

## **Kallelse till styrelsemöte 2021-03-22 klockan 09.00 – 11.00 via Zoom**

Dagordning:

§1 Mötets öppnande

§2 Godkännande av dagordningen

§3 Samrådsverksamheten.  
Aktuellt från KPR

§4 Godkännande av föregående styrelseprotokoll nr 2/2021

§5 Rapporter

- Ekonomi
- Medlemmar
- Reseverksamheten
- Programverksamheten
- Friskvårdsverksamheten
- Hemsidan
- Programblad

§6 Dagens digitala medlemsmöte

§7 Verksamhetsplan 2021

§8 Kallelse, dokumentation mm inför årsmötet i maj

§9 Övriga frågor

§10 Nästa styrelsemöte

§11 Mötets avslutande

## Rapport från medlemssekreteraren 21/2 – 20/3 2021

**Förändring för perioden:** 4 nya medlemmar, 2 har ansökt om medlemskap, 2 avlidna, 8 utträden. Detta betyder att vi den 20/3 har **1155** aktiva medlemmar + **18** Vänmedlemmar (förändring se nedan).

**Nya medlemmar:** Carin Ryhn, Annika Torslind, Torgny Berglund och Marianne Berg

**Återinträtt:** -----

**Nya godkända-ej aktiverade (ej betalat avgift ännu):** Chokri Gaies och Annette Granlund

**Övertagen medlem:** -----

**Överflyttad medlem:** -----

**Avlidna:** Ove Grönvall och Elsy Holmberg

**Utträde:** Anna Beletic, Eva och Relu Lisserow, Monica Westberg, Lars Almgren, Anette Granberg, Gunnar Nilson och Christer Thölix

**Vänmedlem utträde:** Solveig Steen

**Vänmedlem avliden:** Robert Daneby

**Borttagen p.g.a. 3 mån.regeln:** -----

**Tack för uppvaktning:** Barbro Carlsson och Leif Gabrielsson

### Födelsedagar april 2021:

|      |       |                          |
|------|-------|--------------------------|
| 1/4  | 85 år | Majvor Blomberg          |
| 7/4  | 80 år | Hans Thegel              |
| 7/4  | 80 år | Gudrun Näveri            |
| 9/4  | 85 år | Signe Sernelin           |
| 10/4 | 80 år | Sten Josefsson           |
| 13/4 | 80 år | Kerstin Lillehed Hagfält |
| 15/4 | 80 år | Agneta Humble            |
| 17/4 | 85 år | Kerstin Kéry             |
| 20/4 | 85 år | Siv Ferneklint           |

|      |       |                    |
|------|-------|--------------------|
| 22/4 | 80 år | Ulrika Salomonsson |
| 27/4 | 80 år | Birgitta Sandberg  |
| 28/4 | 95 år | Marianne Walerud   |

Den 20/3 är det 22 medlemmar som ej erlagt årsavgiften. Jag såg nu i föregående rapport att jag skrivit att 26 feb. var sista datum från förbundets sida. Fel! Efter det datumet skickade de ut en påminnelse som ska vara betald 31 mars. Därefter tar jag över. Återkommer om läget vid månadens slut.

Siv

## **SPF Programkommitténs rapport 22 mars 2021**

**Programkommittén har haft ett möte på Lindhem ( med avstånd och munskydd) den 2 mars. Nytt möte är planerat till 23 mars.**

**Birgitta Högelin fortsätter med sina promenader 1 gång i veckan i Bollstanäs, samt discgolf i Sandaskogen. Iréne Jansson leder promenader 1 gång i månaden i Fresta.**

**Vi har bokat upp en hel del av de aktiviteter som vi planerat tidigare, alla under förutsättning att restriktionerna hävs.**

**Vi har fått positivt besked från Ramels barn till månadsmötet 13 september, dock till ett något högre pris 18.000 kr, tidigare 15.000 kr. Jag har kollat med Lars Ö.**

**Tyvärr har vi inte fått något besked av Lill Lindfors om 20 december än.**

**Vi avvaktar bokning av andra artister, tills vi fått besked från Lill. Om det inte passar henne i december, kanske antingen oktober eller novembers månadsmöte kan fungera.**

**Vi undersöker om vi på försommaren kan besöka någon av kyrkorna i kommunen, som var uppskattat.**

## **Ekonomirapport mars 2021 (nr 3)**

### **Resultat per 19 mars**

Resultatet består i ett antal utbetalningar avseende trycksaker, porto, gratulationskort och diverse andra utgifter, på totalt drygt 17 tsek. Allt inom ramen för det förslag till budget som presenterats.

### **Budget 2021**

Efter ytterligare ett antal ändringar avseende digitala möten och folkhälsoveckan ligger nu budgeten på ett resultat på - 104 tsek

Innan budgeten fastställs bör vi besluta om;

- Avgifter vid månadsmöten, nu ligger det inlagt 50 kr/100kr vid julmöte
- Styrelsekonferens, Cinderella ligger inlagt i budget

### **Staafs Fond**

Inlagd i FRI, men osäker på att allt som skall bifogas är med. Försökt fråga någon kunnig på kommunen, dock utan resultat.

### **Vuxenskolan**

Det går ej längre att få hjälp av vuxenskolan att hantera skatt mm för artister/föredragshållare som saknar f-skattsedel. Detta innebär att vi bör undvika att anlita den kategorin, såvida vi inte själva vill börja med hantering av skatter mm, vilket jag rekommenderar att vi bör undvika.

### **Boken kommer**

Vi har fått förfrågan från Lena Kanström (kommunen ??) om att administrera utbetalning av bilersättning till de som åker runt med böcker. Efter en fråga till Lena varför det skulle betalas ut 29 kr när den skattefria ersättningen är 18,50, så har jag inte hört mer i ärendet. Mitt förslag är att vi inte involverar oss i detta.

|                                        | Budget<br>2020 | Utfall<br>2020 | Budget<br>2021  | Diff mot<br>2020 |
|----------------------------------------|----------------|----------------|-----------------|------------------|
| <b>Intäkter</b>                        |                |                |                 |                  |
| Stockholm Marathon                     | 70 000         | 3 250          | 0               | -3 250           |
| Medlemsmöten entréavgifter             | 67 250         | 9 060          | 42 500          | 33 440           |
| Lotterier                              | 19 000         | 4 990          | 8 500           | 3 510            |
| Delt.avg. studiebesök o utflykter      | 139 855        | 23 820         | 85 000          | 61 180           |
| Deltagaravgifter friskvårdsaktiviteter | 10 000         | 11 100         | 10 500          | -600             |
| KulPåScen                              | 33 000         | 0              | 0               | 0                |
| Resor                                  | 268 250        | -1 060         | 54 600          | 55 660           |
| Medlemsavgifter                        | 63040          | 60 980         | 63750           | 2 770            |
| Vänmedlemmar                           | 1 800          | 1 650          | 1 575           | -75              |
| Bidrag ur Stafs fond                   | 150 000        | 139 931        | 135 000         | -4 931           |
| Verksamhetsbidrag                      | 25 000         | 24 700         | 20 000          | -4 700           |
| Ränteintäkter                          | 1 000          | 856            | 850             | -6               |
| <b>Summa intäkter</b>                  | <b>848 195</b> | <b>279 277</b> | <b>422 275</b>  | <b>142 998</b>   |
| <b>Kostnader</b>                       |                |                |                 |                  |
| Stockholm Marathon                     | 12 000         | 0              | 0               | 0                |
| Medlemsmöten hyra och förtäring        | 116 550        | 19 525         | 100 025         | 80 500           |
| Lotterier                              | 9 000          | 2 563          | 4 250           | 1 687            |
| Kostnader möten                        | 2 000          | 2 013          | 2 000           | -13              |
| Medlemsmöten underhållning             | 85 000         | 15 083         | 59 500          | 44 417           |
| Årsmöte                                | 2 000          | 1 388          | 1 500           | 112              |
| Studiebesök och utflykter              | 145 935        | 21 855         | 89 000          | 67 145           |
| Friskvårdsaktiviteter                  | 36000          | 33403          | 46500           | 13 097           |
| KulPåScen                              | 18 000         | 0              | 0               | 0                |
| Resor                                  | 272 368        | 1 284          | 57 875          | 56 591           |
| Eldsjälsresa                           | 37 000         | 0              | 29 600          | 29 600           |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>          | <b>735 853</b> | <b>97 114</b>  | <b>390 250</b>  | <b>293 136</b>   |
| Lokalhyra                              | 31 000         | 21 000         | 26 000          | 5 000            |
| Förbrukningsinventarier                | 2 000          | 2 780          | 2 000           | -780             |
| Kontorsomkostnader                     | 500            | 0              | 0               | 0                |
| Programblad                            | 35 000         | 23 259         | 16 000          | -7 259           |
| Trycksaker                             | 1 500          | 1 628          | 9 800           | 8 172            |
| Datakommunikation/IT                   | 7 000          | 8 486          | 8 600           | 114              |
| Porto                                  | 14 300         | 12 888         | 16 500          | 3 612            |
| Avgifter bank och postgiro             | 2 200          | 2 135          | 2 500           | 365              |
| Resersättning                          | 3 000          | 305            | 500             | 195              |
| Representation, uppvaktningar          | 25 000         | 13 128         | 24 000          | 10 872           |
| Kostnadsersättningar                   | 5 000          | 1 887          | 5 000           | 3 113            |
| Kurs- och konferenskostnader           | 16 000         | 0              | 16 000          | 16 000           |
| Bidrag till Väntjänsten                | 20 000         | 0              | 10 000          | 10 000           |
| Övrigt                                 |                | 475            |                 | -475             |
| <b>Summa övriga kostnader</b>          | <b>162 500</b> | <b>87 971</b>  | <b>136 900</b>  | <b>48 929</b>    |
| <b>TOTALA KOSTNADER</b>                | <b>898 353</b> | <b>185 085</b> | <b>527 150</b>  | <b>342 065</b>   |
| <b>RESULTAT</b>                        | <b>-50 158</b> | <b>94 192</b>  | <b>-104 875</b> | <b>-199 067</b>  |

**Orsaker till försämring:**

|                                |         |                 |
|--------------------------------|---------|-----------------|
| Månadsmöten                    | -91 477 |                 |
| Studiebesök och utflykter      | -5 965  |                 |
| Resor                          | -931    |                 |
| Friskvård                      | -13 697 |                 |
| Lotterier                      | 1 823   | -110 247        |
| Marathon                       |         | -3 250          |
| Medlemsavgifter                |         | 2 695           |
| Stafs Fond                     |         | -4 931          |
| Hyror                          |         | -5 000          |
| Trycksaker                     |         | -8 172          |
| Programblad                    |         | 7 259           |
| Porto                          |         | -3 612          |
| Representation o uppvaktningar |         | -10 872         |
| Kurser o konferenser           |         | -16 000         |
| Kostnadsers                    |         | -3 113          |
| Eldsjälsresor                  |         | -29 600         |
| Bidrag, ej friskvårdsbidrag    |         | -4 700          |
| Vänner i Väsby                 |         | -10 000         |
| <b>TOTALT</b>                  |         | <b>-199 543</b> |

## Rapport Friskvård mars 2021

### Motionsaktiviteter utomhus

- **Promenaderna**

Promenaderna både de långa och de lokala fortsätter som planerat. När vädret nu blivit bättre finns önskemål att öka antalet deltagare från tillåtna 16 personer. Många vill komma ut och promenera. Ska vi tillåta fler deltagare?

- **Jympa soft/stav i Suseboparken**

Jympan fortsätter som planerat i Suseboparken med 12-15 deltagare varje vecka.

- **Discgolf i Sandaskogen**

Sedan snön försvann har vi börjat med discgolf i Sandaskogen och det blev direkt succé. Vi har nu dubblerat till två spelomgångar med 8 deltagare/omgång. Flera medlemmar som inte tidigare deltagit i uteaktiviteter har deltagit vilket är glädjande.

### Marathongruppen

Marathongruppen i Stockholm har skickat en prel plan för alla motionslopp from juni och vi har anmält att vi kan delta som funktionärer i 8 tävlingar med totalt 150 funktionärer. Den största tävlingen Sthlm Marathon är redan flyttad från 5 juni till 9 okt.. Om motionsloppen genomförs innebär det ökade intäkter på ca 45 tkr under hösten.

### Sommarprogrammet 2021

Bif vårt förslag på aktiviteter i sommar. Förutom allt vi hade förra sommaren tillkommer discgolf samt stadsorientering och geocaching som pågår hela sommaren och är baserade på befintliga upplägg från andra föreningar.

Sommarpromenader utanför Väsby är ännu inte bestämt.

### SPF Folkhälsovecka 2021

Vi har gjort en prel planering av Folkhälsoveckan den 17-21 maj och jag bifogar hela veckoplanen. Varje dag erbjuds flera olika aktiviteter och på fredagen är avsiken att ha en festbetonad avslutning med musik, dans och "lustbetonad" träning så att alla kan delta även de som inte orkar gå och hellre vill sitta stilla. En första information skickades ut v.10 och mer detaljer skickar vi mitten av april. Då vet vi förhoppningsvis mer vilka restriktioner som kommer att gälla mitten av maj.

**FOLKHÄLSOVECKAN 17 - 21 MAJ 2021**

| MÅNDAG |                                | Ansvarig | TISDAG |                  | Ansvarig | ONSDAG |                       | Ansvarig | TORSDAG |                  | Ansvarig      | FREDAG |                       | Ansvarig |
|--------|--------------------------------|----------|--------|------------------|----------|--------|-----------------------|----------|---------|------------------|---------------|--------|-----------------------|----------|
| *      | Föreläsning                    | Förbund  |        | Föreläsning      | Förbund  |        | Föreläsning           | Förbund  |         | Föreläsning      | Förbund       |        | Föreläsning           | Förbund  |
| *      | Cykelorientering               | Elna     |        | Cykelorientering | Elna     |        | Cykelorientering      | Elna     |         | Cykelorientering | Elna          |        |                       |          |
| *      | Stadsorientering               | Arne     |        | Stadsorientering | Arne     |        | Stadsorientering      | Arne     |         | Stadsorientering | Arne          |        |                       |          |
| *      | Geocaching                     | Hasse    |        | Geocaching       | Hasse    |        | Geocaching            | Hasse    |         | Geocaching       | Hasse         |        |                       |          |
|        |                                |          |        |                  |          |        |                       |          |         |                  |               |        |                       |          |
| 11-14  | Tipspromenad                   |          | 11-14  | Tipspromenad     |          | 11-14  | Tipspromenad          |          | 11-14   | Tipspromenad     |               | 11-17  | Avslutning Vilundaval | BS+BH    |
|        | Sandaspåret ( A )              | Lasse    |        | Runbyspåret (A)  | Åke/     |        | Sandaspåret (B)       | Lasse    |         | Runbyspåret(B)   | Åke/          |        | Stenkul               |          |
|        | Vikspåret (B)                  | Gunnevi  |        |                  | Lillemor |        | Vikspåret (A)         | Gunnevi  |         |                  | Lillemor      |        | Musik                 | Birgitta |
|        |                                |          |        |                  |          |        |                       |          |         |                  |               |        | Lustbetonad 5-kamp    | Åke      |
| 11-13  | Discgolf                       | Birgitta | 10-13  | Cykeltur         | Elna     | 10-13  | Långpromenad          | Åke      | 10-12   | Jympa            | Eila          |        | Lotteri + vinpriser   | Arne     |
|        | Sandaskogen                    |          |        |                  |          |        | medtag matsäck        |          |         | Linedance        | Susebopar C T |        | Kaffeservering        | Siv      |
|        |                                |          | 14-16  | Gåfotboll        | Arne     |        |                       |          |         | Qigong           | Eila          |        | Pris tipspromenad     |          |
| 14-16  | Prova på golf                  | Eila     |        |                  |          | 10-12  | Boule - Brunnbyvik    | B G      | 13-15   |                  |               |        | Dans med Andrew       |          |
|        | Wäsby GK                       |          |        |                  |          | 13-15  | Boule - Karlsro       | M B      |         | Jympa            | Eila          |        | Boule                 |          |
|        |                                |          |        |                  |          | 13-15  | Boule - Sjukyrkoberge | Hasse    |         | Linedance        | Susebopar C T |        |                       |          |
|        |                                |          |        |                  |          | 13-15  | Boule - Bollstanäs    | Arne     |         | Qigong           | Eila          |        |                       |          |
|        |                                |          |        |                  |          |        |                       |          |         |                  |               |        |                       |          |
|        |                                |          |        |                  |          |        |                       |          |         |                  |               |        |                       |          |
| *      | Pågår hela veckan - valfri tid |          |        |                  |          |        |                       |          |         |                  |               |        |                       |          |
| *      | ?? Pågår mån-tors - valfri tid |          |        |                  |          |        |                       |          |         |                  |               |        |                       |          |
|        |                                |          |        |                  |          |        |                       |          |         |                  |               |        | 2021-03-10/BH         |          |

## **Förslag sommarprogram Friskvård 2021**

- veckopromenaderna fortsätter som vanligt
- långpromenaderna ersätts ev med sommarpromenader utanför Väsby
- boule som vanligt i Brunnbyvik, Karlsro och Sjukyrkoberget. Start i april.
- cykelturer som tidigare. Start i april
- linedance utomhus i Bredden som förra sommaren. Juni och aug
- golftävling prel v.21 i maj.
- bangolf tisdag och torsdag. Start när banan öppnar , normalt mitten maj.
- discgolf måndagar.
- nyheterna stadsorientering och geocaching bestäms efter folkhälsoveckan
- FOLKHÄLSOVECKAN 17-21 maj