

Vill du vara med i en cirkel?

Anmäl dig **snarast** till Studieförbundet Vuxenskolan (SV):
Britt tel. 010-330 09 28; Lena tel. 010-330 09 24

Läs och res i Västra Götaland

Start onsdag 28 mars, kl. 15:00 - 17:15. Udda veckor. Studieförbundet Vuxenskolas lokaler. Ledare: Gunilla Wallstedt, Kerstin Andersson och Gull-Britt Kihlström. Anmälan till SV.

Läsecirkel

Start måndag 29 januari, kl. 14:00 - 16:15 i Träffpunkt Hägern. Ledare: Ulla-Britt Johansson. Anmälan till SV.

Vinprovning för nybörjare

Start onsdag 7 mars kl. 14:00 - 16:15. Studieförbundet Vuxenskolas lokaler. Ledare: Gunilla Sjöstedt. Förtäring till självkostnad. Anmälan till SV.

Matlagning (husmanskost) för herrar

Start onsdag 7 februari kl. 10:00 - 13:00. Träffpunkt Hägern. 4 gånger. 750 kr. Kostnad för ingredienser tillkommer. Ledare: Marie-Louise Hansson. Max 6 deltagare. Anmälan till SV.

Chi Gong (medicinsk)

Start tisdag 30 januari kl. 10:00 - 12:15. Träffpunkt Hägern. Ledare: Anne Kärnsby. 10 gånger. 400 kr. Anmälan till Anne Kärnsby tel.: 072-242 64 36 eller e-post: anne.karnsby@telia.com.

Teatercirkel

Start måndag 8 januari kl. 16:00 - 18:15. Studieförbundet Vuxenskolas lokaler. Ledare: Beate Flach. Ingen avgift. Anmälan till SV.

Oljemålning

Tisdagar kl. 10:00. Studieförbundet Vuxenskolas lokaler. Deltagarna hjälper varandra att vara kreativa och ha en trevlig samvaro. Ledare Riber Olsson.

Släktforskning med hjälp av dator

Inf. via e-post och hemsidan. Ingen anmälan, ingen avgift. C:a en gång per månad onsdag kl. 14:00 - 16:00. Start onsdag 10 januari. Studieförbundet Vuxenskolas lokaler. Tag med bärbar dator. Information genom Mats Berglund, tel. 66 21 90.



Lilla Edetbygden

Styrelsen fram till årsmötet 2018

Ordf.	Ulla-Britt Kvist	0520-65 16 81
V. ordf.	Gull-Britt Kihlström	0520-66 05 52
Sekr.	Gunilla Wallstedt	070-357 35 67
Kassör	Anne Kärnsby	072-242 64 36
Ledamot	Mats Berglund (medlemssekreterare)	0520-66 21 90
Ledamot	Birgitta Foxér	0520-65 83 99
Ledamot	Solveig Huhtala	070-530 45 33
Ledamot	Ingemar Svantesson	0520-66 07 81
Ledamot	Ove Svensson	0520-66 12 96

e-post: spflillaedetbygden@gmail.com

webb-plats: www.spfseniorerna.se/lillaedetbygden

Föreningens bankgiro: 405-6917

PLANERADE RESOR

2018

Falkenbergsrevyn, Falkenberg	fredag 19 januari
Cesarstugan och Åsle tå	onsdag 18 april
Rackstad museet, Arvika, och Klässbols Linneväveri	onsdag 23 maj
Visingsö	onsdag 27 juni
Gunillabergs Säteri, Bottnaryd, och Kosta med Hyttsill	torsdag 16 augusti - fredag 17 augusti

Ytterligare information om resorna och bokningsläget lämnas av Kerstin Andersson, tel. 66 20 46 eller Gunilla Sjöstedt, tel. 073-045 18 60
Se även hemsidan: Aktiviteteter<Resor

AKTIVITETER

VÅREN 2018

Boule **Josuadalsvägen 3, Göta (intill Återvinningscentralen)**
Kom med och spela! Måndag-torsdag kl. 10:00 - 12:30. Kontakta Sievert Augustsson tel. 070-799 23 90 för ytterligare information.

SPF-kören Älvklängen **Församlingshemmet, Lilla Edet**
Kören övar onsdagar kl. 16:30 - 18:00.
Välkommen om du är intresserad av att sjunga i kör!

Måndagspromenader **Lilla Edet**
Samling: Lilla Edet vid torget kl. 15:00. Vidare uppl. se SPF:s anslagstavla.

Motion för seniorer - Lödöse **Lödöse Atletklubbs lokaler**
Vi träffas onsdagar kl. 10:00 i LAK:s lokaler, Långgatan 2, Lödöse. Kontakta LAK för medlemskap och dörkkod. Tel. 66 00 58. Pensionärsrabatt!

Motion för seniorer - Lilla Edet **IK Bergaströms lokaler**
Pris 200 kr/år. Under gamla biblioteket, Fuxernaskolan, Lilla Edet.
Måndag - fredag kl. 09:00 - 12:00.

Linedance **Träffpunkt Hägern**
Start onsdag 17 januari kl. 16:00. Ledare: Lena Vikingsson.
Ingen avgift - ingen anmälan.

Pensionärsbridge **Unga Örnars lokal**
Torsdagar kl. 09:30 - 13:00. Ev. startar introduktion i bridge under våren.
För ytterligare information kontakta Ole Jensen, tel. 076-569 97 05.

Vinylgodis till kaffe och kakor. **Träffpunkt Hägern**
Söndagarna 25 mars och 22 april kl. 15:00.
Ove spelar skivor. Entré 20 kr.

Månadsträffar m.m.

Onsdag 17 januari kl. 15:00 **Månadsträff - Grötfest - Equmeniakyrkan**
Musikquiz av och med Christina Elfström Mellberg.
Grötfest, kaffe, lotteri. Pris 50 kr. Anmälan senast söndag 14 januari till:
Ingrid Fors, tel. 65 03 79 eller
Ingela Winberg, tel. 073-988 23 13

Nya aktiviteter / ändringar och resor meddelas av kontaktombuden, på webbplatsen, med e-post, på våra möten och på våra anslagstavlor i Lilla Edet och Lödöse. **Håll utkik!**

AKTIVITETER

VÅREN 2018

Onsdag 28 februari kl. 14:00 **Årsmöte 2018 - Equmeniakyrkan**
Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Kaffe och lotteri.

Fredag 16 mars kl. 16:00 **Månadsträff - Påskfest - Alegården**
Påsksupé med hemlagad mat. Lotteri. Hobbygänget spelar upp till dans. Pris 200 kr (kontant!). Anmälan senast söndag 4 mars till Kerstin Andersson, tel. 66 20 46 eller till Gull-Britt Kihlström, e-post: gullbritt.k@telia.com

Torsdag 19 april kl. 15:00 **Månadsträff - Träffpunkt Hägern**
Elsa Årebäck, sjuksköterska i Liberia på 1960-talet, intervjuas. Kaffe och lotteri. Pris 40 kr.

Torsdag 3 maj kl. 15:00 **Månadsträff - Träffpunkt Hägern**
"Fothälsa för äldre", Eva Jääskeläinen från "Hälsa i centrum" föreläser.
Kaffe och lotteri. Pris 40 kr.

Torsdag 14 juni kl. 15:00 **Månadsträff - Slottsparken, Ström**
Sommarpromenad på Ström - med eller utan stavar.
Efteråt finns kaffe med dopp att köpa i caféet.

Onsdag 11 juli kl. 16:00 **Sillsexa - Västerlanda Bygdegård**
Musikunderhållning och lotteri.
Pris 150 kr. Anmälan senast fredag 6 juli till:
Ingrid Olsson, tel. 65 20 62 eller
Solveig Mattson, tel. 65 21 01

**PÅ VÅRA MÖTEN OCH TRÄFFAR
GÄLLER ENDAST KONTANT
BETALNING!**



Många av våra aktiviteter görs i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan Väst.