

## Årsberättelse för 2023

**SPF Seniorerna Karlaplan**  
Org.nr. 802407-2871

### Om föreningen

SPF Seniorerna Karlaplan, bildat 1991, är en av fyra SPF-föreningar på Östermalm. Föreningen tillhör SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet, som omfattar ett sextiotal föreningar. Det riksomfattande förbundet SPF Seniorerna, bildat 1939, har i dag cirka 250 000 medlemmar i 26 distrikt och cirka 750 föreningar. SPF Seniorerna är partipolitiskt och religiöst obundet.

### Medlemmar

Det har skett en liten ökning av antalet medlemmar de senaste åren. Vid årets slut hade föreningen 975 medlemmar (vid årets början var det 984). Antalet vänmedlemmar var 89 (en ökning från 72). Vi har fått 90 nya medlemmar, medan 72 begärt utträde av olika orsaker. Antalet avlidna medlemmar under 2023 var 27.

Könsfördelningen är fortsatt ojämn, 78 % kvinnor och 22 % män (en lite högre andel kvinnor än förra året). Åldersmässigt är det en fortsatt stor dominans av 40-talisterna med 599 medlemmar. Antalet medlemmar födda på 50-talet ökar sakta och är nu 165. Flertalet medlemmar, ca 80 %, bor i Stockholms innerstad. I föreningens primära upptagningsområde runt Karlaplan bor 48 % av medlemmarna.

### Styrelse, revisorer och valberedning

#### Före årsmötet 2023

##### **Styrelsen:**

Inger Öhman  
Anders Rickardsson  
Eva Sederholm  
Helga Lundin  
Birgitta Agazzi  
Lillebil Björkman  
Karin Bökman

*Ordförande*  
*Vice ordförande, Medlemsansvarig, ledamot i SPR*  
*Styrelsesekreterare, Väntjänsten*  
*Kassaförvaltare*  
*Hemsida, Frågesport, Program*  
*Program (huvudansvarig), Vuxenskolan*  
*Program*

##### **Revisorer:**

Monica Helander  
Tiina Mark Berglund  
Catharina Jendelius

*Revisor*  
*Revisor*  
*Revisorssuppleant*

##### **Valberedning:**

Katarina Lundblad  
Kerstin Danielsson  
Krister Schram

*Sammanställande*

#### Efter årsmötet 2023

##### **Styrelsen:**

Inger Öhman  
Anders Rickardsson

*Ordförande*  
*Vice ordförande, Medlemsansvarig, ledamot i SPR*

Handwritten signatures and initials: *IO*, *AR*, *KB*, *RS*, *R*

Eva Sederholm	<i>Styrelsessekreterare, Väntjänsten</i>
Helga Lundin	<i>Kassaförvaltare</i>
Birgitta Agazzi	<i>Hemsida, Frågesport, Program</i>
Lillebil Björkman	<i>Program (huvudansvarig), Vuxenskolan</i>
Elisabeth Starby	<i>Program, Medlemsregistret</i>

**Revisorer:**

Monica Helander	<i>Revisor</i>
Tiina Mark Berglund	<i>Revisor</i>
Catharina Jendelius	<i>Revisorssuppleant</i>

**Valberedning:**

Katarina Lundblad	<i>Sammanställande</i>
Christina Roman	
Krister Schram	

**Styrelsemöten.** Under 2023 har styrelsen haft tio ordinarie protokollförda möten och ett konstituerande möte. Några arvoden har inte utgått.

**Årsmötet 2023** hölls den 21 februari. Protokollet ligger på föreningens hemsida.

**Verksamheten****Egna aktiviteter**

Sammanlagt har det varit 1 379 deltagare i våra aktiviteter. Det är något mer än förra året (1 241). Övervikten för kvinnor var densamma som förra året, drygt 80 %, vilket ungefär återspeglar fördelningen bland medlemmarna.

Referat av aktiviteterna har lagts ut på hemsidan och skickats ut till medlemmar och vänmedlemmar med e-post.

Föreningen har under 2023 haft **månadsmöten:**

- 17/1 "Tom och Heleen berättar om hur de berättar" med dokumentärfilmarna *Tom Alandh* och *Heleen Rebel*
- 21/2 Årsmöte och därefter "Stockholmsvisan 500 år. Från blodbad till storstad" med *Kjell Lööv* och *Jan Rudling*
- 21/3 Advokaterna *Lena Ebervall* och *Per E Samuelson* berättar om sina böcker om kända rätts-skandaler
- 18/4 "Vad gör egentligen en ceremonimästare?" med *Odd Zschiedrich*. (Bytte plats med planerat program för 16/5.)
- 16/5 "Den stora nya medievärlden???" med *Christina Jutterström*. (Bytte plats med planerat program för 18/4.)
- 29/8 "Emma och Anders Zorn. Livet, konsten, sanningar och lögner" med journalisten *Ola Gäverth*
- 19/9 "Mina år på scenen, i studio och med facket" med skådespelaren *Tomas Bolme*
- 17/10 "Böckerna – och meningen med världen" med författaren och tidigare förläggaren, *Svante Weyler*
- 21/11 "Konsten att leva medan vi gör det" med journalisten och författaren *Karin Thunberg*
- 12/12 "Ukrainas kamp för frihet" med Bo Kragh

Föreningen har under 2023 haft **frågesporter:**

- 16/3 Frågesport med Birgitta Agazzi och Inga-Lisa Sellvall
- 20/9 Frågesport med Birgitta Agazzi och Inga-Lisa Sellvall
- 22/11 Musikfrågesport med Eva Malmros och Jurgen Wahlberg

Den planerade musikfrågesporten 4/5 ställdes in på grund av för få anmälningar.



Föreningen har under 2023 haft **guidade studiebesök och andra arrangemang:**

- 25/1 Studiebesök. *Stockholms stadshus*
- 8/2 Studiebesök. *Polismuseet*
- 1/3 Studiebesök. *Grünwaldsvillan* (dubblerat)
- 30/3 Guidad vandring med Mikael Ketzell. *Ölkaféer i Vasastan*
- 13/4 Konst- och arkitekturvandring från *Eriksbergsplan till KTH* med Marie Andersson
- 26/4 Båtutflykt till *Vaxholm* med lunch på Waxholms hotell (Den planerade *Vårlunch-kryssningen med Rosella* ställdes in eftersom rederiet sålt båten.)
- 23/5 Guidad vandring. *Bergianska trädgården*
- 31/5 Studiebesök. *Riddarholmskyrkan*
- 7/9 Konst- och kulturvandring runt *Katarinaberget* med Marie Andersson
- 5/10 Studiebesök. *Filmstaden*.
- 29/10 "Buss på stan". Busstur genom Stockholm med Pontus Dahlstrand
- 8/11 Studiebesök. *Spårvägmuseet*
- 15/11 Studiebesök. *Östermalmshallen*
- 7/12 Studiebesök på *Chokladfabriken* med sopplunch och tårtbuffé

Föreningen har under 2023 tillsammans med övriga SPF-föreningar på Östermalm ordnat:

- 19/1 Seminarium. *Bedrägerier mot äldre*. Medverkande från Nordea, Brottsofferjouren, Svenska Stöldskyddsföreningen och Polisens Bedrägerirotel
- 31/3 Gemensamt möte. "Alf Henrikson i ord och toner" med *Catharina Grünbaum* och *Sven Idar*
- 21/9 Seminarium. *Dagens och morgondagens äldreomsorg*. Om framtidens teknik och digitalisering inom äldreomsorgen. Medverkande från pionjärsenior.se och KTH

Under 2023 kunde medlemmarna delta i de resor som anordnas eller förmedlas av Germund Olinder, SPF Engelbrekt, för föreningar på Östermalm, Norrmalm och Lidingö:

- Halvdagsutflykt till Ekolsunds slott och Ekolsunds värdshus med påskmat
- Tågresor till Oslo
- Island
- Hjälmar kanal och Arsenalen-museet
- Bornholm
- Nora med Maria Lang. Vandring och bergsmansby
- Sigtuna. Sigtunastiftelsen med konsert i Mariakyrkan med Linnéa Sallay
- Teaterresa till Uppsala. Musikalen "9 to 5"
- Karlstad. Musikalresa. "Hundraåringen som klev ut genom fönstret". Nobelmuseet, Klässbols Linneväveri, Frödings Alster och Lerins Sandgrund
- Julmarknadsresa till Köpenhamn

Två resor blev inställda: Teaterresa till Uppsala Stadsteater. Kabaren "Olofolof" och Konst- och kulturresa till södra Finland.

### Övriga aktiviteter

Under 2023 kunde medlemmarna delta i föreningens aktiviteter som *Dansträffen*, *tävlingsbridge*, *pubträffar med mingel* och *datasupport* liksom *promenader* och *vandringar* anordnade av andra Östermalmsföreningar.

Östermalmsföreningarna erbjuder rabatt i ett antal affärer. SPF Engelbrekt har ansvaret för rabatterna.



## Information till medlemmarna

Föreningens *hemsida* ([www.spfseniorerna.se/karlaplan](http://www.spfseniorerna.se/karlaplan)) uppdaterades under året med aktuell information om vårt program, resor och rabatter samt länkar till andra hemsidor för oss seniorer.

Två gånger om året, i december och i augusti, har vi som vanligt skickat ut information om kommande säsongs program m.m. till våra medlemmar och vänmedlemmar *med vanlig post*.

Ett snabbare och överlägset billigare sätt att kommunicera är annars – förutom hemsidan – att använda *e-post*. Vi skickar alltid påminnelser om våra aktiviteter och referat från våra möten. En förhållandevis stor andel av våra medlemmar, 90 % har e-postadress.

## Samarbete och samverkan

Samarbete har som vanligt bedrivits med *Studieförbundet Vuxenskolan*.

Samarbete har också som vanligt bedrivits med övriga SPF-föreningar, dels i *Östermalmsgruppen*, där SPF Östermalmsföreningar samverkar i olika frågor, dels i *Citygruppen* med dess 9 föreningar. I oktober ordnade vi ett styrelsemingel i Östermalmsföreningarna.

Den genomförda sammanläggningen den 1 juli av stadsdelarna Östermalm och Norrmalm innebär vissa förändringar för *stadsdelsnämndens pensionärsråd, SPR*, som är ett rådgivande organ till stadsdelsnämnden och ett viktigt forum för dialog med den politiska nivån och för inflytande i allt som rör äldre frågor i området. SPF Karlaplan har i kraft av jämförelsevis många medlemmar haft två ledamöter även i det nybildade Norra innerstadens pensionärsråd (SPR). *Anders Rickardsson* har varit ordinarie ledamot och *Christina Roman* ersättare under hela 2023.

På månadmötena lämnas återkommande redogörelse för vad som förevarit vid SPR:s möten. Protokollen från SPR läggs efter hand upp på vår hemsida.

*Östermalms gemensamma verksamhet Väntjänsten* har under 2023 genomfört totalt 307 olika fysiska aktiviteter (ledsagning till sjukhus och läkare: 122, promenader och inköp: 78 samt hembesök: 107). Därutöver har Väntjänstens konsult Kaisa Nord ringt 609 stödjande samtal. Antalet fysiska aktiviteter har ännu inte nått samma nivå som före pandemin men Väntjänstens ambition är att komma upp i samma nivå som före pandemin.

Någon lösning på lokalfrågan för föreningsverksamheten på Östermalm sedan lokalerna på Valhallavägen avvecklades 2022 finns ännu inte. Detta innebär att många föreningar på Östermalm har haft problem med att hitta lokaler för sin verksamhet.

## Förbundet och distriktet

*Förbundet* anordnade den 14–15 juni kongress, som avhölls på Lidingö. Inger Öhman deltog som kongressombud. Vid kongressen valdes förbundsstyrelsens medlemmar för perioden 2023–2025. Förbundsavgiften fastställdes till 190 kr (+ 30 kr jämfört med förbundsstyrelsens förslag om + 50 kr).

*Distriktet* anordnade flera ordförandekonferenser. Vid dessa behandlades bl.a. den framtida välfärden och ny välfärdsteknik samt de olika regionala och kommunala pensionärsråden.

Förbundet har uppmanat distrikt och föreningar att utarbeta egna digitaliseringsstrategier för att stödja styrelsearbetet och medlemmarnas it-kompetens. Föreningen har deltagit i flera möten på detta tema anordnade av distriktet.

Samråd har skett mellan distriktsstyrelsens presidium och Citygruppen om förbundets ekonomi.

Handwritten signatures and initials: *BA*, *W*, *W*, *W*, *R*

## Ekonomi

Föreningens resultat för verksamhetsåret och dess ställning per den 31 december 2023 framgår av bilagda resultat- och balansräkning.

Styrelsen föreslår att årets resultat, -3 466 kronor balanseras i ny räkning.

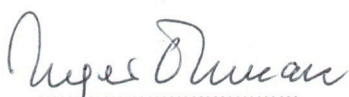
Förhandsbetalning som infördes 2022 fungerar bra och de flesta betalar i tid. De som betalar via Swish överväger. Möjligheten att betala kontant på plats finns kvar för den som inte kan betala via Swish eller bank. Det har bara utnyttjats vid ett fåtal tillfällen.

## Slutligen

Styrelsens ambition är att fortsätta utveckla föreningen. Det gäller att bedriva en verksamhet som gör att både medlemmarna stannar kvar och att föreningen successivt får nya medlemmar. Föreningen fyller en viktig roll som ett forum för social samvaro och möjligheterna till att mötas i föreningens olika aktiviteter.

Styrelsen ber att få framföra ett tack till de många medlemmar, föredragshållare och guider som deltagit i föreningsarbetet och för det förtroende som visats oss under det gångna året.

Stockholm i februari 2024

  
.....  
Inger Öhman


  
.....  
Anders Rickardsson

  
.....  
Eva Sederholm

  
.....  
Helga Lundin

  
.....  
Birgitta Agazzi

  
.....  
Lillebil Björkman

  
.....  
Elisabeth Starby