

Kallelse till styrelsemöte 2021-02-22 klockan 09.00 – 11.00 via Zoom

Dagordning:

§1 Mötets öppnande

§2 Godkännande av dagordningen

§3 Samrådsverksamheten.

Aktuellt från KPRmötet den 16 februari

§4 Föregående styrelseprotokoll nr 1/2021

§5 Rapporter

- Ekonomi
- Medlemmar
- Reseverksamheten
- Programverksamheten
- Friskvårdsverksamheten
- Hemsidan
- Programblad

§6 Genomgång av Verksamhetsberättelsen 2020 och Verksamhetsplan 2021

§7 Förslag till eventuella förnyelser

§8 Övriga frågor

§9 Nästa styrelsemöte

§10 Mötets avslutande

Ekonomirapport feb 2021 (nr 2)

Resultat per feb

Resultatet består i ett antal utbetalningar avseende tycksaker, porto och diverse andra smärre utgifter. Allt inom ramen för det förslag till budget som presenterats.

Verksamhetsberättelse 2020

Bör skrivas under så fort som möjligt, för att därefter skickas till Margareta A. Lämpligtvis kommunicerar Ulf detta till Margareta när alla skrivit under. Därefter kan hon skriva en revisionsberättelse.

Budget 2021

Det förslag som skickades ut till föregående möte har ändrats på två punkter; Ulf ville höja beloppet för Eldsjälsresorna till 2019 års nivå, Britt ville att vi la in lite pengar till Folkhälsoveckan, 5000 kr.

Innan budgeten fastställs bör vi besluta om;

- Avgifter vid månadsmöten, nu ligger det inlagt 50 kr/100kr vid julmöte
- Marathon, ingen budget?
- Staafs fond, finns en möjlig risk att förra årets resultat påverkar årets bidrag
- Ska vi trycka ett höstprogram
- Styrelsekonferens, Lindhem eller Cinderella

Staafs Fond

Skall sökas före sista mars, vem ansvarar?

SPF - Rapport från resekommittén 2021-02-22

Tidplan över samtliga resor:

Senarelagda resor:

Bohuslän till 10-13 aug 2021

Vinprovningsresan till 7-8 sept 2021

Brysselresan till 24-27 sept 2021

Skördefest Åland till mitten av sept 2021, datum inte bestämt

Klässbol Linneväveri med Arvika Konsthantverk till 20-21 april 2022

Visingsö med Vadstena, Gränna och Huskvarna till 17-19 maj 2022

Höga kusten till 16-19 aug 2022

Transsylvanien till okt 2021, datum inte bestämt, eftersom vi gör den med andra föreningar

Konstresa Köpenhamn med Louisiana, är bokad till 1-3 juni 2021. Vi tar ställning i slutet av mars om vi skall genomföra den

Nya resor:

Eldsjälsresor den 26 och 28 okt 2021 är bokade

Julbordsresor med Rosella den 7 och 9 dec 2021 prel bokade

Inga-Lill

Rapport Friskvård februari 2021

Motionsaktiviteter utomhus

Promenaderna

Promenaderna både de långa och de lokala fortsätter som planerat och antalet deltagare är fortfarande upp till 16 personer trots det bistra vintervädret med kyla och mycket snö. Vi fortsätter skicka ut information om långpromenaderna en gång i månaden.

Jympa soft/stav i Suseboparken

Jympan har blivit en succé efter flytten från Barockparken till Suseboparken. Antalet deltagare har varit runt 13-15 och lockat medlemmar som tidigare inte deltagit i några uteaktiviteter. De flesta är de som tidigare deltog i innejympan hos Friskis&Svettis.

Boule på Sjukyrkoberget

Boulespelarna på Sjukyrkoberget har fortsatt spela trots vintervädret. De skottar bort snön och värmer sig med korvgrillning..!!! Deltagarna här 10-12 personer är de som normalt brukar spela bowling

Både jympan och boulen visar vilken uppfinningsrikedom våra medlemmar har!

Marathongruppen

Marathongruppen i Stockholm har börjat planera för motionslopp from juni och vi har fått förfrågan om vi kan delta med funktionärer. Planering pågår och är inte klar så vi vågar ännu inte lägga in något i budgeten.

SPF Folkhälsovecka 2021

Vi har gjort en pel planering av Folkhälsoveckan den 17-21 maj och projektplanen bifogas och tas upp på styrelsemötet för beslut.

SPF Folkhälsovecka 2021 - projektbeskrivning

SPF förbundet centralt:

- Teman förutom Rörelse och motion är: Mat och kost, Psykisk ohälsa, Relationer samt Hjärnan. Förbundet erbjuder två aktiviteter dagligen v.20. Digitalt?
- Vänder sig till SPF medlemmar, samt att locka nya medlemmar. Inget samarbete med PRO
- Aktiviteterna ska vara utomhus, fortfarande oklart hur stora grupper. Vi planerar för stor grupp
- Stödmaterial inkl en speciell logga för information i lokalpressen etc tas fram
- Förslag på olika aktiviteter läggs in på intranätet. Fn finns förslag på olika tipspromenader.

SPF lokalt i Väsby

Arbetsgrupp: Britt Söderlund, Åke Leverin, Hans Forsen, Eila Gustafsson, Birgitta Högelin, Arne Jakobsson. Dessutom måste många delansvariga för aktiviteterna utses.

Tidplan: genomförande v 20 måndag – fredag den 17 – 21 maj

Aktiviteter prel. planering:

- Pågå varje dag : Allt detta kan göras individuellt, i par, liten grupp eller stor grupp:
tipspromenader olika teman, på olika ställen (Sandaspåret, Runbyspåret
stadsorientering, (geocaching?)
cykelorientering
- Ett tema per dag: måndag "prova på" golf på Väsby GK, discgolf i Sandaskogen
tisdag Cykel långtur, nyhet gåfotboll hos BSK?
onsdag Boule på flera banor, långpromenad
torsdag Jympa, linedance, qigong i Suseboparken
- Avslutningsfest på fredagen med "Stenkul på Vilundavallen" , musik, föredrag, fika etc

Information/kommunikation viktigt att informera flera gånger och i olika forum

- slutet febr. mail o hemsida: budskap "reservera v 20 då SPF ordnar spännande aktiviteter..."
- slutet mars mail o hemsida: påminnelse samt mer detaljer
- slutet april v.17 hela programmet i alla kanaler samt annons i lokalpressen. Vanliga brev till några?

Budget totalt ca 15.000 kr

- | | |
|---|---------|
| • material till tipspromenader, kartor mm | 2000 kr |
| • annons lokalpress | 6000 kr |
| • underhållning avslutning | 5000 kr |
| • fika, priser mm | 2000 kr |

Rapport från medlemssekreteraren 23/1 – 20/2 2021

Förändring för perioden: 2 nya medlemmar, 3 har ansökt om medlemskap. 1 avlidna, 11 utträden och 1 överflyttad till annan förening. Detta betyder att vi den 20/2 har **1161** aktiva medlemmar + **20** Vänmedlemmar.

Nya medlemmar: Birgitta och Per Edwards

Återinträtt: -----

Nya godkända-ej aktiverade (ej betalat avgift ännu): Carin Ryhn, Annika Torslind och Chokri Gaies

Övertagen medlem: -----

Överflyttad medlem: Christina Johansson, Sävsjö

Avlidna: Stig Dans

Utträde: Siv Fogde, Marita Eriksson, Ann Frantzén, Monika Nygren och Jan-Erik Karlsson, Inger och Jörgen Malm, Annika Daag, Signe Sernelin, Birgitta Öberg och Elzbieta Tobian

Vänmedlem utträde:

Borttagen p.g.a. 3 mån.regeln: -----

Tack för uppvaktning: Mariana Nordin, Björn Peterson, Göran Hillerslätt och Miriam Sköld

Födelsedagar mars 2021:

5/3	85 år	Karl-Erik Möller
10/3	80 år	Inger Gustafsson
11/3	80 år	Lena Sundquist
18/3	85 år	Gunnar Nilsson
18/3	90 år	Lars Larsson
19/3	85 år	Kjell Larsson
22/3	80 år	Bengt Jansson

4 feb var jag med på Teammötet som Ariana Forsberg, MAS:en bjudit in till. Då jag önskade lokala vaccinationsställen så bad Ariana mig att återkomma. Jag har kontaktat Fresta (Fresta församlingsgård och Bollstanäs församlingshem), Ed, Pingstkyrkan och Missionskyrkan. Anders Björendahl kontaktade Hammarby församling. Alla positiva till att ställa upp med lokaler om så önskas och tiderna passar. Ariana har lämnat över detta till Mimmi Hellström som är samordnare för vårdcentralerna i Väsby.

17 feb deltog jag i Zoom utbildningens 2 steg, deltagare/värd.

Vid dags dato har 343 medlemmar betalat in sin årsavgift, 818 återstår alltså. Den 26 feb är sista datum efter förbundets påminnelse. Därefter är det min uppgift att begära in avgiften. Av våra 20 vänmedlemmar har 10 betalat till oss. Avvaktar månadens inbetalningar innan jag påminner.

Siv

SPF Programkommitténs rapport

1 meddelande

Gunnevi Norgren <gunnevi.norgren@spfvasby.se>

21 februari 2021 17:31

Till: styrelsen@spfvasby.se

Jag har tyvärr inte lyckats att rapportera. Birgitta Högelin fortsätter med sina promenader i Bollstanäs samt ingår i arbetsgruppen inför hälsoveckan. Irene Janssons promenader 1 gång i månaden i Fresta fortsätter. Promenader ingår i Friskvårdskommitténs aktiviteter.

En eloge till kommitténs medlemmar och speciellt Britt Söderlund för ett fantastiskt arbete.

Jag har deltagit i Zoom utbildning, 2 tillfällen. Förhoppningsvis kommer vi i programkommittén att träffas via Zoom.

--

Vänliga hälsningar

Gunnevi Norgren

Programkommittén

SPF Seniorerna i Väsby

073-659 86 20

Hur många besöker hemsidan?

Rapporterna fortsätter att komma om antalet besökare på hemsidan.

Urval av statistik för veckorna fram 01-06 finns här nedanför. Jag har koncentrerat redovisningen till Friskvård och Senaste Nytt, som är de sidor som varit mest aktuella senaste månaderna.

Informationen till våra medlemmar fortsätter att i första hand ske genom e-mejl, men återfinns också på hemsidan, ibland omformad för att passa det format som hemsidan byggts på. Under januari och februari har Kenne skickat ut 17 e-mejl.

/Torsten

		Totalt klick	1:a sidan	Frisk- vård	Senaste Nytt	Vaccination- i-Väsby
Vecka 1	4-10/1	974	276	173	176	
Vecka 2	11-17/1	427	88	158	40	
Vecka 3	18-24/1	550	188	52	112	
Vecka 4	25/1-31/1	490	136	70	62	
Vecka 5	1-7/2	622	172	54	144	80
Vecka 6	8-14/2	398	124	74	52	14
Genomsnitt		641	125	78	59	