

Hänt under 2015

Här lägger vi ut reportage från våra möten, resor utflykter och aktiviteter



Höstterminsavslut, julfest

Fredagen den 11 dec. samlades 67 medlemmar från SPF Seniorerna Hamre i Västerås Östra Ordenshus för den traditionella julfesten, med tipspromenad, lucia och julbord.

Hamres egen kör "Hamregökarna" stod för luciafirandet och julsångerna, det blev även allsång.

Därefter intogs ett välsmakande julbord under trevlig samvaro.



Här huggs de in på julmaten..

Här finns lite fler bilder från festen

Text och bild: Bror Lindh



Utflykt till bilmuseet i Köping

Den 26 november gjordes en utflykt till Köping. 9 SPF-are deltog och trivdes med utflykten.

I vackra gamla lokaler där Köpings Mekaniska Verkstad KMV förr höll till, har Bilmuseet skapats. Här förvaltas arvet efter några av våra mest kända bilhistoriker, som Bertil Lindblad och Curt Borgenström.

Rariteter som t.ex: Bugatti, Voisin, Panhard-Levassor, Cadillac, Bentley, Mercedes, Rolls-Royce m. fl finns här för beskådande.. Museet har också ett antal gamla tävlingsmotorcyklar i sin samling..

Vi besökte även Köpings Museum, där finns bl.a. en Scheleavdelning, ett gammaldags apotek.

Utflykten till Köping avslutades med en god lunch på restaurang Gillet.

Text o bild : Bror Lindh



Här kan du titta på fler bilder från utflykten



Besök i Sven-Harrys Konsthall den 19 november

Torsdagen den 19 november besökte SPF Seniorerna Hamre och SPF Seniorerna Tomas Sven-Harrys hem och konsthall i Stockholm. Lennart Stockblad guidade oss runt i ett regnigt Stockholm. Vi guidades därefter till Sven-Harrys "hem" och tog del av den konstsamling som han har byggt upp under många år. Konstsamlingen är en av de största privata samlingarna av nordisk konst med verk av bland andra Ernst Josefsson, Anders Zorn, Augusti Strindberg och Carl Fredrik Hill. Förutom konst på väggarna fanns också mattor av Märta Måås-Fjetterström och möbler av svenska formgivare. Lunch intogs på Banerska palatset- Odd Fellowlogernas hus - i centrala Stockholm.



Medlemsmöte den 12 november

Vi var 89 medlemmar som tog plats i Västerås Östra Ordenshus, SPF Seniorerna Hamres möteslokal, torsdagen den 12 november för att lyssna till leg. psykolog Vasilis Bakolas föreläsning om åldrandet och minnet. En föreläsning om hur vårt minne fungerar och hur vi kan påverka minnesfunktionen. Det var glädjande att höra att våra nervceller nybildas hela livet. Genom träning, gemenskap, att ha roligt och att sjunga i kör är exempel på hur vi själva kan påverka minnesfunktionen.



Bok- och läsecirkeln

En bok- och läsecirkel inom dåvarande SPF Hamre startades i september 2015. Följaktligen har den nu hållit på i 10 år. Jubileet firades den 23 oktober. Först ett intressant besök på Medicinhistoriska museet, numera inrymt i Gamla lasarettbyggnaden, där vi fick en visning. Sedan gemensam lunch och därefter en trivsamt eftermiddag hos en av cirkeldeltagarna. Det blev många minnen från böcker vi läst. Upplägget har varit detsamma hela tiden. Fyra träffar på hösten och fyra på våren. Alla deltagare väljer den bok som ska diskuteras vid nästa tillfälle. Nästan uteslutande nya böcker som recenserar och presenteras i radio och tidningar och på TV. Babel på TV 2 är ett uppskattat program. De senaste sju åren har vi haft som regel att läsa ett verk av årets Nobelpristagare. Den kinesiske författaren Mo Yan fick priset 2012. Romanen Vitlöksballaderna är en av de mest minnesvärda vi läst. Nu blir det snart något som Svetlana Aleksijevtj skrivit. Sammankomsterna präglas av stort engagemang och många intressanta tolkningar ventileras. Ingen tvekan om att fortsätta nästa termin!



Bild: Maud Larsson Text: Birgitta Norekrans



Träff med nya medlemmar onsdagen den 14 oktober. Drygt 25 nya medlemmar (efter 130301), styrelse och funktionärer hade en trevlig em tillsammans i Ordenshuset. Ordf Eva hälsade välkommen varefter vi tog plats under stjärnhimlen i Ordensrummet (?). Rolf Moberg informerade om huset och de loger, som håller till där, utan att avslöja några hemligheter. Arne visade hemsidan på storbildsskärm och gick igenom innehållet på den. Eva Mebius informerade om kampanjen Koll på läkemedel och utlovade en studiecirkel till våren. Andra funktionärer gjorde reklam för olika programpunkter och pläderade för deltagande i t ex Programgruppen och kören. Det hela avslutades med kaffe/te och mackor som inte bara var goda utan vackert gjorda-mötesgruppen har all heder av arrangemanget.

Text Nils Hallonsten



Tisdagen den 13 oktober bänkade sig totalt 50 medlemmar från SPF Seniorerna Hamre och Tomas i bussen för att göra en dagsresa för att studera förödelsen efter den stora branden. Vi hade förnämliga guider i form av chauffören Bengt som är uppväxt i Norberg och brandmästare Tomas Lovehed från Mälardalens Brand och Räddningsförbund. Tomas arbetade i olika positioner under hela brandförloppet. Resan genom brandområdet var som en science fiction - ett månlandskap. Tomas ingående redogörelse om brandförloppet, den svenska byråkratin, människornas kamp för att rädda djur, egendom och sig själva samt alla frivilliga insatser. Det var stort. Växtligheten har tagit fart. Vi såg murklor och ängsklockor. En utflykt utan busskaffe och lunch är ingen utflykt. Vi stannade till vid Wernergårdens Mejeri i Karbenning där vi fick en ko- och ostupplevelse samt kaffe med hembakade tårter. En utflykt som har gjort djupa intryck.



Text o bild: E Living



Torsdagen den 8 oktober höll SPF Seniorerna Hamre sitt andra månadsmöte. Det var några medlemmar som prommenerade från Senioren, andra kom direkt till Västerås Östra Ordenshus. Där bjöds det på trevlig samvaro och på medryckande musik av Lelles Gubbrockband, vilka skänker sitt gage när dom är ute och spelar till Barn Cancerfonden. Medlemmarna hade också möjlighet att skänka pengar till densamma genom en extra frivillig tia på inträdet samt genom dagens lotteriintäckt som skänktes oavkortat.

Musikerna spelade i en positiv anda och de var mycket uppskattade.



Text Ann-Louise Broman och bild Bror Lindh



Torsdagen den 10 sep. höll SPF Hamre sitt första månadsmöte för hösten i Västerås Östra ordenshus. Emeritus kyrkoherde Lennart Lundström kåserade över om "livet är bättre än sitt rykte". Kåseriet blev mycket uppskattat och lockade till många skratt. Ordförande informerade om höstens program. Maud Tullstedt som flyttar från Västerås, avtackades efter många år i styrelsen. Mötet avslutades med kaffe och dopp och trevlig samvaro



Text och bild Bror Lindh



På initiativ från Arne Hansson och Nils Hallonsten, startade SPF Seniorena Hamre höstsäsongen med ett Seniorrally. Torsdagen den 27 augusti startade sex bilar med sammanlagt ca 25 personer från Senioren för att följa en vacker ca 5,5 mil lång väg passerande kyrkorna i Irsta, Kungsåra, Björksta, Bred, Tortuna, Tillberga och Badelunda. Stopp gjordes vid kyrkorna i Irsta, Kungsåra och Björksta där deltagarna utsattes för diverse svåra frågor och chaufförerna prövades med bl a backning och fickparkering. Funktionärer under rallyt var Mats Jäder, Ulla Strandberg, Ann-Mari Isacsson, Rolf Lindh, Birgit Lundin, Kerstin Johansson och Lisa Jäder.



Vädret var med oss och naturen härlig. Avslutning blev det på Senioren med fika och prisutdelning både för tipsfrågorna och körproven. Två prisbord fanns för manöverproven respektive tipstolvan. Första pris tilldelades Margareta Hansson med 11 rätta svar. Tvåa kom Hans Lindvall och trea Uno Eklund efter utslagsfråga, då båda hade 10 rätta svar. Vid de i rallyt ingående manöverproven vann Susanne Sällvin med Margaretha Jansson som tvåa och Birgitta Norekrans trea. Under prisutdelningen kom en motorcyklist iförd MC-glasögon och skinnhuva som tydligen läst sin karta felaktigt, och på det sättet hamnat på Seniorrallyts prisutdelning.

Motorcyklisten visade sig efter demaskering vara ordförande Eva Liwing. Ett mycket oväntat och uppskattat inslag i rallyt.



Eva Liwing avslutade med föreningsinformation, och alla undkom det väntade regnet inklusive åska. De flesta kom fram torrskodda. Alla var överens om att de varit en mycket trevlig dag som givit mersmak så nästa år kör vi igen.

Vid pennan Mats Jäder. Foto Bror Lindh



Den 21/8 –2015 gick SPF Västmanlands tävling i " Hjärnkoll" av stapeln i Vuxenskolans lokaler i Köping. SPF Seniorerna Hamre deltog som enda Västerås lag i tävlingen och ställde upp med Maud Tullstedt, Margareta Hansson och Kerstin Paulsén.

I semifinalen skulle 16 knepiga frågor besvaras på 20 minuter.

För att kora finalister krävdes en skiljeomgång mellan lagen Kung Karl, Köpingsorten, Herrevad och Sala, vilka i semifinalen hade 13 resp. 12 rätt. Hamre hade rätt på 11 av frågorna och var således mycket nära skiljeomgången.

Finalfrågorna får nog anses som mycket kluriga även de och även här tävlades med 16 frågor. Kung Karl gick riksfinal med 9 rätta svar före Köpingsorten, som hade 7.

Bra jobbat av Hamre!!



Foto:Hans Lindvall



Vi var 27 förväntansfulla medlemmar från SPFSeniorerna Hamre som torsdagen den 9 juli reste till Utö i Stockholms skärgård. Morgonen var kulen vid avfärden från Västerås men lite karameller om bord på bussen hjälpte till att höja temperaturen. Kultur fick vi oss till livs vid Årsta slott och kaffe och kanelbulle och vid överresan i krum sjö från Årsta hamn till Gruvbryggan på Utö. Där hälsades vi välkomna av Kardemummas dotter Charlotte Schröder.



Charlotte guidade oss runt ön med stor kunnighet i Utös historia. Lunch på Utö värdshus väntade och därefter kaffe på maten på en solig veranda.

Fler bilder hittar du [här](#)



Torsdagen den 11 juni i ett strålande försommarväder hade 65 glada medlemmar –varav fyrtio 80+are samlats på Senioren för avfärd mot Utvreta.

Vid ankomsten hälsade Mimi och Göran Pettersson oss varmt välkomna. Till att börja med bjöd Göran på diverse aptitretare i form av olika tävlingslekar. Stövelkastning var ett moment där deltagarna uppvisade stor uppfinningsrikedom när det gällde att hitta den rätta tekniken. Att få en liten boll att hamna i toan var inte så lätt som man skulle kunna tro.



Maija Skareen behärskade suveränt blåsröret – har hon månne indianska anor?. Rocka loss fick vi också göra.

Med Arne Hansson som enväldig domare delades så småningom priser ut till de tre som sammanlagt lyckats bäst i tävlingarna. Karin Rännar, Torborg Manneby och Alf Matsson fick var sin chokladask.

Därefter var det dags för välförtjänt lunch. Menyn hade enligt Mimi osttema: Helsideslax med ost, smörslungad färskpotatis och nybakat bröd. Det smakade jättegott. Kaffe och liten kaka blev det

avslutningsvis och innan återfärden till Västerås tackade Kerstin Rännar å 80+arnas vägnar föreningen för en mycket lyckad dag.

Fotograferna var flitiga och många fler bilder hittar du [här](#)



14 laddade medlemmar träffades för lunch på Tortuna golfklubb den 8 juni. Därefter utkämpades 18 håls poängbogey. Det så vanliga regnet uteblev-fem droppar bara- och solen tittade fram men vindjackan satt inte i vägen.

Segrare och ett års innehavare av vandringspokalen blev Claes Nordström på fina 35 poäng. Därefter följde Anders Ek och på tredje plats Nils Hallonsten. Övriga deltog hedersamt och lovade återkomma nästa år.



Den 1 september i år spelas distriktsmästerskapen på Sala-Heby golfbana. Ett bra tillfälle för oss Hamregolfare att visa vilka som är bäst. Så anmäl Er!

Vid pennan: Nils Hallonsten Fotograf :Alf Lindgren



Vi var ett 60 tal medlemmar från SPF Seniorerna Hamre som hade våravslutning ute på Björnön torsdagen den 21 maj. Solen sken och fåglarna kvittrade. Den sedvanliga tipspromenaden med Michael Ebert som "tipsare" med kluriga frågor och Maj-Britt Öhman som van prisutdelare de fanns frukt och blommor att vinna. SPF Hamres köra "Hamregökarna" hade urpremiär. Kören sjön vårsånger under Anders Eks och Nils Hallonstens ledning. Kören bjöd in till allsång. Karin och Per Jonsson skötte som vanligt korvgrillningen. Tänk att grillad korv kan smaka så bra ute i naturen.



Ordföranden Eva Liwing informerade om höstens program och avslutade med att önska alla en schön sommar.

Fler bilder [hittar du här](#)



Den 7 maj var det dags för den årliga "Hamrelunken" med start från Senioren i strålande väder. Ca 25 medlemmar ställde upp och de flesta valde en promenad ner mot Mälarparken.

En mindre grupp på 7 personer stannade vid Boulebanan och spelade ett par omgångar med Maija Skaren som ledare.

Efter "motionerandet" blev det samling inne på Senioren där Torborg Manneeby och Birgit Lundin hade dukat upp med kaffe och smörgåsar.

Det blev glatt samspråk runt kaffebordet och Eva Liwing informerade om kommande program bland annat avslutningen ute på Björnö den 21 maj.

Ulla Strandberg



Ett kort referat från Gökottan den 23 april

Klockan 08.00 samlades ett 20-tal morgonpigga medlemmar från SPF Seniorerna Hamre ute på Björnö för att tillsammans med fågelexperten Lennart Urby upptäcka och lyssna till vårens fåglar. Vi startade

promenaden längs Björnösundet där vi kunde njuta av gärdsmygens, bruna kärrhökens , rödhakens, rördrommens vackra sång.

Promenaden fortsatte till gamla hoppbacken där vi slog oss ner för att upptäcka vad som fanns i vår medhavda ryggsäck. Lennart med sin förmåga att lyssna inte bara på oss deltagare utan också på olika fåglar. Lennart säger mitt i kaffedrickandet titta där kommer den mindre hackspetten flygande. Vandringen fortsatte uppför backen där vi kunde njuta av en vidunderlig utsikt mot Gäddeholm och längs sundet. Där ute i vattnet kunde vi med Lennarts tubkikare betrakta bläsand och grågås. Det var drygt 20 olika fågelarter som vi hörde eller såg. Jag tror att vi var nöjda med morgonens upplevelse.

Fler bilder



Den 16 april hade bara ca 25 medlemmar lockats av dagens tema "Säkerhet i vardagen". Synd för vi bjöds på mycket intressant information av räddningsledare Ted Andersson från Mälardalens Brand- och Räddningsförbund. Han talade om vikten av att ha (minst) en brandvarnare. Det är de – inte brandkåren – som räddar liv om olyckan är framme. Det är rök och inte eld som orsakar dödsfall i samband med brand. Det räcker med ett par andetag för att man ska somna och inte kunna rädda sig. Så se till att din brandvarnare alltid fungerar och att de är av den sorten som upptäcker rök. De kostar under hundralappen men är guld värda.

En bra pulverbrandsläckare bör man också ha och en brandfilt. Tro inte att man kan kväva eld med en vanlig fleece- eller akrylfilt. De brinner som fnöske. Och så här inför grillsäsongen. Släck aldrig brinnande olja eller paraffin med vatten. Där är det locket på som gäller.



Efter kaffet talade Maud Tullstedt om säkerhet i vardagen när det gäller vissa försäkringar och banktjänster. Att försäkra sitt hem genom en hem/villaförsäkring är väl en självklarhet för alla, men det kan vara ett problem att välja bland alla erbjudanden från försäkringsbolagen. Det finns emellertid mycket bra opartisk, aktuell och kostnadsfri information om olika försäkringar och innehållet i dem om att hämta från Konsumenternas Bank och försäkringsbyrå (www.konsumenternas.se) För oss pensionärer som reser mycket finns olika försäkringar men det bästa grundskyddet ger enligt Konsumenternas reseskyddet i hemförsäkringen, vilket ibland krävs att man tecknar ett tillägg för. Om man betalar sin resa med bankkort (eller det konto till vilket kortet är knutet) ingår vanligen också ett kompletterande reseskydd.

När man reser kan det ju kännas mer praktiskt att använda kort för betalningar än att släpa på kontanter. Men glöm inte att ta kvitto på alla inköp med kort och kontrollera kontoutdraget noga efter hemkomsten. Tänk också på att spärra kortet/korten för vissa köp för att minska risken för felaktigheter.

Mobilt BankID är behändigt eftersom man förutom att kunna logga in på sin internetbank även kan använda det för inloggning till olika myndigheter (Skatteverket, Mina vårdkontakter mm). Man slipper hålla reda på en mängd olika lösenord. Men välj ett lösenord med omsorg, ett som du lätt kan komma ihåg men som en bedragare inte kan lista ut.



Den 9 april gjorde ca 20 medlemmar i SPF Seniorerna Hamre en utflykt till Hornborgasjön för att titta på tranorna under guidning av Lennart Urby. Lennart gav oss under hela resan en mycket intressant och givande information om de mytomspunna tranorna.

Första anhalt på resan var den vackra Skara domkyrka. Därefter intogs en välsmakande lunch på en restaurang med en fantastisk utsikt över Skara. Sålunda styrkte både till kropp och själ styrdes kosan mot dagens mål, Hornborgasjön. Där fanns ett imponerande antal – uppskattningsvis ca 14000 - tranor rastande på sin väg mot häckningsplatserna i norr. Svanar, gäss och flera andra fågelarter hörde också till sjöns gäster.



På hemvägen besöktes Falbygdens ost där vi kunde inhandla bl. a olika sorters ostar. Vi var mycket nöjda med dagens utflykt på vilken vi dessutom hade tur med vädret.

Text och bild: Hans Lindwall



Torsdagen den 26 mars var 46 Hamremedlemmar med på Jan-Åke Alkeblads resa i Västerås. Vi reste under 60 minuter med hjälp av Jan-Åkes fantastiska bilder av gamla Västerås. Vi fick en kort inblick i Eriks uppväxt i Dingtuna och hans fortsatta studier och utbildning och anställning som stadsarkitekt i Västerås. En av de byggnader som vi västeråsare kommer ihåg var polis- och brandstationen som låg

vid Stora torget där Igor ligger idag, Korsängsskolan på Malmabergsgatan som idag är ombyggt till bostäder, Kraftverket i dag Kokpunkten med äventyrsbadet, Vi var med när ASEA byggdes och Stadshotellet efter kommunalpolitiska diskussioner byggdes. Resan fortsatte upp till Stallhagen där Jan-Åke visade bilder från det nuvarande villaområdet med hus ritade av Erik Hahr t ex Villa Asea.



Torsdagen den 19 mars hade SPF Hamre sitt månadsmöte i Västerås Östra Ordenshus. Det var 70 medlemmar från SPF Hamre samt medlemmar från SPF Tomas och Rudbeckius som bänkade sig denna soliga eftermiddag för att möta vårens fåglar. Vår medlem tillika fågelexperten Lennart Urby visade bilder och spelade upp ljuvlig fågelsång. Talgoxens vårliga sång liksom koltrastens förföriska sång. Redan nu kan vi i gryningen vakna till koltrastens lite hesa sång. Det är vår. Lennart visade också bilder på den stora mäktiga Tranan som nu är i antågande. Det har kommit ca 300 tranor till Hornborgasjön men förhoppningsvis kommer flera tusen tranor att finnas på plats den 9 april då SPF Hamre gör en utflykt till Hornborgasjön.



Fredagen den 13 mars var det dags för SPF Hamres årliga funktionärlunch som i år hölls på Restaurang Säsong i Saluhallen Slakteriet som nyligen fick nästan 5 gafflar i Vlts krogkoll. Krögaren Niclas Wahlström trakterade ett 30tal funktionärer med sallad o nybakat gott bröd, säsongsakтуell skrei – som är en speciell djuphavstorsk som den här tiden på året "går till " i Nordnorge - på en bädd av spetskål, små potatisar div grönsaker och en fantastisk sås. Väldigt gott. (Några herrar hade gärna sett större portioner). Till dessert blev det kaffe och Niclas svärmors kaka.



Efter kaffet fick vi höra hur de kulinariska finesserna vid "festernas fest" kommer till. Niclas Wahlström har två gånger haft ansvaret för att ta fram menyer, organisera arbetet och leverera detta precisionsarbete för 1500 gäster. Inte helt enkelt att variera med tanke på att vissa råvaror bl.a. fläsk

och nötkött inte kan användas. Det är fråga om många månaders förberedelser innan vi på TV kan se hur gästerna smörjer kråset med resultatet.

Niclas håller dock för närvarande på att ta fram en kokbok med Nobelmenyer anpassade för oss vanliga dödliga så att vi kan överraska våra nära och kära med egna Nobelfester. Hm-mm tro t när man hör att förutsättningen för att skapa en god sås är att först koka ihop cirka 7 olika fonder och mixa dem eller att en god grön ärtpuré kräver att man skalar de små halkiga rackarna.



Avslutningsvis fick vi en guidad rundvandring i Saluhallen med SlaktarBosse som dels berättade om det projekt som ledde till att vi nu har en Saluhall med lokalproducerade varor och dels presenterade oss för de olika butiksinnehavarna som fick tillfälle att tala för sina varor. Många passade också på att förse sig med ostar, kött o fisk.

Fler bilder





Vid månadsmötet torsdagen den 12 mars gästades SPF Hamre av trädgårdsmästaren Per Bürger som driver bl.a. Bürgers växtgård i Köping, Sala o numera även Örebro. Ett 70-tal medlemmar fick höra denne trädgårdsentusiast berätta om och visa ett urval av vårens växter. Först kommer de skira snödropparna som nästan tränger sig genom den sista snön, krokusarna och de trevliga primulorna som lyser som små solar i sina ljusgröna bladkransar, penséerna som egentligen är violer och finns i många olika färger och blomstorlekar, de käcka påskliljorna vars miniform Tete-à-tete är Pers favorit. Julrosor som trots namnet visserligen kanske inte blommar till jul men väldigt tidigt och som numera förutom de traditionellt vita finns i hela färgskalan från rosa till mörkviolett eller nästan svart - ett 40-tal sorter kommer att finnas inom de närmaste veckorna i hans växtgårdar. Man behöver inte vara rädd att sätta ut dessa växter i trädgården eller på balkongen, alla tål en eller annan köldknäpp. Azaleor är också trevliga och hortensior finns i behändig inomhusstorlek. (Inom parentes är azaleor egentligen en art av rhododendron). Gröna växter ska vi också ha varför inte den lilla klövern Estelle. Inte behöver man ha en trädgård för att odla och njuta av blomprakt. Det räcker bra med en balkong.

Efter kaffet var det dragning i dagens lotteri och till vår glädje visade det sig att Per Bürger hade skänkt de växter som han använt som åskådningsexempel till lotteriet. Många medlemmar kunde därför gå hem med en ny krukväxt.



Den 27 februari gjorde 27 medlemmar i SPF Seniorerna Hamre en utflykt till Östanbäcks kloster. Efter en kort bönestund berättade en klosterbroder om klostrets historia och om livet där. Östanbäck är ett Benediktinkloster som tillhör Svenska kyrkan. Heliga korsets brödraskap i Västerås stift bildades 1960 och hade till en början sin verksamhet i Barkarö gamla prästgård. 1970 förvärvade brödraskapet

Östanbäcks nedlagda skola, Efter ett par år i en mindre byggnad kunde man 1972 flytta in i skolbyggnaden där ett kapell inrättats. 2012 invigdes Enhetens kyrka, en imponerande byggnad helt uppförd i trä och med valv uppburna av limträbalkar.

Kaffe med klostrets hembakade wienerbröd smakade utmärkt innan det var dags att besöka försäljningsboden där man kan köpa egentillverkade ljus och en del hantverksalster från trakten.

Det blev en mycket uppskattad utflykt som gav deltagarna en inblick i det dagliga livet för de åtta klosterbröder som genom sin tro och övertygelse valt denna livsstil.

[Bilder från besöket hittar du här](#)



Den 12 februari höll SPF Seniorerna Hamre Västerås, som vi enligt årsmötets beslut kommer att heta fortsättningsvis, sitt årsmöte i Västerås Östra Ordenshus. Ordförande Eva Liwing dagen till ära iförd hatt och elegant outfit kunde hälsa ca 60 medlemmar välkomna. Dessutom välkomnades Bengt Ekström

från distriktet, Birgit Berlin och Majvor Olsson från Rudbeckius, och Kerstin Fryklund och Karin Åkerlund från Tomas. SPF 666 kunde inte delta eftersom de råkat välja samma dag för sitt årsmöte.



Efter en tyst minut för de 12 medlemmar som avlidit under året sjöng Lars-Erik Ols à capella psalmen 189 "Bli kvar hos mig (psalm 189).

Därefter vidtog årsmötesförhandlingarna enligt stadgeenlig föredragningslista med Hans Wallin som ordförande och Siv Magnusson som sekreterare och. Inga invändningar hördes mot förelagda räkenskaper och mot revisorernas förslag att bevilja styrelsen ansvarsfrihet. Inga invändningar hördes heller mot förslaget till budget för 2015 och oförändrad årsavgift 200 kr per år för 2016. Nya stadgar antogs och det beslutades att föreningens namn i fortsättningen skall vara SPF Seniorerna Hamre Västerås.

Årsmötet godkände sedan med acklamation styrelsens förslag att tilldela Sven Norekrans hedersmedlemskap i föreningen.

Till föreningens ordförande omvaldes Eva Liwing. Antalet styrelseledamöter inklusive ordföranden bestämdes till 9. Endast en styrelseledamot, Sven Norekrans, avgick detta år efter väl förrättat värv sista året som kassör. Tre ledamöter: Arne Hansson, Ulla Strandberg och Kari Arnkvaern kvarstår 1 år, Nils Hallonsten och Maud Tullstedt omvaldes på 2 år och Siv Magnussonen på 1 år, och Ann-Marie Isaksson och Bror Lindh nyvaldes på 2 år.

Revisorerna Alf Matsson och Bengt Larsson omvaldes och till ny valberedning valdes Sven Norekrans som sammankallande och Per Jonsson och Mats Jäder som ledamöter.

Sedan det konstaterats att inga motioner från medlemmar eller förslag från förbund, distrikt eller styrelse fanns att behandla och att inga övriga frågor anmälts avslutades årsmötet.

Eva Liwing presenterade därefter styrelsens medlemmar och uttryckte en förhoppning om att föreningens aktiviteter även i fortsättningen skulle kännas lockande och uppmanade de närvarande att gärna komma med förslag. Hon talade också om förbundets (och föreningarnas) nya namn och nya

logotyp som dess "nya kläder" (dock inte av kejsartyp) i mening att man ska vara lyhörd för förändringar av verksamheten i takt med tiden- dock med fötterna på jorden.

Sedan tackade Eva Liwing Sven Norekrans, som efter många år i föreningens tjänst först som revisor och sen 13 år som ordförande och senaste året som kassör, med en minnesgåva i form av ett specialdesignat minnesmärke utformat av Charlotte Modig i Silversmedjan på Regattagatan.



Ett antal funktionärer: Alf Matsson, Bengt Larsson, Siv Magnusson, Torborg Manneby, Birgit Lundin, Mats Jäder och Maj-Britt Wisniewsky avtackades också med Vi-skogens jubileumsbok Om Träd.

Dags för kaffe, nej inte riktigt. Bengt Ekström begärde ordet och berättade om förbundets krav på översyn av pensionssystemet och om kommande folkhälsoutbildning Må bra, webbutbildning om läkemedel, golf och Hjärnkoll m.m.

NU blev det kaffe och traditionsenlig Princesstårta.



Den 9 februari träffades 11 glada sångare och pratade och sjöng tillsammans i en timme. Det lät riktigt bra enligt initiativtagarna Nils Hallonsten och Anders Ek, men det var 9 damer och 2 herrar. Det blir en fortsättning först den 16/2 på Seniorern och sedan den 9e och 23e mars. Det behövs fler herrar för att det ska låta riktigt bra. Håll utkik under fliken Aktiviteter och i Hamre Info.



Torsdagen den 26 januari besökte en stor grupp, 28 medlemmar, från SPF Seniorerna Hamre Västmanlands läns museum. Vi fick en mycket bra visning av vad som just nu visas på Karlsgatan 2, dels

Martin Adlers fotoutställning med många mycket gripande bilder och dels en intressant utställning om hur ASEA nuvarande ABB startade, och kom till Västerås.



64 glada hamreiter trotsade snön och ishalkan för Julgransplundring på Västerås Östra Ordenshus på Tulpanens dag den 15 januari.

Ordförande Eva Liwing hälsade välkommen och informerade om förbundets och föreningens nya namn SPF Seniorerna och visade den nya loggan (som väl kanske känns lite ovan.)

Därefter underhöll Två M, Maj Agner och Margit Eriksson , på piano och med sång, med bl a ett julmedley innehållande textrader från 26 julsånger och med nostalgi från bl a operettvärlden. Vår medlem Curt Karlsson deltog bejublat i en duett.

Kaffe med "smarrigt" wienerbröd intogs varefter Eva informerade om vårens program och Birgitta Norekrans om kommande operaföreställningar från Metropolitan på Kulturen.

Slutligen vidtog dragning på inträdebiljetterna och två lyckliga fick 15 fräscha tulpaner med sig hem. Tre lotterier hade sålts och totalt cirka 20 vinster fördelades i form av tulpaner, chokladaskar och påsar med wienerbröd.

Julen får anses väl plundrad.'

[Bilder hittar du här](#)