



Regionpensionärsrådet

Tid Onsdagen den 5 december 2018, kl. 12:00 – 16:00

Plats Gröna Hästen, Laholm

Helene Andersson (C)
Sten-Eric Svensson
Rolf Johansson
Ann-Margret Nilsson

Tf ordförande
PRO, vice ordförande
SKPF Pensionärerna
SPF Seniorerna

Ersättare

Lennart Wilhelmsson
Bo Eriksson
Bo Måbrink

SPF Seniorerna
PRO
SKPF Pensionärerna

Inbjudna

Margareta Bengtsson, ordförande
Eva Jadeling, nämndtjänsteman
Martin Odd
Elisabet Babic

Laholmsnämnden
Laholmsnämnden
Hallands bildningsförbund
KPR Laholm

Övrig

Maria Hvidberg Müller

Sekreterare

Sammanträdet inleddes med lunch på Gröna Hästen i Laholm.

§ 31

Sammanträdet öppnas

Helene Andersson, som ersätter Mikaela Waltersson som ordförande vid dagens möte, öppnar mötet och hälsar alla välkomna.

§ 32

Justering

Regionpensionärsrådet beslutar att

- utse Sten-Eric Svensson att jämte ordförande justera protokollet

§ 33

Anmälan av protokoll

Anmälan av protokoll från sammanträdet 2018-09-28.

Regionpensionärsrådet beslutar att

- med ett godkännande lägga protokoll från 2018-09-28 till handlingarna

§ 34

Information och dialog med Laholmsnämnden

Margareta Bengtsson, ordförande i Laholmsnämnden och Eva Jadeling, nämndtjänsteman informerade om nämndens arbete inom deras tre uppdrag: kunskap, utveckling och samverkan. De berättade om en kommande föreläsning under 2019, för äldre som bor hemma, med fokus på munhälsa. Lennart Wilhelmsson och några av ledamöterna framförde vikten av att även utöka insatserna om munhälsa med t ex besök på äldreboende, information till dem som får mat levererat hem, ta hjälp av pensionärsorganisationerna för spridning av kunskap och evenemang, information om olika rabatter som finns för ökad munhälsa samt information till personalen på Närsjukvården när liknande aktiviteter görs för att öka kompetensen och för medverkan. Förslag kom upp gällande att använda regionens invånartidning Halland – bästa livsplatsen för spridning av information.

Margareta och Eva beskrev Laholmsnämndens arbete i kommunen och nämnde några exempel:

- föreläsning om kost och motion
- fysisk aktivitet på recept
- samhällsplanering – remissinstans
- samverkansavtal
- kultur på recept

Margareta och Eva hade noterat att det oftast kom flest kvinnor till alla evenemang och föredrag som handlar om "mjuka värden". Frågan ställdes till RPR: Hur når vi även männen?

Diskussionen visade att det är mycket svårt, beroende på ensamhet bland äldre män och att insatserna istället bör vara förebyggande så de inte hamnar där från början.

Laholmsnämnden önskade dialog kring vad RPR anser är särskilt viktigt för äldre.

Synpunkter som kom upp:

- munhälsa
- kost och motion
- ensamhet, förebyggande samt utveckling av boenden som ger förutsättningar att mötas
- tillgänglighet till vårdcentralerna
- äldre måste lära sig digitalisering

En fråga gällande gemensam kompetensutbildning i nämndernas regi, ställdes till Laholmsnämnden, för politikerna att samverka men även omsätta resultatet av samverkan till "verkstad"? Margareta och Eva svarade att de arbetade med dialoger.

Regionpensionärsrådet beslutar att

- med ett godkännande lägga informationen till handlingarna

§ 35

Reflektioner från temadagen den 19 oktober 2018

Tillbakablick på temadagen visade att alla generellt var nöjda och tyckte att det var en bra modell. Dessvärre hade inte kallelse till temadagen nått fram till alla och medskick till nästa år är att även samorganisationerna i kommunerna får inbjudan för bättre spridning. Programupplägget var intressant men punkten som handlade om alkohol hade lite för mycket "pekpinnar". Till nästa år önskar RPR att temadagen hålls på Katrinebergs folkhögskola och sekreteraren meddelade att det redan är bokat preliminärt.

Regionpensionärsrådet beslutar att

- med ett godkännande lägga informationen till handlingarna

§ 36

Information från Hallands bildningsförbund

Med anledning av en fråga från Sten-Eric Svensson, gällande subventioner till kulturprogrammen, gästade Martin Odd från Hallands bildningsförbund. Martin förklarade varför fördelningen av subventionerna har ändrats sedan tidigare, nämligen att Region Halland menar att kultur, som subventioneras av skattemedel, ska vara tillgänglig för alla.

Fördelningen var tidigare att 400.000 kr gick till pensionärsföreningar och 400.000 kr till äldreomsorgen men nu subventioneras kultur med 200.000 kr till pensionärsföreningar och 600.000 kr äldreomsorgen med motivering att boendena har mycket sämre förutsättningar att ta del av eller ta sig till kulturutbudet. Ökade subventioner kan bidra till att kulturen t ex

kan komma ut till äldreboendena. Region Halland har tydliga riktlinjer vilket gör att fördelningen och prioriteringarna inte är godtyckliga.

Martin menar dock, precis som RPR, att det är viktigt även för äldre som bor hemma, är ensamma eller inte har ekonomiska förutsättningar t ex, ska kunna delta på kulturaktiviteter. Ledamöter framför att kultur är en förebyggande kraft mot ensamhet. Önskemålet är att återfå samma subventioner som tidigare för pensionärsföreningarna och ordföranden tar med sig synpunkterna till Driftsnämnden för kultur och skola.

Martin Odd avslutar med att dela ut en broschyr med alla Hallands kulturprogram och hälsar från ordförande Björn Lind att Hallands bildningsförbund kommer att, inom sin budget, återställa subventionerna för föreningarna under 2019.

Regionpensionärsrådet beslutar att

- med ett godkännande lägga informationen till handlingarna

§ 37

Regionpensionärsrådets frågor med svar från verksamhetsföreträdare

Underlag till frågor och svar har bifogats kallelse.

Diskussion om Borgholmsmodellen och synpunkter framfördes av Lennart Wilhelmsson gällande svaret på frågan som ställdes. Svaret från Ola Johansson uppfattades som mycket knapphändigt och ett mer omfattande och analyserande svar efterlyses.

Analys som visar behov av geriatrisk kompetens ska färdigställas under våren 2019.

Regionpensionärsrådet beslutar att

- ordföranden pratar med verksamhetsföreträdare gällande Borgholmsmodellen för utförligare svar till nästa möte 2019-02-15
- verksamhetsföreträdare bjuds in till RPR-mötet 2019-05-17 gällande geriatriker
- med ett godkännande lägga övrig information till handlingarna

§ 38

Information och dialog med KPR, Laholm

Elisabet Babic, ordförande i KPR i Laholm, berättade om de aktiviteter som de arbetar med. Bilden i Halland är att KPR Laholm fungerar mycket väl och att deras synpunkter vägs in i kommunens beslut. Diskussion bland ledamöterna i RPR hur det fungerar i de övriga kommunerna i Halland.

- Äldres ensamhet - framförallt äldre män riskerar psykisk ohälsa och självmordsrisken är hög.
- Tjänstedesign – bygga utifrån individuella behov. Kompetensutveckling för vårdpersonal för att tidigt se signaler på t ex självskadebeteende.
- Samhällsplanering – bostadsområdena anpassas med flexibla bostäder för att kunna tillfredsställa olika behov av anpassningar.

- Ökad trygghet, rädslor för det okända – kan ske genom mixade boenden, blandade målgrupper men också olika storlekar och standard på lägenheterna. Senior alert* har tittat på boendena.
- Stående punkt på KPR:s agenda är Nytt från socialtjänsten
- Dialog och remisser
- Seniorekonferens ska arrangeras varje år. Nästa tillfälle är till hösten 2019. Workshopsbaserade aktiviteter – deltagarna ska inte bara lyssna.

*Senior alert

Senior alert är ett nationellt kvalitetsregister för personer, 65 år eller äldre, inom områdena fall, undernäring, trycksår och munhälsa. Genom att jobba med Senior alert går det att förebygga riskerna på ett systematiskt och standardiserat sätt.

Modellen hälsofrämjande och förebyggande hembesök innehåller dokument och rutiner som kan användas som underlag och stöd för kommunerna och närsjukvården i Halland. Indikatorerna i Senior alert används för att skapa systematik i det preventiva arbetet.

(källa: www.regionhalland.se)

Regionpensionärsrådet beslutar att

- med ett godkännande lägga informationen till handlingarna

§ 39

Bokslut från mandatperioden

Ledamöterna funderade på vad som har fungerat bra under mandatperioden, vad som skulle kunnat vara bättre samt vad de vill skicka med till de nya i RPR.

Plus +	Minus -
Att Region Halland ställer upp med kompetent information i de frågor RPR efterfrågar.	Saknar dialog Mer information än dialog
Att RPR har kontakt med ledningen	Lite fler sakkunniga efterfrågas
Temadagar	De olika nämndernas information är ofta väldigt likvärdiga
Återkommande träffar	RPR kommer in för sent i händelseförloppet
Saker om äldres hälsa och ohälsa har framförts och diskuterats.	RPR är en tandlös form utan inflytande
Problembelysning från olika infallsvinklar	Efterfrågas våra synpunkter? Vi får ingen återkoppling!
Bra kontakt med ordföranden	Bli bättre på att ta emot synpunkter
Bra och saklig information	Lågt deltagande
	Oklart med inbjudan
	Protokoll behöver komma ut snabbare

Ordföranden tackade för viktiga synpunkter som kan bidra till att nästa mandatperiod blir ännu bättre. Hon sammanfattade och blickade framåt och beskrev att hon ser ett RPR med möjlighet till mer inflytande, att protokollen ska justeras och distribueras inom några veckor efter mötena samt önskar att mötena framöver har speciella teman. Diskussion kommer kring innehåll.

Inför nästa mandatperiod kommer Helene Andersson att ersätta Mikaela Waltersson som ordförande för RPR, som vice ordförande fortsätter Sten-Eric Svensson och Maria Hvidberg Müller kommer att vara sekreterare. Komplet lista över RPR 2019-2022 bifogas.

Mikaela hälsar att hon gärna bjuds in till möten vid behov och tackar alla för stort engagemang och givande diskussioner.

Regionpensionärsrådet beslutar att

- med ett godkännande lägga informationen till handlingarna

§ 40

Avtackning

Ordföranden tackade ledamöterna för det gångna året, önskade God Jul och en julblomma överräcktes till de avgående ledamöterna Bo Eriksson, Bo Måbrink och Margareta Saul, som skulle få blomman levererad hem.

§ 41

Sammanträdesplan 2019

Förslag till sammanträdesplan 2019 bifogades kallelse till mötet. Ändringar gjordes gällande tid för beredning till måndagar 10:30-11:30. Årets andra beredningsmöte bestämdes till 29 april, i övrigt fastslogs föreslagna tider.

Regionpensionärsrådet beslutar att

- Ordförandeberedningar ska vara måndagar kl 10:30-11:30 enligt tidsplan
- Fastslå sammanträdestider enligt bilaga daterat 2018-12-05
- Temadag blir fredag 2019-10-18 kl 09:00-15:00

Vid protokollet:

Maria Hvidberg Müller

Justerat:

Helene Andersson
Ordförande

Sten-Eric Svensson
Justerare

Bilagor:

Ledamöter RPR 2019-2022
Sammanträdestider 2019