

HUR MÅR DITT SKELETT???



Tisdag 17 mars kl. 17
Anmälan senast den 15 mars

Osteoporos/benskörhet – det går att förebygga!!

Osteoporos eller i dagligt tal, benskörhet, är något som både går att upptäcka, behandla och framför allt förebygga.

Vi får besök av **Ann-Kristine Bokström** och **Ditte Poulsen** från Osteoporos förening i Västra Götaland, som är en del av Osteoporosförbundet i Sverige

Dom kommer att hålla ett ca. 45 min långt föredrag om hur man kan upptäcka, behandla, men framför allt förebygga benskörhet. Efteråt finns möjlighet till en frågestund.

Föredraget är gratis. Fika serveras till självkostnadspris 20 kr

Pris: Gratis (fika till självkostnadspris 20 kr)

Plats: Älvsalen i Älvängen

Tid: Tisdag 17 mars kl. 17.00

Anmälan: gör du via www.biljettkiosken.se/spfale . Har du några frågor, så kontakta ansvarig Ing-Marie Källgren ingmarie.kallgren@outlook.com alt tel 0768 181512

SPF
SENIORERNA

Ale

SV
Studieförbundet
Vuxenskolan

www.spfseniorerna.se/ale