel med ackompanjator i september, Johan Holmster Friskis och Svettis (i samarbete med Friskvårdskommittén), musikprogram om Leonard Cohan med bl.a Mats Klingström och sist men inte minst Lill Lindfors i december.

Fresta kyrka föreställning om helgonet Ingegärd med Kajsa Franke och Titti Hvrenare 3 och 8 juni. Kommer att genomföras även om det fortfarande bara är 8 personer som får samlas.

16 juni vandring runt Säbysjön Järvafältets naturreservat, med Birgitta Högelin I slutet av augutsti besök i Hammarby kyrka, historik och visning av textilier som används i kyrkan. Detta besök ställdes in höstas, 20 personer var anmälda.

Birgitt Högelin promenader och discgolf, Irené Jansson leder vissa onsdagspromenader, ingår i Friskvårdskommitténs program.

Programkommittén har möte den 27 april.

210424

Gunnevi Norgren

Rapport Friskvård april 2021

Motionsaktiviteter utomhus

Följande motionsaktiviteter är nu igång utomhus:

- **Promenaderna:** Promenaderna både de långa och de lokala fortsätter som planerat. Veckopromenaderna i Bollstanäs gör sommaruppehåll efter torsdag 13 maj. Promenader utanför Väsby "sommarutflykter" meddelas efterhand.
- **Jympa soft/stav i Suseboparken:** Även jympan gör sommaruppehåll efter 13 maj. Efter sommaren hoppas vi att jympan kan flytta inomhus hos Friskis&Svettis.
- **Discgolf i Sandaskogen:** Discgolfen fortsätter som planerat och kommer att pågå hela sommaren ev med kortare uppehåll i juli.
- **Cykelturerna:** Pågår varje torsdag och lockar 10-15 deltagare.
- **Boule:** Nytt i år är boule i Bollstanäs, som lockade 12 deltagare redan första gången. Dessutom pågår spel i Karlsro, Sjukyroberget och Brunnbyvik.
- **Linedance:** Vi planerar att starta linedance utomhus i Bredden den 3 juni
- **SPF golftävling:** Den traditionella golftävlingen planeras till torsdag 3 juni. Vi har ännu inte bestämt vilken golfklubb det blir.

Lokalbokning av Vilundahallen för 2021/2022

Bokning har gjorts för nästa läsår från 2021-09-14 till 2022-05-20 av Vilundahallen för mattcurling, bordtennis och badminton samt av kampsportshallen för linedance.

SPF Folkhälsovecka den 17 – 21 maj

Folkhälsoveckan är nu färdigplanerad och detaljerad information skickas ut efter digitala månadsmötet den 26 april. Avslutningen på fredagen den 21 maj har vi varit tvungna att ändra pga de förlängda coronarestriktionerna. Vi begränsar närvaron till max 3 grupper med 8 personer utspridda vid olika platser på Vilundavallen. Den planerade "festen" får vi genomföra till hösten då det förhoppningsvis blir tillåtet att samla många deltagare.

Ny version av EpiServer

Under vecka 15 uppdaterades EpiServer och ImageVault, dvs de program som används för att skapa hemsidan, till de allra senaste versionerna. SPF har också bytt webbleverantör i samband med detta och övergått till "molnhantering".

Nyhetererna innebär framför allt en betydligt snabbare sidväxling både för redigerare och besökare. Det märks kanske mest när det gäller att visa bilder – vi kan ta bort anmärkningarna om att det kan ta tid att visa bilderna.

Sidredigeringen har förenklats lite, man behöver inte hoppa fram och tillbaka mellan sidor så mycket, men ser i stort sett ut som tidigare.

Statistiken över sidbesökare finns nu inbyggt i systemet, men jag behöver lära mig mera om detta.

De flesta av nyheterna har presenterats i Youtubefilmer på internwebben, föredömligt! Där lärde jag mig också några saker om systemet som jag inte kunde innan.

Jag upptäckte att det var svårt att komma åt vissa dokument under de första dagarna, till exempel kallelsen till årsmötet. Det felet är nu åtgärdat.

/Torsten

Verksamhetsplan 2021 för SPF Seniorerna i Väsby

Inledning

Med hänvisning till coronapandemin kan verksamheten för 2021 inte planeras och beslutas som tidigare. Restriktioner hindrar oss från att erbjuda våra medlemmar studiebesök, resor, inomhusaktiviteter m.m. Planering pågår i de olika kommittéerna men inga beslut har fattats om aktiviteter förutom de som redovisas nedan.

Denna verksamhetsplan redovisar vad vi idag vet kommer att genomföras. Eftersom vi inte ger ut något programblad för våren 2021, är den viktigaste kommunikationsvägen mellan styrelsen och medlemmarna e-post, information på hemsidan samt Facebook. Där kommer alltid finnas den senaste informationen om aktiviteter och andra evenemang som erbjuds.

Det finns inget beslut om programblad för hösten 2021. Så fort det finns ett beslut kommer information på hemsidan.

Värdegrund

- Alla äldre skall leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.
- Alla vi äldre har rätt att bli bemötta med respekt, behålla ansvaret för oss själva och andra så länge som möjligt, men också få hjälp när behov uppstår.

Vision och strategi

SPF Seniorerna i Väsby är en religiöst och partipolitiskt obunden förening som välkomnar alla som uppbär pension i någon form, oavsett ålder.

Vi arbetar med målsättningen att:

- Skapa en bra livssituation för alla äldre.
- Tillvarata medlemmarnas intressen lokalt i kommunen och i regionen.
- Ha en öppen, välkomnande och inbjudande atmosfär.
- Vara öppna för utveckling och nya idéer.
- Erbjuder alla medlemmar aktiviteter som bidrar till gemenskap och social tillvaro.
- Verka för en stark samhörighetskänsla, trygghet och trivsel bland medlemmarna.

Aktiviteter

Styrelsen

- Styrelsen arbetar genom kommittéerna Friskvård, Program och Resor för ett rikhaltigt utbud av aktiviteter som främjar personlig utveckling, hälsa och ett friskare liv som motion, olika sporter, utflykter, resor, bio och museibesök m.m. Planering pågår inom alla kommittéer så att aktiviteter kan dras igång så snart restriktionerna upphör.
- Styrelsens medlemskommitté arbetar med att ansvara för medlemsregistret, ta emot och välkomna nya medlemmar, bidra till integration av pensionärer med utländsk härkomst, att årsavgiften betalas, uppvakta medlemmar som fyller 80, 85, 90, 95, 100 och däröver.

- Styrelsen arbetar aktivt för att bryta ofrivillig ensamhet bland pensionärer.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

SPF Seniorerna i Väsby har fyra representanter i kommunala pensionärsrådet.

De frågor som särskilt bevakas under 2021 är:

- Seniorernas hus
- Seniorguide
- Äldreomsorgsplan
- Föreningsbidrag
- Aktuella digitaliseringsförslag
- Förstärka samarbetet med kultur- och fritidsnämnden.

Annan kommunal medverkan

- SPF ansvarar för del av verksamheten i Vänner i Väsby (Väntjänsten och Rubinen) och bidrar även ekonomiskt.
- SPF deltar i kommunala samråd och skriver yttranden i frågor som gäller äldre.

Programkommittén

Beslutade aktiviteter

- Promenad vid Säbysjön 16 juni
- Dramatiserat föredrag i Fresta kyrka om helgonet Ingegerd med Kajsa Franke och Titti Hvenare, 3 juni och 8 juni.

Resekommittén

Beslutade resor

- Bohuslän, augusti
- Vinprovvningsresa, september
- Skördefest på Åland, september
- Julbordsresor, december.

Friskvårdskommittén

Beslutade aktiviteter

- Promenader, både lokala veckopromenader och långpromenader i olika områden
- Discgolf i Sandaskogen
- Golftävling i maj och augusti
- Jympa i Suseboparken
- Linedance i Bredden
- Boule i Bollstanäs på tisdagar, Carlslund på torsdagar, Sjukyrkoberget på onsdagar och Runby på onsdagar
- Cykelturer torsdagar
- Folkhälsoveckan 17 – 21 maj.

Marknadsföring och information

Vi använder följande kanaler för att nå ut till gamla och nya medlemmar:

- Direktutskick, såsom brev och e-post.
- Hemsida, spf.se/vasby
- Facebook, SPF Seniorerna i Väsby
- Personliga kontakter
- Anslagstavla Väsby centrum, intill restaurang Himmel & Pannkaka (f.d. Café Astrid).

Upplands Väsby i april 2021

SPF Seniorerna i Väsby

Styrelsen

18/5	85 år	Birgitta Karpmyr
21/5	80 år	Klas Torberger
21/5	95 år	Maj-Britt Berggren
25/5	90 år	Bengt Gustavsson (friskvårdsgruppen)
27/5	80 år	Lars Zetterlund
27/5	90 år	Hans Nell
28/5	80 år	Lena Bergsten

Efter den påminnelse som skickades till de medlemmar som ej erlagt årsavgiften (38 st.) har 5 begärt utträde, 3 har betalat. De 4 som har försäkringar kontaktar jag per telefon plus de 4 som ej har e-post. Kenne lärde mig att med excelark med e-postadresser kopplat till bilaga skicka ut denna påminnelse. Av de 30 som ännu ej betalat är det flera som haft problem med e-faktura. Hos någon hade avgiften hamnat hos make/maka som då fick ett plussaldo. Detta har förbundet hjälpt till med att flytta över efter att jag kontaktat dem.

Efter en påminnelse från förbundet om att de medlemmar som hade comhem eller tele2-adresser måste meddela sin nya adress så har Britt H, Gunnevi, Lasse och jag varit i kontakt med dem. Av 24 st. har 1 tagit bort sin e-postadress, 21 har skaffat ny och 2 meddelar så snart de har bestämt sig.

Inför årsmötet så skickades 138 brev till de medlemmar som ej har e-postadress med kallelse samt dagordning. I bilagan bad jag de som är intresserade av att få veta när mötet blir av att kontakta mig i mitten på maj för besked om plats eller ändrat datum. Jag anser att det är den bästa hanteringen då ett utskick till om detta besked troligtvis ej intresserar alla i denna grupp.

Siv