

Uppmärksamhetsvecka

100% Ren hårdträning

Skärholmens sim- och idrottshall

Delta i veckans aktiviteter och ta ställning mot dopning.

Tillsammans bidrar vi till en hälsosam träningskultur.

#renhardtraning

måndag 7 oktober

13:00 - 13:35 Alla våra kunder får prova Gymcirkel med Daniela.

måndag 7 oktober

19:00 - 19:30 Instruktor i gymmet – ställ träningsfrågor till Niclas.

tisdag 8 oktober

10:45 - 11:30 Prova Hjärt- lungräddning i gymmet med Jessica.

tisdag 8 oktober

17:00 - 17:30 Instruktor i gymmet – ställ träningsfrågor till Emmica.

onsdag 9 oktober

10:15 - 10:45 Alla våra kunder får prova Gymcardio pass med Zain.

torsdag 10 oktober

18:30 - 19:00 Burpee tävling i gymmet, utmana dig själv och ställ träningsfrågor till vår instruktör Zain. Fina priser!

fredag 11 oktober

10:00 - 10:30 Instruktor i gymmet – ställ träningsfrågor till Niclas.

Välkommen!



Stockholms
stad