

Kallelse till styrelsemöte 2020-03-23 kl 09.00, Lindhem, Örvägen 2

- §1 Mötets öppnande
- §2 Godkännande av dagordningen
- §3 Samrådsverksamheten
Aktuella KPR-frågor, besökare Maria Fälth, Upplands Väsby kommun
- §4 Föregående styrelseprotokoll nr 2/2020
- §5 Rapporter
 - Ekonomi
 - Medlemmar
 - Reseverksamheten
 - Programverksamheten
 - Friskvårdsverksamheten
 - Hemsidan
 - Programblad
- §6 Dagens medlemsmöte
Inställt
- §7 Info/ärenden
Coronavirus covid-19, status, åtgärder
- §8 Övriga frågor
- §9 Mötets avslutande

Med anledning av rådande situation är styrelsemötet 23 mars inställt

Inkorgen

Datum/200323

SPF



ulf.grufman@spfvasby.se

tis 17
mars
13:47

till SPFstyrelsen, Anders, Nils, Lars, Maria

Hej Vänner

Rådande situation kring coronaviruset gör att jag har, efter samråd telefonledes med er, beslutat ställa in det fysiska styrelsemötet nu kommande måndag.

I stället genomför vi ett styrelsemöte per capsulam och då föreslår jag följande procedur:

Du skriver din rapport, gärna tidigare än vanligt. Du avslutar din rapport med ärenden som du bedömer erfordrar styrelsens beslut. Exempelvis inställda aktiviteter, klargöranden rörande ev. återbetalningar till medlemmar/föredragshållare/artister, ev. senareläggning till hösten mm. Uppkommer extra kostnader? Det är viktigt att styrelsen fattar formella beslut om inställda aktiviteter och får möjlighet ta ställning till ev. både praktiska och/eller ekonomiska konsekvenser.

När jag väl fått in era rapporter gör jag en sammanställning av föreslagna beslut och skickar denna till er och då tillstyrker eller avslår var och en av er förslaget till beslut. Även jag kommer att tillstyrka eller avslå och ev. motivera. Formulera förslaget till beslut så tydligt och förståeligt som möjligt. Kopiera dina beslut till alla i styrelsen så beslutsunderlaget blir transparent. Ta gärna kontakt med varandra om klargöranden behövs.

Vi kommer antagligen behöva lite tålamod och förståelse i denna, för oss nya och oväntade situation. Don't do the urgent first, do the important!

Vi ber sedan Kenne skicka ut ett meddelande, som styrelsen står bakom, (jag ställer samman och cirkulerar innan utskick), till våra medlemmar med uppgifter om vad som är inställt och om ev. återbetalningar, mm. kommer att ske. Det finns ju aktiviteter som inte kräver återbetalningar. Tala gärna om detta. Vi har redan meddelat våra medlemmar vilka aktiviteter som är inställda i mars och 1 april.

Jag ställer sedan samman beslutsunderlagen och vi protokollerar beslut tagna för varje ärende. Alla rapporter bifogas protokollet.

Det kommer att bli en hel del mejlväxling de närmaste dagarna. Tack för att du läser mejl lite oftare en tid framöver. Vi är snart inne i månad april med många aktiviteter.

Jag har avbokat lokalen på Lindhem den 23 mars genom samtal med Bosse och scenrum och matsal i Messingen genom mejl till receptionen.

Alla möten med kommunen inkl. KPR är inställda tv.

Har du några frågor, hör av dig.

Allt gott
Ulf

Rapport från medlemssekreteraren 23/2 – 17/3 2020

Förändring för perioden: 7 nya medlemmar, 11 har ansökt om medlemskap. 6 avlidna, 1 utträde. Detta betyder att vi den 17/3 har **1208** aktiva medlemmar + **22** Vänmedlemmar (se nedan vid utträde).

Av någon anledning stämmer ej mina antal mot Miriam denna gång. Där står 5 nya, 4 avlidna och 3 utträden. Det sista är korrekt. Min fundering är om avvikelserna gäller de 4 som flyttat över sitt medlemskap till oss? Jag skall undersöka detta.

Nya medlemmar: Britt-Marie Proos-Svensson, Mia Thegel, Per Persson, Raoul Eriksson, Rose Marie Johansson och Ulf Aldén.

Nya godkända-ej aktiverade (ej betalat avgift ännu): Hilka Lofjord, Ann Sofi Frantzén, Inga Löngren, Siv Lundgren, Nina Strandberg, Monica Rundqvist, Christa Braniff Silva, Margareta Ericsson, Hans Thegel, Peter Thimgren + en man som tydligen vill ha skyddad identitet.

Övertagen medlem: Gunilla Engberg från Trosa.

Avlidna: Thomas Robertsson, Gunnel Hakkarainen, Sven Sjölander, Kerstin Vahlberg, Sergio Mizzaro och Rune Karlsson.

Uttträde: Seija Utter.

Benita och Heinz Zimmermann (**Vänmedlemmar**)

Borttagen pga 3 mån.regeln: -----

Tack för uppvaktning: Från en utan avsändare

Födelsedagar april 2020:

4/4	85 år	Siv Simonsson
10/4	90 år	Solveig Borg
10/4	85 år	Synnöve Ollas
12/4	80 år	Berit Pers
13/4	80 år	Yvonne Roos
16/4	80 år	Lars Andersson

forts.

21/4	85 år	Elsy Holmberg
24/4	80 år	Gunnel Temnerud
26/4	90 år	Märta Johansson

Seniormässan :

Ett sista planeringsmöte 26 feb. inför Seniormässan (jag och Britt). 27 feb. var vi på Messingen från 10.30 – 17.00. Ca 400 besökare. Vi har haft ett utvärderingsmöte. Utställare och besökare kan lämna in en enkät med sina synpunkter. Utställarna mycket nöjda med planeringen och bemötandet. Besökarna klagade på att de "bara" fick ta en kaka. Likaså upplevs förflyttningen mellan scenhuset (öppnandet av mässan) och matsalen med utställarna jobbig. För kort tid i matsalen. Vi tar till oss detta och har tänkt oss annat upplägg nästa år.

Förändringar i verksamheten:

Distriktsstämman 7 april inställd (jag och Ulf)

De planerade tänkta infoträffarna för nya medlemmar i april/maj på Lindhem avvaktar jag med. Jag har **ej bokat** några tider än.

Samverkansmöte

Då kommande KPR-möte ställts in lämnar jag en rapport från mötet 12 mars med Yvonne Boberg på uppdrag av Nils och Anders.

- Anders visade en film angående matsvinn på våra äldreboenden. UV är en av Sthlms kommuner där mycket mat slängs.
- Lavendelgården börjar testa "Himmel & Pannkakas" mat den 16 mars. Övriga kommunala äldreboenden samt restaurangen kommer att bli betjänade från 3 april. **Pensionärer får äta för 65 kronor!**
- Fr.o.m. kommande samverkansmöte önskar vi rapport om eventuella Lex Maria- (MAS Ulla Lönn) och Lex Sara- (Yvonne Boberg) avvikelser i kommunen.
- Besöksförbud råder på våra äldreboenden.
- Vad gör FOU Nordväst (Forskning O Utveckling) för UV? I södra delarna av Sthlm heter de numer Nestor FOU. Detta skall vi titta på nästa gång.

Siv

Ekonomirapport mars 2020 (tom 18 mars)

Medlemsmöten

Allt, utom kostnaden för Nina L, är betalt och bokad. Ninas faktura är returnerad, saknade info om bl.a. F-Skattsedel. Kostnaden för B Marklund (januarimötet) är bokad 50/50 mellan friskvård och månadsmöten.

Lotteriet vid feb mötet inbringade netto 1 177 kr.

Studiebesök och utflykter

För aktiviteter fram tom Bonniers (12 mars) är alla inbetalningar gjorda, 4 kostnadsfakturor saknas. Återbetalning görs för inställda aktiviteter; Livrustkammaren, Buss till Gripsholm och Cosmopol. Väntar på beslut om övriga där inbetalningar gjorts.

Resor

För vinprovningsresan är såväl in- som utbetalning klara. För Grythyttan saknas 2 inbetalningar.

Friskvården

Kostnader för Marklund och linedance (tom feb) är betald och bokad Uppföljning görs av friskvårdsbidraget. Skickas till Britt.

Övriga Kostnader

Hyran för Q2 i Lindhem är betalad med 5 250 kr

Övrigt

- Som underlag till återbetalning av betalningar för inställda utfärder önskas en uppställning över vilka aktiviteter som blir inställda.
- Bra om beslut kan tas på hur vi hanterar ev. önskemål om återbetalning avseende resor
- Problem när medlemmar inte vill uppge kontonummer för återbetalningar

Bilagor; resultatrapport

Resultatrapport

Preliminär

Räkenskapsår: 20-01-01 - 20-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 20-01-01 - 20-12-31

		Ackumulerat	Årsbudget
Rörelsens intäkter mm			
Nettoomsättning			
3110	Sthlm Marathon	3 250,00	70 000,00
3120	Medlemsmöten entréavgifter	9 660,00	67 250,00
3121	Lotterier	4 990,00	19 000,00
3130	Delt.avg. studiebesök o utflykter	26 172,00	139 855,00
3131	Delt.avg. kulturarrangemang lokala	0,00	33 000,00
3132	Delt.avg. friskvårdsaktiviteter	7 600,00	10 000,00
3150	Resor	145 436,00	268 250,00
3612	Medlemsavgifter vänmedlem	1 500,00	1 800,00
3613	Gamla medlemmar 60/person	360,00	63 040,00
3680	Öresutjämning	0,62	0,00
3710	Stafs fond	0,00	150 000,00
3711	Verksamhetsbidrag	0,00	25 000,00
S:a Nettoomsättning		198 968,62	847 195,00
S:a Rörelseintäkter mm		198 968,62	847 195,00
Rörelsens kostnader			
Råvaror och förnödenheter mm			
4110	Sthlm Marathon	0,00	-12 000,00
4120	Medlemsmöten hyra o förtäring	-19 525,00	-116 550,00
4121	Lotterier	-2 563,00	-9 000,00
4122	Kostn. måndags-, info-, kommitté- o styrelsemöten	-1 267,65	-4 900,00
4124	Månadsmöten underhållning	-8 583,00	-85 000,00
4125	Årsmöte förtäring mm	-1 388,00	-2 000,00
4130	Studiebesök o. utflykter	-14 655,00	-145 935,00
4131	Kulturarrangemang lokala	0,00	-18 000,00
4132	Friskvårdsaktiviteter	-13 679,00	-36 000,00
4145	Resor	-62 187,00	-272 368,00
4150	Eldsjälar	0,00	-37 000,00
S:a Råvaror och förnödenheter mm		-123 847,65	-738 753,00
Bruttovinst		75 120,97	108 442,00
Övriga externa kostnader			
5010	Lokalhyra	-5 250,00	-31 000,00
5460	Förbrukningsmaterial	0,00	-2 500,00
6150	Programblad	-18 509,00	-35 000,00
6151	Trycksaker	-120,00	-1 500,00
6230	Datakommunikation	-2 018,86	-7 000,00
6250	Porto	-6 042,00	-14 300,00
6260	Reseersättningar	0,00	-4 000,00
6270	Representation/Uppvaktningar	-270,00	-25 000,00
6280	Kostnadsers Styrelse	-669,60	-6 000,00
6290	Kurs- och Konferenskostn	0,00	-14 500,00
6310	Bidrag till extern	0,00	-20 000,00
6390	Övr kostnader	-375,00	0,00
6570	Bankkostnader	-2 135,00	-2 200,00
S:a Övriga externa kostnader		-35 389,46	-163 000,00
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm		-159 237,11	-901 753,00
Rörelseresultat före avskrivningar		39 731,51	-54 558,00
Rörelseresultat efter avskrivningar		39 731,51	-54 558,00
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader		39 731,51	-54 558,00
Resultat från finansiella investeringar			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter			
8310	Ränteintäkter	0,00	1 000,00
S:a Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0,00	1 000,00
S:a Resultat från finansiella investeringar		0,00	1 000,00

Resultatrapport

Preliminär

	Ackumulerat	Årsbudget
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	39 731,51	-53 558,00
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	39 731,51	-53 558,00
Resultat före skatt	39 731,51	-53 558,00
Beräknat resultat	39 731,51	-53 558,00

Balansrapport

Preliminär

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
1220 Inventarier	27 632,00	0,00	27 632,00
1229 Ack avskrivn inventarier	-27 632,00	0,00	-27 632,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	0,00	0,00	0,00
Finansiella anläggningstillgångar			
1350 Företagsobl.fond	250 000,00	0,00	250 000,00
S:a Finansiella anläggningstillgångar	250 000,00	0,00	250 000,00
S:a Anläggningstillgångar	250 000,00	0,00	250 000,00
Omsättningstillgångar			
Fordringar			
1680 Övriga fordringar	38 290,00	-33 290,00	5 000,00
1710 Förutbetalda kostnader	5 250,00	0,00	5 250,00
S:a Fordringar	43 540,00	-33 290,00	10 250,00
Kassa och bank			
1910 Kassa	3 550,00	210,00	3 760,00
1930 Bank, checkräkningskonto	56 525,64	30 066,51	86 592,15
1940 Bank, Övriga bankkonto	760,86	0,00	760,86
1941 SBAB-konto	225 063,26	0,00	225 063,26
S:a Kassa och bank	285 899,76	30 276,51	316 176,27
S:a Omsättningstillgångar	329 439,76	-3 013,49	326 426,27
S:A TILLGÅNGAR	579 439,76	-3 013,49	576 426,27
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER			
Eget kapital			
2010 Eget kapital	-494 500,15	-14 829,61	-509 329,76
2019 Redovisat resultat	-14 829,61	14 829,61	0,00
S:a Eget kapital	-509 329,76	0,00	-509 329,76
Kortfristiga skulder			
2999 Övr upplupna kostn, förutbet intäkter	-70 110,00	42 745,00	-27 365,00
S:a Kortfristiga skulder	-70 110,00	42 745,00	-27 365,00
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-579 439,76	42 745,00	-536 694,76
BERÄKNAT RESULTAT***	0,00	39 731,51	39 731,51

SPF RAPPORT FRÅN PROGRAMKOMMITTÉN 18 mars 2020

Genomförda event	Datum	Deltagare	Antal platse	Ansvarig
Genomförda event				
Vårcafé Lindhem	26 feb	52!		Irene Jansson
Strindbergs museum	2 mars	30	32	Birgitta Högelin
Konstvisning Sthlm				
Odenplan och Sthlm City	3 mars	22	25	Birgitta Björklund
O'Learys	5 mars	19	20	Peo Bergman
Bonnierska porträttsamlingen	12 mas	25	40	Birgitta Högelin
Kommande event				
Pub middag	16 mars	Inställt		Peo Bergman
Livrustkammaren	19 mars	Inställt		Peo Bergman
Månadsmöte meteorolog Helen Tronstad	23 mars	Inställt		Hösten 2020 eller Våren 2021
Vårcafé Lindhem	25 mars	Inställt		Vid annat tillfälle
Framtidsfullmakt	1 april	Inställt		Vid annat tillfälle
Casino Cosmopol	2 april	Inställt		Preliminärt 3 november
Kungliga Vitterhetsakademien	8 april	Inställt		Vid annat tillfälle
Vårcafé Lindhem	22 april	Inställt		utgår
Bussutflykt till Gripsholm	23 april	Inställt		22 september
Månadsmöte				
Lill Lindfors	27 april	Inställt		Vid annat tillfälle
Villa Akleja, Claes Moser	28 april	Inställt		Vid annat tillfälle

Bonnierska porträttsamlingen genomfördes med 25 deltagare, 15 avbokade av olika skäl. Inga krav på återbetalning av inbetald avgift. Programkommittén anser att återbetalning ej behöver göras. Styrelsen får besluta

Pub middagen och Livrustkammaren ingen kostnad drabbar SPF för avbokning.

Återbetalning av insänd avgift (Livrustkammaren). Styrelsen får besluta.

Månadsmöte med Helene Tronstad, hon ansåg att det skulle vara oansvarigt att genomföra mötet med tanke på situationen. Ingen kostnad, Helen Tronstad kommer att medverka vid ett senare tillfälle.

Framtidsfullmakt, ingen kostnad.

Casino Cosmopol, ingen kostnad. Återbetalning av inbetald avgift. Styrelsen får besluta.

Kungliga Vitterhetsakademien, ville inte att vi skulle komma, ingen kostnad. Återbetalning av inbetald avgift. Styrelsen får besluta.

Bussutflykt Gripsholm, Mariefred, ingen kostnad. Återbetalning av inbetald avgift.

Styrelsen får besluta.

Månadsmötet med Lill Lindfors, ingen kostnad. Hon hade själv tänkt ringa för hon anade att det skulle bli inställt. Vi undersöker om hon kan komma i höst.

Villa Akleja och Claes Moser, ingen kostnad. Återbetalning av inbetald avgift. Styrelsen får besluta.

Sanna Evers som har hand om bokningarna var så imponerad av att det var så många som anmält sig 46personer + 29 kö. Vi kommer att bli erbjudna 2 tillfällen i höst.

Eftersom vi i Programkommittén redan tagit beslut att ställa in på ovanstående aktiviteter och månadsmöte till och med 30 april så hoppas vi att styrelsen godkänner våra förslag gällande återbetalning. Ingen kostnad drabbar SPF Seniorerna i dessa fall.

Vi har jobbat hårt med höstens program, in princip är det mesta inbokat, därför kan det vara svårt att få med alla inställda aktiviteter i höst, men det blir ju en vår 2021. Där det anges ”vid annat tillfälle” är det som sagt väldigt oklart om och när det kan genomföras. Hur det blir med aktiviter i maj-juni återstår att se.

200318

Gunnevi Norgren

Programkommittén

SPF - Rapport från resekommittén 2020-03-24

Ingenting är sig likt i dessa tider, nedan är resekommitténs rapport.

Vinprovningsresan med avresa 17-18 mars, är senarelagd till 8-9 sept. De resenärer som väljer att avboka före 4 sept, får 50% av resekostnaden tillbaka. Den utbetalas via föreningen och krediteras av Viking Line.

Brysselresan med avresa 15-18 april, är senarelagd till 3-6 sept. De resenärer som väljer att avboka resan, får inga pengar tillbaka.

Nora – Grythyttan – Norberg, som är planerad till 12-13 maj. Avbokar resenär senast 30 mars, betalas pengarna tillbaka av föreningen.

Konstresa till Köpenhamn, där är inget beslut taget ännu. Resan kan avbokas senast 15 april. Ingen kostnad som berör SPF, arrangör är ReseSkaparna.

Styrelsekonferensen den 18-19 maj, beslut behövs senast 17 april, för avbokning hos Viking Line utan kostnad.

Sommarpromenader blir det även i år. Vi, Vivi-Ann och Jan-Erik Fransson och undertecknad har precis haft ett telefonmöte och dragit upp riktlinjerna för promenaderna. De blir dock inte så omfattande som fjolårets. Vi räknar med att presentera promenaderna för våra medlemmar, via gruppmejl första delen av maj.

Ang. höstens resor är ingen ändring beslutad.

23-26 aug Bohuslän, **fullbokad**, väntelista

19-20 sept Skördefest Åland, platser kvar.

15-20 okt Transsylvanien, platser kvar. SPF Järfälla, var inbjudna till vår resa, men har tackat nej av olika anledningar.

Författarresa med Herman Lindqvist den 6 okt är bokad tillsammans med SPF Tunasol. Här är planen att lämna hela resan till SPF Tunasol. Författarresa med Herman Lindqvist återkommer nästa gång han ger ut en ny bok.

Tre eldsjäsresor är bokade. Den 2 och 5 nov med Rosella och den 4 nov med en guidad tur i Sigtuna och lunch på Sigtunastiftelsen.

Julbordsresorna till Eklundshof i Uppsala den 24 och 26 november är bokade.

Maj-Louise Bengtsson har valt att lämna resekommittén, men genomför de två resorna, Grythyttan och Bohuslän som ligger på hennes lott.

Ginger och undertecknad har diskuterat framtiden och beslutat att inte vidtaga några åtgärder, så länge hela världen är osäker.

Ärende som kräver styrelsens beslut, julbordsresornas ekonomi:

Antalet är beräknat på 90 pers totalt. Vi har tittat på två aktiviteter, en guidad tur i Uppsala Domkyrka eller guidad tur i Bror Hjorts hus. På båda ställena innebär två grupper.

Julbordet har vi fått till samma kostnad som 2019. Ytterligare en gång får jag skämmas hos Ellénus Buss, men jag lyckades få ett bra busspris även i år.

Kostnadsmässig guideskillnad mellan Uppsala Domkyrka och Bror Hjorts hus är 7 kr/p.

Julbordsresa med Uppsala Domkyrka	649 kr/p	Totalt	58.410 kr
Julbordsresa med Bror Hjorts hus	642 kr/p	”	57.780 kr
Utan aktivitet	582 kr/p	”	52.380 kr

En aktivitet ger ett mervärde till hela resan också mycket med tanke på att vi äter julbord på samma ställe som 2019.

Kostnaden för julbordsresan 2019 var 570 kr/p, vi höjde 20 kr från år 2018.

Vi erhöll överskottet från ena Chessresan, ca 7.000 kr, därför räckte en höjning med 20 kr.

Resekommittén anholder om ett bidrag från föreningen på 7.000 kr, för att kunna behålla samma belopp på 570 kr/p även i år.

För resekommittén
Inga-Lill Runermark

Rapport Friskvård mars 2020

Aktiviteter inomhus

Torsdag den 12 mars ställde vi in alla motionsaktiviteter inomhus pga smittorisken av Coronavirus i inomhusmiljö och vid användning av div redskap. Balansträningen hos Friskis fortsatte ytterligare en vecka innan de bestämde att ställa in.

Marathongruppen

Vi har hittills fått funktionärsuppdrag godkänt för fem tävlingar Tjejmilen 21K, STHLM Trail Run, Våruset, STHLM Urban Trail, Tjejmilen, vilka totalt betyder en intäkt på 36.000 kr. 20 funktionärer är redan bokade till Tjejmilen-21K lördagen den 25 april. Inga beslut är ännu tagna inom Stockholms Marathongrupp om tävlingarna kommer att genomföras, men risken är stor att tävlingen 25 april ställs in. Nästa tävling är först 16 maj och förhoppningsvis är situationen bättre då.

Nytt Folkhälsobidrag år 2020

Ansökan om nytt bidrag på 20.000 kr för år 2020 är inskickat till kommunen. Se bil. Ansökan och Budget. Pengarna kommer att användas under hösten till de nya friskvårdsprogrammen som påbörjades i januari och som blivit så populära.

OBS. Ansökan till Stafs fond inkl signerade dokument måste lämnas in före 31 mars!

Övrigt -beslut

- Inga terminsavgifter på 100 kr för inomhusaktiviteter betalas tillbaka till våra medlemmar
- Terminsavgiften 200 kr/person (totalt 8000 kr) som SPF betalar till Friskis reduceras med 25% till 6000kr.
- Kostnaden för linedance minskar med totalt 4.500 kr pga 6 veckor inställda lektioner.

Upplands Väsby Kommun
Kommunstyrelsen

194 80 Upplands Väsby

Ansökan om Folkhälsobidrag år 2020

Vi ansöker härmed om 20.000 kr i Folkhälsobidrag för år 2020.

Vår förening – SPF Seniorerna i Väsby, som är en lokalförening inom SPF Seniorerna – har idag 1200 medlemmar och bedriver en omfattande verksamhet med studiecirklar, studiebesök, trivselresor, utflykter mm. För att specifikt främja folks hälsa och livsstil har vi flera aktiviteter med motion och friskvård som promenader, boule, bangolf, bordtennis, mattcurling etc.

Med folkhälsobidraget år 2019 fick vi möjlighet att utöka med fler aktiviteter inom motion och friskvård. Vi började året med en inspirationsföreläsning med professor Bertil Marklund som på ett mycket pedagogiskt och underhållande sätt berättade om friskhetsfaktorer istället för riskfaktorer. Vi startade sedan balansträning tillsammans med Friskis&Svettis två ggr/vecka. Satsningen blev mycket lyckad och lockade över 60 deltagare av vilka majoriteten kom från SPF. Även den nya kursen i Linedance blev en stor succé och vi måste redan från start dubblera antalet kurser/vecka. För medlemmar som önskar aktivera sig och börja med motion i ett lugnare tempo startade vi även Qigong. Totalt lyckades vi med de nya programmen få nästan 150 seniorer att börja motionera.

För att locka ännu fler nybörjare vill vi till hösten ha en ny inspirationsföreläsning, denna gång med Friskis grundare Johan Holmsäter med rubriken ”Hälsa, Livsstil och Åldrande med framgång” Balansträning för att undvika fallolyckor speciellt i hemmiljö är ett område som fått stor uppmärksamhet i media och hos myndigheter. Tillsammans med Friskis&Svettis vill vi därför fortsätta med fler träningsstillfällen dagtid, vilket även ger möjlighet för alla seniorer i kommunen att börja träna till en mycket låg kostnad. Vi vill även fortsätta med Linedance och Qigong som blivit mycket populära och lockat många nybörjare.

Upplands Väsby den 7 mars 2020

SPF Seniorerna i Väsby

Ulf Grufman
Ordförande

Stenmåravägen 23, 194 60 Upplands Väsby
Tel 070 – 519 31 43
E-post ulf.grufman@spfvasby.se

Bilagor:

Verksamhetsberättelse för år 2019
Bokslut 2019
Årsmötesprotokoll 2020
Budget för projekten

Budget för folkhälsoprojekt år 2020

Projekten kommer att genomföras under hösten 2020 efter kommunens godkännande.

• Inspirationsföreläsning med Johan Holmsäter med rubriken ” Hälsa, Livsstil och Åldrande med framgång”	4000kr
• Balansträning två ggr/vecka hos Friskis&Svettis. Terminsavgift för 40 pers	8000 kr
• Linedance med 32 deltagare. Kostnad extern ledare	7400kr
• Qigong med intern ledare, utrustning	600 kr
TOTAL 20.000 kr	

Hemsidan

Från den 23 februari fram till den 17 mars har det inte gått att uppdatera hemsidan.

SPF använder en produkt som heter EPiServer för att skapa hemsidorna, och det är Softronic som har utvecklat den applikation vi använder. Det är Softronic som haft problem med rätta till det fel som uppstått, att det inte gick att komma åt de olika sidorna. Senaste meddelandet som sänts ut till webbredaktörerna lyder så här (utsänt fredag kväll, 20 mars kl 22):

Alldeles nyss fick vi beskedet att Softronic fortsätter jobba på måndag med problemet med dubbletterna under Härjedalen.

Trevlig helg!

Med vänlig hälsning

Förbundskansliet

Alla problem är således inte lösta ännu.

Jag har med utgångspunkt från de rapporter som sänts in till det digitala styrelsemötet på måndag uppdaterat hemsidorna med aktuell information om inställda arrangemang. Förutom på aktivitetssidorna har information även lagts in på första sidans huvudaktiviteter, "Corona och inställda program" och information från SPF:s generalsekreterare har fått en egen huvudrubrik, "Nytt från SPF centralt, tips i Coronatider". Läs gärna den senare informationen, med tips både för föreningar och enskilda medlemmar och information om en nystartad Facebookgrupp.

Ämnar den närmaste tiden lägga tid på att uppdatera fliken "Vi påverkar".

Alla styrelseprotokoll med bilagor, från 2018 nr 3, finns nu tillgängliga på den speciella adressen: spf.se/uv4711

Hur många besöker hemsidan?

Rapporterna fortsätter att komma om antalet besökare på hemsidan. Statistik för veckorna 08-11 finns i bilaga.

Mailutskick

Kenne har under senaste månaden skickat mejl personligen till alla medlemmar med mejladresser:

- 03–05 Familjens jurist

- 03–06 Promenader i sommar
- 03–07 Ditt medlemskort
- 03–10 Angående Coronaviruset
- 03–10 Corona 2
- 03–12 Inställda friskvårdsaktiviteter
- 03–15 Månadsmötet 23/3 inställt
- 03–16 Händer inget på hemsidan?

/Torsten

		Totalt klick	1:a sidan	Aktivi- teter	Kalender	Resor	Vårpro- grammet	Månads- möten	Frisk- vård	Årsmöte	Aktuellt	Senior- mässan
Vecka 49	2-8/12	642	84	46	24	22		16	8			
Vecka 50	9-15/12	612	118	48	26	18		16	22			
Vecka 51	16-22/12	1 408	228	102	84	82	172	32	16			
Vecka 52	23-29/12	906	96	62	92	64	212	40	22			
Vecka 01	30/12-5/1	952	138	78	78	40	164	58	30			
Vecka 02	6-12/1	1 754	206	126	110	62	230	64	58			
Vecka 03	13-19/1	1 620	220	156	118	104	116	50	50			
Vecka 04	20-26/1	1 268	196	78	78	62	26	26	46			
Vecka 05	27/1-2/2	1032	132	84	52	46	30	46	30			
Vecka 06	3-9/2	698	110	46	42	44	22	28	14			
Vecka 07	10-16/2	1092	126	54	34	30	24	26	14	406		
Vecka 08	17-23/2	906	170	66	26	20	38	14	18	134	30	
Vecka 09	24/2-1/3	746	102	66	40	14	22	36	12	130	4	46
Vecka 10	2-8/3	803	118	57	34	34	30	16	20		16	24
Vecka 11	9-15/3	475	102	36	26	16	18	14	12		20	24
Genomsnitt		994	143	74	58	44	85	32	25	223	18	31